

尼古丁貼片

尼古丁貼片是一種常用的尼古丁替代療法 (Nicotine Replacement Therapy, NRT) 用於幫助人們停止煙草的使用。它能緩解煙癮及戒煙時產生的戒斷症狀。

煙草的使用 (包括吸食香煙、雪茄或水煙, 使用電子煙或咀嚼無煙的煙草製品等) 可使人對尼古丁上癮。

尼古丁替代療法有助於增加成功戒煙的機會, 其中也不含使用煙草時會釋放的所有可致癌的有害化學物質。

假如你的年齡在18歲以下, 請在使用任何尼古丁替代療法前, 諮詢你的醫生。



使用方式

1. 將尼古丁貼片從包裝取出後, 撕開保護膜。注意避免碰觸帶有黏性的一面 (即釋放尼古丁的一面)。
2. 貼片需貼在腰部以上頸部以下的一處乾淨、乾燥且沒有毛髮的皮膚上 (例如上臂、背部或前肩, 請勿貼在腋下)。避免貼在傷口或皮膚過敏處, 確保貼片平整以達到最佳黏貼效果。
3. 請在處理貼片後清潔雙手, 以免將尼古丁觸碰到眼睛及鼻子。
4. 每24小時需更換一次貼片, 建議每次更換貼片位置以免對皮膚造成刺激。丟棄貼片時, 將帶有黏性的一面朝裏對摺後, 丟在寵物和孩子接觸不到的垃圾桶內。
5. 你應持續使用貼片至少12週。假如在12週後仍未戒斷, 請諮詢你的醫生或認證戒煙專員。

副作用

如果副作用令你感到困擾或沒有消失, 請與你的醫生溝通。

- 過量的尼古丁可能會引起頭痛、頭暈或噁心, 請斟酌使用貼片的次數或停止吸食煙草。
- 假如出現輕微的皮膚不適或皮疹, 請在更換貼片時, 選擇不同的皮膚部位。
- 如果出現睡眠障礙, 比如多夢或難以入眠, 建議在睡前1至2小時取下貼片。

假如出現以下不良反應, 請立即停止使用尼古丁貼片並告知醫生:

- 嚴重的皮膚發炎或皮膚變色
- 嚴重的心跳不正常
- 嚴重的噁心和嘔吐
- 對貼片出現過敏反應
- 嚴重的胸痛或胸悶

需要幫忙戒煙嗎?

致電王嘉廉社區醫療中心, 獲得免費的戒煙輔導服務及尼古丁替代療法:

- (718) 661-6040 (星期六、日、一至星期三, 上午9時至下午5時)
- (929) 362-3006 分機號碼: 3309 (星期一至五, 上午9時至下午5時)



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

諮詢熱線 (212) 226-8339
網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013
內科 (212) 379-6998
婦產科 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013
兒科 (212) 226-3888
青少年資源中心 (212) 226-2044
牙科 (212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354
內科 (718) 886-1200
婦產科 (718) 886-1287
兒科 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355
內科、兒科及婦科
(929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部
曼哈頓 (212) 226-1661
皇后區 (718) 886-1212
協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339
皇后區 (646) 899-0444

此健康教育材料的資訊經 NYU Department of Population Health 同意而使用。

王嘉廉社區醫療中心鼓勵以非牟利性的電子信息或印刷品形式使用本資料, 同時請注明本資料是由王嘉廉社區醫療中心編製。未經許可, 不得以牟利為目的使用本資料。這份資料的內容已由本中心的醫療人員審閱, 資料的內容不能取代專業人員的醫療建議。如有任何關於醫療的問題, 請與醫生聯繫。@10/2021