

# Reisverslag Noord-Macedonië

Mei, 2023

Stichting Mara Utrecht

## Introductie

Na druk overleg was de keuze eindelijk gemaakt, de tweede reis van het jaar 2023 van stichting Mara Utrecht, zou naar Noord-Macedonië gaan. 5 maanden lang is er over en weer gemailld en geskyped met de gekozen stichtingen en op 7 mei was het dan zover; de reis kon vertrekken. Thomas de Boer, Pip Elissen, Berend van de Biggelaar, Berend Drontmann en Nicky de Wilde hebben zich vijf dagen lang ingezet in Noord-Macedonië voor zowel gehandicapten en straatkinderen.

## Dag 1/Care For Disabled Kids: 8 mei 2023, Struga

Zondagavond 7 mei zijn wij aangekomen in Skopje, Noord-Macedonië. Maandagochtend zijn we vroeg doorgereden naar een stad aan de noordoever van het meer van Ohrid, genaamd Struga. Dit is de op een na meest toeristische stad in Noord-Macedonië.

In de middag zijn we gelijk langsgegaan bij de stichting Care For Disabled Kids (CFDK). Deze stichting zet zich in voor gehandicapte kinderen in Macedonië. Het is een nieuwe stichting, geopend afgelopen december.

CFDK is opgericht omdat gehandicapten hier nog niet geaccepteerd zijn, en hierdoor is het ook lastig voor hun omgeving om met hen om te gaan. Een van de doelen van deze stichting is dan ook om bewustzijn en acceptatie te bevorderen van gehandicapten onder de bevolking van Macedonië.

In samenwerking met CFDK zullen wij de komende dagen een tuin aan gaan leggen, zodat deze kinderen komende zomer ook naar buiten kunnen gaan.

## Dag 2/Care For Disabled Kids: 9 mei 2023, Struga

Dinsdagochtend 9 mei zijn wij wederom vertrokken naar de dagopvang voor gehandicapte kinderen. Hier begonnen wij met de aanleg van de tuin, met lokale hulp van aannemers en bouwvakkers is de eerste stap gezet met het plaatsen van een muur voor de egalisering van grond. In de tussentijd hebben wij ons bemoeit met de invulling van de tuin, en het aankopen van kunstgras, een hekwerk en zonneschermen.

Gedurende de dag zijn wij naar lokale winkels gegaan om de organisatie en de kinderen te kunnen voorzien van speelgoed, educatieve spellen en sportattributen. Op deze manier kunnen deze lastig lerende kinderen zichzelf ontwikkelen op hun motoriek, denkvermogen en kunnen zij blijven bewegen.

Binnen de Macedonische cultuur bestaat er een groot gevoel voor het inzetten en het helpen van de minderbedeelde van hun maatschappij. Zodoende hebben wij kennisgemaakt met verschillende organisaties en personen die zich actief inzetten voor land en inwoners.

### Dag 3/Care For Disabled Kids: 10 mei 2023, Struga

Woensdagochtend 10 mei zijn wij naar de opvang vertrokken om de status van de bouw van de tuin te bekijken. De lokale bouwvakkers hadden de avond ervoor het cement van het muurtje gelegd, dat inmiddels was uitgehard om de volgende stappen te ondernemen. In de tussentijd hebben wij kennisgemaakt met een andere lokale organisatie in Struga: Bamiresit Strugane.

Deze organisatie zet zich erg breed in binnen de regio, waarbij ze projecten onder handen nemen voor armoedige lokalen en slachtoffers van rampen of ongelukken. Het was goed om te zien dat er zo veel organisaties zich inzetten voor lokale bevolking, zeker wanneer de overheid hier op bepaalde plekken simpelweg te kort schiet.

Na dit fijne gesprek zijn wij teruggegaan naar de opvang voor gehandicapte kinderen. Hier hebben wij de grond van de tuin gelegd, en is al het hekwerk, kunstgras en verdere invulling van de tuin geleverd. Aan het einde van de dag hebben wij afscheid moeten nemen van de organisatie, alle kinderen en de betrokken personen en hebben wij onze reis vervolgd naar de hoofdstad, Skopje.

### Dag 4/Daycare centre for street children: 11 mei 2023, Skopje

Donderdag 11 mei was onze eerste dag bij de nieuwe organisatie. Deze stichting zet zich in voor zwerf- en weeskinderen van 4 tot 13 jaar oud. Ze verzorgen hier twee maaltijden per dag, dagopvang en zorgen dat de kinderen naar school kunnen. Omdat deze kinderen grotendeels op straat en in armoede leven, hebben zij ook geen toegang tot basisbehoeften zoals schoon drinkwater en hygiëne. Daarom hebben wij met drie van de begeleiders verschillende dingen ingekocht zoals eten, shampoo, zeep, desinfectie alcohol en waterfilters. Met deze middelen kan de dagopvang weer 6 maanden voor deze kinderen zorgen. Hiernaast hebben wij de organisatie kunnen voorzien van schoolartikelen zoals schriften, lesmateriaal en meubilair.

De organisatie vertelde ons dat veel van deze kinderen in erbarmelijke omstandigheden leven in hun gezinnen, of in sommige gevallen als wees op straat. Veel van de kinderen beschikken niet over overheidsdocumentatie, wat hen geen enkele kans geeft om aan deze realiteit te ontsnappen of zich te ontwikkelen binnen hun samenleving. Samen met de organisatie werken deze kinderen aan het registreren in het persoonsregister van de overheid, zodat zij in ieder geval naar de middelbare school kunnen na de periode bij de dagopvang.

## Dag 5/Daycare centre for street children: 12 mei 2023, Skopje

Op vrijdag 12 mei brak de laatste dag van onze projectreis aan. En bevinden wij ons nog steeds in Skopje, de hoofdstad van Macedonië, bij de organisatie die zich inzet voor zwerfkinderen.

Op vrijdag ochtend spraken wij af met de dames die zich inzetten voor deze organisatie bij de plaatselijke apotheek. Zij vertelde ons dat deze kinderen thuis geen beschikking hadden tot enige vorm van hygiëne, en zich iedere ochtend op de opvang douchen, wassen en hun tanden poetsen. Zo hadden veel van deze kinderen last van luizen, een lage weerstand of een slecht onderhouden gebit. Samen met deze dames hebben wij de organisatie kunnen voorzien van alle benodigdheden waarmee zij de kinderen de komende maanden konden verzorgen.

Na het bezoek aan de apotheek zijn wij naar de opvang gereden. De opvang bevindt zich in een oude huisartspraktijk, nadat in 2017 hun eigen gebouw door een brand was verwoest. Dit heeft er destijds voor gezorgd dat er in plaats van 100 kinderen slechts 30 kinderen konden worden toegelaten op de opvang, en hebben zij 70 jongens en meisjes tegen hun zin moeten weigeren.

Toen wij binnenkwamen bij de opvang was er een “verjaardag” aan de gang van twee kinderen, met taart, zang en kaarsjes. Later vertelde de leiding ons dat deze kinderen van zichzelf geen geboortedatum hebben, omdat ze niet zijn geregistreerd of omdat de ouders het simpelweg niet meer wisten. Als oplossing hiervoor vierden ze iedere week 1 verjaardag om deze kinderen alsnog in het zonnetje te kunnen zetten.

Nadat wij de rest van de dag tijd hebben doorgebracht met alle kinderen, topografie les hebben gegeven, en muziek hebben geluisterd, hebben wij afscheid genomen van de kinderen, de organisatie, en de dames die zich inzetten voor deze kinderen.

## Slotwoord

Al met al was het een zeer indrukwekkende reis. Aangezien wij alle vijf nooit eerder in Noord-Macedonie zijn geweest, heeft de situatie daar veel indruk gemaakt. Wij kijken met trots terug op onze samenwerking met de twee gekozen stichtingen. Van beide bezochte stichtingen; CFDK en Daycare for street children; hebben wij het idee dat we echt wat hebben kunnen betekenen. Voor CFDK zal de aangelegde tuin enorm veel verschil maken voor de mensen die zij opvangen, voornamelijk in de hete zomers, en voor de daycare zijn de nieuwe school- en apotheek spullen en het gekochte eten iets waar ze ons erg dankbaar voor waren.

Maar degene die het meest dankbaar zijn, zijn wij zelf. Voor de ervaringen, de vriendelijke manier waarop wij door iedereen ontvangen zijn en het feit dat wij echt iets hebben kunnen bijdragen aan dit land en de betrokkenen van de stichtingen.

### Foto's CFDK



Before and after van de aangelegde tuin bij CFDK



De gekochte cognitieve spellen    De oprichters en huidige bazen van CFDK.

### Foto's Daycare centre for street children



De gekochte voorraad: eten, apotheek spullen en hygiëne/persoonlijke verzorging producten en schoolspullen





De destijds bestelde tafels, stoelen en overig meubilair