



„Du möchtest  
da RAUS...?“

**Dist****nce**

-AUSSTIEG RECHTS-

## WER SIND WIR?

**Distance – Ausstieg Rechts** ist ein gemeinnütziges und zivilgesellschaftliches Ausstiegsprogramm für Nord-West-Niedersachsen. Es wird über das Landes-Demokratiezentrum im Niedersächsischen Justizministerium mit Mitteln des Bundesprogramms »Demokratie leben! Aktiv gegen Rechtsextremismus, Gewalt und Menschenfeindlichkeit« und Landesmitteln gefördert.

Das Anliegen unserer Arbeit ist es, Personen die sich antidemokratischen, rechtsextremen und menschenverachtenden Gruppierungen zugewandt haben, in die Zivilgesellschaft zurückzuführen und sie auf diesem Weg zu unterstützen.

Das Team von Distance – Ausstieg Rechts kommt aus verschiedenen Bereichen der Pädagogik, Sozial- und Geisteswissenschaften und steht als kompetente und vertrauensvolle Anlaufstelle allen Interessierten zur Verfügung.



Hier sind wir  
im Einsatz

## DU HAST ZWEIFEL?

Wir beraten Dich, wenn Du...

- ... schlechte Erfahrungen in der (extrem) rechten Szene gemacht hast,
- ... zweifelst, ob die Szenezugehörigkeit und Ideologie noch zu Dir passen,
- ... anderer Meinung bist als Deine Kameraden und Kameradinnen, Dich aber nicht traust, das zu sagen,
- ... Dich unwohl im Umfeld der Kameraden und Kameradinnen fühlst,
- ... Bedenken hast, bei Szeneaktivitäten mitzumachen,
- ... Dich weiterentwickeln möchtest und Ziele hast, die in der Szene wahrscheinlich nicht verwirklicht werden können,
- ... aus der rechten Szene vielleicht sogar aussteigen möchtest.

Distance – Ausstieg Rechts begleitet und unterstützt Dich, wenn Du Fragen zu Deiner rechten Einstellung hast oder aussteigen willst, aber nicht weißt, wie.

---

**Unsere Beratung und Begleitung sind freiwillig, kostenfrei, absolut vertraulich und auf Wunsch auch anonym.**

Die Beratung findet an einem neutralen Ort Deiner Wahl statt.

## WIE HELFEN WIR DIR BEIM AUSSTIEG?

Wir glauben, jede und jeder hat die Chance auf einen Neuanfang verdient. Wir unterstützen Dich dabei, frühere Entscheidungen zu überdenken und helfen Dir dabei, neue Wege zu finden und zu gehen. Das bedeutet unter anderem:

- ✓ Wir helfen Dir dabei, sicher aus der rechten Szene auszusteigen und nochmal neu anzufangen.
- ✓ Wir helfen Dir dabei, ein selbstbestimmtes Leben ohne Hass und Gewalt zu führen.
- ✓ Wir entwickeln zusammen mit Dir bei Bedarf neue schulische und berufliche Perspektiven und helfen bei der Bearbeitung von eventuellen zusätzlichen Problemen und Angelegenheiten, wie beispielsweise Suchterkrankungen oder Schulden.
- ✓ Wir helfen Dir beim Aufbau neuer Sozialkontakte.
- ✓ Wir sprechen mit Dir über Deine rechten Überzeugungen und was Sie für Dich bedeutet haben.
- ✓ Wir beraten Dich unabhängig von Polizei und Justiz.

Jeder Mensch ist anders und jeder Ausstieg läuft unterschiedlich ab. Unsere Arbeit verläuft auf Augenhöhe und ist geprägt von Respekt und Wertschätzung – Deine persönlichen Bedürfnisse sind uns wichtig. Zusammen mit Dir arbeiten wir an der Umsetzung DEINER Ziele.

## VERSTÄNDNIS VON AUSSTIEG?

Distance – Ausstieg Rechts orientiert sich in seiner Arbeit an den Qualitätsstandards der Bundesarbeitsgemeinschaft Ausstieg zum Einstieg und vertritt auch die dort verfasste Definition von Ausstieg:

*"Ein gelungener Ausstieg ist das Ergebnis eines professionell begleiteten Prozesses. Ein solcher Prozess beinhaltet die kritische Auseinandersetzung mit der Vergangenheit und der menschenverachtenden Einstellung, eine gelungene Distanzierung, die Hinwendung zu einer Lebensweise, die mit den Grundwerten von Demokratie und Pluralität vereinbar ist, und den Verzicht auf Gewalt. Es ist ein flexibler, freiwilliger, zeitlich begrenzter, ergebnisoffener Prozess."*

## DU KENNST JEMANDEN, DER ODER DIE HILFE BEIM VERLASSEN DER RECHTEN SZENE BRAUCHEN KÖNNTE?

Wenn Du jemanden kennst, die oder der...

- ... rechtes Gedankengut hat, aber vielleicht davon abrücken möchte,
- ... in der rechten Szene Probleme hat,
- ... sich weiterentwickeln möchte,
- ... aussteigen möchte

und Du wissen willst, wie ein Kontakt zu uns hergestellt oder vermittelt werden kann, kannst Du Dich an uns wenden.

---

*Oftmals werden Mädchen oder Frauen, die sich in der extremen Rechten bewegen, übersehen. Sie können aber, genau wie Jungen und Männer, sehr gefestigt in ihren ideologischen Ansichten und ihrer Szenezugehörigkeit sein, bringen das aber unter Umständen anders zum Ausdruck.*

*Das Team von Distance – Ausstieg Rechts berät ebenso Mädchen und Frauen und ist in der Lage, dabei auf mögliche Besonderheiten, die weibliche Szenenzugehörigkeit mit sich bringen kann, professionell einzugehen.*

0157 /  
37219524

**Distance**

-AUSSTIEG RECHTS-

## KONTAKT

### Distance – Ausstieg Rechts

Postfach 40 05  
26030 Oldenburg

---

[info@distance-ausstieg-rechts.de](mailto:info@distance-ausstieg-rechts.de)  
0157 37219524

---

[www.facebook.com/Distance.Ausstieg.Rechts](https://www.facebook.com/Distance.Ausstieg.Rechts)  
[www.instagram.com/distance.ausstieg](https://www.instagram.com/distance.ausstieg)

**Distance**  
-AUSSTIEG RECHTS-



Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**