

# Klima-Fitnesscenter für Bauen und Wohnen

## Weltweit erstes Klima-Fitnesscenter wird in Moosburg eröffnet!

Schon kleine Veränderungen im Alltag tragen zum ökologischen Fußabdruck bei. Da ist es hilfreich, komplexe und zugleich so wichtige Begriffe wie CO<sub>2</sub> erlebbar zu machen. Im ersten Klima-Fitnesscenter in Moosburg wird bei jeder Fitnessübung die ungefähre Menge des eingesparten CO<sub>2</sub> vermittelt und dabei auf klimaneutrales Bauen und Wohnen aufmerksam gemacht.

Die Vermittlung von CO<sub>2</sub>-Einsparung ist schwer, weil wir es nicht riechen können und es meist in Tonnen angegeben wird. Wenn wir die Einheit auf eine für uns Menschen verständliche Form runterbrechen – also Kilo – und es gleichzeitig auch körperlich spürbar machen, entsteht eine neue Verständlichkeit von CO<sub>2</sub>. Es wird begreifbar. Alleine das Bild von 200 Luftballonen, die die Masse von 1 Kilo CO<sub>2</sub> bedeuten, bleibt sofort in unseren Köpfen.

### Bewusstsein für klimafittes Bauen und Wohnen schärfen

Neben Vorträgen, Beratungen und Präsentationen, die inspirieren, erhält man einen praktischen Trainingsplan für ein nachhaltigeres Leben in den eigenen vier Wänden. Das „Training“ eignet sich übrigens für SportlerInnen jeden Alters und aller Fitnessgrade! *„Bauen und Wohnen ist einer der größten Verursacher des Klimawandels und weltweit für knapp 40 % des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes verantwortlich, deshalb liegt uns dieser Bereich in der Gemeinde und Region sehr am Herzen“*, so Vizebürgermeister Roland Gruber, der auch für Bauen, Raumordnung, Mobilität und Energie in der Gemeinde zuständig ist.

### Durch Kommunikation ins Tun kommen

*„Die Energiewende wird nur gelingen, wenn unsere Gemeinden, Regionen und jeder Einzelne einen Beitrag dazu leisten. Die Gemeinde Moosburg setzt mit diesem Projekt ein wichtiges Zeichen und ermöglicht damit Jung und Alt selbst auszuprobieren, wie jeder mit kleinen Maßnahmen im Alltag einen Beitrag leisten kann. Ich gratuliere allen Verantwortlichen zu dieser gelungenen Umsetzung“*, so Energielandesrat Sebastian Schuschnig. Die Gemeinde Moosburg möchte mit der Klima- und Energie-Modellregion (KEM) Wörthersee-Karolinger durch aktives Handeln und eine leicht verständliche Kommunikation in der CO<sub>2</sub>-Reduktion bestmöglich wirksam werden und ins Tun kommen. Neben dem im Gemeinderat beschlossenen Klimaleitbild 2033, dem Weg zum Goldstatus bei der energieeffizienten e5-Gemeinde ist dieses Pilotprojekt eines Klima-Fitnesscenters für Bauen und Wohnen ein wesentlicher Beitrag am Weg zur Klimaneutralität.

### Gewichte heben als symbolische Last

Gemeinsam mit den Expertinnen von Peanutz Architekten und in Begleitung der FH Kärnten – Abteilung Architektur wurde die Idee des Moosburger Klima-Fitnesscenters in einem intensiven Nachdenkprozess entwickelt. Auf spielerische Art und Weise wird das klimaneutrale Bauen und Wohnen und alle dazugehörigen Facetten – wie neue Bauweisen und Baumaterialien, Forcierung von Umbau- und Sanierung, der nutz-bare Garten, die vielen Möglichkeiten von alternativer Mobilität, das wichtige Einsparen von Energiekosten und die gute und gesunde Ernährung – einfach vermittelt und durch körperliche Betätigung mittels Fittesselementen, also mit Hanteln, Boxsack, Hüpfen und am Fahrrad spürbar und erlebbar gemacht.

## **An die 40 Übungen**

„Mit diesem Pilotprojekt Klima-Fitnesscenter möchten wir einen aktiven Beitrag zur Klimaneutralität leisten und persönlichen Anliegen rund um klimafittes Bauen und Wohnen den Bürger:innen vermitteln“, so Hiltrud Presch-Glawischnig, die KEM-Managerin der Region. Im Klima-Fitnesscenter gibt es 38 kleine und große Übungen, die den Besucher:innen helfen, einen wesentlichen Beitrag für eine klimaneutrale Welt zu schaffen.

## **Es sind die kleinen Dinge, die die Welt verändern**

„Ob zu Hause, im Alltag, im Garten, auf den persönlichen Wegen oder im Supermarkt, es sind oft kleine Änderungen, die uns klimafit machen und unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern“, so Bürgermeister Herbert Gaggl, der möglichst viele Personen zum Besuch einladet.

## **Fakten**

Klima-Fitnesscenter für Bauen und Wohnen

Pop-Up in der Muntermacherei von 12. Juni bis 23. Juni 2023

Öffnungszeiten: Montag-Freitag von 16 – 20 Uhr mit Begleitprogramm (Vorträge, Diskussionen, Beratungen etc.)

Kirchplatz 2

9062 Moosburg

## **Pressegespräch**

Montag, 12. Juni um **17 Uhr**

Gemeinsam mit Landesrat Sebastian Schuschnig, Landtagsabgeordneten Bürgermeister Herbert Gaggl, Vizebürgermeister Roland Gruber, KEM-Managerin Hiltrud Presch-Glawischnig

## **Eröffnung**

Montag, 12. Juni um **18 Uhr**

Mit Landesrat Sebastian Schuschnig, Landtagsabgeordneten Bürgermeister Herbert Gaggl, Vizebürgermeister Roland Gruber, KEM-Managerin Hiltrud Presch-Glawischnig

## **Rahmenprogramm**

Täglich Vorträge, Diskussionen und Beratungen rund um klimafittes Bauen und Wohnen – siehe Detailprogramm

*Zusätzlich gibt es am Sonntag, 18. 6. vormittags im Rahmen des Ironman ein Radlerfrühstück*

## **Kontakt:**

Hiltrud Presch-Glawischnig, KEM Managerin

T: +43 664 5440972

[kem@woerthersee-karolinger.at](mailto:kem@woerthersee-karolinger.at)

[www.klima-fitnesscenter.info](http://www.klima-fitnesscenter.info)