

HOTEL & SPA ****
Le SAINT GERVAIS

CARTE
DES
SOINS

spa@lesaintgervais.com

+33 (0)4 86 80 74 74

lesaintgervais.com | all.com

MASSAGES BY LE SAINT GERVAIS

MASSAGE DU MOMENT ^{NEW!}

Massage éphémère, ce soin varie selon la période (pour plus d'information, contactez le Spa).

30 MINS - 65€ | 45 MINS - 95€ | 60 MINS - 120€

MASSAGE SUR MESURE

Laissez nos expertes prendre soin de vous avec un massage sur mesure, adapté à vos envies du moment.

30 MINS - 65€ | 45 MINS - 95€ | 60 MINS - 120€
90 MINS - 170€

MASSAGE ENFANT

Massage conçu pour les enfants de 4 à 12 ans. Dos, nuque, visage, bras et pieds sont massés délicatement.

30 MINS - 55€

MASSAGE PARENT/ENFANT

Partagez ce moment de détente avec votre enfant, favorisant l'attachement, l'écoute et la complicité.

30 MINS - 120€

MASSAGES BY COMFORT ZONE

TRANQUILITY™ PRO SLEEP

Rituel emblématique de Comfort Zone. Ce massage enveloppant mêle des gestes douces et des techniques aux pinceaux plongés dans de l'huile chaude. La définition même de la relaxation.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

TRANQUILITY™ FACE&BODY

Une détente absolue combinant un modelage visage anti-âge et un massage corps aux huiles essentielles et aux pinceaux chauds. L'idéal pour ressourcer le corps et l'esprit.

75 MINS - 150€ | 90 MINS - 170€

BACK & NECK

Grâce à une action relaxante et réparatrice, ce soin apporte un soulagement immédiat aux personnes ayant des zones de tensions, un stress accumulé ou une fatigue chronique.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

ACTIVE TONING TREATMENT

Soin sportif, sculptant pour récupérer après des efforts intenses. Les tensions sont dénouées, le corps est reminéralisé, les toxines sont éliminées.

60 MINS - 120€

3IN1 HOT COLD TREATMENT

Traitement de remodelage intensif, idéal pour traiter la cellulite et améliorer la microcirculation, les effets sont visibles après un seul soin.

75 MINS - 150€

NEW LIFE MUM

Massage doux et nourrissant, parfait pour la grossesse et la période post-grossesse. Il allège et améliore la circulation et contribue à rendre la peau soyeuse et tonique. (Du 4ème au 8ème mois).

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

SOIN DU CORPS BY COMFORT ZONE

TRANQUILITY™ SCRUB

Véritable soin deux-en-un, soin d'aromathérapie gommant et massant. Il purifie en profondeur et stimule le renouvellement cellulaire. Le gommage est réalisé en suivant une scénographie précise afin que les perles de sucre enrobées dans les huiles essentielles éliminent les impuretés et affinent le grain de peau.

30 MINS - 65€

HIMALAYAN SALT

Le soin de lithothérapie par excellence. Il procure une détoxification complète grâce à un enveloppement composé d'huiles végétales et de sels d'Himalaya pour ressourcer le corps en profondeur. Les toxines sont éliminées grâce au gommage et les pierres de sel massent le corps pour le libérer du stress et de la frénésie du quotidien.

90 MINS - 170€

SOIN VISAGE BY COMFORT ZONE

LES ESSENTIELS

HYDRAGLOW



Soin intense, hydratation profonde et teint éclatant. Ces deux modelages inspirés de la cryothérapie grâce aux cuillères glacées procurent bien-être et luminosité. La peau est repulpée et fraîche.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

ACTIVE PURENESS

Si votre peau est à tendance grasse, cicatrisée ou sujette à l'acné, c'est le choix idéal ! Ce soin du visage purifie en profondeur, rééquilibre et réduit les pores et les points noirs.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

REMEDY SOOTHING

Ce soin apaise, calme et soulage la peau des inflammations et renforce la barrière protectrice.

60 MINS - 120€

RECOVER TOUCH

Nourrissez votre peau et réparez les dommages causés par le soleil, la pollution et le vieillissement. Laissez la peau douce et revitalisée. Profondément nourrissant.

60 MINS - 120€

LES SPÉCIFIQUES

SUPER PEEL

Un double peeling intensif en fonction du type de peau pour une réduction visible des rides et ridules d'expression et un lissage exceptionnel.

60 MINS - 120€

PRO-LIFT

Le soin professionnel idéal pour raffermir, repulper et régénérer la peau. L'alliance d'un masque peel-off seconde peau et de techniques manuelles spécifiques d'inspiration Kobido réactivent et redensifient la peau.

60 MINS - 120€

LES COMPLÉMENTS

EYE RECOVERY

Triple action contre les cernes, les poches et les rides, pour un lifting et une luminosité immédiats.

15 MINS - 25€

ABSOLUTE FIRING & DECOLLETÉ

Un traitement ciblé pour lifter, remodeler et lisser la peau de la zone Y : menton, cou et décolleté.

15 MINS - 25€

LUMINANT

NEW!

Traitement intensif à triple action recommandé pour corriger les taches brunes, l'hyperpigmentation et le teint inégal. Application au pinceau pour une expérience unique

60 MINS - 120€

URBAN DETOX FACIAL

Nettoyez la pollution et les impuretés avec le Masque Détox, formulé à base de chlorelle et de charbon végétal.

60 MINS - 120€

HIGHT PERFORMANCE FACIAL

Soin visage personnalisé pour répondre aux besoins spécifiques des hommes : hydratation, purification, apaisement.

75 MINS | 150€

THE JOY OF BEAUTY

Soin du visage sur mesure, conçu spécialement pour les besoins de votre peau : prévention du vieillissement, hydratation, purification, d'apaisement.

75 MINS - 150€

PRIVILEGE

Le soin anti-âge global, il associe la technique du double peeling aux acides de fruit qui permet de rénover la peau en profondeur, et le masque peel-off, seconde peau qui repulpe intensément. La peau est régénérée, lissée et liftée. Elle est visiblement plus jeune.

75 MINS - 150€

RÉSERVEZ
VOTRE SOIN



[comfort zone]

conscious skin science



Nous vous prions de vous présenter 15 minutes avant votre soin.
Pour toute modification ou annulation, celles-ci seront gratuites si effectuées 24h à l'avance. Au-delà, la prestation sera facturée dans son intégralité.

Les soins esthétiques : épilations, manucures et pédicures sont disponibles sur demande.

HOTEL & SPA ****
Le SAINT GERVAIS

TREATMENT MENU

spa@lesaintgervais.com

+33 (0)4 86 80 74 74

lesaintgervais.com | all.com

MASSAGES BY LE SAINT GERVAIS

MASSAGE OF THE MOMENT ^{New!}

Ephemeral massage, this treatment varies according to the period (for more information, contact the Spa).

30 MINS - 65€ | 45 MINS - 95€ | 60 MINS - 120€

CUSTOMIZED MASSAGE

Let our experts pamper you with a custom massage, adapted to your desires of the moment.

30 MINS - 65€ | 45 MINS - 95€ | 60 MINS - 120€

90 MINS - 170€

KIDS MASSAGE

Massage designed for children from 4 to 12 years. Back, neck, face, arms and feet are delicately massaged

30 MINS - 55€

MASSAGE PARENT/ENFANT

Share this moment of relaxation with your child.

30 MINS - 120€

MASSAGES BY COMFORT ZONE

TRANQUILITY™ PRO SLEEP

Emblematic ritual of the brand. Enveloping massage, with gentle and slow gestures. It coats the body with well-being and softness. It combines manual movements and techniques with brushes dipped in hot oil.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

TRANQUILITY™ FACE&BODY

The quintessence of a global treatment. An offer that allows absolute relaxation since it combines an anti-aging facial massage and body massage with essential oils and warm brushes.

75 MINS - 150€ | 90 MINS - 170€

BACK & NECK

Intensive treatment for head, neck, shoulders and back. Thanks to its relaxing and restorative action, it brings immediate relief to people with poor posture, accumulated stress or chronic fatigue.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

ACTIVE TONING TREATMENT

Sports treatment, sculpting to recover after intense efforts.

Tensions are released, the body is remineralized, toxins are eliminated.

60 MINS - 120€

3IN1 HOT COLD TREATMENT

Intensive remodeling treatment, ideal for treating cellulite and improving microcirculation, with visible effects after just one treatment.

75 MINS - 150€

NEW LIFE MUM

A gentle elasticizing, nurturing massage, perfect for during pregnancy as well as post-pregnancy. It reduces swelling, improves circulation and contributes to skin silkiness and tone.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

BODY CARE BY COMFORT ZONE

TRANQUILITY™ SCRUB

Real two-in-one, aromatherapy treatment to exfoliate and massage.

It deeply purifies and stimulates cell renewal. The scrub is carried out following a precise scenography so that the sugar pearls coated in essential oils remove impurities and refine the skin texture.

30 MINS - 65€

HIMALAYAN SALT

The exclusive lithotherapy treatment. It provides a complete detoxification thanks to a wrap composed of vegetable oils and Himalayan salts to recharge the body in depth. Toxins are eliminated thanks to the scrub and salt stones massage the body to release stress and frenzy of everyday life.

90 MINS - 170€

FACIAL CARE BY COMFORT ZONE

THE ESSENTIALS

HYDRAGLOW

Intense skincare for deep hydration and a radiant complexion.

The two massages inspired by cryotherapy with ice spoons provide well-being and brightness.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

ACTIVE PURENESS

If your skin is oily, scarred or acne-prone, this is the perfect choice! This deep purifying facial rebalances and reduces pores and blackheads.

30 MINS - 65€ | 60 MINS - 120€

REMEDY SOOTHING

This treatment soothes, calms and relieves the skin of inflammation and strengthens the protective barrier of the skin.

60 MINS - 120€

RECOVER TOUCH

Nurture your skin and recover from the damage caused by sun, pollution, and aging. Leaves the skin soft and replenished.

60 MINS - 120€

THE SPECIFICS

SUPER PEEL

An intensive double peel which can be customized according to the skin condition for a visible reduction of expression lines and wrinkles, and exceptional smoothness.

60 MINS - 120€

PRO-LIFT

The ideal professional treatment to firm, plump and regenerate the skin. The combination of a second skin peel-off mask and specific manual techniques inspired by Kobido reactivate and redefinish the skin.

60 MINS - 120€

ADD-INS

EYE RECOVERY

Triple action against dark circles, puffiness and wrinkles, providing immediate lifting and luminosity.

15 MINS - 25€

ABSOLUTE FIRMING & DECOLLETÉ

A targeted treatment to lift, reshape and smooth Y-zone skin: chin, neck and décolleté

15 MINS - 25€

LUMINANT ^{NEW!}

An intensive, trivalent treatment for the correction of brown spots, hyperpigmentation and uneven skin tone, following the 3-BRIGHT TECHNOLOGY approach inspired by dermatological science.

60 MINS - 120€

URBAN DETOX FACIAL

Combat pollution and cleanse impurities with the Detox Mask, formulated with Chlorella and plant-based Charcoal.

60 MINS - 120€

THE JOY OF BEAUTY

A bespoke powerpacked facial designed especially for your skin's needs, whether it be age protection, hydration, purification or soothing.

75 MINS - 150€

HIGHT PERFORMANCE FACIAL

Personalized facial care to meet men's specific needs: moisturizing, purifying, soothing, ...

75 MINS | 150€

PRIVILEGE

Global anti-aging treatment that combines the technique of double peeling with fruit acids that can renovate the skin in depth, the peel-off mask, second skin that plumps intensely.

The skin is regenerated, smoothed and lifted.

It is visibly younger.

75 MINS - 150€

BOOK YOUR
TREATMENT





Handwritten
COLLECTION

Please note that you should register at the spa 15 minutes before your treatment.
Please note that appointment changes / cancellations must be processed 24h in advance.
Beyond that time, the service will be fully charged.

Beauty treatments: waxing, manicure and pedicure are available on request.