



LE GRAND LARGE

OLÉRON



CARTE DES MASSAGES

Tarif

45 Minutes : 99€

60 Minutes : 119€

75 Minutes : 139€

90 Minutes : 169€

Shiatsu Visage

Micro-acupuncture manuelle apaisante qui travaille sur les méridiens, points d'énergie et zones réflexes du visage, du crâne, du cou et des épaules.

Réflexologie plantaire

Pressions et manœuvres profondes pour favoriser un rééquilibrage énergétique.

Modelage dos

Permet de libérer nos tensions en agissant sur les zones douloureuses d'évacuer le stress et de se décontracter totalement.

Kobido visage

Permet de tonifier, rafraîchir les traits et repulper la peau en favorisant la croissance de collagène, il possède également de grandes vertus relaxantes.

Modelage Palpé-roulé

Energique et vigoureux, permet d'éliminer efficacement les excès de cellulite redonnant ainsi à la peau toute sa souplesse et son élasticité.

Modelage Californien

Effleurages doux, enveloppants et relaxants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes.

Modelage latéral

Femmes enceintes ou surpoids

Modelage énergétique chinois

Active la circulation de l'énergie le long des méridiens et libère l'ensemble des blocages énergétiques grâce à des manœuvres stimulantes.

Modelage Suédois

Dissout les tensions du corps tout en raffermissant les articulations et les muscles. Il stimule la circulation sanguine, combat la fatigue, la cellulite ainsi que les œdèmes.

Massage enfant à partir de 3 ans

Massage qui se pratique sur les vêtements (également pour adulte pudique), uniquement en duo avec un adulte.

Massage sublime Ayurv'Ella

Mouvements amples, profonds et stimulants, accompagnés de pressions ciblées sur les points énergétiques des pieds-mains-visage-crâne et étirements pour chasser les tensions.

Massage thaïlandais

Allie des étirements, des postures de yoga, de la méditation ainsi que les bienfaits du toucher thérapeutique (non recommandé aux personnes ayant des problèmes aux articulations).



LE GRAND LARGE

OLÉRON



MASSAGE MENU

Prices

45 Minutes : 99€

60 Minutes : 119€

75 Minutes : 139€

90 Minutes : 169€

Shiatsu Face

Soothing manual micro-acupuncture that works on the meridians, energy points and reflex areas of the face, skull, neck and shoulders.

Foot reflexology

Deep pressures and maneuvers to promote energy rebalancing.

Back modeling

Allows to release our tensions by acting on the painful areas to evacuate the stress and relax completely.

Kobido face

Allows to tone, refresh the features and plump the skin by promoting the growth of collagen, it also has great relaxing virtues.

Palpated-rolled modeling

Energetic and vigorous, it effectively eliminates excess cellulite, restoring the skin's suppleness and elasticity.

Californian modelling

Gentle, enveloping and relaxing strokes, the maneuvers chain and intensify to relieve deeper tensions.

Lateral modelling

Pregnant women or overweight people.

Chinese energy modeling

Activates the circulation of energy along the meridians and releases all energy blockages through stimulating maneuvers.

Swedish Modelling

Dissolves tension in the body and strengthens joints and muscles. It stimulates blood circulation, combats fatigue, cellulite and oedema.

Massage for children from 3 years

Massage that is practiced on clothes (also for modest adult), only in duet with an adult.

Sublime massage Ayurv'Ella

Broad, deep and stimulating movements, accompanied by targeted pressures on the energy points of the feet-hands-face-skull and stretching to remove tension.

Thai massage

Combines stretching, yoga postures, meditation and the benefits of therapeutic touch (not recommended for people with joint problems).