

# Etiska principer för Nysnö AB

Att arbeta med personer i förändrade medvetandetillstånd ställer högre krav på etiska förhållningssätt än vad som är fallet i reguljär psykoterapi eller liknande utvecklingsarbete. Teamet inom Nysnö har med sig etiska principer från tidigare yrkesbakgrund som t ex psykologer, psykoterapeuter och läkare etc., vilket utgör ett centralt fundament i vårt arbete som innefattar psykedeliska substanser. Det vi gör påverkar regelmässigt människors liv djupt och vi inser att vi har ett stort inflytande på dessa processer och därigenom ett stort ansvar.

Det psykedeliska vetenskapsfältet befinner sig i ständig utveckling och kontinuerligt tillkommer nya och mer sammansatta kunskaper och metoder. Eftersom förändring skapar nya typer av problemsituationer är det viktigt att vårt team är uppmärksamma på sina egna begränsningar och Nysnö ser alltid till att det finns kunniga kollegor att vända sig till och stöd i att ta del av ytterligare kunskap och kompetens. Kontinuerlig kompetensutveckling inom området är därför fundamentalt och ett ansvar som åligger Nysnö's teammedlemmar (mer om detta nedan).

## Individens rättigheter och värdighet

Nysnö respekterar och arbetar för att främja utvecklingen av alla människors grundläggande rättigheter, värdighet och värde. Vi är noga med individers rätt till privatliv, diskretion, självbestämmande och autonomi i enlighet med vårt yrkesmässiga ansvar, den allmänna deklarationen om mänskliga rättigheter och gällande lagstiftning.

Nysnö respekterar individens rätt till integritet och personlig trygghet och arbetar på ett sådant sätt att vår expertkunskap om förändrade medvetandetillstånd inte används för att skada, utnyttja eller förtrycka. Vi respekterar våra deltagares kunskaper, åsikter och erfarenheter. Vi beaktar våra deltagares individuella, rollrelaterade, kulturella och sociala särdrag, samt hur dessa kan påverka vår yrkesutövning.

Nysnö skyddar den konfidentiella information vi får om deltagare och andra, och kommunicerar vikten av detta till samtliga deltagare och betonar särskilt betydelsen att även de hemlighåller känslig information om andra deltagare. Principen om att Nysnö skyddar deltagares konfidentiella information frångås endast om deltagare eller någon annan är i uppenbar fara.

Nysnö informerar noggrant alla deltagare om alla beståndsdelar av vårt arbetssätt och diskuterar vad dessa kan innebära personligen för respektive deltagare. Vi inser att ett fullständigt informerat samtycke är omöjligt för deltagare som inte har tidigare erfarenhet av förändrade medvetandetillstånd, och att det även för personer med tidigare erfarenheter är svårt att på förhand förutse händelser/upplevelser och därför ge ett heltäckande informerat samtycke. Vår utgångspunkt är att given information dock är tillräcklig för att deltagaren på ett adekvat sätt ska kunna ta ställning om sitt deltagande eller ej.

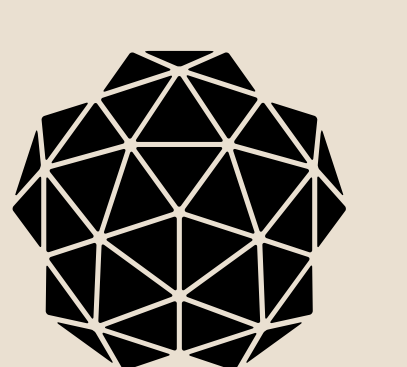
## Kompetens hos teammedlemmar

Nysnö strävar efter att utveckla alla teammedlemmars yrkesmässiga kompetens och att upprätthålla hög kvalitet på vårt arbete. Vi eftersträvar medvetenhet om våra styrkor och svagheter för att realistiskt kunna utvärdera vår kunskapsnivå inför det arbete vi gör och nya utvecklingsområden vi kliver in i. Nysnö arrangerar och åtar sig endast sådana uppdrag, tillhandahåller sådana tjänster och erbjuder sådana metoder som vi har kompetens för, utifrån aktuell erfarenhet, tidigare yrkesverksamhet och utbildning. Samtidigt är Nysnö medvetet om att fältet som bolaget opererar inom är i ett väldigt tidigt och outvecklat stadium och att det därför inte kan förväntas av vare sig Nysnö eller dess team att ha standardiserade lösningar för hantering av alla eventualiteter som kan uppstå, då det ännu inte existerar heltäckande standardmodeller för hantering av etisk problematik eller svåra situationer generellt inom verksamhetsfältet.

Nysnö är noga med att föra en kontinuerlig yrkesetisk diskussion med alla som är involverade i vår verksamhet och vi tillämpar kontinuerligt våra etiska principer i vår yrkesutövning.

Nysnö's arbete grundar sig på vetenskap och beprövad erfarenhet. Vi strävar hela tiden efter att utveckla vår yrkesmässiga kompetens genom att hålla oss uppdaterade om utvecklingen i det psykedeliska vetenskapsfältet och dra lärdomar från andra verksamheter som opererar i samma utrymme som oss.

Nysnö är medvetet om begränsningar vi har med att arbeta med vår egenutvecklade modell och vilka slutsatser som kan dras från vårt arbete. Vi är särskilt ödmjuka inför att vårt fält i dagsläget befinner sig utanför den vanliga huvudfåran, att det till stor del kan betraktas som helt nya arbetssätt och motiverar en hög grad av försiktighet.





## **Ansvar**

Nysnö beaktar det yrkesmässiga såväl som det vetenskapliga ansvar som vi har gentemot deltagare, våra teammedlemmar och det samhälle vi lever och arbetar i.

Nysnö undviker att orsaka skada och tar ansvar för våra handlingar. Vi försäkras oss så långt det är möjligt att våra tjänster inte missbrukas.

Nysnö och dess teammedlemmar strävar efter att vara uppmärksam gentemot egna behov, attityder och värderingar och på vår egen roll i en professionell relation.

Nysnö eller dess teammedlemmar missbrukar inte sitt inflytande och status genom att utnyttja deltagares beroendeställning och förtroende. Nysnö har en hög medvetenhet om att effekterna av förändrade medvetandetilstånd starkt påverkar balansen i relationen mellan teammedlemmar och deltagare och att vi har ett mycket stort ansvar i denna process. Beroendeställning och maktobalanser, likt vad som är vanligt i t ex psykoterapi, uppstår ofta i kontexten av psykedeliska sessioner, samt att deltagarna är försatta i ett särskilt påverkbart tillstånd.

Nysnö och dess teammedlemmar undviker att ha en kontinuerlig relation med deltagare utanför den professionella ramen, t ex genom fortsatt samtalskontakt. Vi är medvetna om att den stora maktförskjutningen i den relationella balansen som ofta sker mellan deltagare och teammedlemmar i samband med psykedeliska sessioner kan leda till komplikationer vid kontinuerlig fortsatt kontakt.

Teammedlemmar hos Nysnö undviker att ha relation med deltagare utanför yrkets vägnar. Sådana relationer minskar eller tar bort den nödvändiga professionella distansen och kan leda till intressekonflikter och utnyttjande. Teammedlem ser särskilt till att relationen inte blir privat eller sexuell till sin natur. Sexuellt umgänge får inte förekomma mellan teammedlem och deltagare.

Nysnö ansvarar för att vara tydliga med ramverket kring våra program och andra uppdrag. Vi är medvetna om det ansvar vi har gentemot deltagare också efter att denne har slutfört våra program eller deltagit i andra aktiviteter. Även efter att en yrkesmässig relation avslutats respekterar Nysnö dessa etiska principer.

Nysnö är ansvarigt för kvaliteten på och konsekvenserna av vårt arbete och vi är särskilt medvetna om att det vi gör har stor inverkan på hur hela fältet psykedelisk vetenskap uppfattas.

Nysnö missbrukar inte kunskap inom psykedelisk vetenskap eller metoder som faller inom det området. Vi säkerställer att skada som inte kan undvikas blir så begränsad som möjligt.

Nysnö deltar inte i aktiviteter som genom hot eller andra psykiska och fysiska tvångsmedel syftar till att framtvunga information eller bekännelser från någon. Nysnö försöker aldrig att övertya någon att avslöja, förneka eller förändra sin eller någon annans livssyn, eller politiska, religiösa eller etiska övertygelse, och arbetar inte heller med att påverka deltagare i någon riktning med avseende på livsåskådning, religion, politisk övertygelse od.

Nysnö är medvetet om att det förekommer etiska dilemman i vår yrkesutövning och ansvarar för att lösa sådana problem och att diskutera dessa med kunniga kollegor och/eller uppdragsgivare. Vi informerar även andra parter som vi har samröre med om de krav som våra etiska principer ställer.

Nysnö har ett utökat ansvar för vetenskaplighet i yrkesutövningen, så att även de konsulter vi anlitar eller andra professionella som vi handleder eller utbildar utför också sina uppgifter på ett vetenskapligt, professionellt sätt. När Nysnö är delaktig inom utbildning pekar vi alltid ut styrkor såväl som svagheter i metoder inom fältet, samt påtalar inneboende etiska komplikationer.

## **Integritet**

Nysnö strävar efter att ha en hög grad av integritet i forskning, undervisning och annan yrkesutövning inom fältet. Det innebär att Nysnö alltid eftersträvar ärlighet och transparens, samt bemöter alla övriga berörda parter med respekt. Nysnö förklarar sin roll och intention så tydligt som möjligt i alla typer av professionella sammanhang.

Nysnö strävar efter objektivitet och att vara exakt i sina uttalanden om psykedelisk vetenskap. Vi informerar om det psykedeliska forskningsfältet och dess tillämpningar på ett sätt som undviker missuppfattningar eller skadar psykedelisk forskning som vetenskap och professionellt fält.

