



# Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten im allgemeinen Leistungen, die zur Behandlung einer Krankheit notwendig sind. Diese Maßnahmen müssen zweckmäßig und ausreichend sein, die Krankheit zu behandeln, die wirtschaftlich günstigste Alternative darstellen und dürfen dabei das Maß des Notwendigen nicht überschreiten.

Das führt dazu, dass viele Leistungen, die für den Einzelnen wünschenswert sind, nicht erstattet werden.

Seit dem 01. Juli 2010 können diagnostisch Maßnahmen (Ultraschall, Lungenfunktion, EKG, Belastungs-EKG, usw.) nur noch bei akuten Krankheiten durchgeführt werden und werden nicht mehr im Rahmen der Vorsorge erstattet.

Als **individuelle Gesundheitsleistungen** stehen Ihnen diese weiterhin zur Verfügung. Gerne können Sie bei uns sinnvolle medizinische Selbstzahler-Leistungen vereinbaren.

## Unsere Leistungen:

- **Ultraschalluntersuchung** des **Bauches**, der **hirnversorgenden Gefäße**, der **Extremitätengefäße** (Beine), sowie der **Schilddrüse** und des **Herzes** (Echokardiographie)
- **EKG, Belastungs-EKG, Lungenfunktionsuntersuchung, Langzeit-Blutdruck, Langzeit-EKG**
- Reisemedizinische Beratung (Impfungen, Reiseapotheke)
- **Intervall-Check up:** Von den gesetzlichen Krankenkassen wird ein Check-Up alle 3 Jahre (bei HZV alle 2 Jahre) übernommen. Für eine Untersuchung im Intervall sprechen Sie uns gerne an.
- **CheckUP plus:** Erweiterung des Check-ups um EKG, Lungenfunktion oder Belastungs-EKG sowie Ultraschalluntersuchung ist auf Wunsch möglich.
- **Labor-Check-up:** Die Gesundheitsuntersuchung (Check-up) der gesetzlichen Krankenkassen umfasst die Blutfettwerte (Cholesterin, LDL, HDL, Triglyceride) sowie Glucose (Zucker) und Urinteststreifen. Sie haben die Möglichkeit diese **Laboruntersuchung** um weitere sinnvolle Werte zu ergänzen (Blutbild, Leberwerte, Nierenwerte, Schilddrüse). Sprechen Sie uns gerne an.
- Laboruntersuchungen von Spezialwerten auf Wunsch (Vitamine, Spurenelemente, Hormone, etc.) sind möglich und werden direkt durch das Labor abgerechnet.