

Vereine

Die Oldithek startet ihr Winterprogramm

Schon zum dritten Mal bietet die Oldithek ein Winterprogramm mit interessanten Nachmittagen an, dies jeweils von 15 bis 17 Uhr.

Die vielseitig begabte Geschäftsführerin der Oldithek, Gabriella Bonalumi, zeigt am Mittwoch, 5. Dezember, wie man modische Halsketten selber machen kann – als individuelles Weihnachtsgeschenk oder für sich selbst. Das Material wird zur Verfügung gestellt, nur eine gute Brille müssen Sie mitnehmen. Pro Kette wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Dieser Nachmittag findet ausnahmsweise statt im Tenn20, Hauptstrasse 20.

Am Mittwoch, 23. Januar 2019, wiederholt Anita Rööögli, Pro Senectute, auf Grund der grossen Nachfrage ihren Vortrag «Vorsorgeauftrag/Patientenverfügung». Am Mittwoch, 20. Februar 2019, prä-

*Das perfekte
Weihnachts-
geschenk: Mit
dem Basteln
von Halsketten
beginnt das
Winter-
programm der
Oldithek.*

Foto Gabriella
Bonalumi



sentiert und erklärt Christoph Knöri, Physiotherapeut in MuttENZ, einfache Übungen zum Thema «Bewegtes Leben – fit und mobil im Alter».

Am Mittwoch, 20. März 2019, zeigt die Budgetberaterin Regula Jaeger auf, wie wichtig es ist, bei verminderten Einnahmen im Seniorenalter ein Budget zu erstellen.

Die Teilnehmerzahl ist aus Platzgründen begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. In den Gemeindeausgaben des MuttENZer-Anzeigers und auf der Internetseite www.oldithek.ch werden die einzelnen Veranstaltungen ebenfalls publiziert. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Kontaktperson für alle Belange des Winterprogramms ist die Geschäftsleiterin Gabriella Bonalumi, Tel. 061 462 01 46, E-Mail: gabriella@bonalumi.ch

Elisabeth Rudin für die Oldithek