



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Mi Window

IO5

Meine Karten Arbeitsblätter

2020-1-UK01-KA201-079268



INNOQUALITY
SYSTEMS

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.



Zeichne eine schwierige Situation, die nur dir passiert ist, neben die Blätter deines Baumes.



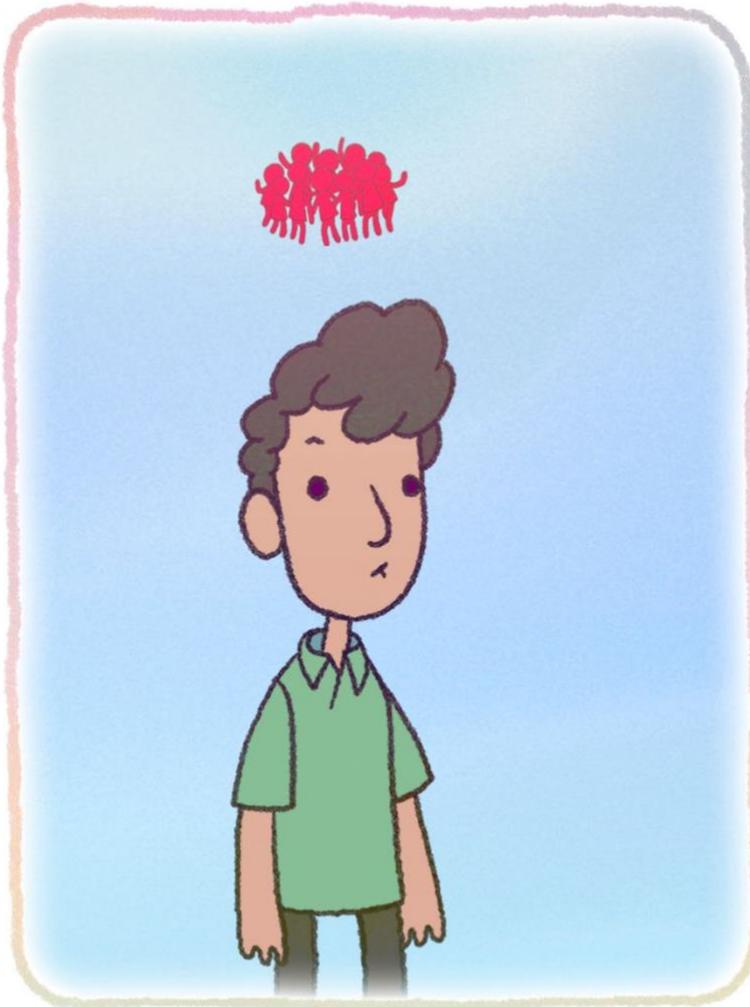
Zeichne eine beängstigende Sache, bei der du dich unsicher fühlst, neben die Blätter deines Baumes.



Zeichne eine Zeit, in der du von einem geliebten Menschen getrennt wurdest, neben die Blätter deines Baumes.



Zeichne eine Schwierigkeit, die jedem in deiner Schulgemeinschaft passiert ist, neben die Wurzeln deines Baumes.



So sieht Stan aus, wenn er in einen erstarrten Zustand
verfällt und sich wie betäubt und abwesend fühlt.



Zeichne, wie du aussiehst, wenn du in einen erstarrten
Zustand verfällst und wie betäubt und abwesend bist.



So sieht Sandra aus, wenn sie in einen Zustand der Schmeichelei verfällt und die Bedürfnisse anderer Menschen als wichtiger bewertet, selbst wenn es ihr weh tut.



Zeichne, wie du aussiehst, wenn du in einen Zustand der Schmeichelei verfallst und die Bedürfnisse anderer Menschen als wichtiger bewertest, selbst wenn es dir weh tut.



So sieht Sandra aus, wenn sie getriggert ist
und in Streitereien und Kämpfe gerät.



Zeichne, wie du aussiehst, wenn du getriggert
bist und in Streitereien und Kämpfe gerätst.



So sieht Stan aus, wenn er in einen Fluchtzustand versetzt wird und einfach nur weglaufen will.

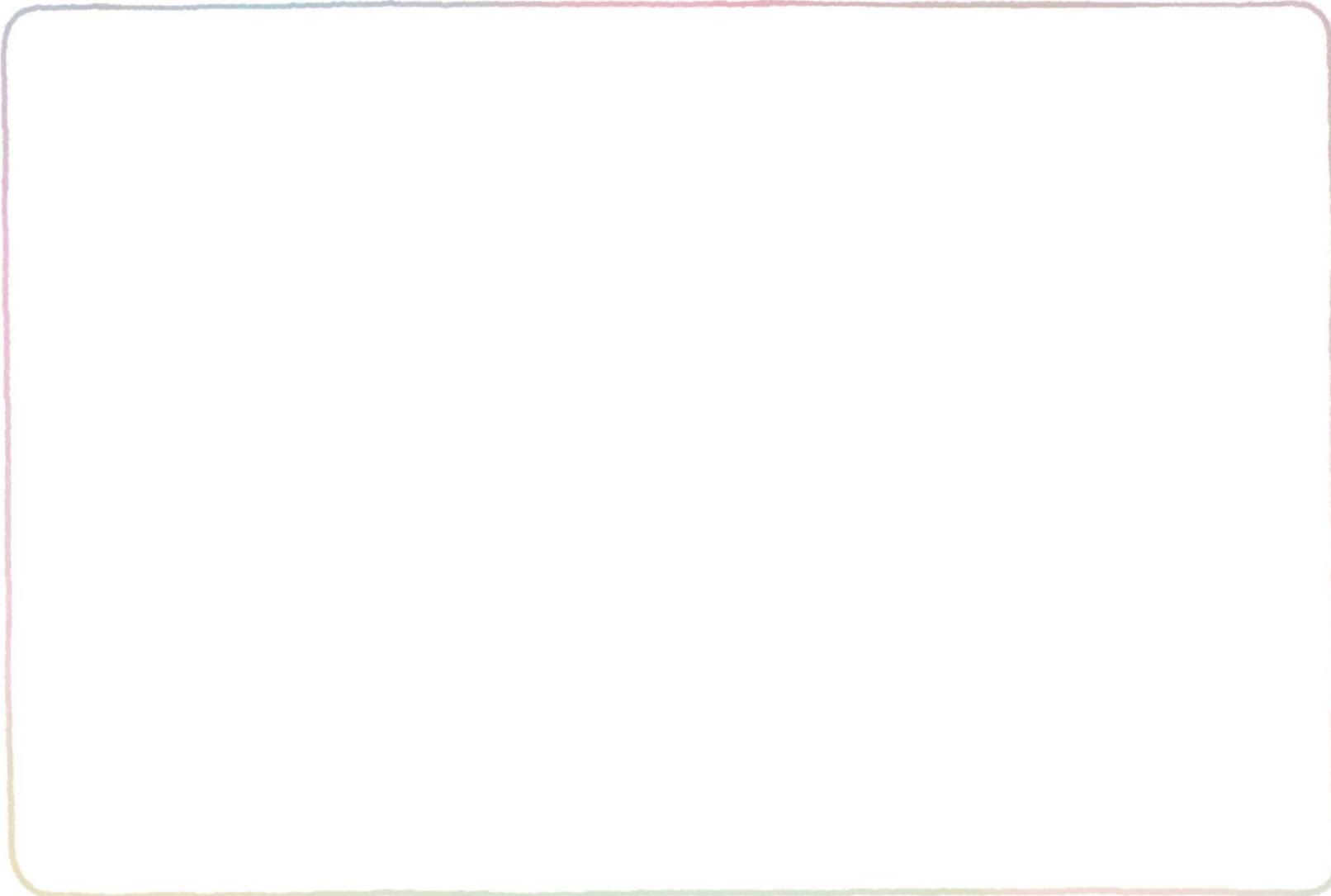


Zeichne, wie du aussiehst, wenn du in einen Fluchtzustand versetzt wirst und einfach nur weglaufen willst.



Was sind deine drei Lieblingsbeschäftigungen, um deine Nerven zu beruhigen?

- 1.
- 2.
- 3.



Zeichne einige andere Tätigkeiten, die du gerne tust, um dich ausgeglichen zu fühlen.