



# PHILLY FAMILIES CAN

## Apoyo y orientación para los padres

- Recibe apoyo voluntario y personalizado
- Se ofrecen en un idioma que usted comprende
- Todo se ofrece sin costo



Visite [PhillyFamiliesCAN.com/es/](https://PhillyFamiliesCAN.com/es/) o llame al 215-685-4701. Hablará con nuestras coordinadoras de admisiones de visitas en el hogar para encontrar el apoyo más adecuado para usted.

### Servicios disponibles:

- Apoyo durante el embarazo, después de dar a luz, en la crianza de los niños, y para los bebés y sus padres
- Ayuda con la lactancia y con la alimentación del bebé con profesionales certificados
- Apoyo para el sueño, la nutrición y el bienestar emocional
- **Y más**

**Programas:** Carson Valley Children's Aid PAT, Early Intervention, Health Federation Early Head Start, Mabel Morris, Maternity Care Coalition, Nurse Family Partnership, PDPH Healthy Start, PDPH MOM PAT, ParentChild+, HopePHL PAT, School District of Philadelphia - ELECT