

**COACHING**  
**H&D CONSEIL (Présentation)**

Durée : 5 à 7 séances d'1h30

On entame un coaching pour différents **motifs** : Par exemple, valider un choix, anticiper un changement professionnel, améliorer sa/ses relations interpersonnelles, etc.

Notre accompagnement en coaching se déroule sur [5 à 7 séances d'1h30](#).

A titre d'exemple, voici les étapes abordées :

### 1) Etape 1 - Séance 1 et 2


- Le(s) **motif(s)** sont évoqués par la personne accompagnée sous forme de question(s)
- En utilisant différents outils d'analyses et des « tests » de personnalité, nous identifions les **axes de performances** et **axes d'améliorations** en lien avec ce(s) motif
- Nous illustrons et explicitons ces résultats par des exemples de situations ou de comportements « types » rencontrés dans un cadre professionnel.
- La personne accompagnée évoque, sur la base de ses expériences, des situations ou des comportements qui lui semblent similaires.

 **Supports** : Programmation Neurolinguistique (PNL)

### 2) Etape 2 - Séance 3

- **Identification des attitudes d'écoutes**  
Elle consiste à mesurer la proportion que la personne utilise en « Ordre, Conseil, Evaluation, Soutien, Interprétation, Questionnement et en Reformulation ».


- **Identification des attitudes de communicant**  
Elle consiste à mesurer la proportion que la personne utilise en « Fuite passive, en Attaque agressive, en Manipulation et en Assertivité ».
- **Evaluation du style managérial**  
Elle consiste à évaluer les performances managériales de la personne à travers 4 cadrans :  
Le Management directif / Le Management persuasif / Le Management participatif / Le Management délégitif.
- **Etude des drivers**  
Elle consiste à identifier les messages inconscients (dit contraignants) répétés depuis l'enfance, qui façonnent inconsciemment la réponse verbale et non-verbale d'un individu, face à une situation le sortant de sa zone de confort.

 **Supports** : Questionnaires

### 3) Etape 3 - Séances 4 à 5 / 7

En fonction des réponses et résultats collectés lors des séances précédentes :

- **Lors des séances**, nous évoquons les axes de performances et les axes d'améliorations que nous avons identifié
- **Lors des séances**, nous proposons plusieurs ateliers comme « jeux de rôles », études de cas pour illustrer ces résultats.  
L'objectif est de prendre conscience progressivement des axes de performances et axes d'améliorations identifiés
- **Hors séances**, nous vous proposons d'effectuer un travail d'observation, de mener différentes actions sur la base de ces résultats.

 **Supports** : PNL, Jeux de rôles, Etudes de cas, etc.

### Liste indicative de personnes accompagnées par le cabinet

- **Head of Cyber Security**  
N°1 mondial du service en B to B
- **Directeur Général**  
ESN Européenne de 3500 pers.
- **Directeur de l'avant-vente**  
ESN Européenne de 4000 pers.
- **Directeur Technique group**  
N°1 mondial dans le secteur du Luxe