



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



IO5 My Map Çalışma Kağıtları

2020-1-UK01-KA201-079268



INNOQUALITY
SYSTEMS

Bu proje Avrupa Komisyonu'nun desteği ile finanse edilmiştir. Bu yayın (iletişim) sadece yazar(lar)ın görüşlerini yansıtmaktadır ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



Yaprakların diğ er tarafına sadece senin başına gelen zor bir durumu çiz:



Yaprakların yanına seni güvensiz hissettiren korkutucu bir şey çiz:



Yaprakların yanına sevdiğin birinden uzak hissettiğin bir anı çiz:



Ağaç köklerinin yanına okulda herkesin başına gelen zor bir durumu çiz:



Ali donup kaldığında, kendini boşlukta ve uyuşmuş hissettiğinde böyle görünüyor.



Peki sen donup kaldığında, kendini boşlukta ve uyuşmuş hissettiğinde nasıl görüldüğünü çizebilir misin?



Ayşe kendisine zarar verdiği durumlarda bile başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarından daha önemli gördüğünde böyle görünüyor.



Peki sen sana zarar veren durumlarda bile başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarından daha önemli gördüğünde nasıl göründüğünü çizebilir misin?



Kavga durumunda tetiklenip tartışmaya
girdiğinde Ayşe böyle görünüyor



Peki sen kavga durumunda tetiklenip tartışmaya
girdiğinde nasıl göründüğünü çizebilir misin?



Ali kaçıp gitmek istediğinde işte böyle görünüyor.



Peki sen aynı şekilde kaçıp gitmek istediğinde
nasıl göründüğünü çizmek ister misin?



Sakinleşmek için yapmayı en çok sevdiğin üç şey nedir?

- 1.
- 2.
- 3.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

A large, empty rounded rectangle with a multi-colored border, intended for drawing or writing.

Sakinleşmek için yapmayı sevdiğin şeyleri çizmek ister misin?