

Reisverslag Albanië, Montenegro & Bosnië

juli, 2022

Stichting Mara Maastricht

Introductie

Op 11 juli 2022 is onze reis van 2,5 week begonnen. Ons zes koppig bestuur werd aangevuld door 2 extra mee gangers, waardoor we dus met 8 op reis zijn gegaan, 4 mannen en 4 vrouwen. We vertrokken in Beek en Donk en na 3 reisdagen kwamen we aan op onze 1e bestemming, Tirana, de hoofdstad van Albanië. In Tirana hadden we op donderdag 14 juli ons 1e project.

Project 1: Voedselpakketten voor Roma-Families

Op 14 juli vond ons eerste project in Albanië plaats. In samenwerking met ADRA Albanië, een christelijke vrijwilligersorganisatie, hebben wij voedselpakketten samengesteld en uitgedeeld aan Roma families in een dorpje vlakbij Tirana. Voordat we naar de Roma gemeenschap in Fushë-Krujë reden, hebben we eerst nog 's ochtends deze pakketten samen met de medewerkers van een lokale supermarkt in elkaar gezet. In totaal hebben we 20 Roma families van deze voedselpakketten kunnen voorzien.

De families waren enorm dankbaar voor onze hulp en gaven ons een kijkje in de situatie waarin zij wonen. Wegens armoede, een recente aardbeving en overstroming zijn dit helaas barre omstandigheden. Echter zagen we wel dat de families er met elkaar gelukkig uit zagen. Met onze groep probeerden we een lach te toveren op de gezichtjes van de kinderen; dit was zeker gelukt! We konden natuurlijk amper communiceren via woorden, maar hier kwam toch van alles aan bod; samen opdrukken, handje klappen, namen aan elkaar vertellen, luchtkusjes geven, gebokst en gehighfived. Daarnaast zijn er enorm veel knuffels uitgedeeld! Het was een erg mooie eerste projectdag met veel dubbele emoties. Gelukkig zijn we er toch in geslaagd om op deze manier een bijdrage te leveren.

Project 2: Renovatie Gezondheidscentrum

Op 15 juli zijn wij naar het gezondheidscentrum in de Krujë-regio gereden voor ons tweede project, de renovatie van dit gezondheidscentrum. Dit medisch centrum wordt gebruikt door 1500 mensen uit de regio maar was volledig vervallen en beschikte niet over de middelen die het nodig had. Toen we arriveerden stonden er al een hele hoop mensen ons op te wachten bij het gerenoveerde gebouw. Na ons initiatief om de renovatie van dit centrum te starten, wederom in samenwerking met ADRA Albanië, is de gemeente snel aangesloten bij dit project. Door deze samenwerking heeft de gemeente, onder andere met ons gedoneerde geld, het dak kunnen isoleren, de muren kunnen stucen en verven, het sanitair en elektrische aanleg kunnen vervangen en ook nog een septische watertank en nieuw interieur kunnen

plaatsen. Wij hebben die dag zelf nog de laatste muur kunnen schilderen om de renovatie helemaal af te ronden. Al met al heeft het gezondheidscentrum een nieuw leven gekregen.

Wat verder nog bijzonder was aan deze projectdag is dat wij voor ons tweede project nog een bezoekje hebben mogen brengen aan de Nederlandse Ambassade in Tirana. Hier werden we hartelijk ontvangen door de Nederlandse ambassadeur Reinout Vos, die ons veel heeft verteld over al het moois wat Albanië te bieden heeft maar ook de problemen waar het land nog steeds tegenaan loopt.

Project 3: Food Bank Albania

Op 18 juli hebben wij ons derde project in Albanië gedaan, dit in samenwerking met Food Bank Albania, de eerste en tot dusver enige voedselbank in Albanië. 's Ochtends hebben wij meegeholpen op een mensa in het centrum van Tirana die geen onderscheid maakt in religie en/of achtergrond. De mensa, gestart door een Orthodoxe priester, is elke dag van het jaar open en ontvangt soms wel 300 mensen per dag. Nadat we geholpen hebben met het klaarzetten en uitdelen van de maaltijden en de afwas op ons hebben genomen heeft de priester ons nog een rondleiding gegeven. Hierna zijn we doorgereden naar het hoofdkantoor van Food Bank Albania waar we hartelijk werden verwelkomd door Wilma (Nederlandse) en haar crew. Zij hebben ons veel verteld over de huidige situatie in het land en waarom hulp op dit gebied bijzonder hard nodig is. In de middag hebben we bij 3 gezinnen thuis voedselpakketten rondgebracht. Een lange dag met veel verschillende indrukken maar heel mooi om ook hier een steentje bijgedragen te kunnen hebben

Op 19 juli hebben we Albanië verlaten en zijn we in Noordelijke richting doorgereden naar Podgorica, de hoofdstad van Montenegro, hier hebben we 2 projecten gedaan

Project 4: Naaimachines

Tijdens dit project hebben we onszelf ingezet voor een naaischool. Deze naaischool wordt aangestuurd door Adra Montenegro en geeft cursussen aan vrouwen die werk zoeken. De naaischool had 5 naaimachines, in Podgorica hebben wij een extra machine gekocht, waardoor ze nu nog meer mensen kunnen ontvangen. Daarnaast hebben wij ook één course gesponsord waarmee de naaischool dus op onze kosten 6 vrouwen kan helpen gedurende 2 maanden. Vanuit Nederland hebben we ook een hele boodschappentas vol met 'garen' meegenomen, dit was een verrassing en hier waren ze ook super blij mee.

Project 5: Alleenstaande moeder

Ons tweede en daarbij laatste project in Montenegro is wederom in samenwerking met ADRA Montenegro. We zijn met ons achten eerst inkopen gaan doen bij een grote supermarkt en zijn vervolgens doorgereden naar een plaatselijke Mediamarkt waar we een koelkast en een oven met daarop een kookplaat gekocht hebben. We zijn samen met de directeur van ADRA Montenegro omhoog de bergen in gereden. Daar kwamen we aan bij een gezin dat bestond uit een alleenstaande moeder met drie kinderen. Deze moeder is ongeneeslijk ziek van een auto-immuunziekte waardoor zij en haar kinderen al langere tijd in armoede wonen. Doordat

ze niet kan werken en geen uitkering krijgt van de overheid, heeft ze geen inkomen en is ze volledig afhankelijk van donaties. ADRA is er voor dit soort mensen om goede doelen te koppelen aan gezinnen en families die deze hulp goed kunnen gebruiken. Sinds twee maanden woont het gezin in een huis dat voor hen is gebouwd door de kerk. Ze hebben dan wel een dak boven hun hoofd maar het huis is verre van af en is erg slecht geïsoleerd. De helft van de zolder is niet toegankelijk en er zitten gaten in het dak. Wij hebben eten ingekocht waar ze langere tijd mee door kunnen komen en dus een koelkast en oven + kookplaat. De familie reageerde erg dankbaar en ontving ons gastvrij in hun huis. We hopen dat ze de komende tijd wat makkelijker door kunnen komen met de gedoneerde spullen.

Op 21 juli hebben we Podgorica verlaten en zijn we in Noordwestelijke richting doorgereden naar Trebinje, Bosnië & Herzegovina .

Project 6: Bibliotheek

Op vrijdag 22 juli vond ons eerste project in Bosnië plaats. Dit project was bij de basisschool Jovan Jovanovic Zmaj, waar kinderen van 6 tot 15 jaar les krijgen. Hier hebben we een rondleiding door de school gekregen en vervolgens de kleine bibliotheek bekeken. De meeste boeken waren beschadigd en slecht leesbaar. Samen met de oprichter van de Stichting Djeca Djeci en de bibliothecaresse van de school zijn we daarom bij een boekenwinkeltje om de hoek nieuwe boeken gaan kopen. We hebben daar lees- en studieboeken ter waarde van 1000 euro gekocht en gedoneerd aan de bibliotheek van de school. Nadat we de boeken in de kasten hadden gezet, zijn we samen met de gymdocent richting de gymzaal gegaan van de school. Hier hebben we samen met 18 jongens die op de basisschool daar zaten een voetbaltoernooi gespeeld. De jongens lieten maar al te graag hun goede voetbalskills zien, de interactie tussen hun en ons was dan ook erg leuk. We hadden 2 voetballen meegenomen en deze hebben we ook achter gelaten in de gymzaal, zodat de kinderen hem nog vaker kunnen gebruiken. Na afloop van het toernooitje hebben we met zijn allen een welverdiende lunch gegeten op onze kosten.

Project 7: Bonus Project

Op 24 juli hebben we een project uitgevoerd die in tegenstelling tot alle andere projecten niet al maanden vooruit was gepland maar op locatie zelf nog geregeld is. Toen we doorhadden dat er zowel budget als tijd over was hebben we besloten nog een extra project te plannen. Via de Bosnische ambassade zijn we in contact gekomen met Pomozi.ba. Zij hebben ons de namen en adressen gegeven van 4 verschillende gezinnen die om verschillende redenen onze hulp hard konden gebruiken. 's Ochtends hebben we dan ook per gezin een specifiek pakket samengesteld dat bestond uit bijvoorbeeld etenswaren, hygiëne producten, schoolspullen en/of medicijnen. Toen we deze pakketten zijn gaan rondbrengen werden we telkens gastvrij en hartverwarmend ontvangen. Alle gezinnen waren enorm dankbaar en hebben hun verhalen verteld die een grote indruk hebben achtergelaten. De emotie van de mensen drong echt tot ons door en we merkten dat dit ook heel veel met ons deed. Al met al was het dus een erg dankbare en succesvolle dag, al helemaal voor een "bonus project".

Project 8: Ziekenhuis

Ons allerlaatste project vond plaats in het kleine stadje Stolac. De populatie is in dit plaatsje verdeeld. Ongeveer de helft bestaat uit Bosniakken en de andere helft uit Bosnische Kroaten. Er zijn twee 'health centers' in Stolac, eentje voor e ene bevolkingsgroep en eentje voor de andere. Die van de Bosnische Kroaten is het meest gemoderniseerd en wordt gesteund door de overheid. Die van de Bosniakken is een stuk kleiner en daarom hebben wij ervoor gekozen om dit centrum te helpen. In samenwerking met dit medisch centrum (Uzinovici) hebben wij medische spullen gedoneerd, waaronder inhalators, bloeddrukmeters en een sterilisator, ter waarde van 1000 euro. Dit centrum krijgt dus zelf weinig steun van de overheid waardoor apparatuur vaak wordt betaald door donaties.

We werden ontvangen door cardioloog Alis Boloban die in dit centrum werkt. Met hem en een paar collega's kregen wij allemaal een tour door het veelzijdige gebouw. Er waren kamers voor urologie, gynaecologie, pediatrie etc. Dit centrum dient vooral voor reguliere check ups en 'primary care'. Wanneer patiënten complexere problemen hebben worden ze al snel doorgestuurd naar het ziekenhuis in Mostar of zelfs naar Sarajevo. Ze proberen hier de Bosniakse bevolkingsgroep zo goed mogelijk te ondersteunen op het gebied van zorg maar dit gaat niet altijd even makkelijk aangezien er dus weinig steun van de top komt. Dit was een project waarbij wij zelf misschien minder persoonlijke indrukken mee krijgen, maar toch heel mooie aangezien dit op de langere termijn het centrum, en daarbij ook de patiënten erg zal helpen. Een mooie afsluiter dus van de reis van 2022!