

# Reisverslag Albanië, Montenegro & Bosnië-Herzegovina

Juli, 2023

Stichting Mara Maastricht

## Project 1: Tirana, Albanië

Ons allereerste project zijn we begonnen in de een na grootste gevangenis van Albanië. We hebben een rondleiding gekregen en verschillende gevangenen mogen ontmoeten. Daarna hebben we een dienst bij mogen wonen begeleid door Denis.

Met dit project is er gezorgd dat de ruimte waar de diensten worden gegeven is opgeknapt, er is een bibliotheek geopend en veel gevangenen hebben een schaakbord gekregen. Daarnaast hebben we voedselpakketten samengesteld voor de families van de gevangenen, die we zelf hebben gebracht. Het was een bijzonder project om een kijkje te mogen nemen in de gevangenis en om te zien wat voor invloed prisonfellowship heeft op de gevangenen en de families!

## Project 2: Fushë-Krujë, Albanië

Voor ons tweede project hebben we voedselpakketten laten samenstellen door een lokale supermarkt in Fushë Krujë. Nadat we alle pakketten in de bus hadden ingeladen zijn we naar de communities gereden waar de Roma families wonen. Daar hebben we verschillende families blij mogen maken met een voedselpakket. Ze waren ons heel erg dankbaar! Daarna mochten we een kijkje nemen in een school opgezet voor de kinderen uit de Roma families. Het brother-sister project op deze school zet zich in voor SEED, School Education Every Day. Het was heel mooi om te zien hoe erg ze zich hier inzetten voor de Roma kinderen en families. We zijn blij dat we ons steentje zo hebben kunnen bijdragen.

## Project 3: Elbasan, Albanië

Ons derde project was op een basisschool in Elbasan. Zowel voor thuis en voor op school zijn daar spullen hard nodig. We hebben veel speelgoed en schoolspullen voor de school gekocht zodat ze daar de komende tijd mee kunnen spelen en leren. Ook hebben we pakketjes samengesteld van pennen, potloden, stiften, schriften en stickers voor de kinderen om thuis verder te kunnen leren. Daarna hebben we met ze gevoetbald, boter kaas en eieren gespeeld, en getekend. Het was een heel leuk project en we hopen dat de school en de kinderen er lang plezier van zullen hebben!

## Project 4: Lushnjë, Albanië

Ons vierde project was bij Foodbank Albanië. We zijn begonnen met het inladen van de vrachtauto vol met (zelf geplukte) meloenen, paprika's en rode bieten. Vervolgens zijn we

naar de Mensa gegaan. In de Mensa wordt voor de armste mensen uit het dorp gekookt. Hier wilden we graag bij helpen! We hebben nieuwe pannen, bestek, borden en een grote vriezer voor ze gekocht! Hierin kunnen ze voor een langere periode voedsel bewaren, wat goed uitkomt, want ze willen in plaats van een keer per week de Mensa elke dag gaan openen. Daarna hebben we voedselpakketten samengesteld vol met fruit en groenten die ze na de lunch mee naar huis mochten nemen. Het was heel fijn om Foodbank Albania te kunnen helpen en om te zien hoe dankbaar ze waren.

### Project 5: Elbasan, Albanië

Ons vijfde project was bij een psychiatrisch ziekenhuis in Elbasan. De patiënten in het ziekenhuis brengen veel tijd door op de afdeling. Het is van belang dat er genoeg faciliteiten zijn voor de activiteiten van de patiënten wanneer ze van de afdeling afkomen. Door een volleybalnet, een pingpongtafel en andere sportattributen te hebben gekocht, hopen we ze hier verder mee te kunnen helpen. Daarnaast kochten we een grastrimmer om de binnentuin op te knappen. Ze gaan deze verder gebruiken om een groot grasveld achter het ziekenhuis paraat te maken voor grotere activiteiten. Daarna hebben we een rondleiding gekregen op verschillende gesloten afdelingen en hebben we hier frisdrank en cakejes uitgedeeld. Vanwege de privacy van de patiënten mochten er geen foto's gemaakt worden. Het was een intense dag, maar waardevol om te zien hoe blij ze waren met onze komst en de spullen. We willen graag Wilma bedanken voor de bijzondere dag en fijne begeleiding. Ze zet zich al jaren in voor verbetering in het ziekenhuis. De omstandigheden op de afdelingen zijn schrijnend, maar lang niet zo slecht als voorheen. Dit is dan ook aan haar te danken!!

### Project 6 & 7: Podgorica, Montenegro

We zijn alweer bij project 6 en 7 aangekomen! Deze deden we samen op een dag. Via Adra zijn we in contact gekomen met Dragan die ons begeleidde bij beiden projecten vandaag. 's Ochtends kochten we een aantal tv's en een 5-tal naaimachines en hierna vertrokken we voor project 6 naar een instituut voor mensen met een verstandelijke beperking. Hier brachten we 6 televisies voor in de gemeenschappelijke ruimtes, zodat ze hier samen tv kunnen kijken i.p.v. apart op de kamers. De mensen waren heel behulpzaam en wilde ons gelijk helpen met het uitladen van de tv's. Hierna kregen we nog een typisch Montenegrijns ontbijt en werden we verrast met een aantal mooie cadeaus, gemaakt door de mensen met een verstandelijke beperking tijdens hun dagbesteding. Hierna vertrokken we richting het kantoor van Adra voor project 7. Adra biedt naaicursussen aan voor vrouwen, als opstapje om geld te kunnen verdienen en om zelfvoorzienend te kunnen zijn. Om te zorgen dat de vrouwen na deze cursus verder kunnen, hebben wij 5 vrouwen blij kunnen maken met 5 naaimachines. Het was mooi om te zien hoe dankbaar ze waren. Op naar ons laatste project!

### Project 8: Mostar, Bosnië-Herzegovina

Ons laatste project was in Bosnië en Herzegovina bij een school in Mostar. De dag van tevoren zijn we naar een grote speelgoedwinkel gegaan. Hier hebben we 7 rugzakken gevuld met schoolspullen, zoals schriften, pennen, potloden, gummen, etuis en broodtrommels.

Daarna hebben we ook nog 7 grote voedselpakketten samengesteld. De volgende dag zijn we naar de school gegaan en kregen we een rondleiding van de directrice. Ze vertelde ons dat de school er vrij netjes uit ziet doormiddel van donaties van Nederlandse bedrijven, maar dat er nog steeds heel veel arme kinderen op school zitten waarvan de ouders geen geld hebben om schoolspullen zelf te kopen. Zeven families die het financieel lastig hebben, hebben we dan ook geholpen. De kinderen kregen een rugzak vol met schoolspullen en de ouders een voedselpakket. De school was gesloten door de vakantie, maar toch waren er veel kinderen naar school gekomen om samen te spelen. We hebben flessenvoetbal, een potje trefbal en een waterballonnen gevecht gedaan. Het was een heel leuk laatste project en we zijn blij dat we de kinderen een leuke dag hebben kunnen geven. We hopen dat ze plezier hebben van de schoolspullen.

## Foto's

