

Jessica Blenkarn essaie le biathlon

Par : Simone Cseplo

19 avril 2021

Cet article fait partie de la série « Les femmes au biathlon ». L'excellence et le leadership étant au premier rang des valeurs de Biathlon Canada, nous vous présenterons quelques-unes des athlètes féminines, entraîneuses, officielles et bénévoles exceptionnelles qui soutiennent notre sport et qui contribuent à maintenir la solidarité de notre collectivité. Suivez-nous sur les médias sociaux @biathloncanadaofficial pour connaître le parcours de chacune de ces femmes à travers le pays.



Pour que des athlètes deviennent les meilleures dans leur sport, elles doivent faire preuve de courage, de détermination, et de persévérance. Certains diraient que pour devenir une entraîneuse exceptionnelle, les mêmes caractéristiques s'appliquent. Cela fait partie du mandat d'une entraîneuse de reconnaître et de comprendre le potentiel d'une athlète et de déterminer la meilleure façon de la motiver.

Cet œil attentif et cette volonté de pousser et de développer l'habileté et le talent d'une athlète font partie du bagage de l'entraîneuse internationale Jessica Blenkarn et ce sont des outils dont elle se sert au quotidien pour former certaines des meilleures biathlètes au Canada.

À l'origine, une skieuse de fond compétitive et entraîneuse, Blenkarn a fait le saut vers l'entraînement au biathlon.

« Je souhaitais certainement, au départ, apprendre et relever de nouveaux défis, » explique Blenkarn. « L'autre aspect qui m'a poussée à continuer et qui m'a fait tomber amoureuse de ce sport a été mon entourage, les gens impliqués dans cette discipline. Tout le monde était tellement encourageant, passionné et enthousiaste relativement au biathlon. Je me suis laissé prendre, je me suis dit "quelle belle communauté, je veux vraiment en faire partie." Et dès ce moment-là, j'y étais pour de bon, j'étais gagnée. »

En 2017, la nouvelle passion de Blenkarn lui a valu d'être sélectionnée comme entraîneuse des tournées et camps de l'équipe nationale canadienne. Elle a récemment terminé sa saison de tournées et le dévouement indéfectible dont elle a fait preuve n'a fait que confirmer comment elle a transformé une aventure en une carrière qu'elle adore.

Récemment de retour des championnats benjamins et juniors, en Autriche, Blenkarn remarque que les défis que les entraîneurs et le personnel de soutien ont dû relever cette année témoignent de leur résilience et de leur adaptabilité.

« Ce fut une année très difficile pour les athlètes et les entraîneurs [...] Mais, tout cela étant dit, je crois que ça valait la peine, » d'affirmer Blenkarn lorsqu'on la questionne sur les problèmes d'entraînement et de fonctionnement au cours des deux dernières saisons.

Elle explique que voyager avec les athlètes vers les diverses compétitions de la tournée a aidé à donner un sens de « normalité ». Cela a permis aux athlètes et aux entraîneurs d'anticiper, d'avoir des objectifs précis, après toutes les annulations et les délais causés par le COVID-19.

La décrivant comme étant « la tournée dont nous nous souviendrons longtemps », Blenkarn affirme que, malgré toutes les difficultés rencontrées cette année, les athlètes et les entraîneurs émergeront plus forts que jamais.

« Nous sommes toujours dans la même situation, l'incertitude et le stress perdurent. Par contre, nous sommes mieux préparés aujourd'hui qu'il y a un an pour faire face à la saison prochaine, et nous serons plus en mesure de planifier et d'assurer la sécurité de tous. Je pense qu'en fin de compte, non seulement les athlètes s'en tireront, mais ces expériences les aideront dans leurs carrières sportives. »

C'est la communauté des athlètes et entraîneurs qui a aidé Blenkarn à évoluer sur la scène internationale. Mais c'est aussi le groupe d'entraîneuses et de leaders féminines dans le sport qui l'ont inspirée à devenir, à son tour, un exemple à suivre pour d'autres jeunes athlètes et entraîneuses.

« Il y a un dicton à l'effet que "Tu ne peux pas devenir ce que tu ne vois pas". Ça veut dire que, pour des athlètes, entraîneuses ou leaders féminines, ça aide énormément de voir des débouchés pour les carrières qu'elles choisissent et d'avoir des modèles féminins dans des rôles auxquels elles aspirent. »

Pour l'avenir, Blenkarn anticipe un retour à la normale. Elle explique à quel point elle espère devenir la meilleure entraîneuse possible tout en inspirant et en soutenant les femmes, les entraîneuses et athlètes — tout comme elle l'a elle-même été.

« J'ai eu la chance d'avoir tellement de soutien et d'encouragement de la part d'entraîneurs et leaders, masculins autant que féminins. Je crois que c'est un excellent moment pour les entraîneurs de biathlon en général, parce que la communauté est tellement positive et déterminée. C'est le bon moment pour les femmes de s'impliquer dans le coaching et de peaufiner leurs talents et leurs expériences, si c'est ce qu'elles désirent ; c'est un merveilleux environnement dans lequel évoluer en ce moment. »

Ce sont des entraîneuses comme Blenkarn qui conscientisent les jeunes femmes des parcours qu'elles peuvent choisir pour être en mesure de devenir entraîneuses sur la scène internationale et pour développer la confiance, la compassion, et la soif constante d'apprendre et de partager de nouvelles expériences.

Pour lire plus d'histoires comme celle-ci, visitez la section Femmes en biathlon sur la page [Développement du sport](#) sur notre site web.