

## Oldithek

### Infoanlass über Demenz

Ich bin so vergesslich – bin ich dement ? Am Mittwoch, 17. Januar, von 15 bis 17 Uhr informiert Marianne Georg, Pflegexpertin Höfa II, in der Oldithek, St. Jakobs-Strasse 8, über dieses so aktuelle und wichtige Thema.

Jeder vergisst hin und wieder etwas, das ist normal. Manchmal ist es wie verhext: Eine jahrzehntelang bekannte Telefonnummer, Namen, Orte wollen uns nicht mehr einfallen. Eine Gedächtnislücke oder erste Anzeichen einer beginnenden Demenz? Gedächtnisspannen sind normal und häufen sich im Alter. Wenn aber Vergesslichkeit häufiger auftritt, ist es Zeit, mit dem Hausarzt das Gespräch zu suchen. Marianne Georg wird in ihrem Vortrag darauf hinweisen, wie wichtig regelmässige körperliche und geistige Aktivität ist und die Gesundheit im höheren Alter positiv beeinflusst.

Das Team der Oldithek bittet um Anmeldung bis 9. Januar 2018 an Gabriella Bonalumi, Geschäftsleitung, Tel. 061 462 01 46, E-Mail: [gabriella@bonalumi.ch](mailto:gabriella@bonalumi.ch)

*Silvia Hunziker für die Oldithek*

Freitag, 8. Dezember 2017 - Nr. 49

## Baselbieter Freiwilligenpreis

### Oldithek stellte erstmals beim Freiwilligenpreis aus

Die Oldithek Muttenz hat sich zum ersten Mal für den Baselbieter Freiwilligenpreis beworben. Seit 2015 bietet der Verein unentgeltliche, einfache und neutrale Beratung und Auskünfte für ältere Bewohnerinnen und Bewohner von Muttenz. Das Angebot wird rege benützt. Bis Ende November haben über 350 Personen die Beratungen, die jeweils am Mittwochnachmittag stattfinden, besucht.

Rund 480 Personen halten sich mit Lektionen an den Kursen Sturzprophylaxe fit und auch die Vorträge zu aktuellen Themen finden grossen Anklang.

Leider konnte die Oldithek nicht für den Hauptpreis berücksichtigt werden. Der Verein freut sich aber,



*Silvia Hunziker (links) und Ursula Schwitter stellen die Oldithek an der Tischmesse in Laufen vor. Fotos zVg*



dass er am vergangenen Montag an der Preisverleihung in Laufen seine Arbeit in Form einer Tischmesse

einem breiteren Publikum vorstellen konnte. Die Oldithek wird sich für den Baselbieter Freiwilligen-

preis auch im kommenden Jahr wieder bewerben.

*Silvia Hunziker für die Oldithek*

## Oldithek

### Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung

Am Informations-Nachmittag im Januar dieses Jahres zum Thema Vorsorge-Auftrag platzte der Raum der Oldithek aus allen Nähten. Viele Interessierte mussten unverrichteter Dinge den Heimweg antreten. Aus diesem Grund wird der Vortrag von Anita Rööfli, Pro Senectute, wiederholt in der Hoffnung, dass nun diejenigen, die den Info-Nachmittag im Januar verpasst haben, teilnehmen können.

Es ist absolut wichtig, dass sich jedermann – solange er noch gesund und im Vollbesitz seiner geistigen Fähigkeiten ist – Gedanken über Testament, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Generalvollmachten etc. macht. Liegt zum Beispiel kein Vorsorgeauftrag vor, so trifft die Kesb von Amtes wegen die nötigen Massnahmen.

Der Info-Anlass findet am Mittwoch, 15. November, von 15 bis 17 Uhr, in der Oldithek an der St. Jakobs-Strasse 8 statt. Anita Rööfli, dipl. Sozialarbeiterin FH, Pro Senectute Liestal, wird das Vorgehen erläutern. Es können Fragen gestellt werden. Das Team freut sich auf viele Besucher, bittet aber unbedingt um Anmeldung bis Dienstag, 7. November, an Gabriella Bonalumi, Geschäftsleitung, Tel. 061 462 01 46, E-Mail: [gabriella@bonalumi.ch](mailto:gabriella@bonalumi.ch)

*Silvia Hunziker für die Oldithek*

## Oldithek

### Die SBB-App kennenlernen

MA. Die SBB-App ist eine der am häufigsten genutzten Apps der Schweiz. Kein Wunder, sind wir Schweizer doch eine Nation von Bahnfahrern. Die App ist unser Bahnschalter auf dem Tablet und dem Smartphone mit vielen nützlichen Funktionen. Und: «Digital» wird immer wichtiger. Beispielsweise verschwindet das weisse Ankunftsplakat von den Bahnhöfen, da immer mehr Nutzer sich via SBB-App informieren. Wer also die SBB-App besser kennenlernen möchte oder Fragen hat, kann am Montag, 18. September, in die Muttenzer Oldithek gehen. Dort

findet um 14 Uhr eine Einführung in die neue SBB-App statt. Lassen sie sich zeigen, wie die App geladen wird und wie sie funktioniert. So können Sie in Zukunft einfach und mühelos die nächste Zugverbindung anzeigen lassen oder wissen, auf welchem Perron ihr Gast oder Enkelkind ankommen wird.

Für den Kauf eines Tickets sind weitere Schritte notwendig (Kreditkarte und Passwort). Dafür bietet die Oldithek bei Bedarf eine persönliche Beratung an.

Die Oldithek ist an der St. Jakobstrasse 8 in Muttenz. Die Kontaktadresse ist Gabrielle Bonalumi, 061 462 01 46, [gabrielle@bonalumi.ch](mailto:gabrielle@bonalumi.ch). Es wird um Anmeldung bis 14. September gebeten.