



**Estamos aquí para apoyar
tu trayecto desde el embarazo
hasta la primera infancia.**

Philly **LOVES** Families
Philadelphia Department of Public Health



SUEÑO SEGURO

Aprende el ABC para un sueño seguro y mira como puedes pedir cunas Pack 'n Play gratuitas.

LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN INFANTIL

Recibe educación y apoyo gratis de nuestros especialistas en lactancia.

APOYO PARA SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Es normal para los padres tener nuevos retos mentales y emocionales. Conoce los signos de la depresión posparto y aprende sobre los recursos que existen para ayudarte.

PHILLY FAMILIES CAN

Recibe orientación gratis y personalizada de un Profesional de Apoyo que va donde usted.

PROGRAMA DE APOYO DE DOULAS

Nuestro programa ofrece apoyo gratis y personalizado para personas embarazadas y familias durante el embarazo, nacimiento y hasta un año posparto, centrándose en padres con un historial de trastorno por abuso de sustancias.

CONECTARSE A RECURSOS

Existen muchos más recursos disponibles para familias en Filadelfia que estén embarazadas o tengan niños pequeños. Visita nuestra página de Recursos para conocer más.

