

Comestibles de Marihuana



¿QUE SON COMESTIBLES DE MARIHUANA?

Los comestibles de Marihuana son productos de alimentos y bebidas infundidos de THC. THC es delta-9-tetrahydrocannabinol, es un ingrediente de la marihuana el cual altera la mente e intoxica "droga/dopa" la mente del consumidor.¹



¿CÓMO SON LOS COMESTIBLES DE MARIHUANA?

Barras de chocolate, dulce duro, paletas, gomitas de dulce, dulce de algodón, cereal, galletas, panque de chocolate, pastelitos, helado, refrescos, jugos, y otros productos horneados. (Ver imágenes)²



¿ES LA MARIHUANA MÁS POTENTE DE LO QUE ERA ANTES?

Si, en los 70's, la potencia de THC en la marihuana era de aproximadamente 1-3%. En años recientes, muestras analizadas en los saqueos policiales han variado aproximadamente entre 12-37% de THC, el cual es un incremento de 300-800%.³ Comestibles de marihuana a menudo se comercializan para contener niveles más altos de THC.⁴



¿CUÁL ES EL EFECTO ENTRE COMER Y FUMAR LA MARIHUANA?

Tarda solamente segundos para sentir los efectos de fumar marihuana y tarda una hora o más para sentir los efectos al comerlo o ingerirlo. Por esta razón la gente a menudo termina comiendo más cuando ellos no se sienten "drogados/dopados". El fumar marihuana lleva aproximadamente 5mg de THC en un sople. Si comieras 10 gomitas de dulce, y cada una de ellas es de 10mg de THC, sería como tomar 20 soplos de un cigarrillo de marihuana en un sople.⁵

¿EL COMER MARIHUANA ES SANO?

No. Comer, fumar, untar, e/o vaporizar marihuana son todos perjudiciales para la salud, en diferentes formas/maneras. No hay ninguna dosis aprobada de marihuana.⁵



¿PUEDEN LAS PERSONAS ENFERMARSE O MORIR DESPUES DE INGERIR MARIHUANA?

Se necesita mas investigación para determinar los riesgos asociados al comer marihuana, sin embargo varios incidentes registrados han sido relacionadas al comer marihuana como alucinaciones, dificultad al respirar, diferentes niveles de parálisis, suicidio y homicidio.⁶

¿PUEDEN ENFERMARSE O MORIR LOS ANIMALES DESPUES DE INGERIR MARIHUANA? Si.⁷



¿LOS PRODUCTOS DE MARIHUANA SON EMPAQUETADOS CON ADVERTENCIAS DE SALUD?

A diferencia del tabaco los productos de marihuana no están obligados a tener impresas las advertencias de salud.⁸

¿CÓMO PUEDO SABER SI ES MARIHUANA?

Lee los envases cuidadosamente. Si hay un comestible de marihuana afuera del la envoltura puede ser muy difícil notar la diferencia. Si tienen duda, solo consuman un producto que sepan que es seguro.⁸



Quiere agregar su logotipo?
Por favor visítenos:
www.ClearAlliance.org

Citaciones y Referencias

Comestibles de marihuana

Folletos educativos por Alianza Clara (Clear Alliance)

22 de Mayo 2015 (Actualizado el 30 de Septiembre 2015)

- 1: NIH National Institute on Drug Abuse, Drug Facts: Marijuana, Revised April 2015
<http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>
- 2: Journal of Forensic Sciences, September 2010, <http://home.olemiss.edu/~suman/potancy%20paper%202010.pdf>
Politifact, Heidi Heilman, March 2014, <http://www.politifact.com/rhode-island/statements/2014/mar/30/heidi-heilman/marijuana-legalization-opponent-heidi-heilman-says/>
- 3: University of Mississippi, May 2009, <http://news.olemiss.edu/marijuanapotency051409/>
PBS News, Is Pot Getting More Potent, April 2 2014, <http://www.pbs.org/newshour/updates/pot-getting-potent/>
- 4: NIDA for Teens, Marijuana “Edibles” Make Candy Complicated, November 10 2014,
<http://teens.drugabuse.gov/blog/post/marijuana-edibles-make-candy-complicated>
- 5: News reports:
NY Times: Maureen Dowd, June 2014: http://www.nytimes.com/2014/06/04/opinion/dowd-dont-harsh-our-mellow-dude.html?_r=0
USA Today, April 2014: Levi Thamba Pongi: <http://www.usatoday.com/story/news/nation/2014/04/02/marijuana-pot-edible-death-colorado-denver/7220685/>
CBS News, August 2014: Richard Kirk & Kristine Kirk: <http://www.cbsnews.com/news/man-who-ate-pot-candy-must-stand-trial-in-wifes-killing/>
KTVZ News, January 2015: Sunriver Oregon: <http://www.ktvz.com/news/sunriver-pd-visitor-falls-ill-from-potlaced-gummies/30832032>
KDVR News, March 2015: Danieel Buchanan: <http://kdvr.com/2015/03/13/brooklyn-teenager-partially-paralyzed-after-eating-pot-brownie/>
CBS News, March 2015: Luke Goodman: <http://denver.cbslocal.com/2015/03/25/marijuana-edibles-blamed-for-keystone-death/>
The Marijuana Report, August 2015: <http://themarijuanareport.org/category/marijuanaoverdoses/>
Philly.com, The Lows of Edible Marijuana, August 2015, http://www.philly.com/philly/blogs/healthy_kids/The-lows-of-edible-marijuana.html
- 6: ABC News: Colorado vets warn of marijuana edible threat to pets, February 27 2014
<http://abcnews.go.com/US/colo-vets-warn-edible-marijuana-threat-dogs/story?id=22701750>
Denver Post: Colorado veterinarian clinics see increase in dogs ingesting marijuana, April 24 2013
http://www.denverpost.com/news/ci_23095971/colorado-veterinary-clinics-see-increase-dogs-ingesting-marijuana
- 7: Children Learning through Education and Research Alliance, Inc. (CLEAR Alliance) October 2015
www.ClearAlliance.org