

Probiotics for improving quality of life in ulcerative colitis: Exploring the patient perspective

Mark B. van der Waal^{a,b}, Joost Flach^{a,b}, Pamela D. Browne^{a,b,c}, Isolde Besseling-van der Vaart^d, Eric Claassen^a, Linda H.M. van de Burgwal^a

a VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM, FACULTY OF SCIENCE, ATHENA INSTITUTE, AMSTERDAM, THE NETHERLANDS

b CR2O B.V., ROTTERDAM, THE NETHERLANDS

c RADBOUD UNIVERSITY NIJMEGEN, DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY, BEHAVIOURAL SCIENCE INSTITUTE, NIJMEGEN, THE NETHERLANDS

d WINCLOVE PROBIOTICS B.V., AMSTERDAM, THE NETHERLANDS

ABSTRACT

Ulcerative colitis (UC) is known to burden patients in ways that are not always clinically apparent and therefore easily overlooked in conventional treatment regimens. The medical needs of UC patients thus may be unmet, calling for novel patient-centred approaches to alleviate disease impact and improve quality of life (QoL). Probiotics are suggested as a safe and effective addition to current regimens, but the clinical evidence base appears insufficient to support efficacy verdicts.

This study therefore qualitatively explored UC's impact on QoL from a patient perspective, and evaluated the potential of a multispecies probiotic for impact alleviation. Semi-structured interviews were held with 23 UC patients, who had either opted for a trial period with the multispecies probiotic Ecologic® 825 (n=14) or had not (n=9).

The thematic analysis elucidates the broad nature of UC's impact, identifying 5 core impact domains and effects throughout. Furthermore, as patients' attitudes towards probiotics were predominantly positive, 57% of users reported positive impact of consumption, and the vast majority of these deemed this as [highly] relevant for improving QoL, the findings favor probiotic supplementation and warrant further clinical evaluation.

In this regard, defecation frequency and stool texture seem promising outcome parameters for being most often reported.

UITLEG VAN WINCLOVE

Doel van het onderzoek Het aantal mensen dat lijdt aan darmontstekingsziekten, zoals colitis ulcerosa [CU], is de afgelopen decennia snel gestegen, met name in Westerse landen. De klinische behandeling van CU is voornamelijk gericht op het induceren en behouden van remissie, maar ook tijdens de remissieperiode heeft de ziekte nog grote invloed op het leven van patiënten. Hierdoor is er behoefte aan aanvullende therapieën om de impact van de ziekte op de kwaliteit van leven [QoL] te verminderen. Bekend is dat veel patiënten tijdens de remissietijd probiotica gebruiken. Ook is er een aantal studies gedaan naar het effect van probiotica bij CU-patiënten, die veelbelovende resultaten laten zien. Om echter helder te krijgen wat precies de toegevoegde waarde is van probiotica, moet eerst

duidelijk worden welke parameters een rol spelen bij de QoL van CU-patiënten, en in hoeverre deze beïnvloed kunnen worden met probiotica.

Opzet van het onderzoek Voor deze studie werd een kwalitatief onderzoek verricht onder 23 CU-patiënten met een leeftijd tussen de 18-70 jaar, waarbij eenmalige diepgaande semi-structureerde interviews werden gehouden. De deelnemers werden gerekruteerd via de Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland [CCUVN]. De deelnemers konden ervoor kiezen om gedurende minstens zes weken voorafgaand aan het interview de probiotische formulering Ecologic® 825 te gebruiken. Veertien van de 23 patiënten kozen voor deze optie.

Resultaten Uit de interviews kwam naar voren dat CU van invloed is op alle vijf domeinen van QoL. Alle 23 patiënten ervoeren invloed op het fysieke domein, waarbij met name sprake was van vermoeidheid, gevoelige darmen en frequentere ontlasting. Ook het psychische domein werd bij alle patiënten beïnvloed. Zo maken patiënten zich zorgen over de kans op incontinentie of de plaatsing van een stoma. Achttien patiënten gaven aan invloed te merken in het sociale domein: vooral gebrek aan begrip en beperkingen in hun sociale leven spelen hierbij een rol. Het domein Lifestyle werd beïnvloed bij zestien patiënten. Dit werd onder meer veroorzaakt door beperkingen op het gebied van eten en drinken. Tot slot gaven alle patiënten aan dat hun dagelijkse activiteiten lijden onder de ziekte. Ruim de helft is door de ziekte gedwongen minder te gaan werken of zelfs te stoppen hiermee. Ook het feit dat zij regelmatig in het ziekenhuis moeten worden opgenomen, werd als belastend ervaren. Daarnaast gaven 21 patiënten aan dat de behandeling van de ziekte met medicijnen verlichting geeft, maar juist ook van negatieve invloed is op hun QoL.

De veertien patiënten die gekozen hadden voor probiotica, hadden dit op het moment van het interview gemiddeld 56 dagen gebruikt. Negen van hen rapporteerden effect te ondervinden; acht ervoeren een positief effect en één een neutraal effect. Alle mensen die effect ondervonden, beoordeelden dit als zeer relevant voor de verbetering van de QoL. De overige vijf ervoeren geen effect; zij gaven echter aan dat dit mogelijk een andere oorzaak had. Wat betreft QoL had probiotica met name effect in het fysieke domein: de frequentie van de ontlasting nam af en de consistentie verbeterde. Ook in het psychologische domein werd enig effect gemeten: door het positieve effect in het fysieke domein voelden de patiënten zich beter en blijer. De inname van probiotica werd niet geassocieerd met bijwerkingen.

Klinische toepasbaarheid De uitkomsten van het onderzoek toont hoe groot en veelomvattend het effect van CU is op de QoL van patiënten. Ook sluiten de resultaten aan bij de hypothese dat probiotica een veilige en mogelijk effectieve bijdrage kunnen leveren aan het verbeteren van de QoL van patiënten met CU, specifiek de stoelgangfrequentie en -consistentie. Deze resultaten kunnen gebruikt worden om beter advies in de praktijk te geven, en om placebogecontroleerd klinisch onderzoek op te zetten teneinde de bevindingen nog verder te bevestigen.

Wilt u meer weten over dit onderzoek of over de gebruikte probiotische formulering? Stuur dan een e-mail naar service@winclove.nl.