



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis  
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.  
E-Mail [info@seitz-essen-auf-raedern.de](mailto:info@seitz-essen-auf-raedern.de)**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Speiseplan

von Montag 15.04.2024 – Samstag 20.04.2024

**Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.**

<b>Montag 15.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Linsen mit Spätzle und Saitenwurst <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Dampfnudeln mit Vanillesoße <small>1-14, a-d</small>
<b>Dienstag 16.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Reis und Gurkensalat <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Buntes Gemüse mit Sauce Hollandaise u. Kartoffeln <small>1-14, a-d</small>
<b>Mittwoch 17.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Hackfleischsoße und Salat <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Gemüseauflauf und Salat <small>1-14, a-d</small>
<b>Donnerstag 18.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel mit Rösti, Erbsen und Karotten <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Milchreis mit Kompott <small>1-14, a-d</small>
<b>Freitag 19.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Panierte Scholle mit Kartoffeln und Mischgemüse <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Zigeunerschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse <small>1-14, a-d</small>
<b>Samstag 20.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Nudeln und Mischgemüse <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Kassler mit Semmelknödel und Bohnengemüse <small>1-14, a-d</small>

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



*Ausgefüllte Speisepläne bitte bis  
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.  
E-Mail [info@seitz-essen-auf-raedern.de](mailto:info@seitz-essen-auf-raedern.de)*

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Speiseplan

von Montag 22.04.2024 – Samstag 27.04.2024

**Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.**

<b>Montag 22.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Rahmklopse mit Salzkartoffeln und Gemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Couscous-Bratlinge mit Nudeln, Erbsen und Karotten 1-14, a-d
<b>Dienstag 23.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Hähnchenschlegel mit Reis und Paprikagemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1-14, a-d
<b>Mittwoch 24.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüse-Lasagne mit Salat 1-14, a-d
<b>Donnerstag 25.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Spätzle und Rahmkohlrabi 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Salat 1-14, a-d
<b>Freitag 26.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Maultaschen geschmälzt mit Kartoffelsalat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat 1-14, a-d
<b>Samstag 27.04.2024</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Saitenwurst und Brötchen 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Kartoffelpüree und Blaukraut 1-14, a-d

**Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt  
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**