

Period of Change 2023 - Inhaltliche Agenda

DONNERSTAG, 7. SEP, 2023

- 8.00 – 9.00 **Check-In und Frühstück**
- 9.00 – 9.30 **Willkommenswort und Intro IZG**
Elena Noller, Fee Reinoso
- 9.30 – 10.00 **Zyklusbewusstsein für eine vielfältige Gesellschaft**
Filiz Keküllüoğlu
- 10.00 – 10.15 **(GIZ's) MenstruAction - From Enthusiasm to Action**
Alaha Safdari, Jan Schlenk

Themenblock 1

Self-Management

How to improve performance and well-being while preventing symptoms through cycle knowledge

- 10.15 – 10.30 **Eine Choreografie der Hormone: Zykluswissen Basics**
Katharina Dinzen
- 10.40 – 12.00 **Input & Workshop | Die Diversität in dir: Von Menarche zur Menopause - Zyklusphasen verstehen und am Arbeitsplatz für dich nutzen.**
Katharina Kubosch, Franziska Ruhnau
- Input & Workshop | Power of Prevention: mit Sport und Ernährung den Zyklus unterstützen**
Stephanie Platt
- 12.00 – 13.00 **Lunch**

Themenblock 2

Leading Teams

How to empower and lead diverse teams with cycle knowledge

- 13.00 – 13.45 **Der Menstruationszyklus als optimale Basis für Diversity- und Leadership-Strategien**
Miriam Stark (virtuell)
- Sponsoren und Supporter im Fokus | Unsere Zyklushelden**
KadeZyklus, GIZ, menstrufLOW, Der Periodenladen
- 14.15 - 15.45 **Input & Workshop | Leadership and the Menopause (Englisch)**
Chris Menzel

- 14.15 – 15.45 **Input & Workshop | Leveraging cycle knowledge in agile teams (Deutsch & Englisch)**
Elena Noller
- 15.45 – 16.00 **Kaffee & Snacks**
- 16.00 – 17.00 **Vorstellung | Innovation Award for Menstrual Cycle Research (IAMCR)**
Ana-Sophia Almeida-Dehesa
- Open End **Networking**

FREITAG, 8. SEP, 2023

- 9.00 – 9.30 **Check-In und Frühstück**
- 9.30 – 10.30 **Welcome & Intro | Leading Organizations**
Elena Noller, Katharina Eggert
- 10.30 – 11.15 **Kaffee & Snacks**

Themenblock 3

Leading Organizations

How to manage and lead corporations and organizations to create an inclusive work environment

- 11.15 – 12.15 **Panel | Menstruationsurlaub - end of story?**
Teresa Löckmann, Josepha Niebelschütz, Dorina Heller, Anne Lippold
- 12.25 – 12.50 **Blut, Schweiß und Tränen: Warum Menstruationsbeschwerden das Unternehmensergebnis bluten lassen**
Polina Sergeeva, Dr. med. Ulrike Lange
- Wie können wir die Menstruationsgesundheit unserer Mitarbeiter*innen unterstützen? Eine Perspektive der innerbetrieblichen Gleichstellung der GIZ**
Dorina Heller
- Period Positive Workplaces: Investing in menstrual health makes good business sense. PERIOD. (Englisch)**
Dr. Deborah Maufi (virtuell)
- 12.50 – 13.35 **Lunch**
- 13.45 – 15.00 **Input & Workshop | Zyklusmanagement am Arbeitsplatz: Embracing menstrual structures in organizational strategies**
Anne Lippold, Fee Reinoso, Katharina Eggert
- 15.30 – 16.00 **Verleihung | Innovation Award for Menstrual Cycle Research**
Ana-Sophia Almeida-Dehesa
- 16.00 – 16.30 **Shareback und Abschluss**