

Biathlon Canada sélectionne les entraîneures pour le programme de mentorat d'entraîneures 2021

Par : Simone Cseplo

Cet article fait partie de la série « Les femmes au biathlon ». L'excellence et le leadership étant au premier rang des valeurs de Biathlon Canada, nous vous présenterons quelques-unes des athlètes féminines, entraîneures, officielles et bénévoles exceptionnelles qui soutiennent notre sport et qui contribuent à maintenir la solidarité de notre collectivité. Suivez-nous sur les médias sociaux @biathloncanadaofficial pour connaître le parcours de chacune de ces femmes à travers le pays.

Les diverses méthodes pour aborder un sport et pour entraîner ses adeptes évoluent sans cesse, qu'il s'agisse de nouvelles techniques, de tactiques, ou d'expériences partagées. Ce qu'un entraîneur peut apprendre de ses pairs est aussi important que ce qu'un athlète peut apprendre de ses entraîneurs.

C'est avec l'objectif de non seulement faire valoir l'importance du partage des connaissances, mais aussi d'aider les femmes impliquées dans le sport à devenir des chefs de file que Biathlon Canada a lancé son programme de mentorat des entraîneures de biathlon.

Le programme de formation sélectionnera 11 entraîneures-mentorées et jumellera chacune à un(e) entraîneur(e) — mentor(e) d'expérience — ayant au moins cinq ans de vécu à titre d'entraîneur(e) — qui sera leur mentor(e) au cours des prochains mois.

Le programme permettra également aux deux groupes d'entraîneurs d'apprendre les uns des autres et de renforcer les liens entre les femmes de la communauté du biathlon. Le programme annuel accueillera de nouvelles mentorées et de nouveaux mentors (masculins et féminins) de manière à encourager le développement d'entraîneures. Il permettra aussi aux entraîneurs et au sport d'accumuler un important bagage de connaissances partagées par des entraîneurs d'un bout à l'autre du pays.

Au Canada, les femmes ne représentent que 25 pour cent des entraîneurs. L'objectif du Programme de mentorat des entraîneures est de promouvoir la confiance et la compétence de manière à enrichir le sport du biathlon.

Pour l'entraîneure d'expérience Gail Niinimaa, qui œuvre à ce titre depuis au-delà de 30 ans, la statistique n'a rien d'étonnant.

« Lors d'un de mes tout premiers mandats à titre d'entraîneuse internationale, en 1988, j'étais l'unique femme de tout le contingent d'entraîneurs (tous pays confondus) aux Championnats du monde des femmes et hommes de catégorie junior, » explique Niinimaa.

La progression des femmes vers les rôles de leadership tels que l'entraînement est extrêmement avantageux, selon Femmes et sport Canada et l'Association canadienne des entraîneurs (ACE), qui ont toutes deux soutenu et encouragé Biathlon Canada dans l'élaboration de ce programme de mentorat.

En donnant aux entraîneuses les outils dont elles ont besoin pour évoluer à l'intérieur de leur mandat, on espère que l'entraîneuse-mentorée deviendra, à son tour, la mentore. Ceci perpétuera le phénomène d'informations et d'expériences partagées pour des années à venir.

« Je crois que ce programme approfondira ma compréhension du sport du biathlon et qu'il optimisera ma capacité à travailler avec des gens de divers milieux dont les attentes et besoins diffèrent de ceux des athlètes et entraîneurs que j'ai côtoyés jusqu'ici et que je n'aurais peut-être pas connus autrement, » d'affirmer Sheri Adams-Selinger, l'une des entraîneuses-mentorées, de Regina, Sask. La participation d'entraîneuses au programme pour des années à venir ne peut qu'inspirer les jeunes athlètes ou filles qui veulent agir à titre d'entraîneuses de biathlon. Avec de plus en plus de femmes dans des postes de leadership, les jeunes filles réaliseront toutes les possibilités qui s'offrent à elles à mesure qu'elles progressent dans le sport.

Grâce à ce programme, nous espérons donner à quiconque s'identifie à titre d'entraîneuse féminine les outils et la possibilité de s'épanouir dans notre sport, » explique Heather Ambrey, directrice générale de Biathlon Canada. « Notre objectif est de créer une communauté où les femmes entraîneuses se sentent habiletées et continuent de constater les progrès et succès des athlètes qu'elles entraînent, parallèlement à leurs propres cheminements et réalisations. Nous sommes reconnaissants à Sport Canada pour son soutien financier qui nous permet de créer cette occasion de croissance et d'ouverture pour les femmes à l'intérieur de notre sport et au-delà. »

Le sport étant bien ancré dans la communauté, Biathlon Canada espère poursuivre sa croissance et assurer la relève des femmes entraîneuses pour les générations à venir.

Voici quelques réflexions transmises par les mentor(e)s et les entraîneuses-mentorées sélectionnées pour le programme de cette année.

Katherine Madsen (Entraîneure-mentorée)

« Je suis reconnaissante envers Biathlon Canada pour ce privilège de faire partie du Programme de mentorat des entraîneuses 2021. Ayant représenté le Canada en sports d'endurance pendant plus de deux décennies et ayant, aujourd'hui, le plaisir de voir mes enfants gravir les échelons de haute performance dans leurs sports respectifs, sont parmi les expériences les plus marquantes de ma vie. La gratitude que ma famille et moi ressentons envers les nombreux entraîneurs dévoués et engagés qui nous ont aidés tout au long de nos cheminements sportifs est incommensurable. Ce programme de mentorat me permet de poursuivre mon apprentissage et ma croissance à l'intérieur du sport. »

Sheri Adams-Selinger (Entraîneure-mentorée)

"Je me sens comblée de faire partie du Programme de mentorat des entraîneuses de Biathlon Canada. Je suis excitée à l'idée des possibilités que m'offre ce programme de poursuivre ma croissance à titre d'entraîneuse et, ultimement, de pouvoir à mon tour faire vivre aux enfants et aux familles avec qui je travaille le meilleur programme et la meilleure expérience possible. Je crois que ce programme approfondira ma compréhension du sport du biathlon et qu'il optimisera ma capacité à travailler avec des gens de divers milieux dont les attentes et besoins diffèrent de ceux des athlètes et entraîneurs que j'ai côtoyés jusqu'ici et que je n'aurais peut-être pas connus autrement. Merci, Biathlon Canada, pour cette chance!"

Liz Gilbert (Entraîneure-mentorée)

« Entraîner des athlètes me stimule au plus haut point, surtout lorsqu'un athlète réussit — non seulement dans le sport mais comme être humain. Mon rôle d'entraîneuse m'a aidée à tisser des liens avec des athlètes féminines et, lorsque je réussis à leur faire trouver leur "feu sacré", leur passion, je me sens tout à fait comblée. Je suis tellement excitée à l'idée de travailler auprès de Jeffrey Lodge à Canmore — ses connaissances et son expérience me donneront une perspective de l'entraînement que je ne trouverai jamais dans les livres. »

Gail Niinimaa (Entraîneure-mentore)

"J'ai été sélectionnée à titre de mentore pour deux entraîneuses (Holly Lewis et Katherine Madsen) dans le cadre de l'initiative Femmes et sport avec Biathlon Canada. Je crois qu'il s'agit d'un programme de grande valeur puisqu'il donne à des entraîneuses comme moi — qui œuvrons dans le milieu depuis plusieurs années déjà — de partager notre expérience avec des entraîneuses plus jeunes qui ne font que débiter dans le métier [...] Il est important pour des femmes entraîneuses de vivre des expériences de mentorat et d'avoir la chance de rencontrer d'autres entraîneuses pour échanger avec elles au sujet des défis auxquels les entraîneuses féminines font face dans notre sport."

Christine Adey (Entraîneure-mentorée)

« Je me considère très privilégiée d'avoir été choisie pour participer au programme de mentorat des femmes dans le sport de Biathlon Canada. À titre de parent d'athlètes, je suis très excitée d'avoir la chance de faire partie de leur univers. J'ai hâte d'apprendre tout ce que mon entraîneure-mentore, Jessica Blenkarn, voudra bien me transmettre ; ses connaissances et expériences m'aideront sans doute à devenir une meilleure entraîneure pour nos athlètes. »

Annie Wong (Entraîneure-mentorée)

“Je suis réellement contente que l'occasion me soit offerte de participer à l'initiative de Biathlon Canada visant à encourager les femmes dans le sport, plus précisément, dans le sport du biathlon ! J'ai vraiment hâte d'échanger avec Heather Willis, d'apprendre ses meilleures pratiques, de partager ses expériences (les merveilleuses et les moins merveilleuses !) et de connaître son cheminement, sa croissance comme entraîneure au fil des années.”

Programme de mentorat des femmes dans l'entraînement – Biathlon Canada 2021

Entraîneure – mentorée	Province	Entraîneur(e) – mentor(e)	Province
Naomi Johnson	Lumsden, SK	Allie Dickson	Vancouver, CB
Sheri Adams-Selinger	Regina, SK	Jessica Blenkarn	Kamloops, CB
Katie Thistle	Corner Brook, TN	Sarah McCaw	Garibaldi Highlands, CB
Christine Adey	Corner Brook, TN	Jessica Blenkarn	Kamloops, CB
Katherine Madsen	Kimberley, CB	Gail Niinimaa	Calgary, AB
Tracey Hutton	Whitehorse, TY	Helene Jørgensen	Edmonton, AB
Anne Wong	Squamish, CB	Heather Willis	Oakbank, MB
Helene Jørgensen	Edmonton, AB	Matthias Ahrens	Canmore, AB
Elizabeth Gilbert	Manotick, ON	Jeffrey Lodge	Canmore, AB
Tammy Ward	Abbotsford, CB	Heather Willis	Oakbank, MB
Holly Lewis	Corner Brook, TN	Gail Niinimaa	Calgary, AB

Pour lire plus d'histoires comme celle-ci, visitez la section Femmes en biathlon sur la page [Développement du sport](#) sur notre site web.