

Parcours d'entraînement Compétition-Introduction

Le profil d'entraînement Compétition-Introduction de Biathlon Canada s'adresse aux entraîneurs d'athlètes au stade s'entraîner à s'entraîner du Modèle de développement à long terme de l'athlète de Biathlon Canada, dans un programme compétitive, et qui participent à des compétitions sanctionnées par la division.

Conditions préalables

Pour participer à un atelier Compétition-Introduction, les entraîneurs doivent être:

- âgés de 16 ans ou plus; et
- des participants inscrits auprès de Biathlon Canada.

Formation préalable recommandée

Les entraîneurs sont encouragés à suivre le cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu et les modules multisports suivants du PNCE avant de commencer leur formation:

- Initiation à l'entraînement sportif;
- Prises des décisions éthiques;
- Formation sur la sécurité dans le sport;
- La règle de deux expliquée; et
- Création d'un environnement sportif sain.

Modules multisports obligatoires du PNCE

Il est recommandé de compléter les modules multisports suivants du PNCE, qui sont requis pour obtenir le statut de "formé(e)", avant l'atelier Compétition-Introduction:

- Planification d'un séance d'entraînement;
- Élaboration d'un programme sportif de base;
- Nutrition sportive;
- Enseignement et apprentissage; et
- Habiletés mentales de base.

Biathlon Competition-Introduction Coach Workshop

L'atelier Compétition-Introduction de biathlon pour les entraîneurs se compose de deux parties:

- Partie 1: mise en situation, création de l'environnement d'entraînement, conception d'un plan saisonnier, soutien à l'expérience compétitive; et
- Partie 2: équipement, soutien de l'athlète à l'entraînement, analyse de la performance.

Certification

Les entraîneurs qui ont le statut de "formé(e)s" doivent passer une évaluation pour devenir des entraîneurs "certifié(e)s" en Compétition-Introduction. L'évaluation comprend les éléments suivants:

- Compléter l'évaluation en ligne "Prendre des décisions éthiques" ;
- Présentation d'un plan d'entraînement, d'un plan d'action d'urgence et d'un plan saisonnier ;
- Observation directe de l'entraîneur pendant l'entraînement ou la compétition par un évaluateur ; et
- Débriefing et préparation d'un plan d'action avec l'évaluateur.