



Liste d'équipement • Séjour deux semaines • Camp Jeunesse

LA BASE

- Sac de couchage avec sac de rangement et couverture en polar
- Oreiller, taies d'oreiller et drap contour pour lit simple
- Pantalons (5)
- Shorts (6)
- Chandails à manches courtes (1 par jour)
- Chandails chauds (2) (polar, ouaté à capuchon)
- Coupe-vent
- Imperméable 2 pièces
- Casquette ou chapeau (**obligatoire**)
- Tuque et mitaines (type vêtement d'automne)
- Vêtements de nuit (2 dont 1 plus chaud)
- Sous-vêtements (1 par jour)
- Bas (1 par jour) + Bas chauds
- Maillots de bain (2)
- Serviettes (plage et toilette) et débarbouillettes
- Sandales (avec ganse, les gougounes sont à éviter)
- Espadrilles (2 paires, les espadrilles sont les meilleurs souliers au camp)
- Bottes de pluie
- Sac à buanderie
- Savon, shampoing et désodorisant
- Brosse à dents et dentifrice
- Brosse ou peigne et élastiques à cheveux
- Lampe de poche ou frontale

L'ÉQUIPEMENT DE CAMPING

- Sac à dos (format sac d'école)
- Ustensiles de camping
- Gobelet ou tasse
- Assiette et/ou bol en plastique ou gamelle
- Gourdes (2) (**obligatoire**)

ÉQUIPEMENT DE CAMPING SUPPLÉMENTAIRE

Les campeuses et campeurs concernés recevront une lettre par courriel quelques semaines avant le séjour.

- Tapis de sol
- Bottes ou espadrilles de marche (nos expéditions se font en randonnée pédestre)

LES «INDISPENSABLES»

- Insectifuge en lotion (**obligatoire**), marques suggérées : Watkins, Ungava (pas d'aérosol, ni de liquide)
- Bouchons d'oreilles
- Crème solaire (**obligatoire**) (pas d'aérosol)
- Papeterie (papier à lettre, enveloppes, timbres et crayons)
- Sacs de poubelles résistants (5 grands 26"X36") et (5 petits 20"X22")

Si les bulletins météorologiques prévoient des jours froids et de la pluie, ajuster cette liste en conséquence.

FOURNITURES MÉDICALES DIABÈTE

Se référer aux listes de matériel médical. À CHACUN SA LISTE : **INJECTIONS - POMPES - SGC**

MÉDICAMENTS

Si votre enfant prend des médicaments délivrés sous ordonnance (comprimés) vous devrez les apporter au camp dans un pilulier hebdomadaire du type "Dispill".

- **À faire préparer par votre pharmacien au moins 2 semaines avant le séjour.** Vous devrez lui donner les dates du séjour. Des frais pourraient s'appliquer. Ainsi, les médicaments de votre enfant seront clairement identifiés à son nom et séparés en doses quotidiennes.

Pour des raisons de sécurité, aucun jeune ne sera autorisé à garder avec lui, dans son endroit de logement, ses médicaments ou autres fournitures médicales. À l'arrivée au camp, ces articles devront être remis à l'équipe médicale du Pavillon. Aussi, n'oubliez pas d'apporter avec vous la carte d'assurance maladie des enfants. Vous devrez nous la laisser au secrétariat pour la durée du séjour et elle vous sera rendue le jour du départ.

ARTICLES FACULTATIFS

Appareil photo (jetable de préférence), livres, ou magazines, instrument de musique, toutous ou poupées.

ARTICLES À ÉVITER

Objets de grande valeur : montre, chaîne, bijoux, appareil photo numérique, etc.

ARTICLES PROHIBÉS ET INTERDITS

Téléphone cellulaire, jeux électroniques, baladeur numérique, tablette électronique, fer à friser et fer plat, couteau, canif, hachette, briquet ou allumettes, canne à pêche, crayon feutre permanent, matelas pneumatique ou autres accessoires de piscine, friandises ou toute autre nourriture, crème solaire ou insectifuge en aérosol.

SERVICE DE BUANDERIE

Les vêtements des campeurs séjournant 2 semaines peuvent être lavés une fois durant le séjour. Il faut donc prévoir des vêtements pour une période de 8 à 9 jours, considérant que le linge apporté à la buanderie n'est retourné que le lendemain à chacun des groupes.

IDENTIFICATION DES VÊTEMENTS ET AUTRES ARTICLES

Puisqu'il y a plus de 300 enfants au Camp Trois-Saumons en même temps, il est essentiel que tous les vêtements, équipements de camping et autres effets personnels (incluant les valises, chaussures, etc.) des campeurs soient clairement identifiés au nom de leur propriétaire.

Le CEDEQ et les Camps Odyssée déclinent toute responsabilité quant à la perte, au vol ou au bri de vêtements, effets personnels, lunettes, verres de contact, appareils orthodontiques, pompe à insuline, système de surveillance du glucose, etc.

Les participants au Camp Jeunesse du CEDEQ reconnaissent qu'ils sont individuellement responsables de tous les biens, équipements, effets personnels ou médicaments qu'ils apportent avec eux pendant la durée du camp.

CONSIGNES IMPORTANTES DE NOTRE ÉQUIPE MÉDICALE:

CONDITIONS MÉDICALES PASSAGÈRES

- Si votre enfant présente des symptômes de GASTRO-ENTÉRITE 48 HEURES AVANT SON ENTRÉE AU CAMP JEUNESSE, nous vous demandons de retarder son arrivée au camp. Afin de protéger les autres campeurs, attendre 48 heures suite aux derniers symptômes et aviser le bureau du CEDEQ par courriel au : info@cedeq.org de l'évolution de son état de santé.
- Si votre enfant a eu un résultat de test COVID-19 positif, il devra attendre 10 jours avant de venir au camp. Si une telle situation se présentait, veuillez nous contacter pour en discuter. Vous pourrez nous joindre au info@cedeq.org ou au 418-523-6159.
- Si votre enfant présentait une toute autre condition médicale qui pouvait avoir un impact sur sa participation au camp (n'étant pas déjà indiquée dans vos formulaires d'inscription), nous vous invitons à communiquer avec nous avant son arrivée.