

## Gilles Stoop trok maanden door land van acupunctuur

# Chinese gastvrijheid overrompelt

door Karin Hoekveen

**UTRECHT — 'Wanneer je in China reist, moet je wel even de westerse knop omzetten. Doe je dat niet dan valt de reis niet mee.' De Utrechtse acupuncturist en avonturier Gilles Stoop maakte enige tijd geleden een reis van zeven maanden overland naar China. Hij maakte daarbij gebruik van de Transsiberische spoorlijn, Chinese treinen en bus-**

Natuurgeneeskunde (NCN) besloot Stoop te vertrekken naar China. 'Behalve de mogelijkheid voor een stage, is zo'n reis natuurlijk een enorm avontuur. Ik las het boek van Dolf de Vries, 'China in een rugzak'. Hoe meer De Vries beschreef hoe moeilijk het land te bereizen is, hoe leuker en mooier ik het vond.' De leukste contacten met Chinezen had Stoop in de trein. 'Ik reisde soms wel twintig uur met dezelfde personen in een coupé. Zodra de Chinese reizigers in de gaten kregen dat ik werkelijk was geïnteresseerd kwamen ze onmiddellijk los. Ze probeerden hun beste Engels op me uit en ik testte mijn beste Chinees.' Een nadeel vond de Utrechter dat klokslag zeven uur 's morgens de de-

kens uit de slaapwagon werden overgehaald. 'Uitslapen is ernstig. Iets voor zeven uur word je gewekt door een propagandamededeling die schalt door de trein. Dan is het snel aankleden geblazen.' Waar Stoop van genoot was, zoals hij het zelf gekserend omschrijft, het 'oud-Chinees busvechten'. 'Bij een busstation staan meestal twee maal zoveel mensen te wachten als er plaatsen in de bus zijn. Vervolgens probeert de menigte, liefst allemaal tegelijk in die bus te klimmen. Ik wierp mijzelf er tussen om ook een plaats te bemachtigen. Tot mijn verbazing lukte het de menigte meestal toch een te krappe plaats in bus te veroveren.' Onderweg naar Hongkong leerde

Stoop een Chinese medepassagier iets beter kennen. 'Hij nodigde me uit in zijn appartement aan de zuidkust. Het was een ware beleving mee te maken dat mijn gastheer en zijn vriendin op de grond sliepen om ruimte te maken in hun bed, zodat ik daarin kon slapen. Ik voelde me er wel een beetje ongemakkelijk bij. Maar het is het toonbeeld van Chinese gastvrijheid.' Mooie herinneringen heeft Stoop aan de Transsiberische spoorlijn. 'Het is een vreemde ervaring te reizen door de tijdzones heen. Na afloop heb je dus geen jet-lag, maar een train-lag. Overigens heb ik tijdens de reis niet veel geslapen, maar vooral veel wodka gedronken. Mijn Russische reisgenoten waren



Gilles Stoop op de Chinese muur.

echte drinkers. Samen hebben we tot aan het eindpunt in Wladiwostok, het uiterste puntje van de voormalige Sowjet-Unie, veel Russische liederen gezongen.' In de trein naar de Chinese stad Beijing moest Stoop de Chinese grens over. 'Uren moest ik wachten. Totdat vlak voor vertrek tot mijn opperste verbazing het gehele treinstel omhoog werd getakeld en op een ander onderstel werd geplaatst. De Chinezen hadden bij aanleg van het spoor bewust voor een smaller spoor gekozen, omdat ze bang waren dat de Russen anders zouden binnenvallen per trein'. Aangekomen in het Chinese Chengdu heeft Stoop vier maanden stage gelopen bij de universiteit. 'Dagelijks bezochten we het aan de universiteit verbonden ziekenhuis. De taal-

barrière was overkomelijk. De meeste specialisten spreken een beetje Engels. En ik spreek een beetje Chinees. Wanneer we er echt niet uitkwamen kon ik gebruik maken van een tolk, die 'Chinglish' sprak, een soort mengeling tussen Chinees en Engels.' In China is acupunctuur een veelgebruikte aanvulling op de reguliere geneeskunde. Volgens Stoop hebben de Chinezen uitgebreid wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de helende werking van de naaldjes, die in knooppunten van onzichtbare energiebanen worden geprikt. Gilles Stoop combineert de oeroude, Chinese natuurgeneeswijze met westerse fytotherapie, gebaseerd op kruiden. Ook geeft hij zijn patiënten voedingsadviezen. (Belangstellenden kunnen contact met hem opnemen: tel.: 030-2715313).

## Aanbieding voor Stadsbladlezers

# Wijk C: Het verleden verteld

**UTRECHT — Het verleden vertelt over Wijk C. De wijk die al in de 12e eeuw is ontstaan en verder bekend is geworden als dé volksbuurt van Utrecht. De wijk verdiende zijn naam in de tijd van Napoleon, toen alle acht de wijken uit de binnenstad met een letter werden aangeduid. Wijk C behield de zijne als enige.**



## Fakkeltocht voor mensenrechten

**UTRECHT — Amnesty International Utrecht herdenkt op 10 december in Utrecht de vijftigste verjaardag van de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens. Een fakkeltocht op en langs de grachten met een avondvullend programma op het Neude, met optredens van Gerda Havertong, het Utrechts Klokkenluidersgilde en vuurartiesten. Het verzamelen voor de tocht begint om**