

# Reisverslag 2019

---

Jaarlijks vertrekken de bestuursleden van Stichting MARA Maastricht naar de Balkan om daar verschillende projecten te helpen met opgehaald geld, door middel van donaties, sponsors en de organisatie van evenementen



**14 t/m 23 juli**



# Inhoudsopgave

---

<b>Tirana, Albanië</b> .....	<b>3</b>
Project 1: Fundjave Ndryshe .....	3
Projectkosten .....	5
<b>Pristina, Kosovo</b> .....	<b>6</b>
Project 2: Centre for protection of victims and prevention of human trafficking .....	6
Projectkosten .....	6
<b>Novisad, Servië</b> .....	<b>7</b>
Project 3: Dom Veternik .....	7
Projectkosten .....	8
<b>Totale kosten</b> .....	<b>8</b>
Projectkosten .....	9
Reiskosten .....	10

# Tirana, Albanië

---

## Project 1: Fundjave Ndryshe

Na een reis van meer dan 2.000 kilometer, brak op 17 juli voor ons de eerste dag van het project aan. Fundjave Ndryshe bestaat uit een grote groep enthousiaste vrijwilligers. Ze hebben een groot databestand van Albanese gezinnen die onder een bepaalde armoedegrens leven. In samenwerking met donateurs, waaronder stichting MARA, zorgen zij er elk weekend voor dat gezinnen voorzien worden van eerste levensbehoeftes zoals voedsel en onderdak, maar ook voor duurzamere behoeftes als stroom, zonnepanelen en werkgelegenheid.

We hadden afgesproken met ons contactpersoon Shkelzen Krajku, een zeer gemotiveerde en enthousiaste jonge man die met zijn werk bij de organisatie het verschil in Albanië wilt maken. Samen met Shkelzen bespraken we onze plannen en gingen we samen de koelkasten en wasmachines ophalen bij een magazijn in de buurt.

De volgende dag hadden we om 9 uur 's ochtends afgesproken om samen met Shkelzen de voedselpakketten bij een lokale supermarkt op te halen. Deze supermarkt werkt samen met de organisatie en zorgt dat de voedselpakketten klaar staan. De eerste familie waar we langs gingen, woonde aan de rand van de stad in een klein huisje. Het gezin bestaat uit een vader, hoogzwangere moeder en 4 kinderen. Tijdens al haar zwangerschappen was de vrouw nog nooit in een ziekenhuis geweest door een tekort aan geld. Het tekort aan voedsel was bij de (aanstaande) moeder ook goed te herkennen, ze had nog maar twee tanden. Door een tekort aan voedsel hebben de baby's al het calcium uit het lichaam van de moeder opgenomen en hierdoor kampt de moeder met een calcium tekort. Dit zorgt ervoor dat haar tanden uit haar mond vallen. Dit gezin schonken we voedselpakketten, een koe en een kalfje. Met de koe en het kalfje kunnen ze de komende jaren hun gezin van eten voorzien en hier waren ze zeer dankbaar voor.



Het tweede gezin dat we bezochten bestond uit een vader en moeder met twee dochters. De oudste dochter van het gezin had een verstandelijke beperking en was zwaar epileptisch. Als een gevolg hiervan doet ze zichzelf en andere vaak pijn. Medicatie zou haar symptomen kunnen onderdrukken maar hier is geen geld voor. Haar zorg is zo intensief dat haar ouders bijna altijd bezig zijn met haar verzorging. Het tekort aan geld werd ook veroorzaakt door het feit dat de vader niet kon werken omdat hij een ernstige hartziekte had. Opnieuw waren de kosten voor medicatie voor deze ziekte ze hoog. De ouders waren zeer blij met onze gift, maar bleven ons smeken om meer hulp, aangezien ze geen toekomst zagen op deze manier voor het gezin en de oudste dochter.

De armoede van dit soort gezinnen staat in groot contrast met rijkere Albanezen. Shkelzen vertelde dat dit voornamelijk te maken heeft met het feit dat de bevolking na de voormalige oorlog in Joegoslavië zeer individualistisch zijn ingesteld. We zijn die dag nog bij zes andere gezinnen langs geweest waar we voedselpakketten, wasmachines en koelkasten hebben gedoneerd en vooral hun situatie hebben ervaren en hun verhalen hebben aangehoord.

De tweede dag reden we naar een dorpje dat zo'n anderhalf uur rijden buiten Tirana lag. In dit gebied is de armoede nog schrijnender, maar we merkten dat de mensen wat gemoedelijker waren. Het eerste gezin leefde in een klein huis met 5 mensen. De week voordat wij kwamen was de broer van de vader, die ook bij hen in het huis woonde, overleden. Echter was er geen geld voor een uitvaart of om het lichaam te laten begraven. Hierdoor heeft de overleden broer nog 5 dagen in de tuin voor het huis gelegen, voordat uiteindelijk de gemeente ingreep en het lichaam heeft meegenomen. Dit was ook het armste gezin wat wij in Albanië hebben bezocht.

Een ander gezin in het dorp leefde van het verzamelen van flessen, dit leverde ze maar acht cent per kilo op. Heel het gezin hielp mee, wat er voor zorgde dat de kinderen niet naar school konden, omdat ze anders niet genoeg geld binnen kregen. In totaal hebben we acht families kunnen helpen in het dorp, met allemaal hun eigen verhaal en problemen.

Na twee dagen verschillende gezinnen bezocht te hebben wordt het enorme verschil tussen arm en rijk duidelijk in Albanië. Ook heeft het ons getoond dat veel mensen die het al niet breed hebben ook nog kampen met bijkomende problemen zoals ziektes of verlies van onderdak. De oorlog mag dan al even voorbij zijn in Albanië, de bevolking én het land zijn nog steeds herstellende.



De laatste dag gingen we meehelpen met een leuk dagje strand voor kinderen van arme gezinnen uit de buurt. Het was een groep kinderen van veel verschillende leeftijden waarvan de echt jonge kindjes uit een lokaal weeshuis kwamen. Deze dag vond plaats in Vlëre, een stadje aan de kust van Albanië. Toen we aankwamen was er een mini-disco bezig en hierna werden verschillende spelletjes met de kinderen gespeeld. We verzorgden de lunch voor die dag, zodat alle kinderen konden genieten van een gratis maaltijd en met volle buikjes naar huis konden. Verder is er nog gevoetbald en hebben we veel in het water gespeeld met de kinderen. Deze dag was een uitweg uit de dagelijkse sleur voor de kinderen, een van de doelen van de Fundjave Ndryshe waar wij ons steentje aan hebben mogen bijdragen.



## Projectkosten

Tabel 1: Projectkosten Albanië

Datum	Omschrijving	Bedrag	Bedrag (€)
16-7-2019	Voedselpaketten (1)	ALL 58.065,00	€ 482,21
16-7-2019	6x koelkast	ALL 120.000,00	€ 976,14
16-7-2019	5x wasmachine	ALL 92.500,00	€ 752,44
16-7-2019	Vervoer koe	ALL 10.203,45	€ 983,16
17-7-2019	Voedselpaketten (2)	ALL 50.861,00	€ 421,99
17-7-2019	Koe + kalf	ALL 120.862,98	€ 983,16
18-7-2019	Lunch beachday met de kinderen	ALL 39.584,48	€ 322,00
		<b>Totaal:</b>	<b>€ 4.921,10</b>

# Pristina, Kosovo

---

## Project 2: Centre for protection of victims and prevention of human trafficking

Vanuit Tirana zetten we onze reis voort richting Pristina, Kosovo. Toen we aankwamen merkte we meteen dat Pristina een hele andere sfeer had dan Tirana. Het voelde veel meer als een 'oostblok' land aan, waarbij communistische invloeden veelal te zien waren. Ondanks dat de armoede hier op het eerste gezicht minder leek, was er wel een schrijnend contrast tussen arm en rijk.

De eerste 'echte' dag gingen we langs bij het project 'Centre for protection of victims and prevention of human trafficking'. We hadden een adres gekregen en een contactpersoon, maar we konden de accommodatie niet vinden. Na een tijd zoeken hebben we de contactpersoon gebeld, die ons daarna kwam ophalen. Het bleek dat niemand wist dat daar de vrouwenopvang was en dat dit ook geheim moest blijven voor de veiligheid van de meisjes. Vandaar ook dat we verder geen foto's of locatie delen van deze opvang. Het huis zat aan de achterkant van de straat en de ramen waren ook door middel van tralies beveiligd aan de buitenkant. Binnen spraken we met de begeleiders, die overigens zelf ook beiden vrouw waren, en kregen we een rondleiding. De kamers zagen er netjes uit, maar waren sterk verouderd en meubels waren nodig aan vervanging toe. De begeleiders vertelde over hoe zij de stichting hebben opgericht en wat zij zoal doen. Zij vangen meisjes en vrouwen op die in de vrouwenhandel hebben gezeten of potentieel veel risico hebben om daarin te belanden. In het huis krijgen de cliënten onderwijs en ook worden ze voorbereid op het leven buiten het huis. De begeleiders zijn persoonlijk erg betrokken bij de vrouwen in het huis en dit was ook goed te zien. Ook hebben de begeleiders kort verteld over de achtergronden van de vrouwen in het huis maar hier konden ze niet veel op ingaan in verband met de privacy van de vrouwen. Wel werd er verteld dat er vrouwen waren met allerlei achtergronden en van allerlei leeftijden, de jongste in het huis was 12 jaar en de oudste 50 jaar. Daarnaast hebben we toen besproken en gekeken waar de nieuwe meubels (bedden en kasten voor iedere slaapkamer) zouden komen. De volgende dag hadden we een afspraak met de meubelmaker die voor de nieuwe meubels zou zorgen en mochten we een activiteit bijwonen, waarbij we twee bewoonsters van het huis zouden ontmoeten. De meubelmaker liet ons een schets zien van de nieuwe meubels, die hij, na ons goedkeuren, zou gaan maken. Daarna woonden we de activiteit 'creative writing' bij. Hier kwam een bekende schrijfster de meisjes lesgeven. De meisjes konden een klein beetje engels en vertaalde deze les vanuit het Albanees voor ons. Achteraf hebben we ook de foto's van de nieuwe kamers doorgestuurd gekregen en hebben we de nieuwe meubels kunnen bewonderen. Deze mogen echter met privacy redenen niet in het openbaar getoond worden.

---

## Projectkosten

Tabel 2: Projectkosten Kosovo

Datum	Omschrijving	Bedrag	Bedrag (€)
20-7-2019	Timmerman voor bedden + kasten	n.v.t.	€ 2.000,00
20-7-2019	Overschrijvingskosten	n.v.t.	€ 9,00
		<b>Totaal:</b>	€ 2.009,00

---

# Novisad, Servië

---

## Project 3: Dom Veternik

Op dag één in Servië zijn we in de ochtend luiers en kleding gaan halen voor het project, Dom Veternik. Dit is een enorm complex met opvang plekken voor verstandelijk en lichamelijk beperkte gehandicapten van allerlei leeftijden. We hebben de luiers gehaald bij een klein lokaal winkeltje dat erg blij was met onze aankoop. Om te zorgen dat we genoeg zouden hebben, hebben we deze luiers van te voren al wel besteld. Ook de kleding is van te voren besteld bij een lokale kleding winkel.

De volgende dag was het tijd om het centrum te gaan bezoeken en de luiers en kleding af te geven. We werden openhartig door de begeleiders en patiënten. Nadat we alle dozen naar binnen hadden gedragen en op verzoek van de begeleiders een paar foto's hadden kregen we een rondleiding door het enorme complex. De inwoners konden niet wachten om ons een tour te geven.



Het was prachtig om te zien hoe deze community samenwerkt aan projecten en hoe alle bewoners plezier hadden met elkaar. Ondanks dat ze allemaal een beperking hebben, werd er genoeg kattenkwaad uitgehaald, en wij trapten constant in hun hilarische streken. In het centrum doen ze veel activiteiten samen en maken ze goederen zoals prachtige geborduurde doeken, koelkastmagneetjes, kleding en andere spullen. Deze goederen werden verkocht op lokale markten om geld op te halen voor het complex dat gebruikt kon worden voor standaard behoeften maar bijvoorbeeld ook voor vernieuwing. Zo konden de inwoners zelf bijdragen aan het blijven bestaan van hun thuis. In elke zaal werden we vrolijk ontvangen, rondgeleid en bedankt voor onze hulp.

Het complex had meerdere woonmogelijkheden voor mensen met verschillende beperkingen. Zo waren er woonkamers met volle begeleiding, maar stonden er ook huisjes op het terrein waar patiënten de kans kregen te leren 'zelfstandig' te wonen en voor zichzelf te zorgen, na dit traject kunnen zij hopelijk weer op zichzelf wonen zonder begeleiding. Hierdoor kregen de verstandelijk en lichamelijke beperkte gehandicapten allemaal zorg op maat. We konden niet alle kamers bezoeken omdat dit gevaarlijk kon zijn voor de gezondheid van de bewoners. Ook van binnen hebben we alleen foto's van de zelfgemaakte goederen omdat het niet de bedoeling was dat we foto's maakten van de gehandicapten.



Er werd ons verteld dat gehandicapten, niet tot nauwelijks worden geaccepteerd en ondersteund in hun samenleving en dat de inwoners weinig bezoek krijgen van vrienden of familie, waardoor onze aanwezigheid voor hen een hele beleving was. Na onze rondleiding, de blauwe plekken op onze handen van alle high fives en de vele knuffels, was het tijd om afscheid te nemen en terug te keren naar ons hostel voor een laatste avond in Novi Sad. Wij hebben mee mogen maken hoe de inwoners leven en worden begeleid en hoe vrolijk en gezellig ze samen konden zijn. Verder hebben wij erg veel respect voor de mensen die hier dag in dag uit werken en ervoor zorgen dat deze mensen een thuis hebben.

## Projectkosten

Tabel 3: Projectkosten Servië

Datum	Omschrijving	Bedrag	Bedrag (€)
27-7-2019	Luiers	RSD 87.631,00	€ 745,81
27-7-2019	Kleding	RSD 11.800,00	€ 1.016,50
		<b>Totaal:</b>	<b>€ 1.762,31</b>



# Totale Kosten

---

## Projectkosten

Hieronder vind u een overzicht van de verschillende uitgaven tijdens onze reis. Kosten zoals eten, slaap accommodaties en andere persoonlijke uitgaven zijn hier niet in opgenomen, aangezien dit uiteraard uit eigen zak betaald is.

De uitgaven van de projecten zijn weergegeven in de tabel hieronder, in totaal hebben we €8.692,41 euro aan de verschillende projecten kunnen doneren.

1. Fundjave Ndryshe, Tirana, te Albanië
2. Centre for protection of victims and prevention of human trafficking, Pristina, te Kosovo
3. Dom Veternik, Novi Sad, te Servië

Tabel 4: Overzicht totale projectkosten

Datum	Projectnr.	Omschrijving	Bedrag	Bedrag (€)
16-7-2019	1	Voedselpaketten (1)	ALL 58.065,00	€ 482,21
16-7-2019	1	6x koelkast	ALL 120.000,00	€ 976,14
16-7-2019	1	5x wasmachine	ALL 92.500,00	€ 752,44
16-7-2019	1	Vervoer koe	ALL 10.203,45	€ 983,16
17-7-2019	1	Voedselpaketten (2)	ALL 50.861,00	€ 421,99
17-7-2019	1	Koe + kalf	ALL 120.862,98	€ 983,16
18-7-2019	1	Lunch beachday met de kinderen	ALL 39.584,48	€ 322,00
20-7-2019	2	Houthakker voor bedden + kasten	n.v.t.	€ 2.000,00
20-7-2019	2	Overschrijvingskosten	n.v.t.	€ 9,00
27-7-2019	3	Luiers	RSD 87.631,00	€ 745,81
27-7-2019	3	Kleding	RSD 11.800,00	€ 1.016,50
			<b>Totaal</b>	<b>€ 8.692,41</b>

---

## Vervoerskosten

Voor de reis zelf zijn verschillende kosten gemaakt. In Nederland is er een busje gehuurd, waarmee we naar de Balkan zijn gereisd. Onderweg hebben we verschillende keren moeten tanken, waarvoor de kosten in tabel 5 gepresenteerd zijn. Wij hebben volgens de statuten van MARA Nederland recht op 12% van de rekening omdat wij, doormiddel van ons bestuur, ons een heel jaar hebben ingezet voor MARA. Wij hebben dit jaar beroep gedaan op 10% in plaats van 12%, dat was 800 euro. Deze 800 euro hebben wij gebruikt om de huur van het busje deels af te lossen. De overige kosten van het busje zijn betaald door twee extra mensen die we hadden uitgenodigd om ons bij te staan op de projectreis. Zij hebben geen jaar als bestuur achter de rug en hebben hierdoor niet mee geprofiteerd van de 10%. De benzinekosten zijn allemaal voor eigen rekening geweest. De getallen in de tabel zijn afgerond op hele euro's.

Tabel 5: Vervoerskosten Balkanreis.

Omschrijving	Bedrag
Huur busje	€ 1.060,00
Benzine Maastricht - Kroatië	€ 195,00
Benzine Kroatië	€ 40,00
Benzine Kroatië - Albanië	€ 75,00
Benzine Albanië	€ 60,00
Benzine Albanië - Kosovo	€ 35,00
Benzine Kosovo	€ 35,00
Benzine Kosovo - Bulgarije	€ 45,00
Benzine Bulgarije	€ -
Benzine Bulgarije - Servië	€ 75,00
Benzine Servië	€ 25,00
Benzine Servië - Maastricht	€ 200,00
<b>Totaal:</b>	€ 1.845,00

---