

BIATHLON CANADA

Programme de mentorat des entraîneures

2022-23





CONCERNANT BIATHLON CANADA

Biathlon Canada est l'organisme administratif national du sport du biathlon au Canada. Le biathlon est un sport d'hiver olympique qui allie le ski de fond style libre et le tir à la carabine de petit calibre. Biathlon Canada comprend 12 divisions provinciales/territoriales, et est affilié à l'Union internationale de biathlon.

SURVOL DU PROGRAMME

Le programme de mentorat des entraîneuses est une initiative mise en œuvre dans le but d'augmenter le nombre de femmes impliquées dans l'entraînement du sport de biathlon à travers le Canada.

Le programme offre aux apprenties entraîneuses l'occasion d'apprendre directement de d'entraîneurs-formateurs chevronnés dans un environnement de mentorat structuré.

Le programme offre une introduction positive à l'entraînement d'athlètes d'élite, de même qu'une expérience de mentorat en tête-à-tête.

Des opportunités sont susceptibles de se présenter, tant au niveau international que domestique, et des points de formation professionnelle (FP) PNCE seront décernés à tous les entraîneurs qui auront complété avec succès le programme de mentorat.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

Créer un programme de mentorat viable et officiel pour les entraîneurs de biathlon qui se définissent comme femmes, au Canada, au moyen de jumelages pertinents apprentie/parrain.

Tisser et faciliter des liens durables et solidaires entre et parmi les entraîneurs de biathlon au Canada.

Augmenter la confiance et la compétence des entraîneurs de biathlon au Canada.

Augmenter la fidélisation des entraîneurs de haute performance qui se définissent comme femmes à l'intérieur du sport de biathlon.

Augmenter de 10 % le nombre d'entraîneurs, qui se définissent comme femmes, qui présentent leur candidature comme entraîneuses au niveau international .

Augmenter de 10 % le nombre d'entraîneurs, qui se définissent comme femmes, qui travaillent auprès des athlètes de « S'entraîner pour gagner » et de « S'entraîner pour compétitionner ».

Élargir de 10 % le réseau d'entraîneurs, qui se définissent comme femmes, qui détiennent une certification de niveau « Introduction à la compétition » ou de plus haut niveau.



RÔLES & RESPONSABILITÉS - MENTOR(E) & MENTORÉE

Être disponible pour la durée du programme (1 septembre 2022 - 30 juin 2023)

Compléter les exigences de dépistage Niveau 2 conformément à la politique de dépistage de Biathlon Canada

Compléter la Catégorie 2 d'entraînement sportif sécuritaire, conformément à la politique de Biathlon Canada concernant la sécurité dans le sport

Reviser le guide du mentorat de l'Association canadienne des entraîneurs (Mentor(e), Mentorée)

Participer à l'Atelier d'orientation du programme de mentorat pour les femmes dans l'entraînement de Biathlon Canada

Compléter l'atelier du Module de mentorat PNCE

Élaborer un plan de mentorat avec l'entraîneur(e) assignée

Enregistrer un minimum de 30 heures d'entraînement d'athlètes en biathlon (Mentorée)

Assister à une réunion avec l'entraîneure-mentorée au moins une fois par mois (réunion virtuelle ou en personne)

Agir comme participante engagée et active au sein du programme de mentorat

Compléter des évaluations pertinentes à la fin du programme de mentorat

BIATHLON CANADA

Réviser les candidatures et sélectionner tous les entraîneur(e)s-mentor(e)s et entraîneures-mentorées selon l'expérience, les qualifications, l'engagement au sein du programme, et le contenu de la fiche de candidature

Jumeler les mentors et mentorées selon les similarités personnelles, les caractéristiques professionnelles, les valeurs communes, la proximité géographique, la filière actuelle de coaching, l'expérience et la philosophie

Faciliter l'accès à tous les cours et ateliers de formation et d'orientation requis

Offrir un soutien continu et des suivis réguliers auprès des entraîneurs pour évaluer les progrès

Aider au financement de tout matériel d'entraînement associé à la participation au programme de mentorat. Au besoin, assumer les frais de déplacement impliqués dans une rencontre face à face pour chaque couple mentor(e)-mentorée

Procéder à une évaluation finale du programme de mentorat



ADMISSIBILITÉ - ENTRAÎNEUR(E)- MENTOR(E)

- Candidature soumise
- Membre en règle de Biathlon Canada
- Tout individu (peu importe son identité sexuelle) passionné par l'évolution des femmes dans l'entraînement du sport de biathlon
- Minimum de 5 ans d'expérience en entraînement au biathlon
- Niveau minimum d'entraînement : Entraîneur de compétition-développement de biathlon

ADMISSIBILITÉ - ENTRAÎNEURE- MENTORÉE

- Candidature soumise
- Membre en règle de Biathlon Canada
- Ouvert à toutes les femmes (femmes cis et trans) de même qu'à toutes les personnes non-binaires qui sont à l'aise dans un espace centré sur les expériences des femmes
- Entraîneuse actuelle ou aspirante
- Niveau minimum d'entraînement : Entraîneuse de biathlon communautaire

Pour plus d'information, veuillez vous adresser à : Heather Ambery,
hambery@biathloncanada.ca

PROCESSUS DE CANDIDATURE

Les entraîneur(e)s-mentor(e)s et mentorées sont priés de réviser la liste de documents de candidature qui suit de manière à s'assurer de bien soumettre le tout d'ici la date butoir du **15 août 2022**.

- ☑ Remplir un des deux formulaires de candidature au programme de mentorat des entraîneuses en ligne qui suivent :

- [Formulaire de candidature – Mentor\(e\)](#)
- [Formulaire de candidature – Mentorée](#)

-
- ☑ Soumettre un résumé et photo* en ligne à Heather Ambery, directrice générale, Biathlon Canada : hambery@biathloncanada.ca

Ce que les mentorées ont dit :

"Ce programme est très utile. Les femmes sont confrontées à des défis particuliers en matière d'entraînement ; travailler sur ces défis avec d'autres femmes est une source de validation et d'autonomisation."

"Ce programme est très utile. Les femmes sont confrontées à des défis particuliers en matière d'entraînement ; travailler sur ces défis avec d'autres femmes est une source de validation et d'autonomisation. Merci."