

Vereine**Geld- und Budgetfragen im Seniorenalter**

Der letzte Info-Nachmittag im Rahmen des diesjährigen Winterprogramms der Oldithek wird sich mit dem Thema Geld beschäftigen. Der Umstand, dass im Rentenalter das Einkommen meistens geringer ist als während der Erwerbstätigkeit, bringt viele Fragen und manchmal auch Sorgen mit sich. Regula Jaeger, Sozialarbeiterin und Budgetberaterin bei Pro Senectute beider Basel, geht in ihrem Vortrag unter anderem auf folgende Themen ein:

- Frühzeitige Planung der Pensionierung.
- Vor- und Nachteile eines Kapitalbezugs aus der Pensionskasse.
- Vor- und Nachteile der Rentenzahlung.
- Erstellung eines Budgets.
- Was tun, wenn die Rente nicht reicht?
- Wer hat Anspruch auf Ergänzungsleistungen, Krankenkassenprämienvergünstigungen?
- Wo bestehen Einsparungsmöglichkeiten?
- Mögliche Beratungsstellen.

Der Anlass findet am Mittwoch, 20. März, 15 bis 17 Uhr, in der Oldithek, St. Jakobs-Strasse 8 in



In der Oldithek erhalten Senioren Hilfe, wenn es um das Thema Finanzen und Budget geht (Symbolbild).

Foto Adobe Stock

Muttenz, statt. Er ist wie immer kostenlos. Ein freiwilliger Beitrag an die Unkosten ist aber jederzeit willkommen.

Bitte melden Sie sich bis zum 13. März an bei: Gabriella Bonalumi, Geschäftsleiterin Oldithek,

Telefon 061 462 01 46, E-Mail: gabriella@bonalumi.ch

Für individuelle Fragen steht Ihnen Regula Jaeger im Anschluss an ihre Ausführungen gerne zur Verfügung.

Elisabeth Rudin für die Oldithek

Muttenz

Freitag, 1. Februar 2019 – Nr. 5

9**Veranstaltungen****Bewegtes Leben – fit und mobil im Alter**

Ein informativer und unterhaltender Nachmittag rund um den älter werdenden Körper erwartet alle Interessierten am Mittwoch, 20. Februar, von 15 bis 17 Uhr in der Oldithek an der St. Jakobstrasse 8 in Muttenz. Christoph Knöri, Physiotherapeut in Muttenz, informiert im ersten Teil über die Veränderungen, die der Körper im dritten Lebensabschnitt erfährt. Im zweiten Teil stellt er einfache Übungen vor, die alleine zu Hause durchgeführt werden können, um die Beweglichkeit und Standfestigkeit möglichst lange zu erhalten. Dazu braucht es keine spezielle Kleidung. Nur bequem soll sie sein, ebenso das Schuhwerk.

Der Nachmittag ist wie immer kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist aber aus Platzgründen begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum Mittwoch, 13. Februar an bei: Gabriella Bonalumi, Geschäftsleiterin Oldithek, Telefon Tel. 061 462 01 46, E-Mail: gabriella@bonalumi.ch

Ausblick: Der letzte Nachmittag im Rahmen des Winterprogramms der Oldithek wird sich mit Geldfragen beschäftigen. Am Mittwoch, 20. März, zeigt Regula Jaeger auf, wie wichtig es ist, bei verminderten Einnahmen im Seniorenalter ein Budget zu erstellen. Sie arbeitet als Sozialarbeiterin und Budgetberaterin bei Pro Senectute beider Basel.

Auch dazu kann man sich bereits jetzt anmelden.

Elisabeth Rudin für die Oldithek

Anlass

Info zum Thema Vorsorgeauftrag

Immer noch herrscht weit herum Unsicherheit betreffend des Vorsorgeauftrags. Obwohl es dringend nötig ist, einen solchen zu verfassen, haben das bis jetzt erst wenige getan. Aber alle wissen: man müsste!

Fragen, die auftauchen, sind zum Beispiel: Muss er vollständig von Hand geschrieben sein? Welche Vorlage soll benützt werden? Wo muss er hinterlegt werden? Zu Hause, bei Angehörigen, im Altersheim? Braucht es dazu einen Anwalt, eine Anwältin? Wann wird die Kesp aktiv, wann nicht? Muss ein

Ehepaar zwei Vorsorgeaufträge aufsetzen?

Aus diesem Grund hat die Oldithek dieses Thema wieder in ihr Winterprogramm aufgenommen.

Am Mittwoch, 23. Januar, 15 Uhr, wird Anita Röösl, Sozialarbeiterin bei Pro Senectute beider Basel, wie schon in den vergangenen Jahren sympathisch und kompetent darüber referieren.

Der Nachmittag dient dazu, Ihnen einen Überblick über das Thema zu verschaffen, Details müssen danach individuell abgeklärt werden.

Eine erste Gelegenheit dazu bietet sich beim anschliessenden Apéro. Auch Gemeinderätin Kathrin Schweizer, die für das Sozialwesen in Muttenz verantwortlich ist, wird anwesend sein.

Der Anlass findet in der Oldithek an der St. Jakob-Strasse 8 in Muttenz statt. Die Teilnehmerzahl ist aus Platzgründen begrenzt.

Elisabeth Rudin für die Oldithek

Anmeldung bis zum 16. Januar bei:

Gabriella Bonalumi, Geschäftsleiterin
Oldithek, Tel. 061 462 01 46, E-Mail: gabriella@bonalumi.ch