

**BOB**  
*hotel*

**Le SPA Hammam**

**By**

**Paris Premium Massage**

<https://www.parispremiummassage.fr>





# BOB *hotel*

<b>Soins Corps</b> .....	3
<i>Body Treatments</i>	
<b>Soins Beauté</b> .....	5
<i>Beauty Treatments</i>	
<b>Nos Tarifs</b> .....	6
<i>Our rates</i>	



## MASSAGE SUEDOIS

### *Swedish Massage*

A l'origine employé à des fins thérapeutiques par les masseurs, il est aujourd'hui surtout connu pour être un massage sportif très efficace.

Avec fermeté et douceur, le massage suédois est une technique dynamique qui allie pétrissage, et pressions fortes, localisées essentiellement sur les muscles.

Reconnu pour ses effets anti-stress, le massage suédois est très efficace pour apporter relaxation et détente musculaire.

Originally used for therapeutic purposes by masseurs, today it is best known for being a very effective sports massage.

With firmness and gentleness, the Swedish massage is a dynamic technique that combines kneading, and strong pressures, located mainly on the muscles.

Recognized for its anti-stress effects, the Swedish massage is very effective to bring relaxation and muscle relaxation.

## MASSAGE DEEP TISSUE

### *Deep Tissue Massage*

Ce massage utilise des techniques manuelles très efficaces basées sur des techniques de pression lentes et localisées et des pétrissages. Le masseur se mobilise sur la zone où les tensions sont concentrées.

Énergique et tonique, ce massage permet

également de passer un moment de relaxation grâce à des instants plus doux.

Le massage Deep Tissue, surtout connu pour être un massage sportif très efficace, convient à tous ceux et celles qui souhaitent retrouver dynamisme et bien-être.

This massage uses very effective manual techniques based on slow and localized pressure techniques and kneading. The masseur is mobilized on the area where the tensions are concentrated.

Energetic and invigorating, this massage also allows you to spend a moment of relaxation thanks to milder moments.

The deep tissue massage especially known for being a very effective sports massage is suitable for all those who want to find dynamism and well-being.

## MASSAGE CALIFORNIEN

### *Californian Massage*

C'est le massage de détente et de bien-être le plus populaire dans le monde.

Ce massage utilise de longs et lents mouvements fluides et glissés qui permettent une profonde relaxation physique.

Le massage californien favorise ainsi l'élimination du stress et la relaxation des tensions musculaires.

It is the most popular relaxation and wellness massage in the world.

This massage uses long, slow, smooth movements that allow for deep physical relaxation.

Californian massage promotes the elimination of stress and relaxation of muscle tensions.



---

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### *Foot Reflexology*

---

C'est une technique de massage concentrée sur l'arc plantaire. A chaque zone du pied correspond une partie du corps, un organe. La réflexologie plantaire consiste à stimuler ces zones par des mouvements de pression, pour localiser les tensions afin de les faire disparaître. Elle assure une réelle source de bien-être et amène à un état de profonde relaxation.

It is a concentrated massage technique on the arch. Each zone of the feet corresponds to a part of the body, an organ. Plantar reflexology consists in stimulating these zones by pressure movements, to localize the tensions in order to make them disappear. It ensures a real source of well-being and leads to a state of deep relaxation.

---

## SOIN VISAGE L'ODAÏTES

### *Face Care L'Odaités*

---

Notre gamme de soins botaniques et sensoriels à la composition clean, saine et efficace pour sublimer votre peau tout en enivrant les sens... La texture gourmande et soyeuse de ce soin anti-âge caresse la peau en douceur avant de la nourrir intensément pour une action complète de toute beauté. Magnifiée et hydratée, votre peau retrouve sa souplesse, sa luminosité, son éclat et la vigueur de sa jeunesse.

Our range of botanical and sensory treatments with a clean, healthy and effective composition to sublimate your skin while intoxicating the senses...

The delicious and silky texture of this anti-aging treatment gently caresses the skin before nourishing it intensely for a complete action of all beauty.

Magnified and hydrated, your skin regains its suppleness, luminosity, radiance and the vigor of its youth.



---

## RESERVATION & ANNULATION

### *Booking & Cancellation Policy*

Une prise de rendez-vous à la réception une à deux heures à l'avance est recommandée pour bénéficier des horaires souhaités.

Pour toute annulation ou modification de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer 2 heures à l'avance en semaine et 24 heures le weekend. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

We advise you to make an appointment with the reception one or two hours in advance if you want to enjoy the best schedule.

Would you wish to modify or cancel your appointment, please allow a two hours notice on all bookings on weekdays and 24 hours on weekends. If this delay is not respected, full amount of treatment will be charged.

---

## SANTÉ

### *Health & Spa*

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale.

Nous vous serions reconnaissants de nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure, ou si votre soin nécessite une attention particulière dans le cas d'une grossesse par exemple.

All treatments are provided for well-being and relaxation.

The services offered do not constitute a medical or therapeutic treatment. Please inform us before your treatment starts about health issues, allergies or pregnancy.



## NOS TARIFS

### Our Prices

Les tarifs se décomposent selon les plages horaires suivantes:  
Prices are decomposed according to the following time periods:

Journée - Day : 00h00 – 20h00 / Soirée - Evening : 20h00 – 22h00 /  
Nuit - Night : 22h00 – 00h00

	Journée	Soirée	Nuit
<b>Drainage Lymphatique 60'</b>	190.00 €	-	-
<b>Drainage Lymphatique 90'</b>	240.00 €	-	-
<b>Massage 60'</b>	120.00 €	170.00 €	240.00 €
<b>Massage 90'</b>	170.00 €	220.00 €	290.00 €
<b>Massage 45'+45'</b>	170.00 €	220.00 €	290.00 €
<b>Soin Visage / Face care 60'</b>	130.00 €	180.00 €	240.00 €
<b>Soin Visage / Face care 90'</b>	180.00 €	230.00 €	290.00 €
<b>Manucure ou Pedicure</b>	80.00 €	150.00 €	190.00 €
<b>Semi-permanent polish application</b>	50.00 €	60.00 €	60.00 €
<b>Semi-permanent polish removal</b>	40.00 €	50.00 €	50.00 €
<b>Make-up Journée</b>	130.00 €	160.00 €	190.00 €
<b>Make-up Soirée</b>	170.00 €	200.00 €	230.00 €
<b>Short / long brushing</b>	130.00 €	170.00 €	210.00 €
<b>Hairstyle - Bun (Chignon)</b>	130.00 €	170.00 €	200.00 €
<b>Woman haircut supplement</b>	50.00 €	80.00 €	110.00 €
<b>Man haircut supplement</b>	110.00 €	140.00 €	170.00 €