



Goudse jongerenbeweging tegen eenzaamheid

“GOUD!”

WAARDEVOLLE MAATSCHAPPELIJKE BETROKKENHEID IN GOUDA
VOOR EN DOOR JONGEREN

PROJECTPLAN 2022

JONGEREN ZETTEN ZICH IN VOOR EN MET EENZAME GOUWENAREN

- ✓ JONGEREN
- ✓ STATUSHOUDERS
- ✓ OUDEREN
- ✓ PRAKTISCHE HULPVVRAGEN

Netwerk Samen voor Goud
Kanaalstraat 31
2801SH
Gouda



Eenzaamheid onder jongeren: een zorgelijke ontwikkeling

Door de maatregelen om covid-19 te bestrijden hebben veel jongeren een lastig jaar gehad. De anderhalve meter en andere beperkende maatregelen, thuisonderwijs, lessen met halve klassen of complete klassen die in quarantaine moesten. Het was een lastig jaar om elkaar te ontmoeten, van elkaar te leren en contacten te onderhouden, laat staan een nieuw netwerk op te doen.

De coronacrisis drukt ons met de neus op de feiten: eenzaamheid onder jongeren is enorm hard toegenomen, van 18 naar 23% volgens cijfers van I&O Research¹. Een zorgelijke trend. Eenzaamheid is een belangrijke factor voor het ontwikkelen van psychische problemen, concludeerde de Tilburg University recent². Eenzaamheid betekent isolatie, uitsluiting en niet tot je recht komen. Eenzaamheid betekent dat je niet volwaardig kunt meedoen in de maatschappij.

Deze trend wordt onderstreept door de nood die wordt gesignaleerd bij de GGZ. Ook bij Rivierduinen en Eleos in Gouda is een forse toename te zien van jongeren die door toenemende eenzaamheid in problemen raken, met depressie, psychische problemen, en ook suïcidaliteit tot gevolg. De preventielijnen van 113 kregen een toenemende stroom aan noodkreten te verwerken, waaronder bovengemiddeld veel jongeren. Extra aandacht voor jongeren is noodzakelijk, stelt 113³. De nood is hoog en nu het weer kan willen wij daarom graag investeren in onze kwetsbare maar waardevolle Goudse jongeren.

SAMEN VOOR GOUD!

Netwerk Samen voor Goud mobiliseert jongeren om zich in te zetten voor een ander en voor elkaar. Deze jongeren helpen kwetsbare Gouwenaren, komen zelf uit hun isolement en ontwikkelen zich. Wat is echt van waarde in het leven? Ons antwoord: menselijk contact. Of, iets abstracter geformuleerd: een sociaal netwerk. Onderdeel zijn van een sociaal netwerk verlicht het isolement van eenzame jongeren en bevordert hun persoonlijke ontwikkeling. Dat is goud!

¹ Sterke toename van eenzaamheid door corona. Van 18% naar 25%. Jongeren zijn zich vaker eenzaam gaan voelen, I&O Research. <https://www.nji.nl/nieuws/veel-jongeren-voelen-zich-eenzaam-door-coronacrisis>

² Tilburg University: eenzaamheid en psychische problemen: <https://www.tilburguniversity.edu/nl/actueel/persberichten/sterke-toename-eenzaamheid-sinds-corona-uitbraak>

³ 113 Zelfmoordpreventie: extra aandacht voor jongeren noodzakelijk: <https://www.113.nl/actueel/geen-toename-totaal-aantal-suicides-extra-aandacht-voor-jongeren-noodzakelijk>

Inhoud

Eenzaamheid onder jongeren: een zorgelijke ontwikkeling	2
Over Netwerk Samen Voor Goud	4
Project Goud!	6
Deelproject A: Scholenacties.....	7
Deelproject B: Maatjescontact.....	10
Begroting en geefverzoek.....	13

Contact

Directeur	Maurice de Korne
E-mail	maurice@samenvoorgoud.nl
Telefoon	06 219 058 67
Website	www.samenvoorgoud.nl
Rekeningnummer	NL04 INGB 0007 2220 83
Ten name van	Netwerk Samen Voor Goud
KVK	65680790
ANBI	01-01-2017
RSIN	856212222
Bestuur	Leon Smit (voorzitter) Maartje Bouwens (secretaris) Jeffrey Strik (penningmeester)

Over Netwerk Samen Voor Goud

Netwerk Samen voor Goud is sinds juli 2016 actief in Gouda. Wij zijn het Goudse jongeren netwerk dat zich inzet tegen eenzaamheid. Netwerk Samen voor Goud creëert inspiratie & actie. Als doel hebben we ons gesteld om praktische hulp en sociaal netwerk te creëren voor kwetsbare Gouwenaren. Dit doen we door jongeren hiervoor te enthousiasmeren, in te zetten en aan elkaar te verbinden. In 2019 hebben in totaal ruim 650 verschillende jongeren zich eenmalig of structureel ingezet voor Gouda.

In 2020 hebben we ingespeeld op de nieuw ontstane behoeften en hebben we door verschillende projecten als 'Heel Gouda Belt', de Booschappendienst, huis-aan-huis actie en Gouda Corona Challenge in totaal bijna 300 mensen weten te mobiliseren verspreid over 120 hulpvragers. Dit was parallel aan onze al bestaande acties, die door corona al dan niet doorgang konden vinden.

In de ruim vijf jaar dat wij in Gouda actief zijn, merken we dat het bieden van steun en netwerk door jongeren aan kwetsbare medeburgers van groot belang is. 'Slechts' 60% van de aanvragen die we ontvangen kunnen we koppelen aan een maatje: de vraag is veel groter dan het aanbod! Daarnaast is het van belang dat de maatjestrjecten goed begeleid worden. Zeker omdat we met een kwetsbare doelgroep hebben te maken. Om beter in de vraag naar maatjescontact te voorzien en de begeleiding verder vorm te geven, lanceren we 'Goud!', een project voor en door kwetsbare jongeren in Gouda.

Netwerk Samen voor Goud biedt inspiratie aan de jongeren en zet dit om in actie. Elke actie wordt uitgevoerd door jongeren voor kwetsbare mensen uit Gouda. De acties doen we als sociaal team in samenwerking met diverse organisaties in Gouda: hulpverleningsinstanties, vrijwilligersorganisaties, buurtinitiatieven, religieuze- en maatschappelijke instanties en betrokken burgers. Er zijn in Gouda geen andere spelers actief die zich richten op maatschappelijke inzet van jongeren.

WAAR STAAN WIJ VOOR?

Wat wij belangrijk vinden, hebben we kernachtig verwoord in onze visie, missie en kernwaarden:

- ❖ Onze **visie** is: Netwerk Samen voor Goud investeert in een Goudse samenleving waarin mensen naar elkaar omzien. Jongeren zetten zich met plezier in en kunnen zich ontwikkelen!
- ❖ Onze **missie** is: Netwerk Samen voor Goud initieert, enthousiasmeert en begeleidt vrijwillige mentoren die zich voor een jaar lang koppelen aan maatjes.
- ❖ Om deze missie te waarborgen staan onze **kernwaarden** centraal: 'persoonlijk, bewust en waardevol'.

Persoonlijk

We zijn op een persoonlijke wijze betrokken bij jongeren, vrijwillige mentoren en partnerorganisaties. De professionele relatie die **mentoren** en **maatjes** met elkaar onderhouden, wordt op persoonlijke wijze vormgegeven. Ofwel, de jongere en mentoren zijn op persoonlijke wijze betrokken op het leven van elkaar.

Bewust

Met het verbinden van mentoren aan maatjes worden jongeren bewust dat ze hulp mogen vragen en dat zij met het aangaan van contact met een mentor hun leven beter kunnen vormgeven. Daarnaast realiseren we bewustwording onder de mentoren dat zij op een waardevolle wijze van betekenis kunnen zijn door de verbinding die ze aangaan.

Waardevol

Door het contact tussen mentor en maatje ontstaan waardevolle ontmoetingen. De mentoren zien dat hun inzet waardevol is en de jongere ziet dat hij waardevol is omdat iemand de aandacht en moeite neemt om het contact aan te gaan. De ontmoeting die de mentoren en maatjes hebben en de vaardigheden die de jongere leert, zijn van grote waarde voor het leven van de jongeren.

WAT DOET NETWERK SAMEN VOOR GOUD?

We voeren in Gouda diverse projecten uit. Hieronder een overzicht:

- ❖ **Straattafels:** Wekelijks moment waar jongeren en Gouwenaren elkaar ontmoeten onder het genot van koffie & thee (succesvol afgerond in 2021).
- ❖ **Bezoekteam:** Een team van jongeren die mensen thuis bezoekt.
- ❖ **Huis- en tuinklussen:** Jongeren doen kleinschalige klussen bij mensen thuis die dat zelf niet (meer) kunnen.
- ❖ **Maatschappelijke Diensttijd (MDT):** Projecten gericht op ontwikkeling van jongeren gelinkt aan maatschappelijke impact. Voorbeelden van dingen die jongeren organiseren:
 - Een maatschappelijk gesprek starten over mentale kwetsbaarheid onder jongeren;
 - een fairtrade modeshow organiseren;
 - een wijkhuiskamer leiden waar eenzame mensen elkaar ontmoeten.
- ❖ **Maatjesprojecten:** Diverse maatjesprojecten door jongeren voor Gouwenaren. 60% van onze maatjesprojecten zijn maatjesprojecten voor jongeren (onder de 30 jaar).
- ❖ **Gastlessen & inspiratiesessies:** We organiseren voor middelbare, mbo- en hbo-scholen, verenigingen, maatschappelijke organisaties en bedrijven gastlessen en inspiratiesessies.
- ❖ **Samenwerkingsprojecten scholen:** In samenwerking met diverse scholen, zorginstanties en andere betrokken partijen in Gouda zetten we jongeren in voor kwetsbare Gouwenaren.



Deelnemer van een actie

Project Goud!

Wij helpen jongeren in Gouda aan een waardevol netwerk. Zo doorbreken we eenzaamheid en bevorderen we persoonlijke ontwikkeling van jongeren. Dit doen wij door netwerkevenementen te organiseren en vervolgens een maatjesnetwerk op te zetten. Ook betrekken we de scholen in Gouda bij onze activiteiten. We hebben daarbij drie doelen: de jongeren leren dat iets voor een ander doen betekenisvol is en ze krijgen de mogelijkheid om zichzelf te ontwikkelen. Tenslotte ontwikkelen jongeren nieuwe waardevolle contacten met leeftijdgenoten. Project Goud! bestaat uit twee deelprojecten:

A. SCHOLENACTIES

Door Goudse scholen te betrekken, kunnen we grote groepen jongeren laten kennismaken met Netwerk Samen Voor Goud. We richten ons op het voorgezet onderwijs en MBO en HBO instellingen, met jongeren in de leeftijd van 12 t/m 23 jaar. Het doel is om deze jongeren op een laagdrempelige manier te enthousiasmeren voor onze organisatie en belangrijker: voor maatschappelijke betrokkenheid in Gouda. Jong geleerd is oud gedaan!

B. MAATJESCONTACT

We organiseren laagdrempelige ontmoeten tussen jongeren waar op natuurlijke manier maatjescontacten ontstaan. We koppelen Goudse jongeren aan kwetsbare jongeren. Zo ontstaan mentoren en maatjes die elkaar helpen. Netwerk Samen Voor Goud zorgt voor de begeleiding van de mentoren.

Mentoren zijn Goudse jongeren die zich hebben aangemeld om kwetsbare jongeren te begeleiden. We werven hen via netwerkevenementen en door opvolging van de scholenacties.

Maatjes zijn kwetsbare jongeren die voornamelijk met een doorverwijzing via hulpverlening met ons in contact komen. Op jaarbasis ontvangen we zo'n 100 aanmeldingen voor een maatjescontact.



Ons maatjescontact heeft een goede vriendschap opgeleverd!

Deelproject A: Scholenacties

Het doel van de scholenacties is het bestrijden van eenzaamheid onder kwetsbare Gouwenaren. Dit doen wij door een gestructureerde inzet van jongeren die in actie komen voor hun stadsgenoten. Zo snijdt het mes aan twee kanten: jongeren ontmoeten elkaar en er vinden waardevolle ontmoetingen plaats met hun stadsgenoten. Dit haalt jongeren uit hun isolement, verlicht eenzaamheid onder jongeren en zorgt ook voor betrokkenheid bij de stad. Bovendien draagt de persoonlijke inzet van jongeren bij aan hun ontwikkeling en gevoel van eigenwaarde. Ook de ontvangers van de hulp profiteren ervan. Door de ontmoeting met de jongeren wordt hun eenzaamheid doorbroken en dankzij de inzet worden ze ook praktisch geholpen of ondersteund.

Met onze scholenacties hebben we de volgende doelen:

- Structurele betrokkenheid op Gouwenaren die extra steun goed kunnen gebruiken.
- Preventieve werking op het voorkomen van of vermindering van (sociale) eenzaamheid.
- Versterken van samenwerking tussen formele- en informele zorg.
- Jongeren toerusten om zich in te zetten voor en met kwetsbare stadsgenoten.
- Jongeren positieve leerervaringen op te laten doen door ze enthousiast in te zetten voor Gouda.
- Gouda te inspireren en aan te zetten tot actie.



Voorlichting in de klas

SAMENWERKING MET SCHOLEN

We werken samen met zeven onderwijsinstellingen in Gouda. Dit zijn middelbare scholen in Gouda maar ook MBO en HBO instellingen waar we een warme relatie mee hebben. Vier scholen hebben hun medewerking al toegezegd: de ISK, Driestar Educatief, Driestar College en Hoornbeeck College. De drie andere scholen kennen we van eerdere samenwerkingen: GSG Goudse Waarden, MBO Rijnland en Wellant College. Met deze scholen zijn we in gesprek. Zij hebben interesse in ons scholenproject.

Iedere school krijgt de mogelijkheid om één of meerdere maanden te adopteren en op enthousiaste wijze van betekenis te zijn in Gouda. Zo maken wij meer jongeren enthousiast voor maatschappelijke inzet in Gouda en bieden we meer structuur aan het uitvoeren van onze hulpvragen. Deze inzet kan klassikaal gebeuren maar ook individueel, met de jongeren die zich hiervoor opgeven. Dat hangt af van de keus van de school.

VOORLICHTING IN DE KLAS

De samenwerking met scholen begint met voorlichting in de klas. We richten ons op de bovenbouw van middelbare scholen en op klassen van MBO en HBO instellingen. Onze medewerkers houden een gastles in de klas. Het doel is om de jongeren bewust te maken van eenzaamheid in Gouda, hen te inspireren door praktijkvoorbeelden en hen te motiveren om zich in te zetten voor hun kwetsbare stadsgenoten.

INZET VAN JONGEREN

De jongeren kunnen zich inschrijven voor de hulpvragen die wij hebben ontvangen. Zo kiezen de jongeren individueel of met hun groep een project uit waar ze enthousiast over zijn en gaan dit uitvoeren. Jongeren kiezen dus zelf een actie uit die zij willen uitvoeren. Hierbij draait het om onderlinge ontmoetingen tussen jongeren en ontmoeting of kennismaking met andere mensen in Gouda. Bijvoorbeeld mensen met een beperking, ouderen of statushouders in Gouda.

WAT GAAN WE DOEN?

Nadat de jongeren zich hebben ingeschreven, komen ze op diverse plekken in Gouda in actie. Bij alle acties stimuleren we het onderlinge contact tussen de jongeren en de hulpvragers:

- Muziek maken voor ouderen, waarbij jongeren samen of solo enkele optredens verzorgen.
- Activiteiten organiseren in een opvanglocatie, zoals spelletjes doen met daklozen.
- Op bezoek bij mensen in armoede en hen verrassen met een zelfgebakken taart.
- Een vrolijke lunch verzorgen bij mensen die het moeilijk hebben.
- De hond uitlaten bij mensen die minder mobiel zijn.

Daarnaast zullen we ook enkele groepsacties organiseren, gericht op maatschappelijke inzet en onderlinge ontmoeting. Denk aan acties waarbij de jongeren al suppend de grachten van Gouda schoonmaken of samen de kinderboerderij opknappen. Hiermee willen we jongeren enthousiasmeren om van betekenis te zijn voor hun omgeving.

ROL SAMEN VOOR GOUD

Netwerk Samen voor Goud zorgt voor inspiratie en actie in Gouda. Dit ziet er zo uit:

❖ *Voorlichting en inspiratie*

Onze medewerkers organiseren gastlessen op scholen in Gouda. Het doel is bewustwording, inspiratie en activatie van jongeren.

❖ *Coördinatie en aansturing*

Netwerk Samen voor Goud coördineert de hulpbieders en de hulpvragers. Dit doen we door het organiseren van een inschrijfactie voor hulpvragen en door werving van jongeren op scholen.

❖ *Bemiddeling en intake*

Via onze (online) communicatie kanalen organiseren we een inschrijfactie waarbij particulieren en zorg- en welzijnsorganisaties hun hulpvragen kunnen indienen. Elke ingekomen hulpvraag wordt opgevolgd met een intake met de indiener.

❖ *Inschrijving hulpbieders*

De jongeren kunnen zich inschrijven voor de hulpvragen die wij hebben ontvangen. Zo kiezen de jongeren individueel of met hun groep een project uit waar ze enthousiast over zijn en gaan dit uitvoeren. Jongeren kiezen dus zelf een actie uit die zij willen uitvoeren.

❖ *Begeleiding en toerusting jongeren*

De jongeren die zich na de gastlessen hebben ingeschreven om hulp te bieden, worden door ons toegerust en begeleid. Ze ontvangen toelichting voor de uit te voeren taken en worden aangestuurd.

INZET MEDEWERKERS VOOR DE SCHOLENACTIE:

2 medewerkers: 16 uur per week: verzorgen gastlessen en toerusting
1 hbo-stageplek: 8 uur per week: ondersteuning medewerkers
2 vrijwilligers betrokken bij coördinatie en aansturing



Wervingsactie op scholen

EVALUATIE EN FOLLOW UP

Na elke activiteit evalueren we met de jongeren (hulpbieders) en bij de organisatie of mensen waar zij geweest zijn (hulpvragers). We houden contact met de scholen, met als doel om hier een jaarlijkse actie van te maken.

De follow up onder de deelnemende jongeren is erg belangrijk. De jongeren doen een eerste positieve ervaring op met hun inzet in Gouda. Daarom willen we hen actief blijven betrekken bij ons werk met als doel om een deel van deze jongeren structureel in te zetten.

We vragen alle deelnemers om ons te volgen op Instagram. We nemen hen op in onze mailing waarin zij zich kunnen aanmelden voor onze nieuwsbrief met updates. En we vragen alle jongeren of zij vaker willen deelnemen aan activiteiten. Zij kunnen hun 'talenten en interesses' doorgeven, zodat wij de jongeren en de hulpvragen gericht kunnen matchen. Ook nodigen wij alle jongeren uit voor de netwerkevenementen die we organiseren. Deze laagdrempelige evenementen vormen de basis voor de maatjescontacten.

DOELGROEP

Met de scholenacties benaderen we een nieuwe doelgroep voor Samen Voor Goud. Dit zijn jongeren tussen de 12 en 23 jaar. De meeste jongeren maken voor de eerste keer kennis met Netwerk Samen voor Goud. Met de samenwerking met zeven Goudse scholen verwachten we 500 ontmoetingen te organiseren tussen Goudse jongeren en Goudse hulpvragers.

RESULTAAT

We betrekken scholen om hun leerlingen en studenten te laten ervaren hoe het is om maatschappelijke impact te maken. Via de scholen hebben wij de kans om nieuwe groepen jongeren aan te spreken. Wij bieden meer structuur aan de uitvoering van de hulpvragen die we ontvangen. Voor sommige hulpvragers is het fijn om met meer regelmaat geholpen te worden.

De laagdrempelige kennismaking met Samen voor Goud resulteert in een groep jongeren die geïnteresseerd is om op langere termijn betrokken te zijn en structurele hulpvragen op te pakken, zoals huiswerkbegeleiding, boodschappenhulp of een maatjescontact.

Deelproject B: Maatjescontact

Het doel van de maatjescontacten is het verlichten van eenzaamheid onder kwetsbare Goudse jongeren. Door maatjes (hulpvragers) te koppelen aan mentoren (hulpbieders) kunnen zij worden begeleid bij hun persoonlijke ontwikkeling. De maatjescontacten ontstaan op eigen initiatief, zo zijn we zeker van een goede klik tussen het maatje en de mentor. Netwerk Samen voor Goud begeleidt de maatjescontacten en ondersteunt de mentoren.

Een maatjesproject is geslaagd als het volgende is behaald:

- ✓ Een passende match tussen mentor en maatje
- ✓ Een sterk netwerk en een stabiele organisatie van de maatjescontacten
- ✓ Toegankelijke begeleiding vanuit de organisatie (coördinatie, coaching, intervisie, evaluatie)
- ✓ Helder aanbod van ondersteunende training van de maatjes (ontwikkeling)
- ✓ Aansprekend aanbod van leuke activiteiten (bedankje voor de maatjes en mentoren)
- ✓ Vloeiende samenwerking tussen informele en professionele zorg

COMMUNITY EVENTS

We organiseren zes keer per jaar een netwerkevenement waar Goudse jongeren elkaar ontmoeten. De jongeren worden hiervoor door ons uitgenodigd. De insteek van deze community events is: een feestje! Dit verbinden we elke keer aan een ander thema: new years party, summerparty, en sinterkerstfeest. In totaal organiseren we 6 netwerkevenementen waar de maatjes en mentoren elkaar ontmoeten. Het doel is om waardevolle contacten tussen jongeren tot stand te brengen.

We willen daarom een laagdrempelige en leuke activiteit aanbieden, waar jongeren op natuurlijke wijze met elkaar in contact kunnen komen. Tijdens de community events is er ruimte om jongeren te bedanken voor hun inzet, jongeren in het zonnetje zetten na bijzondere prestaties en maatschappelijke betrokkenheid te stimuleren. Ook organiseren we een veiling voor nieuwe hulpvragen. Het belangrijkste doel is voor ons het stimuleren van het maatjescontact.

MAATJES EN MENTORS KOPPELEN

Op deze events worden ook de kwetsbare jongeren uitgenodigd die als hulpvrager bij ons binnenkomen, zodat zij uit hun isolement raken. Dit zijn de maatjes. Zij komen met name met ons in contact via hulpverlening, via de internationale schakelklas en via vluchtelingenwerk. Dankzij deze 'doorverwijzing' is bekend dat deze jongeren steun nodig hebben en is er vaak al een hulpvraag geformuleerd. Jaarlijks gaat dit om zo'n 25-50 jongeren. Tijdens de feestjes zijn ook onze mentors aanwezig: dit zijn jongeren vanaf 18 jaar die zich hebben aangemeld om kwetsbare jongeren te begeleiden. Wij voorzien de mentoren van passende begeleiding. Bij een maatjescontact zetten wij in op frequent en langdurig contact: mentoren willen zich voor een jaar verbinden aan een maatje en hebben in elk geval tweewekelijks contact.

LAAGDREMPELIG CONTACT

Uit een eerdere pilot hebben we geleerd dat het voor de kwaliteit van het contact heel belangrijk is dat jongeren zelf voor elkaar hebben gekozen. Om een maatjescontact op de langere termijn succesvol te laten zijn, is de onderlinge klik heel belangrijk. De jongeren moeten er zelf echt voor willen gaan. Daarom zetten wij in op laagdrempelig contact waarbij de maatjes en de mentoren vrijblijvend met elkaar in contact komen. Wij maken kennis met de maatjes en mentoren en op basis daarvan maken we een passende matching.

Hebben de mentoren en maatjes een klik, dan kan het maatjestrject van start. De eerste afspraak plannen we voor ze in. Vervolgens laten we de regie bij de mentoren. Samen voor Goud zorgt voor de verdere ondersteuning en begeleiding. Eens per maand informeren wij hoe het maatjescontact verloopt. Bij voldoende interesse werken we ook met cellen: dit zijn groepen van vijf jongeren die naast hun maatjescontact ook in kleine kring contact hebben en ervaringen uitwisselen. Dit wordt vraaggericht aangeboden.



Een mentor en een maatje

COACHING VAN MAATJES

De begeleiding van de maatjes bestaat uit coaching door de mentoren. Samen met de mentor stelt het maatje zijn of haar doelen op. Deze zijn gericht op de persoonlijke behoefte van het maatje en bestaan vooral uit 'samen doen'. Wil het maatje graag een nieuwe baan? Dan gaan zij samen een CV maken, sollicitatiebrieven schrijven, bellen naar organisaties en onze sollicitatietraining volgen. Heeft een maatje vooral behoefte aan een sociaal netwerk? Dan neemt de mentor zijn maatje mee naar plekken waar het maatje een stabiel en gezond netwerk kan opdoen. De mentor kan zijn maatje ook meenemen naar activiteiten in zijn eigen leven. De mentor is het aanspreekpunt en de vertrouwenspersoon van het maatje in deze fase van het leven. Dat kenmerkt zich door gezamenlijk in het leven op te trekken.

BEGELEIDING VAN MENTOREN

De mentoren worden begeleid door onze projectleider. Dit bestaat allereerst uit het toerusten van de mentoren. Voorafgaand aan een maatjestrject ontvangen de mentoren een basistraining omgaan met maatjes. Tijdens een traject ontvangen mentoren intervisie en kunnen zij deelnemen aan aanvullende trainingen van Samen voor Goud.

❖ *Intervisie en persoonlijke begeleiding*

De intervisiesessies zijn gericht op het persoonlijk proces van de mentor. Dit organiseren we in groepjes van 5 mentoren. In kleine kring bespreken we iedere keer één of maximaal twee cases. Naast het geven van feedback is er ook ruimte voor vragen stellen. Tenslotte bieden we mentoren de mogelijkheid om één-op-één begeleiding aan te vragen bij de projectleider. Uiteraard is er altijd gelegenheid om contact op te nemen met de projectleider over bepaalde vragen.

❖ *Basistraining 'Omgaan met een maatje'*

Bij de basistraining omgaan met een maatje ontvangen de mentoren concrete handvatten voor de coaching van de maatjes. Hier komen onderwerpen voorbij als: 'Wat is nu eigenlijk vrijwilligerswerk? Wat houdt het in om je vrijwillig met iemand op te trekken? Wat zeg je wel of niet tegen iemand die bijvoorbeeld een vervelende thuissituatie heeft? Op welke manier ga je om met iemand die niet gemotiveerd is? Hoe boor je motivatie aan? Hoe stel je doelen op? En hoe geef je je eigen grenzen aan?'

❖ *Aanvullende trainingen*

Naast persoonlijke begeleiding en de basistraining bieden we de mentoren ook aanvullende trainingen aan. Deze trainingen zijn gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de jongeren. Denk aan: solliciteren, netwerk versterking of social media training, interculturele communicatie, vloggen en ook koud water

zwemmen. De trainingen zijn ook toegankelijk voor andere vrijwilligers van Samen voor Goud en zijn deels gericht op fun. Voor de trainingen maken we gebruik van externe experts.

❖ **Trainingsaanbod op maat**

Naast ons huidige trainingsaanbod inventariseren we actief onder de mentoren op welke thema's zij training wensen te ontvangen of ondersteuning nodig hebben. Op basis van hun behoefte kunnen we mogelijk extra trainingen organiseren.

EVALUATIE EN MONITORING

Wij monitoren het effect van een maatjescontact door drie evaluatiemomenten te organiseren: aan het begin, aan het einde en 3 maanden na afloop van het maatjestrject. Zo kunnen wij het effect van een maatjescontact meten. Een maatjescontact eindigt na één jaar. Dit zorgt ervoor dat de jongere zelfstandig doelen wil behalen. Het contact tussen de mentor en het maatje kan desgewenst worden voortgezet, maar zij hebben dan niet meer de begeleiding vanuit Samen voor Goud nodig.

INZET MEDEWERKERS VOOR DE MAATJESCONTACTEN:

1 medewerker: 24 uur per week: projectleider

1 hbo-stageplek: 24 uur per week: ondersteuning medewerkers

1 vrijwilliger betrokken bij praktische ondersteuning en organiseren van activiteiten

DOELGROEP

We betrekken mentoren bij jongeren die zich in de volgende situaties bevinden:

- Sociaal lastig kunnen meekomen
- Identiteitsproblemen ervaren
- Zorg mijdend zijn

Een **maatje** is een jongere van 12 t/m 30 jaar

- Bevindt zich in kwetsbare situatie
- Is gemotiveerd om doelen te behalen

Een **mentor** is een vrijwilliger van 18 t/m 30 jaar

- Tekent Verklaring Omtrent Gedrag
- Ontvangt training en begeleiding van Samen voor Goud
- Fungeert als coach voor een maatje

RESULTATEN

Jongeren stellen met de mentor hun doelen op. Deze doelen zijn gerelateerd aan sluiten van vriendschappen, sociale vaardigheden, bespreekbaar maken van zorgen, invulling van school, werk of vrijetijdsbesteding. De insteek is om de maatjes zelfredzaam te maken in het behalen van hun eigen doelen. De mentoren zijn vrijwilligers en geen professionals. Daarom vinden we het belangrijk dat de mentor voldoende begeleiding krijgt vanuit onze organisatie.

Onze doelstelling voor 2022 is dat we 20 maatjes koppelen aan 20 mentoren. In totaal zijn dit dus 20 trajecten met 40 jongeren. Daarnaast zetten we ons in om een grotere groep jongeren te mobiliseren die zich in de toekomst willen inzetten als mentor.

Begroting 2022

Projectkosten Goud!	
Organisatie evenementen	€ 7.000
Trajectkosten maatjes	€ 18.500
Projectkosten scholen	€ 20.000
Ontwikkeling en training	€ 6.000
Cursus en intervisie	€ 4.500
Kantoorkosten	€ 2.000
Communicatie en PR	€ 4.000
Vrijwilligersbudget	€ 2.750
Opbouw continuïteitsreserve	€ 2.000
Totaal	€ 66.750
Dekking Goud!	
Gemeente Gouda	€ 7.500
Bedrijven	€ 2.500
Fondsen	€ 50.750
Onderwijsinstanties	€ 6.000
Totaal	€ 66.750

PLANNING

De startdatum van ons project is 1 maart 2022. De aftrap van Goud! vindt plaats op het netwerkevenement in maart. Hierna starten we met de uitvoering van de scholenacties en de maatjestrjecten. De voorbereidende gesprekken met de scholen vinden al eerder plaats. Jongeren die willen meedoen met acties kunnen zich hiervoor al aanmelden. Intekenen voor acties kan vanaf 1 maart.

VERVOLG

We willen de zorg voor en door jongeren in Gouda structureel vormgeven. Daarom hebben we de ambitie om dit project als het succesvol is in 2023 en 2024 voort te zetten. We verwachten dan te profiteren van een vliegwieleffect: een deel van de bestaande mentoren zal opnieuw bereid zijn om een maatjestrject te begeleiden en dankzij vergrootte bekendheid onder jongeren in Gouda kunnen we extra mentoren werven. Ook het aantal hulpvragen kan toenemen door een vergrootte bekendheid. Met de start van het project verwachten we in 2022 20 trajecten uit te voeren. In de opvolgende jaren verwachten we door te groeien, naar 40-50 trajecten in 2024.

GEEFVERZOEK

Netwerk Samen voor Goud mobiliseert jongeren om zich in te zetten voor een ander en voor elkaar. Deze jongeren helpen kwetsbare Gouwenaren, komen zelf uit hun isolement en ontwikkelen zich. Onderdeel zijn van een sociaal netwerk verlicht het isolement van eenzame jongeren en bevordert hun persoonlijke ontwikkeling. Daarvoor vragen we uw bijdrage. Dat is goud!