



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**105 Φύλλα Εργασίας “Ο Χάρτης μου”**

**2020-1-UK01-KA201-079268**



**INNOQUALITY**  
SYSTEMS

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού.



Σχεδιάστε μια δυσκολία που συνέβη σε όλους στη σχολική σας κοινότητα δίπλα στις ρίζες του δέντρου σας.



Σχεδιάστε μια δύσκολη κατάσταση που συνέβη μόνο σε εσάς δίπλα στα φύλλα του δέντρου σας.



Σχεδιάστε ένα τρομακτικό γεγονός που σας έκανε να νιώσετε ανασφάλεια δίπλα στα φύλλα του δέντρου σας.



Σχεδιάστε μια φορά που αποκοπήκατε από κάποιον που αγαπάτε δίπλα στα φύλλα του δέντρου σας.



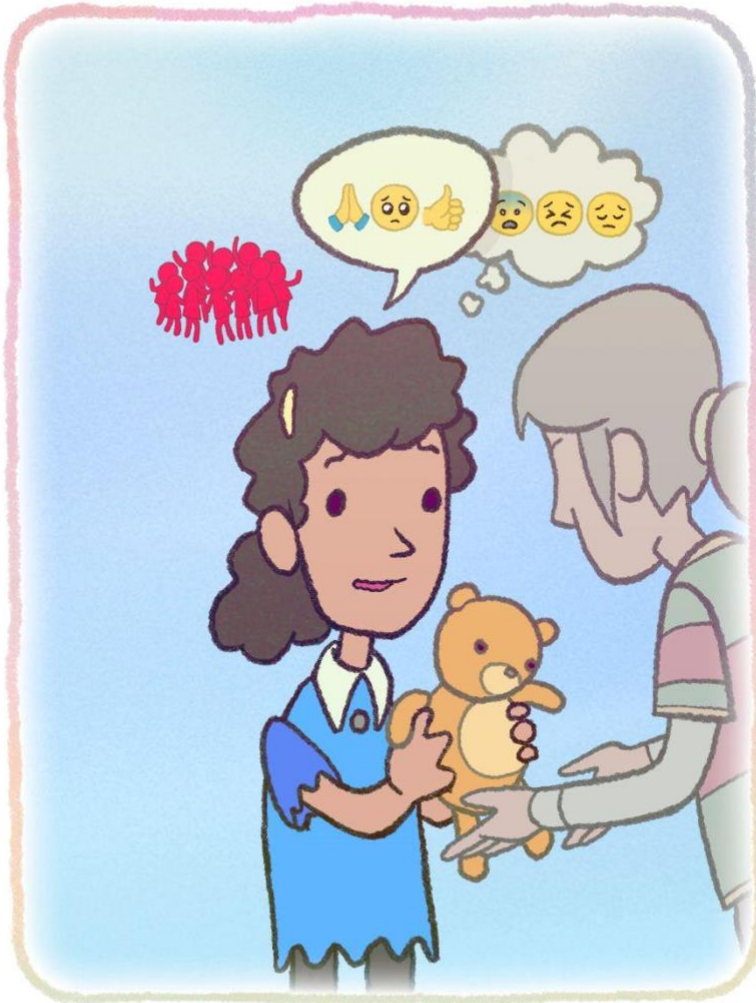
Σχεδιάστε μια δυσκολία που συνέβη σε όλους στη σχολική σας κοινότητα δίπλα στις ρίζες του δέντρου σας.



Έτσι μοιάζει ο Σταν όταν βρίσκεται σε κατάσταση παγώματος και αισθάνεται αποστασιοποιημένος και μουδιασμένος.



Ζωγράφισε πώς μοιάζεις όταν είσαι σε κατάσταση παγώματος και είσαι αφηρημένος και μουδιασμένος.



Έτσι μοιάζει η Σάντρα όταν βρίσκεται σε κατάσταση αδυναμίας, αντιμετωπίζοντας τις ανθρώπινες ανάγκες των άλλων ως πιο σημαντικές, ακόμα και όταν αυτό την πληγώνει.



Ζωγράφισε πώς μοιάζεις όταν είσαι σε κατάσταση αδυναμίας αντιμετωπίζοντας τις ανάγκες των άλλων ως πιο σημαντικές, ακόμα και όταν αυτό σε πληγώνει.





Έτσι μοιάζει η Σάντρα όταν οδηγείται σε κατάσταση τσακωμού και εμπλέκεται σε διαφωνίες και καυγάδες.



Ζωγράφισε πώς φαίνεσαι όταν προκαλείς κατάσταση τσακωμού, όταν εμπλέκεσαι σε διαφωνίες και καυγάδες.



Έτσι μοιάζει ο Stan όταν βρίσκεται σε κατάσταση φυγής και θέλει να φύγει και να τρέξει μακριά.



Ζωγράφισε πώς μοιάζει όταν είσαι σε κατάσταση φυγής και θέλεις να φύγεις και να το σκάσεις.



Ποια είναι τα τρία αγαπημένα σου πράγματα που κάνεις για να ρυθμίζεις τη ζωή σου;

- 1.
- 2.
- 3.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

A large, empty rounded rectangle with a multi-colored border, intended for drawing or writing.

Ζωγράφισε μερικά άλλα πράγματα που σου αρέσει να κάνεις για να νιώθεις οργανωμένος/η