

# BILAN DE COMPÉTENCES

## FICHE PÉDAGOGIQUE

### **Intitulé de la formation**

Bilan de compétences

### **Objectifs de la formation**

- ❖ Clarifier les attentes et les besoins du bénéficiaire
- ❖ Permettre au bénéficiaire d'analyser sa personnalité,, ses aptitudes et ses motivations pour clarifier son parcours professionnel
- ❖ Accompagner le bénéficiaire dans l'élaboration d'un projet professionnel réaliste, motivant et adapté au marché du travail
- ❖ Le cas échéant, établir un plan d'action en vue d'une formation, d'une VAE ou d'une recherche d'emploi

### **Public**

- ❖ Actifs en exercice ou en recherche d'emploi

### **Méthode pédagogique**

1. Entretiens d'exploration et de visualisation
2. Tests de profils professionnels: Central Test
3. Questionnaires d'auto-évaluation
4. Recherche de composantes essentielles au développement professionnel:
  - a. Prises de conscience
  - b. Atouts, talents, compétences
  - c. Intérêts professionnels et secteurs d'activités potentiels
  - d. Environnement et modes de travail recherché
  - e. Pistes et projets potentiels
5. Enquêtes métier
6. Définition d'un projet et d'un plan d'action

### **Moyens pédagogiques**

1. Bureaux d'entretiens assurant la confidentialité des échanges
2. Entretiens individuels et collectifs, en présentiel et à distance
3. Questionnaires et tests en ligne
4. Espace en ligne protégé de partage et de stockage des résultats
5. Ressources complémentaires (podcast, articles, vidéos, liens ... )

### **Programme et contenu**

1. Phase préliminaire
  - Analyse de la demande et des attentes
  - Définition de l'objectif et des indicateurs de performance
  - Définition du cadre de travail et des responsabilités
  - Engagements du bénéficiaire et du consultant
2. Phase d'investigation
  - Mon parcours
  - Qui suis-je aujourd'hui ?
  - Ma personnalité professionnelle
  - Mon objectif de vie
  - Définition des pistes
  - Enquêtes métier
  - Définition du projet et plan d'action
3. Phase de conclusion
  - Appropriation des résultats
  - Recensement des conditions et des moyens favorisant la réalisation du projet professionnel
  - Document de synthèse et planification d'un entretien de suivi à 3 mois

### **Evaluation et suivi**

- ❖ Une évaluation anonyme est réalisée à la fin du bilan, pour mesurer la satisfaction des bénéficiaires dans sa globalité ainsi que l'atteinte de ses objectifs
- ❖ À l'issue de la prestation, le bénéficiaire reçoit une attestation de réalisation du bilan de compétences et signe l'attestation de remise du document de synthèse.
- ❖ Un entretien est réalisé 3 mois après la fin du bilan de compétences afin d'évaluer ses impacts.

### **Intervenants**

Alban Masse, consultant, coach certifié et expert en transition professionnelle

### **Effectif**

Accompagnement individuel

### **Lieu et accessibilité**

Entretiens réalisés à Pornichet dans les locaux d'Alban Masse Conseil  
Ceux-ci sont accessibles en visioconférence:

- ❖ Aux personnes éloignées géographiquement des locaux
- ❖ Aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap

**Durée : 24h répartis sur 9 séances et un suivi à 3 mois**

**Délai d'accès : 15 jours après inscription**

**Tarif: 2090€ TTC**