

## NOURISHING BREAKFAST Tot 11u30

### SOFT BOILED EGG 3,5

Met spelt soldaatjes.

### NUTTY GRANOLA YOGHURT (vegan option + gf) 10

Yoghurt (Griekse of kokos), veel seizoensfruit, bosbessen, huisgemaakte krokante nutty granola. Simpel, altijd lekker!  
+ Verander naar bio kokosyoghurt +1,5

### POWER PORRIDGE (vegan + gf) 9,5

Warme oats, havermelk, peer compote, amandelpasta, kaneel, hennezaad, zwart sesamzaad & geroosterde amandelschilfers.

### PANCAKES WITH FRUIT & GRANOLA (vegan) 13

Vegan haver pannenkoeken, seizoensfruit, krokante nutty granola, kokosyoghurt, ahornsiroop.

### WINTER PANCAKES (vegan) 14,5

Vegan haver pannenkoeken, peer compote, skyr soja yoghurt, braambessen coulis, geroosterde amandelen & spelt speculoos crumble.

### TOAST ALMOND & PEAR (vegan) 6,5 / 13

Geroosterd bio spelt brood, amandelpasta, peer, hennezaad, geroosterde amandelen, ahornsiroop.

### AVOCADO HENNEP SANDWICH (vegan)

13,5

+ FETA 2

+ BIO EITJE 1,5

2 snedes bio spelt brood, bio avocado, olijfolie, hennezaad, limoen. Kleine bio salade on the side.

### BANANABREAD DELUXE (vegan + gf)

4,7

Huisgemaakt bananabrood, amandelpasta, bio seizoensfruit, amandelschilfers.

### SIDE DISH - FRUIT PLATE FOR SOME EXTRA VITAMINES (vegan + gf) 6

## COMBO'S

### EASY MORNING BREAKFAST COMBO 13

Griekse yoghurt met seizoensfruit & nutty granola, avocado hennep/almond pear sandwich, vers fruitsap, koffie of thee.  
+ Vegan optie met kokosyoghurt +0,5

### KICK-ASS BREAKKIE COMBO 15,8

Huisgemaakt bananabread deluxe, Griekse yoghurt met seizoensfruit & nutty granola, avocado hennep/almond pear sandwich, groen koudgeperst sapje, koffie of thee.  
+ Vegan optie met kokosyoghurt +0,5

# PLUS+

TAKE A DIP  
IN OUR  
*colourful*  
KITCHEN

## SWEETS all vegan

### BIG OAT COOKIE (gf) 3

### HOMEMADE BANANABREAD (gf) 3,7

### CARROT CAKE 5

### DECADENT BEET CHOCOLATE CAKE 5,5

### RAW BLISS BALLS (gf) 4,5

Vegan huisgedraaide balletjes van dadels, bio noten, kokos.

### THE HEALTHY VEGAN SNICKERS (gf) 4,5

Een lekkere 'Snickers' maar dan véél gezonder en helemaal glutenvrij.

### CARAMEL SHORTBREAD (gf) 4,2

Een lekkere koek van glutenvrije haver met een smeuïge caramellaag en chocolade.

### FOR MORE OPTIONS :-)

Scan de QR code op de tafel.

Bestellen & betalen kan via de app.  
Zie de QR-code op de tafel. Wij komen  
alles brengen tot aan tafel.  
Smakelijk!

Lukt het niet? Bestel bij ons aan de bar.  
**PIN ONLY!**

# WE LOVE VEGGIES

Lunch 11u30 - 16u

## ROASTED BRUSSELS SPROUTS SALAD WITH CHICKPEA CRUMBLE & VEGAN CEASAR DRESSING (gf) 17,5

Baby spinazie, quinoa, geroosterde spruitjes, gegrilde curry bloemkool, gegrilde wortel, bio Pecorino schilfers, kikkererwten za'atar crumble, geroosterde walnoten, peterselie, vegan Ceasar dressing.

**VEGAN OPTION 15,5**

## ROASTED WINTER VEGGIES WITH A CREAMY GREEN HERB DRESSING (vegan + gf) 15

+ WITH EXTRA ORGANIC FETA 17

Lauwwarme salade met boerenkool, broccoli, gegrilde rode biet, geroosterde pompoen, cannellini bonen, look spelt croutons, gepekelde rode ui, gepofte pompoenpitten, creamy groene kruiden dressing.

## VEGGIE BOWL OF THE WEEK

Scan de QR-code op tafel.

## CREATE YOUR OWN VEGGIE BOWL (vegan + gf options)

Scan de QR-code op tafel.

## QUICHE & SALAD 14

Dagverse warme quiche met een kleine bio salade on the side. Scan de QR-code op tafel.

## AVOCADO HENNEP SANDWICH (vegan)

13,5

+ EXTRA FETA? 2

+ EXTRA ORGANIC EGG? 1,5

2 snedes bio spelt desembrood, bio avocado, olijfolie, hennepzaad, limoen. Kleine bio salade on the side.

## SANDWICH PUMPKIN HUMMUS, GRILLED BEETROOT & POMEGRANATE (vegan)

13,5

+ EXTRA FETA? 2

+ EXTRA ORGANIC EGG? 1,5

2 snedes bio spelt desembrood, pompoen hummus, geroosterde rode biet, granaatappel, gepofte pompoenpitten, kiemen. Kleine bio salade on the side.

## COMBO SANDWICH (vegan) 13,5

+ EXTRA FETA? 2

+ EXTRA ORGANIC EGG? 1,5

2 snedes bio spelt desembrood met avocado hennep & pompoen hummus. Kleine bio salade on the side.

## HOT PUMPKIN KALE CROQUE 14,5

Croque van spelt desembrood, boerenkool pesto, geroosterde pompoen, bio feta, sriracha mayo, gepekelde rode ui. Kleine bio salade on the side.

## SOUP OF THE DAY (vegan + gf) 5

## SOUP + BIO SPELT BREAD WITH OLIVE OIL 7,5

## COMBO SOUP + SANDWICH (vegan) 12

+ EXTRA FETA? 1,3

+ EXTRA ORGANIC EGG? 1

Soep van de dag + sandwich naar keuze:  
- Avocado hennep  
- Pumpkin hummus, grilled beetroot & pomegranate.

## SIDES

## ORGANIC SPELT BREAD & OLIVE OIL 2,5

## SIDE SOUP SMALL 3,5

## ROASTED PUMPKIN HUMMUS 5,5

Pompoen hummus met toppings.  
Geserveerd met bio spelt desembrood.

## SWEETS all vegan

## BIG OAT COOKIE (gf) 3

## HOMEMADE BANANABREAD (gf) 3,7

## CARROT CAKE 5

## DECADENT BEET CHOCOLATE CAKE 5,5

## RAW BLISS BALLS (gf) 4,5

Vegan huisgedraaide balletjes van dadels, bio noten, kokos.

## THE HEALTHY VEGAN SNICKERS (gf) 4,5

Een lekkere 'Snickers' maar dan véél gezonder en helemaal glutenvrij.

## CARAMEL SHORTBREAD (gf) 4,2

Een lekkere koek van glutenvrije haver met een smeuïge caramellaag en chocolade.

## FOR MORE OPTIONS :-)

Scan de QR code op de tafel.

## COLD & FRESH DRINKS

### JUICES cold pressed 4,7

#### GOLDEN FLOW

Wortel, sinaas, appel, gember.

#### GREEN SURRENDER

Spinazie, komkommer, appel.

### GINGER SHOT cold pressed 4

Gember, citroen

### HOMEMADE LEMONADES 3,95

Ginger lemon.

Rosemary grapefruit

### HOMEMADE ICE-TEA 3,95

Een ongezoete infusie op basis van biologisch gedroogde kruiden, bloemen en fruit.

### GINGER MINT MOCKTAIL 4,5

### WATER MARIE-STELLA-MARIS 3,5

Sociaal water. 500 ml.

### YUGEN KOMBUCHA 4,5

### KULT KEFIR 4,2

### GINGER BEER 3,3

### ORGANIC APPLE JUICE 3,5

### BIO COCO WATER 500ml 4,4

### COFFEE Standaard volle bio melk.

Bio amandel/havermelk ook mogelijk +0,3

### ESPRESSO 2

### DOPPIO 2,5

### KOFFIE 2,75

### CAPPUCCINO 3,2

### LATTÉ 3,7

### ICED LATTÉ 4

## SUPER LATTE'S

### GOLDEN TURMERIC LATTÉ 4,1

Kurkuma, kaneel, ahornsiroop, zwarte peper, amandelmelk.

### HOT CACAO MACA 4,1

Cacao, maca, kaneel, kokosbloesemsuiker, zeezout, amandelmelk.

### BEETROOT GINGER LATTÉ 4,1

Rode biet poeder, gember, amandelmelk, pure cacao.

### GINGER APPLE WARMER 4

Verse gember, bio appelsap, kaneel.

## NATURAL WINES

### BUBBLES

Filipa Pato 3b Rosé, Portugal 7 - FLES 27

*Beautiful sparkling rosé from Portugal, aromatic, refreshing, honest.*

### WHITE

Herteneck Gutedel, Germany 5,5 - 20

*Harmonic, vivid precious. Fruity minerality with lactic acidity.*

### RED

Harteneck Spätburgunder, Germany 5,5 - 20

*Juicy, light and pure red. Served chilled.*

## TEA & HERBAL INFUSIONS

*Met een opleiding herborist op zak maak ik eigen kruiden mengelingen en blends op basis van 100% biologische kruiden en planten. Deze blends zijn ook te koop aan de bar.*

### SWEET RELIEF 3,4

Kamille, pepermunt, rozenbottel, venkelzaad, gember.

*Tegen een opgeblazen gevoel, gebruik voor comfort en verlichting, de perfecte mix voor na het eten.*

### IMMUNITEA 3,4

Goudsbloem, echinacea, kaneel, vlierbessen, sinaasappelschil, citroenmelisse.

*Power combo van immuun versterkende kruiden, goed bij infecties of kan ook preventief gebruikt worden.*

### GINGER CITRUS 3,4

Gember, citroengras, citroenschil, sinaasappel schil.

*Tegen misselijkheid, om de vertering een handje te helpen.*

### TULSI DETOX 3,4

Tulsi, passiebloem, limoengras, gember stukjes, sinaasappel schil, rooibos.

*Stress reliever, ontspannend effect, drink, geniet & take a break.*

### ORGANIC GREEN TEA 3,2

### ORGANIC CHAMOMILE TEA 3,2