

# Plán výchovy a péče školičky Little Sailors



Moderní školička s respektujícím přístupem,  
environmentální výchovou, angličtinou formou zábavných  
kroužků.

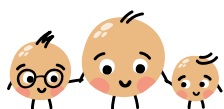
 Breitfeldova 13, Praha 8, Karlín

 8 - 17 hod

Veškeré smlouvy a dokumenty spravujeme  
v docházkovém systému Twigsee

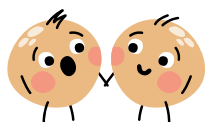
Telefon do skupinky: + 420 777 427 225

## Pilíře na kterých stavíme



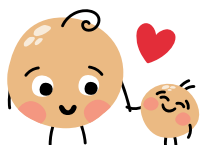
### Přístupujeme k dětem individuálně

Pro 12 dětí máme ve skupince dvě pečující osoby, máme tedy prostor se dětem intenzivně věnovat, pečovat o ně a rozvíjet je.



### Tvoříme vstřícné respektující prostředí

Podporujeme u dětí jejich vnitřní motivaci. Vyhýbáme se odměnám a trestům, hodnocení a nálepkám. Respektujeme nastavená pravidla a hranice.



### Budujeme pevné vztahy s dětmi i jejich rodiči

Spolupráce s rodiči a vzájemná důvěra je pro nás klíčová. Pořádáme pravidelné akce pro rodiče a děti. Budujeme komunitu.

## Jak u nás děti tráví čas



### Zpíváme, tancujeme, bubnujeme...

Učíme se společně básničky a písničky k tématům, kterým se jednotlivé týdny věnujeme. Pohyb a hudba přináší dětem radost a pomáhá jim zlepšovat koordinaci.



### Podporujeme kreativitu a svobodu v tvorbě

Dětem dáváme plnou svobodu při tvoření. Víτάme jejich vlastní nápady a podporujeme jejich kreativitu. Důležitý je pro nás proces, ne výsledek.

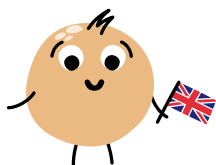


### Volná hra je pro nás důležitá

Během dne vytváříme několik časových oken pro volnou hru. Děti mají prostor poznávat, co mají rády, co je baví, své osobní vášně a talenty.

## V čem je naše školička jiná?

V našich školičkách rozvíjíme děti všestranně. V každé se ale snažíme využít potenciál místa a našich pedagogů a pro každou tvoříme unikátní koncept.



### Učíme se anglicky hravě

Učíme děti angličtinu zábavnou formou - pomocí aktivit, zpěvem i hrou. Přejeme si, aby ji v budoucnu vnímaly přirozeně, bavila je a díky ní měly šanci porozumět světu v kontextu různých lidí, míst i kultur.



### Rozvíjíme lásku k přírodě

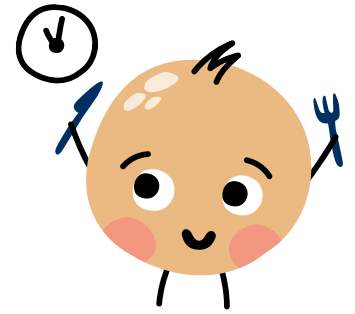
Trávíme hodně času venku. Buď v okolí nebo na naší zahrádce, kde plánujeme mít krmítka pro ptáčky i záhony na pěstování rostlin. Využíváme blízkosti Vltavy, pozorujeme řeku, ptáky a přírodu v okolí.



### Máme enviromentální výuku

Seznamujeme děti s planetou Zemí. S jejími zákonitostmi, zázraky a přírodou. Vedeme děti k lásce k přírodě i odpovědnosti za ni. Ve školičce jsou například všichni součástí třídění odpadu i pečují o rostlinky.

## Den ve školičce



Náš den má pravidelný program, děti vědí, kdy co očekávat, je to pro ně důležitá jistota a přináší jim pocit bezpečí. Při pravidelném ranním kruhu a reflektujících kruzích po aktivitách se děti učí mluvit o svých zážitcích, pocitech a sdílet je i s ostatními.

### 8:00 - 9:00 Přicházíme do školičky

Vítáme se s kamarády a začíná spontánní a volná hra nebo nějaká individuální činnost na posílení vlastního nadání a talentu. Poté se sejdou všichni kamarádi a následují skupinové aktivity.

### 9:00 - 9:30 Společně zahajujeme den

Máme ranní kruh. Vítáme se, držíme se za ruce v kruhu, zpíváme, trénujeme slovíčka pomocí říkanky a protahujeme tělíčko u pohybovky.

### 9:15 - 10:00 Máme svačinku

Děti se samy podílejí na její přípravě, servírování i prostírání. Učíme se společně stolovat, setrvat v klidu a počkat na ostatní. Když máme všichni břítška plná, vyrážíme se za doprovodu písničky chystat ven.

### 10:00 - 11:15 Jsme na čerstvém vzduchu

Chodíme ven za každého počasí. Buď na zahrádku nebo na procházky po okolí či hřiště.

### 11:15 - 12:00 Obědváme

Vracíme se z procházky do školičky, společně posilujeme hygienické návyky a poté obědváme.

### 12:30 - 15:00 Odpočíváme a pak svačíme

Po obědku si dáváme šlofíka nebo se věnujeme klidové a tvůrčí činnosti podle nálady a výběru.

### 15:00 - 17:00 Hrajeme si, pak odcházíme domů

Nabídka tvůrčích, pohybových nebo klidových činností dle výběru a volná hra, pobyt venku.



### Odpolední odpočinek

Děti nenutíme spát. Samy mají možnost vybrat si mezi klidovou aktivitou mimo postýlku nebo spánkem. Chápeme, že každý den je jiný a dáváme dětem prostor volit si odpočinek dle potřeby. Děti si mohou donést plyšového kamaráda na spaní. Místo v postýlce pro něj držíme.