



Consignes vestimentaires

Vous allez être opéré, vous n'aurez donc plus les mêmes capacités pour vous habiller, selon l'opération que vous avez subie ou votre pathologie, nous vous donnons les conseils suivants afin de faciliter votre séjour et votre rééducation au sein de la clinique :

Opération de l'épaule :

- ∞ Pour les vêtements du bas, préférez des pantalons, shorts, jupe avec la taille élastiquée.
- ∞ Pour le haut : choisissez des vêtements souples et amples (pas de manche trop serrée) avec des cols assez larges. Évitez les chemises et les chemisiers.
- ∞ En période hivernale, pensez à vous munir d'un gilet, d'une cape ou d'une étole.
- ∞ L'été, les débardeurs seront bienvenus.
- ∞ Vous aurez l'occasion d'aller en piscine pour votre rééducation aussi pensez à apporter un maillot de bain (short interdit) ainsi qu'un bonnet de bain.
- ∞ Évitez les chaussures à lacets.

Opération d'une prothèse de genou :

- ∞ Pour le bas, préférez des pantalons souples et larges qui peuvent se remonter à mi-cuisse, ou des shorts et des bermudas. Évitez les pantalons serrés de type jeans.
- ∞ Pour les femmes : possibilité de mettre des jupes longues et larges.
- ∞ Concernant votre chaussage, choisissez des chaussures fermées ou des sandales avec un maintien talonnier.

Opération d'une prothèse de hanche :

- ∞ Pour le bas, préférez des pantalons souples et larges. Évitez les pantalons serrés de type jeans.
- ∞ Concernant votre chaussage, choisissez des chaussures fermées ou des sandales avec un maintien talonnier.
- ∞ Évitez les chaussures à lacets.

Séjour pour lombalgie :

- ∞ Portez des vêtements de sport haut et bas.
- ∞ Munissez-vous d'un drap de bain pour mettre sur le tapis de sol.
- ∞ Pensez à amener un maillot de bain (short interdit) ainsi qu'un bonnet de bain.
- ∞ Vous pouvez également prendre une gourde afin de vous hydrater durant les séances.

Séjour pour maladie de Verneuil :

- ∞ Pour le haut, préférez des t-shirts amples qui peuvent éventuellement être découpés au niveau des manches (pour les Verneuil membres supérieurs).
- ∞ Préférez des vêtements confortables et amples type jogging.
- ∞ Pour les hommes, prévoir des caleçons et non des slips (si verneuil inguinal et/ou périnéal).

Séjour pour Grands Brûlés :

- ∞ Pour les vêtements, préférez ceux en coton.
- ∞ Concernant votre chaussage, si vous présentez des brûlures sur les membres inférieurs, prenez des chaussures avec 1 pointure au-dessus et privilégiez des chaussures sans lacets.
- ∞ Si vous présentez des brûlures au visage, prenez un chapeau à larges bords et des lunettes de soleil.