

Selvstændighed

Tryghed

En leder i maven

Specialviden

IGANGSÆTNING

Fleksibilitet

Meningsfuldhed

Udfordring

Når du sidder fastlåst i rutiner og drømmer om udfordring:

Hvor ligger dit (næste) ønskejob?

Det er ikke let at indrømme, at man er havnet på den helt forkerte jobhylde. At man drømmer om noget helt andet nu, end dengang man som 19-årig skulle vælge en uddannelse. Men hvorfor ikke gå efter drømmejobbet? Mød to kvinder, der har turdet skifte job og retning flere gange.

Hvem har sagt, at du skal arbejde som drivhusgartner resten af livet, bare fordi det står på dine eksamenspapirer? Eller skolelærer, pædagog eller læge? I dag er der masser af muligheder for at sadle om rent arbejdsmæssigt – eller at skifte hesten helt ud. Hovedsagen er, at dit arbejde giver dig det, du gerne vil, det skal give dig, uanset om det er faglig udfordring, mulighed for at stige i graderne, fleksibilitet, så du også kan passe din familie eller din hobby, frihed, så du selv kan bestemme din arbejdstid osv.

– Det er vigtigt at stille sig selv nogle konkrete spørgsmål for at afklare, hvad du skal arbejde med, siger Kit Abel, der er rekrutteringschef i konsulentfirmaet Mercuri Urval.

- Hvad vil du gerne have, at din arbejdsdag skal indeholde?
- Hvad vil du gerne undgå i løbet af en arbejdsdag?

- Er det vigtigt for dig, hvilke produkter eller områder, virksomheden arbejder med?
- Stiller du særlige krav til virksomhedens holdninger og værdier?
- Er du til samarbejde eller individuelt arbejde?
- Skal arbejdspladsen ligge tæt ved hjemmet?
- Har du særlige krav til løn?

Det er ikke særlig nemt at opdage, at du måske har taget en uddannelse, du ikke har lyst til at bruge, eller at det job, du har haft i årevis, slet ikke er noget for dig. Men den svære erkendelse kan vendes til noget positivt, hvis du begynder at overveje, hvad det egentlig er, du har lyst til at beskæftige dig med. Spørg også dig selv, hvilke personlige egenskaber du har. De er faktisk ofte mere afgørende for, om du får succes i et job eller ej.

Tag hensyn til, hvilken person du har udviklet dig til i dag. Vælg primært efter personlig lyst og evne.

Test, om du er klar til at springe

Konsulent Jan Reitov har i snart 20 år rådgivet folk i forbindelse med jobskifte, fyringer m.m. I en samtale sporer han sig ind på, hvad det er, klienten har problemer med, og så bliver Jan Reitov en slags katalysator. Han stiller spørgsmål, der skal hjælpe klienten til selv at nå ind til, hvad problemet er, og hvad der kan gøres ved det.

Nogle af de spørgsmål Jan Reitov stiller i sin rådgivning, kan du også prøve at stille dig selv. Hvis du får for mange negative svar, er det måske på tide at gøre noget ved din jobsituation. Du bestemmer selv, hvor mange negative svar du kan leve med.

Se mere på www.reitov.dk

- 1: Har du lyst – virkelig lyst – til at gå på arbejde hver dag, eller gør du det for at få betalt huslejen?
- 2: Er der respekt for dit arbejde fra din nærmeste leder?
- 3: Er der respekt for dit arbejde fra firmaets øverste ledelse?
- 4: Er der respekt for dig som person og for dine faglige kvalifikationer fra din nærmeste leder?
- 5: Er der respekt for dig som person og for dine faglige kvalifikationer fra firmaets øverste ledelse?
- 6: Føler du dig godt tilpas rent socialt på din arbejdsplads?
- 7: Kan du klare det ansvar, du har i dit job?
- 8: Har du for lidt ansvar, og savner du udfordringer i dit job?
- 9: Passer din daglige arbejdsituation til dit temperament?

Hvad vil du egentlig – lige nu?

Du ændrer dig hele tiden, og det gør dit liv og omstændighederne også. Så det er da logisk, hvis det job, der lige var dig som 25-årig, ikke er det samme 10 år efter. Derfor er det en god idé løbende at spørge sig selv: "Hvem er jeg, og hvad vil jeg?". De 8 karriereankre herunder er en hjælp til at finde ud af, hvad der betyder mest for dig. Hvilket anker (eller ankre) er dig – lige nu?

1 Selvstændighed/uafhængighed
Jeg vil selv kunne øve indflydelse på arbejdsopgaverne gennem min faglige kompetence. Det er vigtigt, at det er mig, der bestemmer farten, og at jeg har et stort råderum.

2 Sikkerhed/stabilitet
Der skal være tryghed i ansættelsen. Jeg foretrækker gennemskueligt arbejde med rutiner, og jeg lader virksomheden formulere og realisere mine udviklingsplaner. Jeg er tro over for den arbejdsplads, der kan give mig sikkerhed og stabilitet.

3 Ledelseskompetence
Jeg vil gerne til tops og beklæde ledelsesmæssige stillinger. Det er vigtigt med en bred faglig kompetence, og jeg vil gerne gå foran.

4 Teknisk/faglig kompetence
Udfordringer søger jeg inden for et fagligt område. Jeg ønsker at fordybe mig og have en specialistrolle. Jeg vil være ekspert på mit felt.

5 Igangsætter
Min lyst til at udvikle og igangsætte driver værket. Jeg vil have kreative udfoldelsesmuligheder, hvor jeg kan handle og få sat skub i tingene.

6 Livsstil
Jeg ønsker ikke at skulle vælge mellem familie, arbejdsliv og selvudvikling, men vil "det hele". Flexibilitet er nødvendigt for at skabe balance.

7 Arbejde for en sag
Det er vigtigt at arbejde med at hjælpe, vejlede og servicere andre. Mit arbejde skal være meningsfyldt i en større sammenhæng.

8 Udfordring
Konkurrenceelementer er motiverende, og jeg sørger for hele tiden at sætte mig nye og højere mål og opsøge krævende udfordringer.

Tre uddannelser skabte Helenes ønskejob

Helene Djursø er 34 år og har indtil for nylig arbejdet som personalekonsulent i SAS Commute. Nu har hun startet eget firma, hvor hun rådgiver virksomheder på det sociale område. I det arbejde er Helenes erfaringer fra hendes første uddannelse uundværlig – for 16 år siden blev nemlig socialrådgiver.

Hun arbejdede som socialrådgiver i syv år, men fik så lyst til at prøve noget nyt og mere, selv om hun egentlig var glad for sit arbejde.

Hendes jobskifte var utraditionelt, hun valgte nemlig at blive stewardesse – et job, som hun også var glad for, men efter halvandet år i luften og en barselsorlov begyndte hun at savne indholdet af sit gamle arbejde. Hun ville bare ikke tilbage og udføre det på samme måde som før. Løsningen blev en

akademisk diplomuddannelse i arbejdsmarkeds- og personalemanagement. En uddannelse, hun de seneste tre år har brugt i SAS – perfekt kombineret med erfaringerne som socialrådgiver og stewardesse. Helene har fx holdt kurser for stewardesser, for ledere og hun har rådgivet mange af de stewardesser, luftfartsselskabet har afskediget.

– Jeg synes, det er en skam, at der ikke er flere, som kombinerer uddannelser. Og i dag er der jo mange muligheder med åbne uddannelser og fjernundervisning, siger Helene.

Helenes råd til andre: Hvis du ikke er tilfreds i dit arbejde, så lav en detaljeret liste over, hvad du kan og laver i dit nuværende og tidligere jobs. Måske er der evner og erfaringer, der kan kombineres på en helt anden måde.

1987: Socialrådgiver

- 4 Faglig kompetence
- 7 Arbejde for en sag

1996: Stewardesse

- 6 Livsstil

2000: Personalekonsulent

- 3 Ledelseskompetence
- 4 Faglig kompetence

2003: Selvstændig rådgiver

- 1 Selvstændighed
- 5 Igangsætter
- 8 Udfordring