



## Jahresbericht 2022

Corona hat uns auch Anfang 2022 noch beschäftigt und teilweise zu "Programm-Änderungen" gezwungen.

Leider musste die Leiterin des Kurses "Sturzprophylaxe für Senioren nach E. Dalcroze" krankheitshalber die Arbeit bis Ende Februar 2022 unterbrechen. Das Bedürfnis nach Lektionen unter den Teilnehmenden war sehr gross und wir waren glücklich, in Marianne Billo, der früheren Leiterin unserer Kurse, einen sehr guten Ersatz zu finden. Sie startete mit den Kursen am 2. Februar bis 23. März 2022. Allerdings musste aus Platzgründen der Kurs geteilt werden. Herzlichen Dank an Marianne Billo, die uns mit ihrem Einsatz "aus der Patsche" geholfen hat.

Von den im Winterprogramm 21/22 aufgeführten Veranstaltungen konnten wir leider nur zwei durchführen:

21. September 2021: Senioren und Digitalisierung

12. Oktober 2021 der Dorfrundgang.

Die drei anderen Info-Nachmittage fielen einmal mehr den Einschränkungen wegen Corona zum Opfer.

Mittwoch-Nachmittage in der Oldithek:

Nach dem Ausscheiden der Geschäftsführerin Gabriella Bonalumi im Frühsommer 2021

hat der Vorstand beschlossen, die Betreuung der Mittwoch-Nachmittage selbst zu übernehmen.

Schon während der Anstellung von G. Bonalumi war immer ein Vorstandsmitglied anwesend und darum schien es durchaus möglich, dass eben diese Vorstandsmitglieder abwechselnd die Mittwoch-Nachmittage betreuen. Für diese Tätigkeit werden die Einsätze mit Fr. 100.-- pro Nachmittag entschädigt.

Am 1. Februar 2022 hat Frau Mireille Beuchat die Beratungsstelle für Senioren in der Gemeindeverwaltung MuttENZ übernommen. Im Rahmen der Umsetzung des Altersbetreuungs- und Pflegegesetzes mussten in der Versorgungsregion Rheintal Stellen in MuttENZ, Birsfelden und Pratteln geschaffen werden. Die Beratungsstelle von Frau Beuchat hat als Aufgabe, die Information und Beratung der Einwohnerinnen und Einwohner, die Bedarfsabklärung vor einem Eintritt in eine stationäre Pflegeeinrichtung, Gesundheitsförderung und Prävention im Alter.

Ein Gebiet also, in dem sich auch die Oldithek MuttENZ bisher aktiv engagiert hat.

Am 17. Februar 2022 wurden Ursula Schwitter und Silvia Hunziker von Frau Beuchat eingeladen, sich einander vorzustellen und allfällige Doppelspurigkeiten, Abgrenzungen etc. zu besprechen. Das Gespräch verlief sehr erfolgreich und es wird eine enge Zusammenarbeit angestrebt. Veranstaltungen können gemeinsam organisiert werden. Im Zusammenhang mit dieser neu geschaffenen Stelle überprüft der Gemeinderat MuttENZ die Höhe des jährlichen Beitrages an die Oldithek von Fr. 10'000.-- .

Im Laufe des Sommers hat die Gemeinde die Broschüre "Angebote für Seniorinnen und Senioren" neu aufgelegt. Mireille Beuchat hat zusammen mit uns am 23. August einen Anlass organisiert, an welchem die Nonprofit-Organisationen in MuttENZ ihre Tätigkeit vorstellen konnten. Hilf mit, Senioren MuttENZ, die Kirchen, das M8, die Spitex und die Altersheime konnten sich vorstellen und Broschüren etc. abgeben. Beim anschließenden Apéro konnten sich die 140 Besucher über die einzelnen Angebote mit den Repräsentantinnen informieren.

Ende August stand das Winterprogramm bereits fest. Die Referentinnen und die Räume waren definitiv reserviert und wir konnten nur hoffen, dass uns dieses Mal Corona keinen Strich durch die Rechnung macht.

Der Nachmittag vom 9. November 2022, Geschenkkarten basteln war gut besucht.

Über die Info-Nachmittage vom

17.1.2023 Vorsorgeauftrag

14. Februar 2023 Mein Angehöriger muss ins Alters-/Pflegeheim

14. März 2023 Sterbebegleitung

18. April 2023 Was nach einem Todesfall gemacht werden muss

werden wir im Jahresbericht 2023 ausführlich berichten.

Nachdem Frau Patricia Hofmann die Kurse Rhythmik für Senioren nach E. Dalcroze, von uns kurz "Sturzi" genannt, nach den Sommerferien übernommen hatte, konnte der Betrieb wieder "normal" laufen. Die Kurse sind seither ausgebucht und es besteht eine Warteliste. Aus Platzgründen können nicht mehr als 15 - 17 Teilnehmende berücksichtigt werden. Seit 2020 hat uns der Kanton Basellandschaft im Rahmen der Gesundheitsförderung Beiträge an unseren Kurs ausgerichtet. Leider läuft diese finanzielle Unterstützung Ende 2022 aus. Insgesamt haben wir für 2020 Fr. 2'000.--, und für 2021 Fr. 960.00 erhalten. Für das Jahr 2022 ist der Beitrag noch offen; wir haben ein Gesuch über Fr. 1590.00 gestellt. Allerdings sind wir mit diesem finanziellen "Zustupf" die Verpflichtung eingegangen, das Kursgeld von früher von Fr. 17.-- für Nichtmitglieder und Fr. 15.-- für Mitglieder pro Lektion auf Fr. 7.--, bzw. Fr. 5.-- zu senken. Wir werden diesen Tarif in Zukunft beibehalten, rechnen wir doch nach wie vor mit einem Beitrag der Gemeinde Muttenz. Aus den Kursen resultiert ein Defizit von rund Fr. 3'000.00 pro Jahr.

Unsere Kurse dürfen sich sehen lassen. Auch im Jahr 2022 haben 438 Personen jeden Mittwoch-Nachmittag von 14.10 bis 15.00 Uhr unter der Leitung von Patricia Hofmann ihre Fitness verbessert. Seit Beginn der Kurse 2016 waren rund 2200 Personen an den Mittwoch-Nachmittagen mit viel Freude, Begeisterung und Engagement bemüht, ihre körperlichen und geistigen Möglichkeiten zu koordinieren und sich beweglich zu halten.

Ende Dezember 2022 zählte unser Verein 88 Einzelmitglieder und 24 Ehepaarmitglieder. Herzlichen Dank für ihre Treue und Unterstützung für unsere Organisation.

Die Oldithek war im Jahr 2022 50 mal geöffnet (in den Schulferien immer geschlossen) und wie immer gut besucht. 133 ältere Einwohnerinnen und Einwohner haben Rat und das Gespräch gesucht, sind zusammengesessen und Erfahrungen ausgetauscht.

Leider - oder vielleicht glücklicherweise - wird unsere Hilfe bei PC, Handy und Laptops nicht mehr sehr gefragt. Es scheint, als ob die heutigen Senioren mit der Elektronik in der Zwischenzeit gut zurecht kommen und sich nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben mit dem Computer weiter beschäftigen. Lediglich noch 5 Personen suchten Rat. Das war auch der Grund, warum wir den einmal im Monat angebotenen PC-Support am ersten Montag nicht mehr anbieten. Jeweils am ersten Mittwoch-Nachmittag des Monats bieten wir von 15.30 - 16.45 Uhr Hilfe an. Selbstverständlich kann auch auf telefonische Anfrage direkt Hilfe geleistet werden.

Zum Schluss bleibt mir herzlich zu danken:

- Unseren Mitgliedern, Sponsoren und Spendern für die Unterstützung.
- Der Gemeinde Muttenz für den grosszügigen Beitrag an unsere Tätigkeit.
- Dem Kanton Basellandschaft, für den Beitrag an die Lektionen "Rhythmik für Senioren".
- Meinen Vorstandskolleginnen Heidi Aebi, Bruno Huber, Marianne Saxer, Ursula Schwitter.
- Den Revisoren Christine Ritter und Andrea Soller.
- Den Freiwilligen der PC-Support-Gruppe: Bruno Huber, Werner Niederhäuser, André Ursprung
- Lukas Schwitter für die Bearbeitung unserer Homepage.

Wir schätzen diesen freiwilligen Einsatz sehr, ohne ihn wäre unsere Arbeit nicht möglich. Herzlichen Dank.

Wir freuen uns, Sie oder Ihre Bekannten und Nachbarn bei uns begrüssen zu dürfen. Sie können mit all ihren Fragen und Problemen über Finanzen, Recht, Sozialversicherungen oder Alltagsproblemen zu uns kommen. Oder einfach um andere Menschen kennen zu lernen und bei einer Tasse Kaffee der Einsamkeit zu trotzen.

Muttenz, 31. Dezember 2022

Verein Oldithek Muttenz  
Silvia Hunziker, Präsidentin