



## Qu'est-ce que ça veut dire ?

### L'OBJECTIF

Assurer une vie saine et promouvoir le bien-être de tous à tout âge.

### Pourquoi faut-il s'en soucier ?

La santé et le bien-être sont essentiels à la construction de sociétés prospères.

Si de grands progrès ont déjà été accomplis dans ce sens, il reste encore beaucoup à faire, car de nombreuses régions sont encore confrontées à de graves risques sanitaires.

## What does it mean?

### THE AIM

To ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages.

### Why should we care?

Health and well-being are essential for building prosperous societies.

While great progress has already been made towards this goal, there is still much to be done, as many regions still face serious health risks.

## DANS LE MONDE AUJOURD'HUI - LES CHIFFRES IN THE WORLD TODAY - THE FIGURES

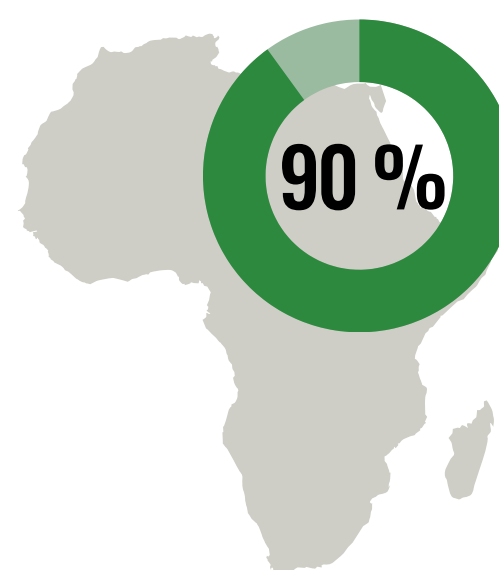
Chaque jour, **830** femmes meurent de causes évitables liées à la grossesse et à l'accouchement.  
Every day, **830** women die from preventable causes related to pregnancy and childbirth.



**1/2** de la population mondiale n'ont toujours pas accès aux services de santé essentiels.

of the world population still lack access to essential health services.

### Le continent Africain comptabilise 90% des cas de malaria.



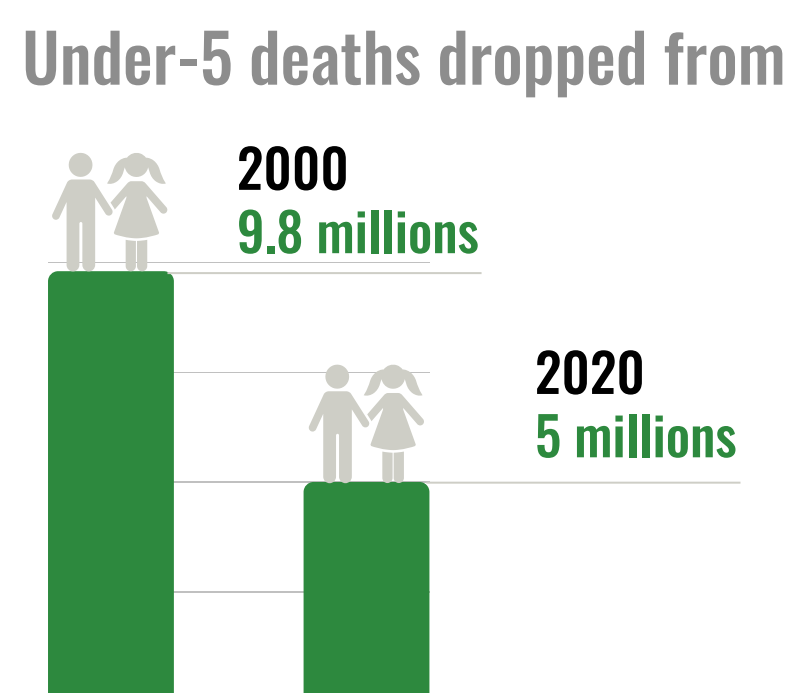
The African continent counts 90% of malaria cases.

### Les enfants d'Afrique subsaharienne ont plus de risques de mourir avant l'âge de 5 ans que les enfants des pays à revenus élevés.

**15x** plus de risques de mourir avant l'âge de 5 ans que les enfants des pays à revenus élevés.

Children in sub-Saharan Africa are more likely to die before the age of 5 than children in high income countries.

### Les décès d'enfants de moins de 5 ans sont passés de 9.8 millions en 2000 à 5 millions en 2020.



Le VIH est la principale cause de décès des femmes en âge de procréer dans le monde.

HIV is the main cause of death of women of reproductive age worldwide.



## CE QUE NOUS METTONS EN PLACE WHAT WE ARE IMPLEMENTING

### Un esprit et un corps sain

"La santé accessible à tous au VAR".

### C'est-à-dire ?

Nous avons placé la santé et le bien-être de l'homme au cœur des activités de notre établissement. Qu'il s'agisse d'aliments nutritifs locaux, de cours de yoga et de méditation le matin ou de cours de fitness, nous voulons que vous preniez soin de votre bien-être lorsque vous séjournez dans l'un de nos hôtels.

### A healthy mind & body

"Health accessible to all at the VAR".

### What does it mean?

We have placed human health and well-being at the heart of our resort's operations. From local nutritious food, morning yoga & meditation classes, to fitness classes, we want you to take care of your wellbeing when staying within one of our hotels.

### VAR "Programme Bien-être"

Profitez de nos infrastructures.

### VAR "Well-being Program"

Take advantage of our infrastructures.



2.5 km  
Chemin de balade  
Walking path



Terrain multisports  
Multisport Field



Terrain de football  
Football Field



Fitness & SPA  
Fitness & SPA



Piste de ski  
Ski slopes

### SPORT AU QUOTIDIEN

Demandez un tapis de yoga en chambre ou rejoignez un cours !

### EVERDAY SPORT

Ask for a yoga mat in your room or join a class!



### DES REPAS ÉQUILIBRÉS

Découvrez nos plats certifiés VitaScore par Eaternity.

### HEALTHY MEALS

Check out our VitaScore certified dishes by Eaternity.



UN CORPS & UN  
ESPRIT SAIN !

A HEALTHY BODY &  
MIND!

### ET VOUS ?

Et vous ? Que seriez-vous prêt à faire pour soutenir l'ODD n°3 "Bonne santé & Bien-être" ?

1. Marcher 10'000 pas par jour.
2. Suivre un cours de yoga.
3. Donner votre sang.

### AND YOU?

What would you be willing to do to support the SDG n°3 "Good health & well-being"?

1. Walk 10,000 steps a day.
2. Take a yoga class.
3. Donate blood.