

LO QUE DEBEMOS SABER DE LA VACUNACIÓN COVID19



Clínica de la Mujer
Cra 19c # 91 - 17, Bogotá
6161799

Clínica de la Mujer



clinicadelamujer.com.co

LO QUE DEBEMOS SABER DE LA VACUNACIÓN COVID19

Una vacuna es un producto biológico que se usa como estrategia de prevención, y que busca estimular el sistema inmune de una persona para desarrollar una respuesta. Actualmente el país adquirió las siguientes vacunas con una eficacia superior al 50% y efectividad del 90% como estrategia de prevención de la COVID-19:

- **Pfizer-BioNTech contra el COVID:** Son dos dosis con intervalo de 21 días después de aplicada la primera dosis; se aplica en el brazo izquierdo de manera intramuscular.
- **CoronaVac de SinoVacBiotech:** Son dos dosis cuyos intervalos en la actualidad se están reevaluando por nuevos estudios que permiten ampliar el intervalo recomendado actual. Se aplican en el brazo izquierdo a nivel intramuscular.

ANTES DE VACUNARNOS

- Si tiene antecedente de alergia o hipersensibilidad a alguna vacuna debe contar con una valoración médica previa.
- Se recomienda vacunar contra SARS-CoV-2 a las personas con antecedente de infección por SARS-CoV-2. No obstante, en escenarios de baja disponibilidad del biológico (a nivel mundial), las personas con antecedente de infección por SARS-CoV-2, pueden acceder a la vacunación 90 días después de la infección.
- Las personas que presenten fiebre mayor a 38°C, y síntomas aún no resueltos de COVID-19 deben posponer la vacunación hasta que completen la cuarentena.
- Intervalo mínimo de 14 días entre la administración de esta vacuna y cualquier otra vacuna contra otras condiciones.

DESPUÉS DE VACUNARNOS

En el sitio de la aplicación puede presentar:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Inflamación
- Calor local

Además puede presentar signos y síntomas como:

- Dolor articular
- Fiebre
- Sensación de cansancio y dolor de cabeza

RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA APLICACIÓN DE LA VACUNA

Colóquese paños o compresas frías en la zona de la aplicación de la vacuna durante las primeras 48 horas. Si persisten las molestias, puede tomar acetaminofén 500 mg.}

LO QUE DEBEMOS SABER DE LA VACUNACIÓN COVID19

PREGUNTAS FRECUENTES DE VACUNACIÓN COVID19

¿Quiénes se deben vacunar?

Todas las personas nos debemos vacunar para COVID-19. Vacunarse reduce las posibilidades de enfermarse, y si contrae la COVID-19, la vacuna impide que se enferme gravemente. Al recibir la vacuna también ayuda a proteger otras personas, incluso aquellas que corren riesgo de enfermarse gravemente o morir.

Dónde puedo consultar si hago parte de la población seleccionada para la aplicación de la vacuna para COVID-19?

El Ministerio de Salud habilitó la página web y la aplicación Mi Vacuna, donde podrá ingresar sus datos y verificar la fase y etapa en la que está clasificado; en caso de no aparecer y si usted considera que cuenta con los criterios de los grupos priorizados, puede realizar el proceso de solicitud a través de la página web y aplicación Mi Vacuna <https://mivacuna.sispro.gov.co/MiVacuna/>

¿Las vacunas contra el COVID-19 son seguras?

Estas vacunas son seguras a corto plazo y han sido sometidas a un proceso similar a las otras vacunas para comprobar su seguridad a través de estudios clínicos en los que participaron muchas personas que probaron la vacuna voluntariamente.

¿Cuál es la priorización de la vacunación?

La priorización de la vacunación se realiza de acuerdo a los lineamientos técnicos y operativos para la vacunación contra el COVID-19 del Ministerio de Salud y Protección Social de la República de Colombia.



LO QUE DEBEMOS SABER DE LA VACUNACIÓN COVID19

¿Cómo funcionan las vacunas contra la COVID-19?

Para COVID-19 se están desarrollando varias clases de vacunas, incluidas las basadas en ácidos nucleicos, vacunas con vectores virales, vacunas de subunidades de proteínas o péptidos, y vacunas vivas atenuadas. A continuación, presentamos algunas de ellas:

- **Vacunas de ARN:** estas vacunas son innovadoras, y no existía hasta el momento ninguna aprobada para uso en humanos, contra un agente infeccioso, que se basara en esta metodología. El paso inicial es secuenciar proteínas que activan el proceso infeccioso y las cuales son sintetizadas como secuencias de ARN mensajero envueltas en nano lípidos, las cuales al ser inyectadas inducen la síntesis de las secuencias de aminoácidos por los ribosomas y son expresadas en la membrana de la célula hospedera, lo cual lleva a la inducción de una respuesta inmune tal como ocurre durante una infección natural. Estas vacunas NO modifican el ARN. La temperatura de almacenamiento debe ser por debajo de -60°C.
- **Vacunas de vector viral:** estas vacunas transportan el material de interés a través de vehículo natural, utilizando un tipo de virus (adenovirus) diferente para poder ingresar el material genético del SARS-CoV-2 a las células del huésped con el fin de obtener una respuesta inmune. Dentro de estas se encuentran la vacuna Astra Zeneca, Johnson & Johnson®, Sputnik®, CanSinoBio® y Sputnik V®.

¿La vacuna contra el COVID-19 tiene efectos secundarios?

Estos se pueden presentar:

- Dolor en el sitio de aplicación
- Enrojecimiento, edema o inflamación en el sitio de aplicación
- Dolor articular
- Dolor muscular
- Fiebre
- Sensación de cansancio
- Dolor de cabeza

Si bien los efectos secundarios pueden ser molestos no deben durar más de tres días. Lo que indican es que el sistema inmunitario está respondiendo a la vacuna.

Las vacunas pueden causar efectos secundarios más graves (infrecuente), como reacciones alérgicas graves, las cuales se presentan en los primeros minutos de su aplicación, por eso se debe garantizar una vigilancia aproximada de 30 minutos al paciente.

¿Necesito la vacuna si ya tuve COVID-19?

Si, teniendo en cuenta la priorización de acuerdo a la disponibilidad de vacunas.

LO QUE DEBEMOS SABER DE LA VACUNACIÓN COVID19

¿Cuánto tiempo me voy a demorar en el momento de recibir la vacuna?

El tiempo estimado en la Clínica de la Mujer, es de 30 minutos incluyendo el tiempo de observación posterior a la vacunación.

¿Los niños pueden recibir la vacuna contra el COVID-19?

En el momento no existe una recomendación a favor o en contra para la vacunación en menores de 16 años.

¿Puedo recibir la vacuna durante el embarazo?

En este momento se continúa estudiando la seguridad de la vacuna COVID-19 durante el embarazo porque esta población no fue incluida en los estudios clínicos iniciales. Sin embargo, dado que las gestantes tienen un riesgo mayor de complicaciones por COVID-19, los expertos recomiendan la vacunación, especialmente en mujeres con comorbilidades durante el embarazo, riesgo de COVID-19 grave y alta exposición.

¿Puedo vacunarme durante la lactancia materna?

Se recomienda vacunar las mujeres en periodo de lactancia, especialmente las que presentan riesgo de COVID-19 grave o tienen alta exposición. Se recomienda no suspender la lactancia materna después de la vacunación.

¿Al recibir la vacuna, se puede dejar de portar tapabocas y mantener el distanciamiento social?

Aunque las vacunas son muy efectivas para prevenir la infección por COVID-19, aún es posible contraerla. Además, llevará un tiempo saber cuánto dura la inmunidad una vez recibida la vacuna. Por lo tanto, es importante seguir practicando el distanciamiento social, usar tapabocas, y lavarse las manos frecuentemente.

¿Cuáles son las contraindicaciones para recibir la vacuna COVID19?

Se recomienda no administrar la vacuna en los siguientes casos:

- Reacción anafiláctica a alguno de los componentes de la vacuna (en el caso de la vacuna de Pfizer alergia a polietilenglicol y polisorbato).
- Reacción anafiláctica a dosis previa de vacuna para SARS CoV-2 de la misma plataforma.

¿Cuáles son las precauciones para recibir la vacuna COVID-19?

- Se deberá posponer la administración de la vacuna de COVID-19 si usted presenta síntomas que pueden relacionarse con COVID-19 como fiebre mayor de 38 grados centígrados, dolor de garganta, malestar general o dificultad respiratoria. En este caso se recomienda que acuda a un

LO QUE DEBEMOS SABER DE LA VACUNACIÓN COVID19

servicio de urgencias para realizarse una prueba diagnóstica para confirmar COVID-19.

- Si a usted le han administrado cualquier vacuna (incluida vacuna de influenza) en los últimos 14 días se deberá posponer la vacuna para COVID-19 hasta cumplir 15 días posterior a dicha administración.

¿Cuáles deben ser las consideraciones a realizar respecto a la vacunación de pacientes con antecedente de desórdenes de la coagulación y anticoagulados?

- La vacunación en estos pacientes debe realizarse con la aguja más pequeña disponible, entre 25-27g.
- Para pacientes con niveles de factor VIII o IX mayores a 10% no se requieren medidas hemostáticas particulares.
- Para pacientes con hemofilia severa o moderada, sería ideal la aplicación de factor VIII o IX antes de la vacunación para disminuir el riesgo de hematomas, en especial si el paciente está en profilaxis primaria o secundaria; esto debe ser ajustado dependiendo del tipo de factor y el esquema de tratamiento que el paciente recibe. En los casos en que no haya disponibilidad de factor, se deben intensificar las medidas hemostáticas locales.
- Los pacientes en tratamiento con Emicizumab (tengan o no inhibidores) pueden ser vacunados en cualquier momento sin precauciones hemostáticas ni dosis de factor VIII adicional.
- En los pacientes con Enfermedad de Von Willebrand, ya que el espectro de presentación es muy variable, la decisión sobre medidas hemostáticas previas a la vacuna, deben ser decididas en conjunto con el médico tratante en forma individualizada.
- Los pacientes que están recibiendo Warfarina, deberán tomarse un INR 72 horas antes de la vacunación, si este está en rango terapéutico estable podrán ser vacunados intramuscularmente. No es necesario suspender la anticoagulación ni esquemas "puente" con heparinas de bajo peso molecular.
- Posterior a la administración de la vacuna se debe aplicar presión sobre la zona al menos por 10 minutos después de la inyección, y se debe instruir al paciente a vigilar la aparición tardía de hematomas (2-4 horas después).

¿La vacunación es obligatoria?

No es obligatoria, usted debe firmar un consentimiento informado previo a la aplicación. Es deber de todo colombiano el autocuidado.

“A excepción del agua limpia, ningún otro factor, ni siquiera los antibióticos, han ejercido un efecto tan importante en la reducción de la mortalidad como la vacunación”

- Organización Mundial de la Salud -

Tomado de: Consenso colombiano de atención, diagnóstico y manejo de la infección por SARS-CoV-2/COVID-19 en establecimientos de atención de la salud 20 de febrero de 2021
Recomendaciones sobre vacunación contra SARS-CoV-2