



INTRODUCTION AU  
BIATHLON POUR LES  
BÉNÉVOLES DES  
COMPÉTITIONS

[WWW.BIATHLONCANADA.CA](http://WWW.BIATHLONCANADA.CA)



**BIATHLON  
CANADA**

100-1995 OLYMPIC WAY  
CANMORE, AB T1W 2T6

# INTRODUCTION



Le biathlon – un sport d’hiver passionnant pour les Canadiens de tous les âges.

À titre de bénévole lors d’une compétition de biathlon, vous pourriez être appelé à venir en aide ou d’avoir des connaissances à divers niveaux d’une compétition.

Chacun de ces aspects sera brièvement décrit dans ce document.

Comme introduction au sport, ce document se veut un survol de tous les divers aspects d’une compétition de biathlon, de la perspective d’un athlète, dans l’ordre où ils se déroulent dans le cadre de l’événement lui-même – stade, période d’échauffement et de remise à zéro, début de la compétition, parcours, boucles de tir et de pénalité, boucles finales de ski & zone d’arrivée.

# ÉTAPE 1 : LE STADE



Le stade de biathlon présente plusieurs composantes importantes, y compris la vérification de l'équipement, la zone de départ, les lignes de départ et d'arrivée et l'entrée et la sortie du champ de tir. Comme bénévole de biathlon, vous pourriez être appelé à aider dans l'une ou l'autre de ces quatre zones.

# CONFIGURATION DU STADE

Centre nordique Canmore



## POSTE DE CONTRÔLE DE L'ÉQUIPEMENT

La première étape de toute compétition de biathlon comporte une vérification de l'équipement où on s'assure que la carabine de l'athlète répond aux critères de sécurité (il pourrait en être de même pour tout autre équipement ou vêtement). Lors de cette étape, le biathlète doit passer par un poste de contrôle où un groupe d'officiels vérifiera, tout au moins, le poids du déclencheur de la carabine afin d'assurer que celui-ci répond aux normes (poids minimal de 500 gr).

Selon le niveau de compétition, les officiels pourraient également être appelés à vérifier le marquage de la carabine, le poids de la carabine et autres spécifications. Les officiels pourraient aussi devoir vérifier que les logos des commanditaires répondent aux normes établies. Comme bénévole de biathlon, vous pourriez être affecté à la vérification de l'équipement, sous la supervision d'un officiel expérimenté.

# POSTE DE CONTRÔLE DE L'ÉQUIPEMENT

---

Officiel vérifiant le poids du déclencheur à l'aide d'un outil spécifique



Poste de contrôle de l'équipement



## ÉTAPE 2 : ÉCHAUFFEMENT & AJUSTEMENT DES MIRES



Une fois que les athlètes sont passés par le poste de vérification de l'équipement (où on aura apposé un collant de passage à leur carabine si celle-ci a été jugée en règle), ils peuvent amorcer leur échauffement et assurer que leur carabine fonctionne bien (période appelée « ajustement des mires »).

Des couloirs de tir sont attribués à chaque équipe ; c'est là que les athlètes procéderont à la « l'ajustement des mires » de leur carabines, avec l'aide de leurs entraîneurs, une fois leur période d'échauffement en ski terminée. Durant cette période, le bénévole pourrait être appelé à aider aux installations de dernière instance, dans le stade, le champ de tir, ou sur le parcours.

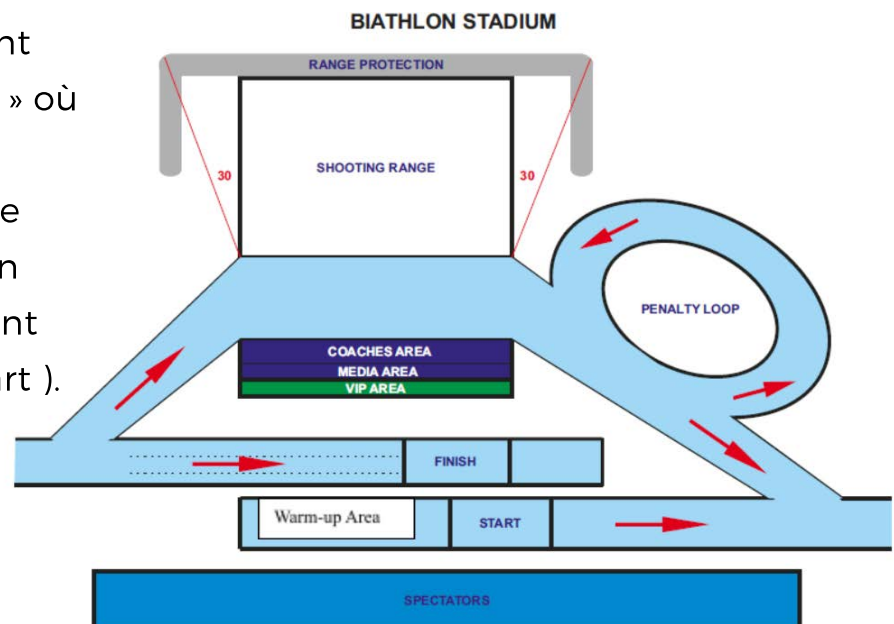
# PART 3: DÉBUT DE LA COMPÉTITION



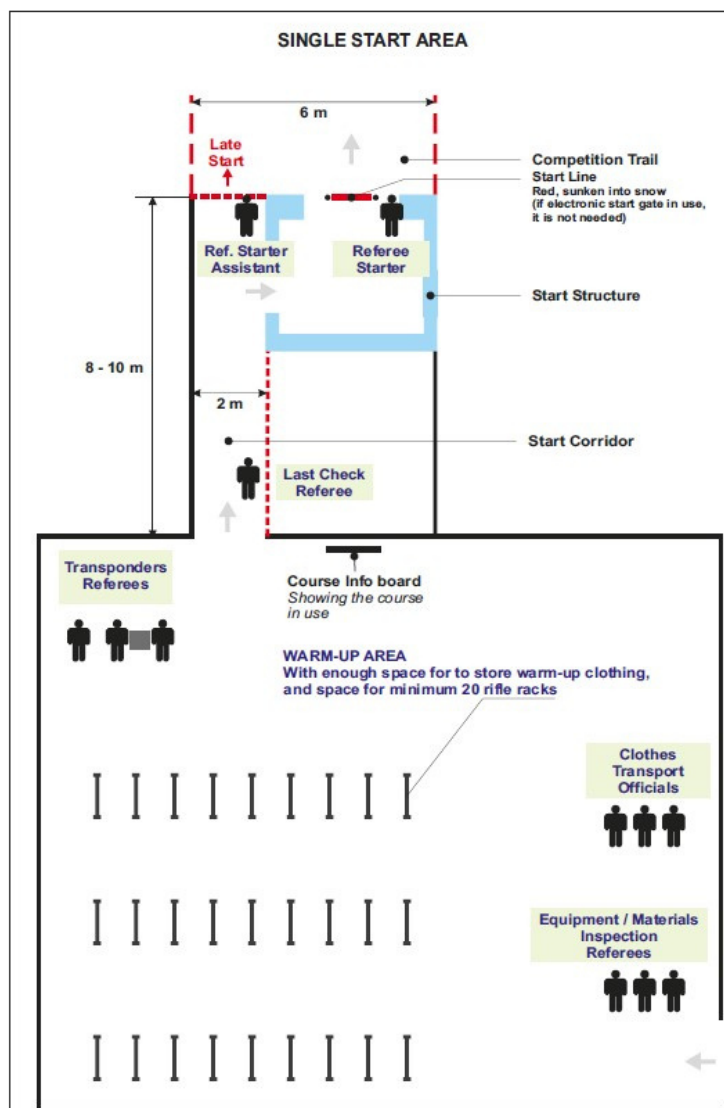
## ZONE D'ÉCHAUFFEMENT      ZONE DE DÉPART

On compte normalement de 45 à 50 minutes pour la période de remise à zéro ; les athlètes sont ensuite prêts à amorcer la compétition (habituellement, de 10-15 minutes après la fin de la période de remise à zéro). Pour accéder à la ligne de départ, les athlètes passeront normalement par une « zone d'échauffement » où ils pourront procéder à des préparatifs et échauffements de dernière minute et se mettre en ligne pour le départ (où ils seront dirigés par un préposé au départ ).

Au biathlon, il y a plusieurs types de départs, incluant départ « individuel », départ « poursuite » et départ « simultané ». Un bénévole de biathlon assigné à la zone de départ pourrait être appelé à aider à l'installation ou aidé les athlètes à s'organiser dans la zone d'échauffement.

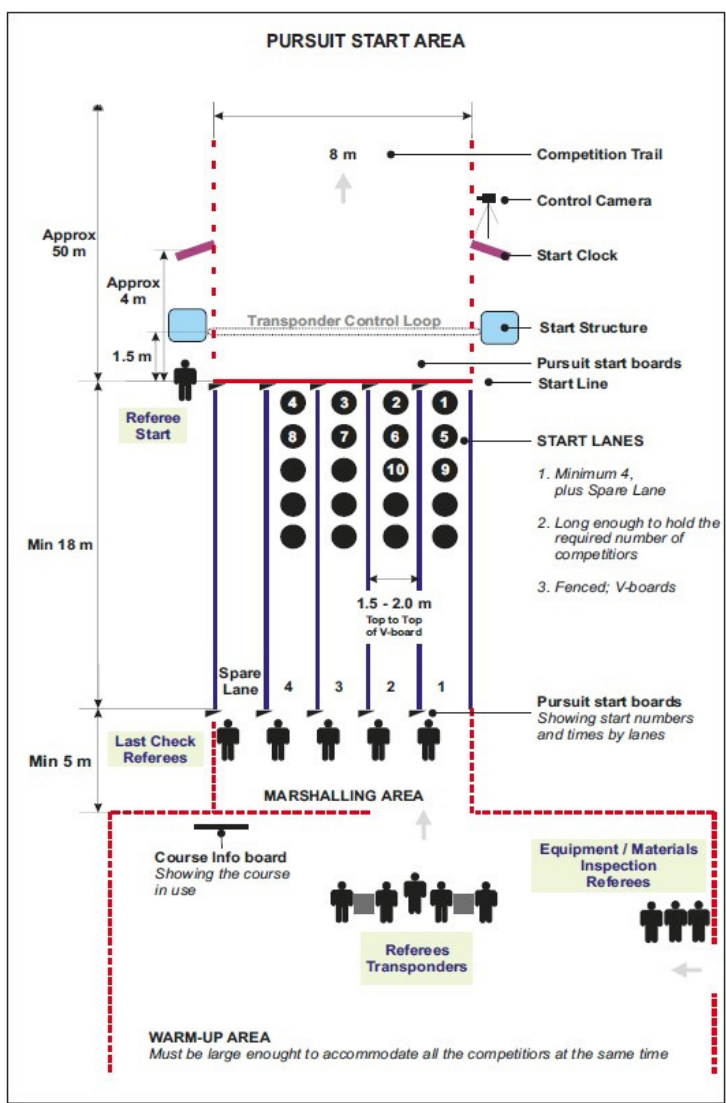


# CONFIGURATION D'UN DÉPART INDIVIDUEL

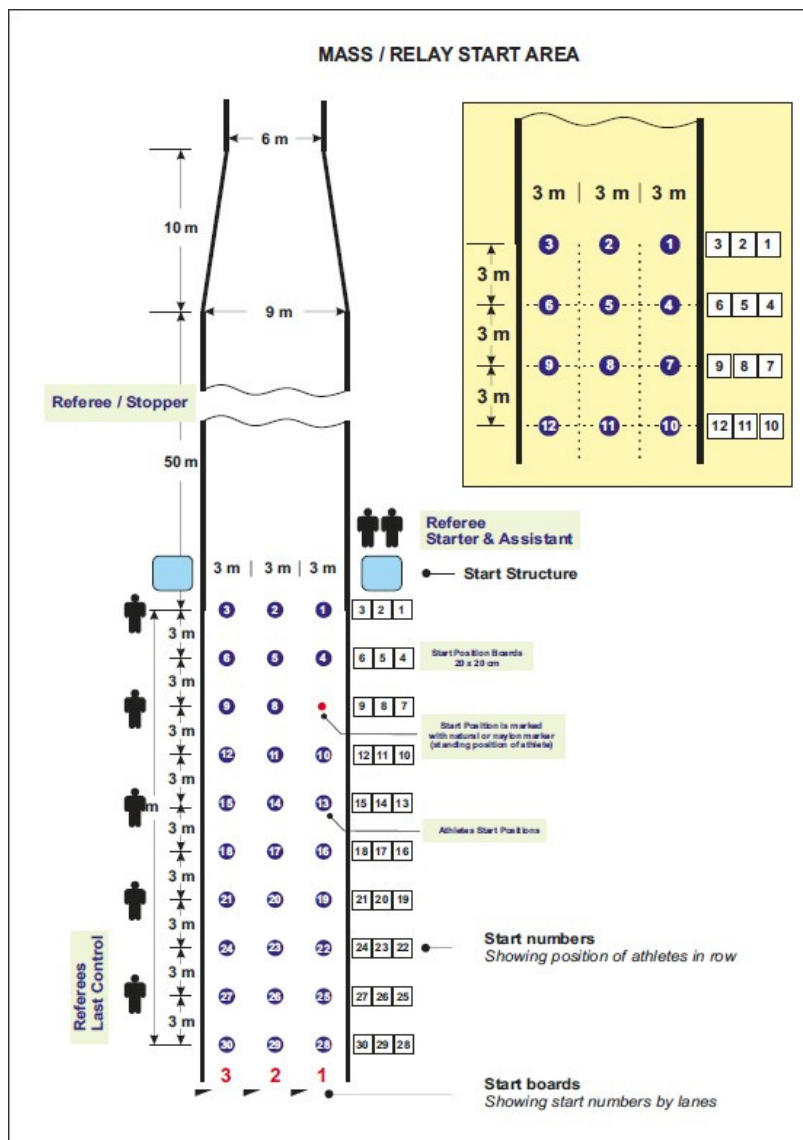




# CONFIGURATION D'UN DÉPART EN POURSUITE



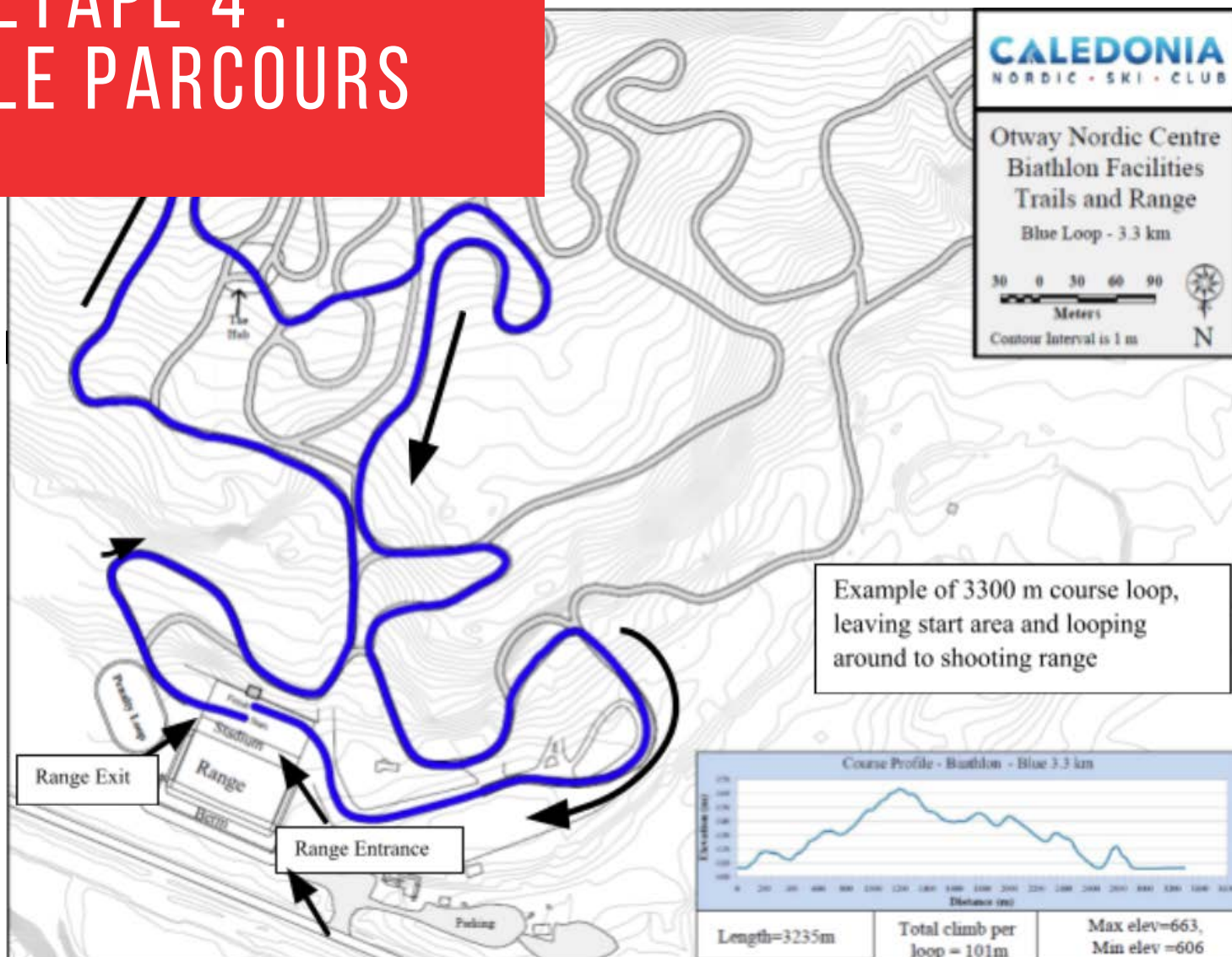
# CONFIGURATION D'UN DÉPART SIMULTANÉ



## **Remarque :**

Les départs simultanés peuvent être utilisés autant pour les compétitions de départ en masse que pour les relais.

# ÉTAPE 4 : LE PARCOURS



Après le départ, les athlètes se dirigeront vers la première boucle de leur parcours. Selon le type de compétition, ils pourraient faire de 3 à 5 boucles du parcours avant de franchir la ligne d'arrivée. Les athlètes complètent une boucle du parcours puis accèdent au champ de tir pour une série de cinq tirs. Une fois toutes leurs boucles de parcours et séries de tirs terminées, ils accéderont à la zone d'arrivée.

Les bénévoles assignés à la zone de parcours pourraient être appelés à aider à l'installation du parcours, au contrôle du parcours (c.-à-d. s'assurer au passage de tous les athlètes en ski qu'ils ont bien skié sur les parcours assignés) ou aux tâches légères d'entretien du parcours, à la discrétion du superviseur du parcours (normalement le « Chef de parcours »).

## ÉTAPE 5 : LE TIR ET LA BOUCLE DE PÉNALITÉ



Selon le type de compétition, l'athlète partira, complétera une boucle du parcours, puis entrera au champ de tir où il tirera en position couchée ou debout. En pénétrant dans le champ de tir et en sélectionnant un couloir de tir, chaque athlète a cinq balles pour abattre cinq cibles.

Pour chaque cible ratée, l'athlète doit faire une boucle de pénalité de 100 à 150 m, ou – s'il s'agit d'un type de compétition « individuel », il écopera de 40 et 60 secondes de pénalité pour chaque cible ratée, au lieu de la boucle de pénalité.

Il y a une variété de tâches qu'un bénévole de biathlon peut être appelé à accomplir dans le champ de tir et la boucle de pénalité, y compris: l'installation et le démantèlement, contrôle de couloir (c.-à-d. enregistrer les tirs de chaque athlète) et contrôle de la boucle de pénalité (c.-à-d. tenir compte – sur papier ou électroniquement – du nombre de boucles de pénalité complété par chaque athlète).

# LE TIR

---

## TIR EN POSITION COUCHÉE

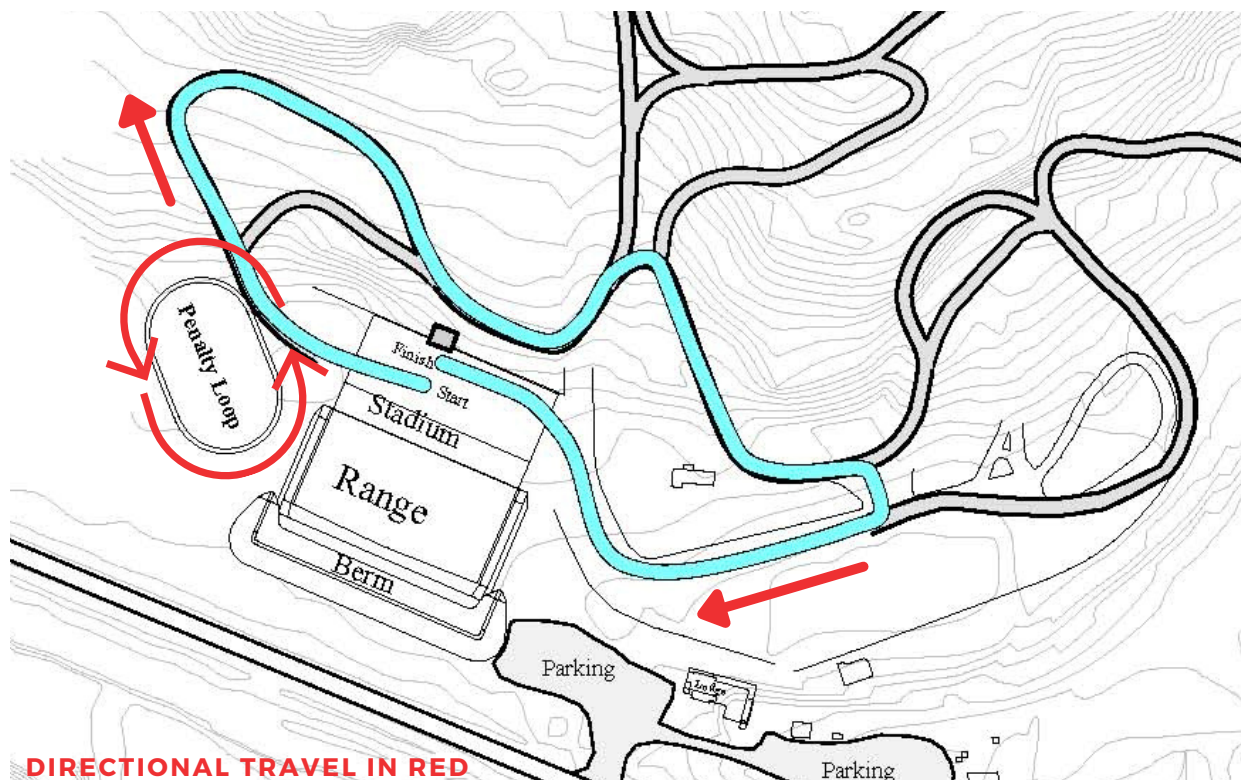


## TIR EN POSITION DEBOUT

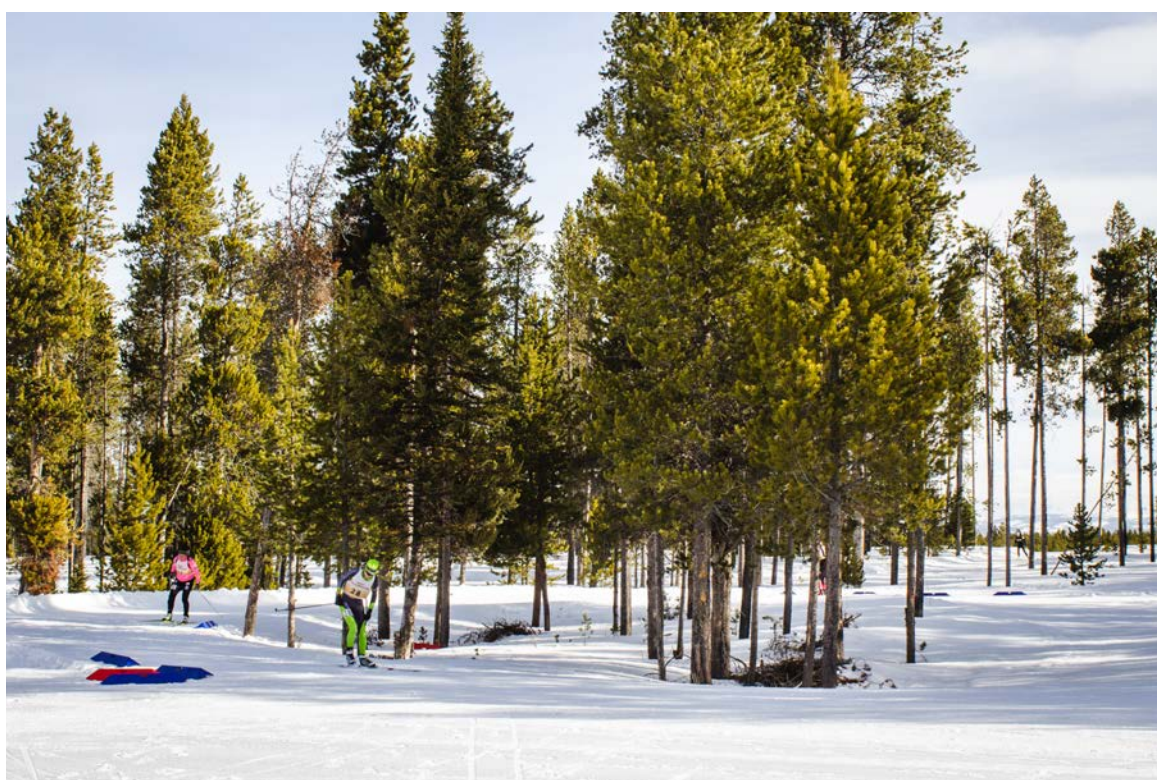


# BOUCLE DE PÉNALITÉ

**CONFIGURATION D'UN STADE, DÉPART, ARRIVÉE, PARCOURS, CHAMP DE TIR ET BOUCLE DE PÉNALITÉ**



**ATHLÈTES DANS LA BOUCLE DE PÉNALITÉ**



# ÉTAPE 6 : DERNIÈRES BOUCLES DE SKI ET ZONE D'ARRIVÉE



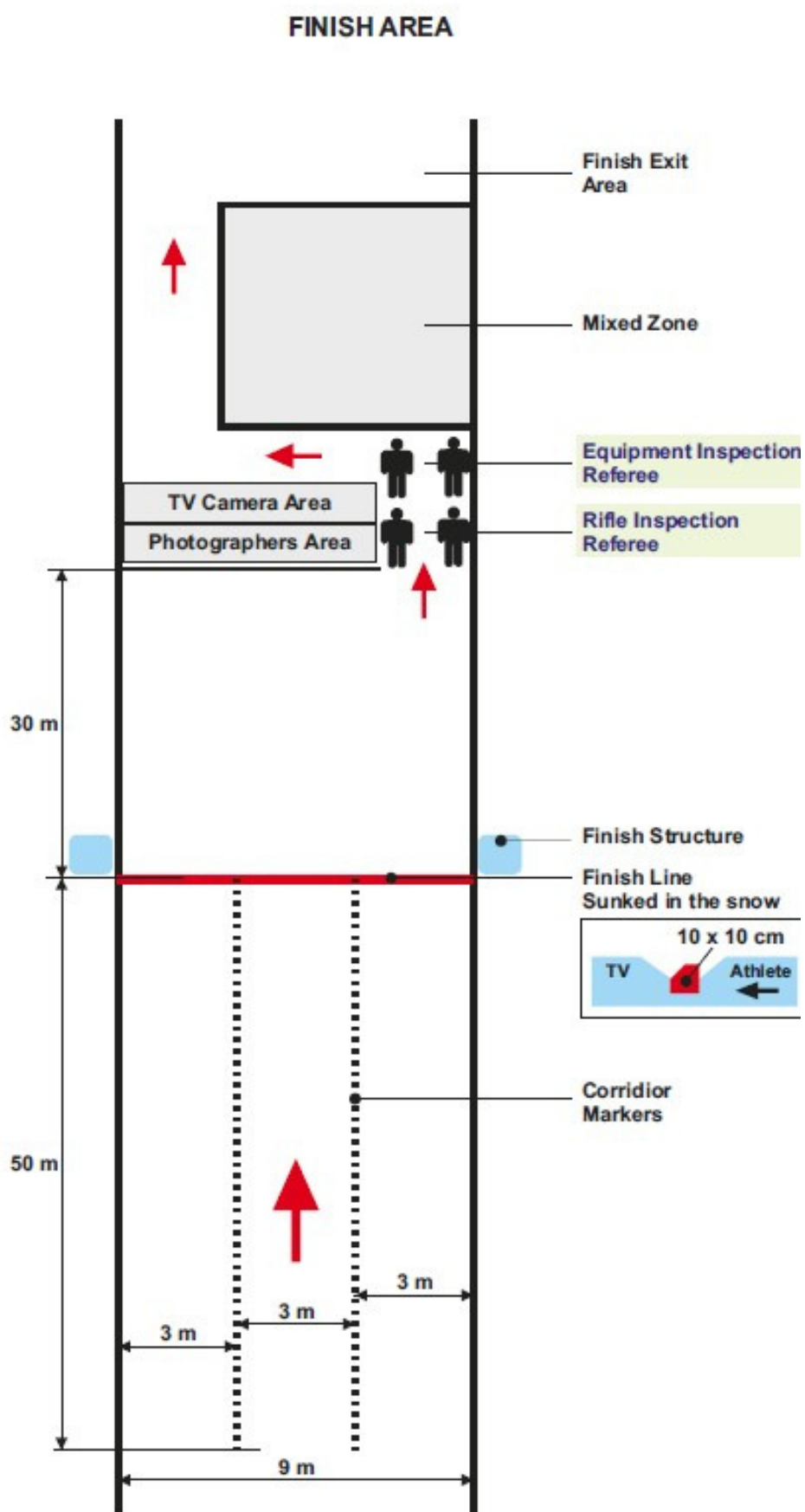
Selon la classe de compétition, les athlètes skieront sur des parcours de diverses longueurs et effectueront des tirs de diverses positions. Selon le sexe et l'âge, la longueur de chaque boucle du parcours varie entre 2 et 4 km. Au niveau olympique et au niveau des championnats nationaux, les athlètes skient normalement sur 5 boucles du parcours désigné et effectuent 4 séries de tir (2 en position couchée et 2 en position debout).

Pour les compétitions de vitesses et de relais, les athlètes feront 3 tours de piste et 2 séries de tir (1 couchée, 1 debout). Lorsque les athlètes auront terminé leurs tours de piste, leurs tirs, et toutes leurs boucles de pénalité (dans le bon ordre), ils se dirigeront vers le stade et la ligne d'arrivée.

# LIGNE D'ARRIVÉE

Les chronométreurs d'arrivée et les préposés à l'arrivée seront en poste pour les accueillir avec leur équipement de chronométrage (lequel peut varier d'un simple chronomètre jusqu'aux puces électroniques des plus sophistiquées attachées aux chevilles des athlètes et qui envoient les résultats directement à la cabine de chronométrage). Les bénévoles peuvent être appelés à accomplir une variété de tâches, y compris l'installation de la zone d'arrivée, le triage des athlètes à l'extérieur de la zone d'arrivée et, possiblement, aider à la collection des données de chronométrage.

Pour certains événements, tels que les départs simultanés et en poursuite, les arrivées en tête à tête peuvent être spectaculaires, alors que pour les événements en départ individuel, les arrivées ne sont pas normalement aussi captivantes, simplement parce que les départs se font à intervalles de 30 à 60 secondes, les uns des autres.





# EN SAVOIR PLUS !



Vous aimeriez en connaître davantage ?

Vous êtes curieux quant au moment où vous pourriez devenir bénévole à des compétitions de biathlon ?

Vous aimeriez savoir comment devenir un officiel certifié de Biathlon Canada, de manière à officier lors d'événements provinciaux/territoriaux, nationaux et internationaux ?

Visitez le site web de Biathlon Canada pour plus d'informations et apprenez comment vous pourriez vous impliquer dès maintenant ! Le bénévolat peut être très amusant !

[www.biathloncanada.ca](http://www.biathloncanada.ca)

**Photo credits:**

David Holland

Anna Seller