

Oblečení a základní vybavení



Obecně postačí oblečení z druhé ruky, dá se pořídit jen za zlomek původní ceny.

Zvažte, jakou měrou si dítě s oblečením poradí, nebo jak se k tomu blíží s pomocí průvodce. Převlékáme i několikrát denně. Dítě se potřebuje rychle rozepnout vrchní vrstvy oblečení, aby si mohlo kdykoli dojít na WC.

Pokud byste si s výběrem nevěděli rady, ozvěte se na číslo [+ 420 739 034 595](tel:+420739034595). Šárka, ředitelka školičky, se s vámi ráda podělí o své tipy a zkušenosti.

Celoroční vybavení

- **Baťůžek s měkkými popruhy a přední sponou**
 - s sebou pak nosíme: kapesníky, lahev na pití, náhradní ponožky, kalhoty a spodní prádlo (v nepropustném sáčku), svačinu, jelení lůj
- **Podsedač** – molitan + nepromokavá látka; pěnový podsedač; kus karimatky
- **Lahev na pití** – kovová termoska se širokým hrdlem, cca 300 ml, celoroční využití
- **Holinky** – ideálně ty, co se dají nahoře zatahovat na šňůrku
- **Nad oblečením doporučujeme uvažovat vždy v nepromokavé variantě** (skvělé je samozřejmě oblečení s membránou) – je flexibilní a nemusíte pak myslet na to, jestli bude, nebo nebude pršet
- **Nepromokavá bunda** – je více variabilní než pláštěnka, dá se kombinovat s dalším oblečením
- **Pláštěnka** – pokud nechcete investovat do bundy, postačí vám pevnější pláštěnka, ideálně s kapucí, co se dá stáhnout kolem obličeje, nebo pončo
- **Nepromokavé kalhoty, nebo gumové kalhoty s kšandami** – doporučujeme ty, co se dají přetáhnout přes holinky/botky, aby po nich nestékala voda do holínek
- **Kombinézy** – praktická vychytávka nejen v zimě, doporučujeme také na jaro a podzim, v období kaluží a bláta naprosto nepostradatelná, chrání před větrem i vodou
- **Softshellové kombinézy** – přechodovky – ideální pokud je ráno ještě zima a odpoledne už horko



- **Boty/kotníkovky** – pevné, co podrží kotník, nepromokavé, ideální je membrána, jsou dostupné i barefoot
- **Bačkorky** – crocs, nebo takové, které snesou i silnější ponožku a dobře se obouvají
- **Spacák** nebo dětská deka
- **Polštář**
- **Mazlík na spaní**
- **Ručník**



Letní vybavení

- **Sandály** – ideálně ty, co chrání prsty, na suchý zip
- **Repelent** pro děti nebo aroma olej
- **Pokrývka hlavy** – kšiltovka
- **Opalovací krém**
- **Trička** – bavlna/funkční
- **Lehká mikina**
- **Nepromokavá bunda**

Zimní vybavení

- **Sněhule** – s odnímatelnou vlněnou vložkou – hřeje i mokrá, nepáchne
- **Trička** – na zimu – merino, vlněné jako první vrstva nebo termo varianty triček
- **Zimní kombinéza** – dobrá investice, super jsou rostoucí varianty, které vydrží více než jednu sezónu
- **Merino ponožky**
- Skvělá doporučení, jak se oblékat a jak kombinovat oblečení má [web promalé dobrodruhy](#) – cibulový systém oblečení – princip tří vrstev oblékání v outdooru aj.

Náhradní oblečení

- **Softshelky**
- **Tepláky** – sezóně kraťasy
- **Spodní prádlo**
- **Ponožky** 3x
- **Triko** krátký rukáv
- **Triko** dlouhý rukáv
- **Boty** – ideálně nepromokavé
- **Mikina**
- **Bunda** – dle sezóny
- **Rukavice** – dle sezóny
- **Pokrývka hlavy** – dle sezóny

Hygiena

- **Zubní kartáček a pastu**
- **Ručník**