

Heroína



¿QUÉ ES LA HEROÍNA?

La heroína es una droga altamente adictiva opioide que se sintetiza a partir de morfina.¹

¿COMO ES LA HEROINA?

La heroína generalmente aparece como un polvo blanco o marrón o sustancia grumosa, o como una sustancia pegajosa negra, conocido como "heroína de chapopote."^{1,2} (ver imágenes)³

¿CÓMO SE USA LA HEROÍNA?

La heroína es un depresor del sistema nervioso central que por lo general se fuma, Resopló o inyectado. Todas administran la droga al cerebro rápidamente.^{1,2}

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE ABUSO DE HEROÍNA?

El usuario puede obtener una sequedad en la boca, se siente pesado y tonto, puede estar despierto y después de repente cae la piel dormida, piel enrojecida, respiración lenta y pupilas constreñidas. El consumo de heroína también puede causar picazón, náuseas, vómitos y constipación.²

¿QUÉ ARTÍCULOS ACOMPAÑAN A MENUDO EL ABUSO DE LA HEROÍNA?

Dependiendo del método utilizado, es posible que las jeringas o agujas, pedazos de vidrio pequeños o pipas de metal, cucharas sucias, papel de aluminio, bolas de algodón, tapas de botellas, encendedores u otros elementos utilizados para calentar la droga. Los usuarios pueden utilizar los cinturones, tubos de goma u otros dispositivos como un torniquete para ampliar y exponer sus venas para inyectar la heroína u otras drogas peligrosas.² (ver imágenes)³

¿QUE TAN PROBABLE ES QUE ALGUIEN PUEDA LLEGAR A SER ADICTO/ A LA HEROÍNA?

Aproximadamente el 23% de las personas que consumen heroína se convertirá dependiente de ella.¹

¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS DE HEROÍNA?

La heroína puede deprimir la frecuencia cardíaca y suprimir la respiración hasta tal punto que un usuario no puede sobrevivir sin ayuda médica.⁴

¿HAN AUMENTAN LAS MUERTES RELACIONADAS CON HEROÍNA?

Según los CDC (Centros de Control y Prevención de Enfermedades), la tasa ajustada por edad de las muertes de envenenamiento de droga en los Estados Unidos que involucra la heroína casi se cuadruplicó entre el 2000 y el 2013; el aumento más significativo se produjo después del 2010.⁵

¿QUÉ MÁS DEBO SABER?

Es común que las personas con adicciones a fármacos opioides recetados cambien a la heroína porque es más barato y más fácil de obtener.⁶

¿A QUIÉN PUEDO LLAMAR PARA PEDIR AYUDA?

Servicios de tratamiento de abuso de sustancias están disponibles en su área y pueden ayudar.⁷



Quiere agregar su logotipo? Por favor visítenos:
www.ClearAlliance.org

Citas y Referencias

Heroína

**Folleto educativo por Alianza Clara (Clear Alliance)
28 de mayo de 2015 (actualizado 30 de septiembre 2015)**

- 1: NIH, National Institute on Drug Abuse, Drug Facts Heroin, Revised October 2014
<http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin>
<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/heroin/letter-director>
- 2: Narconon International, Signs & Symptoms of Heroin Use
<http://www.narconon.org/drug-abuse/signs-symptoms-heroin-use.html>
- 3: Images for Heroin and accompanying items:
The Courier-Journal, Anti-heroin bill awaits action in House, March 19 2014
<http://www.courier-journal.com/story/news/politics/ky-legislature/2014/03/18/anti-heroin-bill-awaits-action-house/6565733/>
Solutions Vegas - <http://www.solutionsvegas.com/heroin.html>
Solutions Recovery, Inc. - <http://www.solutions-recovery.com/Drug-Guide/black-tar-heroin-guide.html>
AEGIS Treatment Centers - <https://aegistreatmentcenters.com/LearnAboutAddiction/HeroinAddiction>
Tubing: <http://www.alibaba.com/medical-latex-tube-extruder-promotion.html>
Belt: <http://www.taohandbagssale.com/images/Men/L-1994.jpg>
Cap & Foil: http://redshako.uber.matchbin.net/pages/news_catch_up/push?per_page=20&x_page=5&rel=&class=
Pipe: <http://imgbuddy.com/heroin-smoking-pipe.asp>
- 4: NIH, National Institute on Drug Abuse, Heroin, What can be done for heroin overdose? Updated November 2014
<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/heroin/what-can-be-done-for-heroin-overdose>
- 5: Centers for Disease Control and Prevention, NCHS Data Brief, Drug Poisoning Deaths Involving Heroin: United States, 2000-2013, Number 190, March 2015
<http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db190.htm>
- 6: NIH, National Institute on Drug Abuse, What Can We Do About the Heroin Overdose Epidemic? June 24, 2014
<http://www.drugabuse.gov/about-nida/noras-blog/2014/06/what-can-we-do-about-heroin-overdose-epidemic>
- 7: Children Learning through Education And Research, Inc. (CLEAR Alliance) 2015
www.ClearAlliance.org