

## KLASSISCHE WOK GERICHTE

Bewährte, repräsentative Gerichte der asiatischen Küche aus aller Welt

30. **MI XAO**  
Gebratene Weizennudeln mit verschiedenem Gemüse, Ei und Röstzwiebeln
40. **SOT TUONG**  
Dunkle und pikante Hoisinsoße mit Gemüse, serviert mit Reis, leicht scharf
50. **CARI**  
Pikant cremige Curry-Kokosmilch-Soße mit Gemüse und Thai Basilikum, serviert mit Reis, scharf

### Wahlweise mit

- |                         |       |                      |       |
|-------------------------|-------|----------------------|-------|
| - Tofu ✓                | 11,90 | - Knuspriger Ente    | 13,90 |
| - Hühnerfleisch         | 11,90 | - Garnelen           | 13,90 |
| - Paniertem Hühnerfilet | 12,90 | - Panierten Garnelen | 13,90 |
| - Rindfleisch           | 12,90 |                      |       |

60. **SOT LAC**  
Erdnusssoße mit Gemüse und serviert mit Reis

70. **CHUA NGOT**  
Süß-Saure Soße mit Ananas, Gemüse und serviert mit Reis

### Wahlweise mit

- |                         |       |                   |       |
|-------------------------|-------|-------------------|-------|
| - Paniertem Hühnerfilet | 12,90 | - Knuspriger Ente | 13,90 |
|-------------------------|-------|-------------------|-------|



## EXTRAS

nur in Verbindung mit einer Hauptspeise

- |  |      |
|--|------|
| 202. Weißer Reis   | 2,00 |
| 203. Eingelegter Ingwer                                  | 0,70 |
| 204. Meerrettichpaste                                    | 0,70 |
| 205. Japanische Sojasoße                                 | 0,70 |
| 206. Hoisin-, Süßsauer-, Erdnusssoße, Limetten-Fischsoße | 2,00 |

## DESSERT

- |  |      |
|--|------|
| 221. Gebackene Apfel Gyoza mit Honig (5 Stück) | 5,40 |
|--|------|

## SPEZIALITÄTEN

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 20. <b>BUN TOFU SA OT</b><br><i>Reisnudelgericht mit Tofu</i> <sup>2,3,4,5,8</sup> ✓   | 14,90                   |
| Tofu im Zitronengrassud auf Reisnudeln, Salat und Gurken, serviert mit Erdnusssoße und garniert durch Erdnüsse, Röstzwiebeln und Kräutern  |                         |
| 21. <b>PHO HANOI</b><br><i>Reisbandnudelsuppe in 5 Gewürzbrühe</i> <sup>3,4,9</sup>  | 12,50                   |
| Flache Reisbandnudeln und knackige Sojasprossen, in einer exotisch-würzigen Brühe aus Ingwer, Zimt, Sternanis und Kardamom, garniert mit frischem Koriander, Minze und Frühlingszwiebeln, wahlweise mit Huhn- oder Rindfleisch |                         |
| 22. <b>UDON TEMPURA SUP</b><br><i>Dicke Weizennudelsuppe</i> <sup>3,4,9</sup>  | 14,90<br>15,90<br>16,90 |
| cremig-sauer-scharfe Kokosmilchbrühe, Seetang, Sojasprossen, Pak-Choi und mit Sesam verfeinert, wahlweise mit: Tofu 14,90€; ✓ paniertem Hühnerfleisch 15,90€; panierten Garnelen 16,90€  |                         |
| 23. <b>PHO XAO</b><br><i>Gebratene Reisbandnudeln mit Ei</i> <sup>2,3,4,5</sup>  | 13,90<br>14,90          |
| Pak-Choi, Sojasprossen, Kräuter und Röstzwiebeln, wahlweise mit Rindfleisch 13,90€ oder Garnelen 14,90€  |                         |
| 24. <b>UDON XAO</b><br><i>Dicke gebratene Weizennudeln</i> <sup>9</sup>  | 13,90<br>14,90          |
| Pak-Choi, Seetang, Sojasprossen, Sesam, wahlweise mit paniertem Huhn 13,90€ oder knuspriger Ente 14,90€  |                         |
| 25. <b>GA XAO SA OT</b><br><i>Hühnerfleisch in Zitronengras gebraten</i> <sup>4</sup>  | 12,90                   |
| Saisonales Gemüse, Chili, mit Reis (leicht scharf)   |                         |
| 26. <b>MEKONG BOWL</b><br><i>Frische Salatkomposition mit leckerer Sesamnote</i> <sup>4</sup>  | 14,90                   |
| Avocado, Mango, Edamame, Wakame, Salat der Saison, Granatapfel, Nüsse, Sesamdressing, Sushireis, wahlweise mit gegrillten Hähnchenstreifen oder Tofu   |                         |
| 27. <b>BUN VIT NUONG</b><br><i>Knusprige Ente auf Reisnudelsalat mit Chili-Sojasoße</i> <sup>4</sup>   | 14,90                   |
| Entenbrust auf Reisnudeln, Salat, Kräuter, Sesam und mit einer Chili-Soja Vinaigrette (leicht scharf)  |                         |
| 28. <b>BUN BO XAO</b><br><i>Reisnudelgericht mit Rindfleisch</i> <sup>2,3,4,5,7</sup>  | 14,90                   |
| Rindfleisch, Sojasprossen und Zitronengras gebraten, mit Salat, Gurken, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Kräuter, dazu Chili-Limetten Soße   |                         |
| 29. <b>BUN NEM</b><br><i>Reisnudelgericht mit Frühlingsrollen</i> <sup>2,3,4,5,8</sup>   | 14,90                   |
| Frühlingsrollen gefüllt mit Huhn, Gemüse und Glasnudeln auf leichtem Reisnudelsalat, Erdnüssen, Röstzwiebeln, Kräuter, dazu Chili-Limetten Soße  |                         |

✓ = vegetarisch



Gerne bereiten wir auch die anderen Speisen aus unserer Karte je nach Wunsch für Sie vegan oder vegetarisch zu. Sprechen Sie dazu einfach unser Servicepersonal an.



Wechselnde Mittagsmenüs  
Dienstag bis Freitag  
(außer Feiertage)  
11:00 - 14:00 Uhr  
finden Sie auf unserer Website  
[www.thanglong-lokal.de](http://www.thanglong-lokal.de)



☞ Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!

☑ Auf Wunsch bereiten wir Ihre Speisen ohne zusätzliche Geschmacksverstärker zu.

☉ Zusatzstoffe: 1= Farbstoff, 2= Konservierungsmittel, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= Geschwefelt, 6= Gewachst, 7= Süßungsmittel, 8= Phosphat, 9= Säuerungsmittel, ✓ = vegetarisch

☠ Über die in den Speisen enthaltenen Allergene informieren Sie sich bitte bei unserem Servicepersonal!

☑ Eine schriftliche Dokumentation der Allergene liegt ebenfalls im Lokal für Sie bereit.

Alle Preise in € inkl. der gesetzl. MwSt.  
Gültig bis zum Erscheinen der neuen Speisekarte.  
Irrtum und Druckfehler vorbehalten; Oktober 2023



Thang Long  
SUSHI & VIETNAMESE CUISINE



☎ 0711 128 94 129

Bernhäuser Str. 3, 70771 Echterdingen

[www.thanglong-lokal.de](http://www.thanglong-lokal.de)

## Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag:	11 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> Uhr 17 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup> Uhr
Sa., So. und Feiertag:	17 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup> Uhr
Montag:	Ruhetag



## SUPPEN UND VORSPEISEN

- |     |  |              |
|-----|--|--------------|
| 1.  | <b>SUP CANH CHUA</b><br>Süß-sauer-scharf Suppe <sup>2,3,4,5,8</sup><br>Hühnerfleisch, Tomaten, Paprika, Karotten und Ei  | 4,00         |
| 2.  | <b>SUP THAI</b><br>Scharf-saure Thai-Curry Suppe <sup>2,3,5,8</sup><br>Frisches Gemüse, Kokosmilch, Zitronengras, Kräuter, wahlweise mit Huhn 4,50€ oder Garnelen 5,00€      | 5,00<br>5,50 |
| 3.  | <b>MISO SUP</b><br>Die ideale Begleitung zum Sushi aus japanischer Herkunft ✓<br>Seidentofu, frische Champignons, Lauchzwiebeln und Seetang                                  | 4,50         |
| 4.  | <b>NEM RAN</b><br>Vietnamesische Frühlingsrollen (2 Stück) <sup>3</sup><br>gefüllt mit gehacktem Hühnerfleisch, Glasnudeln und Gemüse  | 5,40         |
| 5.  | <b>NEM CHAY</b><br>Vegetarische Minirollen (6 Stück) <sup>3</sup> ✓<br>gefüllt mit Gemüse  | 4,00         |
| 6.  | <b>GOI CUON</b><br>Sommerrollen (2 Stück) <sup>2,3,4,5,8</sup><br>Garnelen, Huhn, Reismnudeln, Mango u. Kräuter in Reispapier gerollt mit Hoisin-Erdnusssoße (leicht scharf) | 6,60         |
| 7.  | <b>GYOZA</b><br>Frittierte Teigtaschen (5 Stück) <sup>3</sup><br>gefüllt mit Hähnchen und Gemüse   | 5,50         |
| 8.  | <b>EDAMAME</b><br>Gedämpfte japanische grüne Sojabohnen, leicht gesalzen ✓   | 5,00         |
| 9.  | <b>GOI XOAI</b><br>Mangosalat<br>Mango, Garnelen, Erdnüsse, Kräuter dazu Chili-Limetten Dressing   | 6,50         |
| 10. | <b>GOI BO</b><br>Avocadosalat <sup>2,3,5,8</sup><br>Avocado, Salat, Mayo, Krebsfleischimitat und Fliegenfischkaviar  | 6,50         |
| 11. | <b>WAKAME SALAT</b><br>Eingelegter Seetangsalat mit Sesam <sup>1,4,7</sup> ✓   | 5,00         |
| 12. | <b>TOM CHIEN</b><br>Knusprige Garnelen (3 Stück) <sup>3</sup><br>Garnelen im Teigmantel mit sweet-chili Dip  | 6,50         |
| 13. | <b>WAN TAN</b><br>Knusprige Teigtaschen (6 Stück) <sup>3</sup><br>Flach ausgebackene Teigtaschen gefüllt mit Hähnchen und Gemüse   | 5,00         |



Alle Preise in € inkl. der gesetzl. MwSt.

✓ = vegetarisch

## SUSHI

### NIGIRI 2 Stk.

- |      |   |      |
|------|---|------|
| 150. | <b>Tamago Nigiri</b> Eierstich ✓  | 4,10 |
| 151. | <b>Avocado Nigiri</b> Avocado   | 4,10 |
| 152. | <b>Tobiko Gunkan Nigiri</b> Fliegenfischkaviar  | 5,50 |
| 153. | <b>Ebi Nigiri</b> Garnelen  | 5,00 |
| 154. | <b>Sake Nigiri</b> Lachs  | 5,00 |
| 155. | <b>Maguro Nigiri</b> Thunfisch  | 5,50 |
| 156. | <b>Unagi Nigiri</b> gegrillter Flusssaal  | 5,50 |
| 148. | <b>Aburi Sake Nigiri</b> flambierter Lachs mit Tobiko, Lauch, Röstzwiebeln & sweet-spicy-Mayo         | 6,50 |
| 149. | <b>Aburi Maguro Nigiri</b> flambierter Thunfisch mit Tobiko, Lauch, Röstzwiebeln und sweet-spicy-Mayo | 7,00 |

### NORI MAKI 8 Stk.

- |      |  |      |
|------|--|------|
| 157. | <b>Negisake Maki</b> Lachs, Lauch (scharf)     | 5,10 |
| 158. | <b>Negitoro Maki</b> Thunfisch, Lauch (scharf) | 5,50 |
| 159. | <b>Piman Maki</b> Paprika ✓                    | 4,40 |
| 160. | <b>Tomato Maki</b> getrocknete Tomaten ✓       | 4,40 |
| 161. | <b>Tamago Maki</b> Eierstich ✓                 | 4,40 |
| 162. | <b>Kappa Maki</b> Gurke ✓                      | 4,40 |
| 163. | <b>Sakago Maki</b> Lachs, Avocado              | 5,60 |
| 164. | <b>Avocado Maki</b> Avocado ✓                  | 4,60 |
| 165. | <b>Shinko Maki</b> eingelegter Rettich ✓       | 4,40 |
| 166. | <b>Sake Maki</b> Lachs                         | 4,80 |
| 167. | <b>Tekka Maki</b> Thunfisch                    | 5,10 |
| 168. | <b>Ebi Maki</b> Garnelen                       | 4,70 |
| 195. | <b>Spicy Ebi</b> Garnelen, Lauch (scharf)      | 5,10 |

### GREEN ROLL 8 Stk.

- |      |  |      |
|------|--|------|
| 140. | <b>Green Salmon</b> Lachs, Gurke, Frischkäse in frischem Kräutermantel     | 7,20 |
| 141. | <b>Green Tuna</b> Thunfisch, Gurke, Frischkäse in frischem Kräutermantel   | 7,50 |
| 142. | <b>Green Veggie</b> Avocado, Gurke, Frischkäse in frischem Kräutermantel ✓ | 6,70 |

### SASHIMI 8 Stk.

- |      |  |       |
|------|--|-------|
| 197. | <b>Sake Sashimi</b> Lachs                          | 16,00 |
| 198. | <b>Maguro Sashimi</b> Thunfisch                    | 17,00 |
| 199. | <b>Sake Maguro Mix Sashimi</b> Lachs und Thunfisch | 17,00 |

### INSIDE OUT MAKI 8 Stk.

Ummantelt mit Sesam oder für 1€ Aufpreis mit Tobiko

- |      |   |      |
|------|---|------|
| 169. | <b>California Maki</b> Krebsfleischimitat und Avocado                       | 5,60 |
| 170. | <b>Alaska Maki</b> Lachs und Avocado  | 6,10 |
| 172. | <b>Salmon Skin</b> frittierte Lachshaut, Gurke, Rettich, Mayonnaise         | 5,90 |
| 173. | <b>Boston Maki</b> Thunfisch und Avocado                                    | 6,50 |
| 174. | <b>Tori Maki</b> frittiertes Hühnerfleisch, Gurke, Rettich, Mayonnaise      | 6,00 |
| 175. | <b>Kamo Maki</b> frittierte Ente, Gurke, Rettich, Mayonnaise                | 6,50 |
| 176. | <b>Kappa Philadelphia</b> Gurke und Frischkäse ✓                            | 5,60 |
| 177. | <b>Avocado Philadelphia</b> Avocado und Frischkäse ✓                        | 5,70 |
| 178. | <b>Piman Philadelphia</b> Paprika und Frischkäse ✓                          | 5,60 |
| 180. | <b>Ebi Tempura</b> frittierte Garnelen                                      | 6,90 |
| 191. | <b>Mango Philadelphia</b> Mango und Frischkäse ✓                            | 5,80 |
| 192. | <b>Sweet and Spicy Salmon</b> Lachs, Mango, Frischkäse & Lauch (scharf)     | 7,20 |
| 193. | <b>Sweet and Spicy Tuna</b> Thunfisch, Mango, Frischkäse und Lauch (scharf) | 7,50 |
| 194. | <b>Sweet and Spicy Ebi</b> Garnelen, Mango, Frischkäse und Lauch (scharf)   | 7,50 |

### SPECIAL ROLL 8 Stk.







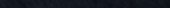
- |      |  |       |
|------|--|-------|
| 190. | <b>Avocado Yakitori</b> Garnelen Tempura und Frischkäse im Avocadomantel, sweet-spicy-Mayo on top                        | 10,50 |
| 181. | <b>Rainbow Maki</b> Gurke und Frischkäse im Thunfisch-, Lachs-, Avocadomantel  | 10,50 |
| 182. | <b>Italiana</b> Getrocknete Tomaten, Rucola, Gurke und Frischkäse bedeckt mit Röstzwiebeln ✓                             | 8,90  |
| 183. | <b>Green Tuna Spezial</b> Rucola, Gurke und Frischkäse im Thunfischmantel, spicy-Mayo on top                             | 9,90  |
| 184. | <b>Green Kamo Spezial</b> Ente, Rucola, Gurke & Frischkäse bedeckt mit Röstzwiebeln, sweet-spicy-Mayo on top             | 9,50  |
| 185. | <b>Aburi Uramaki</b> Gurke, Avocado und Lauch im flambierten Lachsmantel mit Tobiko & sweet-spicy-Mayo on top            | 13,50 |
| 186. | <b>Aburi Tempura Maki</b> Garnelen Tempura, Mango und Lauch im flambierten Lachsmantel, Tobiko & sweet-spicy-Mayo on top | 14,90 |
| 187. | <b>Dragon Roll</b> Garnelen Tempura im Avocadomantel, mit flambiertem Tuna Tatar, Lauch und sweet-spicy-Mayo on top      | 15,90 |
| 188. | <b>Vegan Delight</b> Avocado, Gurke, Mango, bedeckt mit Wakame ✓   | 9,50  |

### TEMPURA BIG ROLL 6 Stk.

(Sushi im knusprigen Teigmantel)

- |      |  |       |
|------|--|-------|
| 100. | <b>Crunchy Tuna</b> Gekochter Thunfisch, Avocado, Gurke, Frischkäse, Lauch, Sesam, Teriyakisoße und spicy Mayo | 10,90 |
| 200. | <b>Crunchy Vegan</b> Avocado, Gurke, Rettich, Mango, Lauch, Sesam, Teriyakisoße ✓                              | 9,90  |

## SUSHI MENÜS

- |  |       |   |
|--|-------|---|
| <b>Menü 112.</b> ✓<br>Je 4: Gurke, Avocado, Mango, Paprika<br>Je 4: Gurke Philadelphia, Avocado Philadelphia   | 12,90 |     |
| <b>Menü 113.</b> ✓<br>Je 4: Avocado, Gurke, Eierstich, Paprika, getrocknete Tomaten, Rettich   | 11,50 |    |
| <b>Menü 114.</b><br>Je 4: Avocado, Gurke, Lachs, Thunfisch<br>Je 4: Alaska, California   | 13,90 |    |
| <b>Menü 116.</b><br>Je 8: Avocado, Lachs, Thunfisch  | 12,90 |   |
| <b>Menü 117.</b><br>Je 8: Salmon Skin, Avocado Philadelphia, California Tobiko   | 16,50 |  |
| <b>Menü 118.</b><br>2 Nigiri: Lachs, Thunfisch<br>4 Thunfisch, 4 Lachs, 4 Alaska, 4 Boston   | 15,50 |  |
| <b>Menü 119.</b><br>5 Nigiri: Lachs, Thunfisch, Garnele, Tobiko, Eierstich<br>Je 4: Lachs, Thunfisch, Gurke, Avocado   | 18,90 |  |
| <b>Menü 121.</b> Für 2 Personen<br>Je 4: Lachs, Thunfisch, Gurke, Avocado<br>Je 4: Alaska Tobiko, California Tobiko<br>10 Nigiri (je 2 Stk.): Lachs, Thunfisch, Eierstich, Garnele, Krebsfleischimitat   | 38,40 |  |
| <b>Menü 122.</b> Für 2-3 Personen<br>Je 8: Avocado, Gurke<br>Je 8: Tori, California, Alaska<br>9 Nigiri: 3 Lachs, 3 Thunfisch, 3 Tobiko  | 49,50 |  |
| <b>Menü 123.</b> Für 3 Personen<br>3 Unagi Nigiri, 6 Crunchy Tuna<br>Je 4: Alaska Tobiko, California Tobiko, Avocado, Gurke, Lachs, Thunfisch<br>Je 8: Avocado Yakitori, Spicy Ebi, Avocado Philadelphia | 53,90 |  |
| <b>Menü 124.</b> Für 4 Personen<br>6 Crunchy Tuna<br>12 Nigiri: 4 Lachs, 4 Thunfisch, 4 Aal<br>Je 8: Aburi Uramaki, Avocado Yakitori, Sweet & Spicy Ebi, Green Veggie, Avocado, Lachs                    | 84,90 |  |