

## Parcours d'entraînement Compétition-Développement

Le profil d'entraînement Compétition-Développement de Biathlon Canada s'adresse aux entraîneurs d'athlètes au stade S'entraîner à la compétition du Modèle de développement à long terme de l'athlète de Biathlon Canada, qui participent à un programme de biathlon de haute performance et qui participent à des compétitions sanctionnées par Biathlon Canada, telles que les championnats canadiens de biathlon, les épreuves d'équipe nationale, les coupes nord-américaines et les Jeux d'hiver du Canada.

### Conditions préalables

Pour participer à un atelier Compétition-Développement, les entraîneurs doivent être:

- âgés de 16 ans ou plus; et
- des participants inscrits auprès de Biathlon Canada;
- des entraîneurs de biathlon certifiés Compétition-Introduction et avoir au moins deux ans d'expérience en tant qu'entraîneur ; et
- avoir suivi le Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu et les modules multisports suivants du PNCE :
  - Formation sur la sécurité dans le sport;
  - La règle de deux expliquée; et
  - Création d'un environnement sportif sain.

### Modules multisports obligatoires du PNCE

Il est recommandé de compléter les modules multisports suivants du PNCE, qui sont requis pour obtenir le statut de "formé(e)", avant l'atelier Compétition-Développement:

- Prises des décisions éthiques;
- Développement des qualités athlétiques;
- Psychologie de la performance;
- Prévention et récupération;
- Gestion des conflits;
- Diriger un sport sans dopage; et
- Efficacité en entraînement et en leadership.

### L'atelier Compétition-Développement de biathlon

L'atelier d'entraîneur de biathlon Compétition-Développement est dispensé sous la forme d'une combinaison de sessions en ligne et en personne.

### Certification

Les entraîneurs qui ont le statut de "formé(e)s" doivent passer une évaluation pour devenir des entraîneurs "certifié(e)s" en Compétition-Développement. L'évaluation comprend les éléments suivants:

- Présentation d'un dossier de documents pour évaluation;
- Évaluation de l'ajustement du fusil et de la préparation des skis;
- Réalisation de missions d'entraînement tactique et d'entraînement en altitude;
- Observation directe de l'entraîneur pendant l'entraînement ou la compétition par un évaluateur; et
- Débriefing et préparation d'un plan d'action avec l'évaluateur.