



SANTÉ

LIFESTYLE

VIE PRATIQUE

ACTUALITÉS



4ÈME ÂGE

NEWSLETTER



Annonces Google

Bloquer l'annonce

Pourquoi cette annonce ?



Le Dr Adrian Chaboche à la présidence de l'A-MCA

Grand changement en cette rentrée au sein de l'Agence des médecines complémentaires adaptées (A-MCA). Après trois ans à la présidence, Serge Guérin, désormais président d'honneur, laisse sa place, non sans émotions, au Dr Adrian Chaboche, fondateur du Centre de médecine intégrative Vitruve. Le point avec le Dr Chaboche et Véronique Suissa, la directrice générale, sur cette évolution stratégique et les enjeux à venir.

Partager cet article sur :



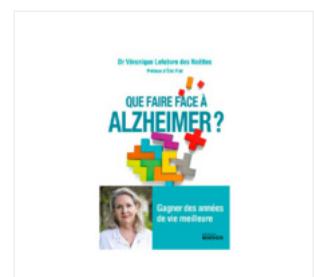
L'A-MCA vient d'acter un changement à sa présidence.
Pourquoi cette passation ?

Coloplast

Dites stop aux fuites urinaires masculines !

Médecine

Que faire face à Alzheimer par le Dr Véronique Lefebvre de Noëttes



Les pharmaciens peuvent désormais vous prescrire et vous administrer vos vaccins

[Bloquer l'annonce](#)[Pourquoi cette annonce ? ▶](#)

... laquelle.

Tout d'abord, le trio fondateur de l'[A-MCA](#) a mené un travail colossal ces trois dernières années. Tous souhaitent voir l'A-MCA s'ouvrir vers de nouvelles réflexions. L'ancien président devient président d'honneur, ce qui permet, en outre, d'avancer de façon cohérente, synergique et vertueuse.

L'A-MCA et le Centre Vitrufe ont, par ailleurs, toujours été en lien étroit. Nous nous sommes d'abord côtoyés puis avons travaillé ensemble. Le fruit de ce travail intégratif, de cette connivence humaine et de valeurs partagées, cette volonté de développer les pratiques complémentaires dans un cadre adapté, ont conduit à cette passation pour ouvrir l'A-MCA à de nouveaux horizons.

Véronique Suissa – Ces trois dernières années, avec les deux autres co-fondateurs de l'A-MCA, nous avons été dans une logique de structuration des enjeux, de l'activité, des missions de l'agence, tout en actant son développement par la création du Réseau citoyen, du Réseau praticien ou encore des espaces professionnels.

L'assise étant désormais posée, nous nous situons aujourd'hui dans une période charnière avec la volonté interne d'impulser une nouvelle dynamique impliquant notamment une ouverture vers l'international ou encore une plus grande affirmation des liens entre l'A-MCA et la prévention ainsi que la santé durable et intégrative.

Les pratiques complémentaires adaptées sont, de notre point de vue, un véritable levier en faveur de la santé au sens de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et des résolutions européennes qui soutiennent, tout comme nous, la qualité de ces pratiques utilisées par près d'un français sur deux.

Dans ce contexte, le changement de président était évident, d'autant plus qu'en tant que cofondateur du Centre Vitrufe, le Dr Chaboche détient une expertise forte et indéniable sur le sujet. Sans oublier que depuis la création de l'A-MCA, il a toujours été un soutien à son action.



▶ X

Weglot: Translate Your Website

Weglot's a no-code translation solution that allows you to add 10 languages to your si



Bien-être

[La sédentarité : quels risques pour la santé ?](#)



[Lombalgie : "Move your spine", une campagne pour prévenir et réduire les risques](#)



Nous étions donc très enthousiastes d'apprendre qu'il souhaitait

Quelle va être l'articulation entre le président, médecin, et la directrice générale, psychologue clinicienne ?

Véronique Suissa – L'articulation va être analogue à celle qui préexistait, mais élargie à d'autres perspectives. Schématiquement, le Dr Chaboche préside le conseil d'administration, et je chapeaute la partie opérationnelle.

Les missions et le fonctionnement de l'A-MCA restent identiques. Mais nous allons adopter une logique plus forte de co-construction entre notre duo, en lien avec le conseil d'administration, les différents conseils de l'A-MCA et nos responsables scientifiques -le Pr Antoine Bioy et le Pr Gilles Berrut, NDLR- afin de porter de manière collégiale la stratégie, les grandes actions et les priorités, que nous souhaitons impulser collectivement.

Autrement dit, nous concevons la suite dans une forte coopération avec l'écosystème de l'A-MCA, dont l'expertise précieuse contribue à son développement et à son rayonnement.

Dès la nomination d'Adrian Chaboche, nos premières actions ont d'ailleurs consisté à organiser une série d'échanges et de réunions avec chacun des acteurs toujours dans cette volonté d'avancer de façon cohérente, dans une direction commune.

Dr Adrian Chaboche – Au-delà de cette organisation interne, notre binôme a du sens d'un point de vue stratégique. Car à regarder notre système de santé actuel, nous sommes assis sur un clivage cartésien qui perdure entre les sciences humaines d'un côté, et la santé de l'autre.

Nous souhaitons dépasser ce hiatus entre des professionnels ayant la même ambition à savoir, soigner la population. Cette articulation de valeurs professionnelles se manifeste également stratégiquement, dans une alliance d'expériences de terrains différentes.

Celle de Véronique Suissa en tant que psychologue clinicienne, ayant portée une recherche sur les MCA et chargée du développement de l'AMCA ; et la mienne comme médecin



▷ X

Weglot: Translate Your Website

Weglot's a no-code translation solution that allows you to add 10 languages to your si



Nutrition

Que manger après 60 ans pour rester en forme ?



E-nutriv : programme numérique de dépistage de la dénutrition chez les ainés

... sociale de l'individu, cette santé globale et intégrative.



Quels sont les enjeux portés par l'A-MCA pour demain ?

Véronique Suissa – Notre principal enjeu est de poursuivre le renforcement de l'accès à l'information et à la prévention pour le grand public notamment.

Nous avons initié le travail avec notre réseau citoyen. D'un point de vue sociétal, nous entendons continuer l'identification des praticiens qualifiés dans le cadre de notre démarche de sélection ; car l'une des problématiques des usagers est de détenir des repères clairs.

Enfin, nous souhaitons ouvrir l'A-MCA à l'international, avec des partenariats en cours de signature.

Dr Adrian Chaboche – Ce renouvellement de présidence contribue ainsi à renforcer les actions connues et déjà établies par l'A-MCA à savoir l'amélioration des actions de prévention en santé, dans une démarche sécuritaire et qualitative.

Le travail avec les citoyens est une valeur portée par l'A-MCA que nous souhaitons également affirmer et déployer davantage afin de nous rapprocher au mieux de ce qu'ils souhaitent.

Enfin, nous entendons inscrire l'A-MCA dans une viabilité économique, administrative, stratégique et humaine afin de garantir son existence dans la durée, et ainsi œuvrer à faire cohabiter les différentes médecines.

Quels sont-ils concernant le triptyque défendu par l'A-MCA à savoir le "bien grandir", le "bien-vivre", et "le bien-vieillir" ?

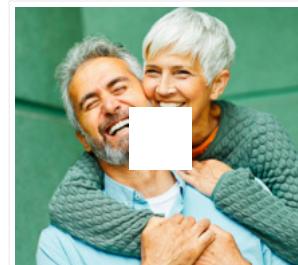
Dr Adrian Chaboche – Ce triptyque constitue la représentation la plus audible par tous à savoir la prévention sous toutes ses formes avec la recherche d'un état de complet bien-être.

Assurances & Mutuelles

La Mutuelle Verte : "Santé" vous bien !



Choisir la meilleure mutuelle pour les seniors : Guide complet par Mon Gustave



Tendre vers un bien-être global reste compliqué car il implique une meilleure connaissance de l'être humain. Cependant, si nous dormions un peu plus, mangions un peu mieux et faisions un peu plus de sport, ce bien-vivre général permettrait de « guérir » avant même d'être malade et de se préserver des risques.

C'est du concret. Au-delà de simplement survivre ou de sauver des vies, cette approche permet de développer une autonomie collective et individuelle.

Véronique Suissa – L'enjeu concernant ce triptyque consiste aussi à apporter des repères aux citoyens en demande d'accès à ces pratiques, et de répondre plus concrètement à leur besoin de santé.

Nous devons donc nous inscrire dans les recommandations sanitaires et sociales nationales portant par exemple sur l'activité physique des jeunes, l'alimentation, la qualité de vie au travail, la promotion de modes de vie sains.

Le « prendre soin de soi » commence jeune pour pouvoir bien vieillir. L'Union européenne et l'OMS portent déjà de nombreuses recommandations dans le domaine, et la France doit s'en saisir pour enfin les appliquer.

Nous entendons agir à notre niveau et contribuer concrètement au bien-être des personnes. Les pratiques complémentaires ne sont pas une fin en soi. Nous devons parvenir à les inscrire dans le cadre d'un enjeu de santé durable et intégrative.

Adopter un mode de vie sain ne repose pas sur une MCA en tant que telle mais sur un cheminement global. C'est ce mouvement que porte l'A-MCA, il s'agit de sa raison d'être.

Leglot: Translate Your Website

Dans la même rubrique

[La sédentarité : quels risques pour la santé ?](#)

[Lombalgie : "Move your spine", une campagne pour prévenir et réduire les risques](#)

