

# GUIDE POUR LES PARENTS

CAMP PLEIN AIR NATURE



Chers parents,

Cette programmation offrira des défis en nature à vos jeunes. En effet, notre équipe, formée pour accompagner vos jeunes dans des activités telles que le rabaska, le vélo ainsi que la découverte des écosystèmes qui longent la rivière des Prairies, permettra de faire vivre une expérience sportive alliant défis physiques et connaissances en sciences, tout en les sensibilisant aux défis des changements climatiques.

Ce camp sera également l'occasion pour nos éducateur.rice.s-naturalistes de sensibiliser vos jeunes aux changements climatiques, en les outillant pour être capables d'en relever les défis.

Ce *Guide aux parents* se veut donc une référence pour préparer nos joyeux.ses campeurs et campeuses à vivre une expérience hors de l'ordinaire dans la nature de Montréal.

Nous avons si hâte de rencontrer ou de revoir vos ados!

L'équipe de GUEPE



# TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES.....	2
CODE DE VIE ET RÈGLEMENTS INTERNES .....	3
CAPACITÉ D'ACCUEIL .....	4
DATES DES CAMPS.....	4
LIEUX D'ACCUEIL.....	4
HORAIRES .....	4
PROCÉDURES D'ARRIVÉE ET DE DÉPART .....	5
LISTE DES OBJETS PERSONNELS.....	7
ACTIVITÉS .....	7
POLITIQUE D'EXCLUSION ET DE RÉINTÉGRATION EN CAS DE COVID-19 .....	9
EN CAS DE BLESSURE.....	9
REÇU D'IMPOT.....	10
ENCORE PLUS.....	10
ANNEXES .....	11

# CODE DE VIE ET RÈGLEMENTS INTERNES

Le rôle de votre enfant, en plus d'avoir du plaisir et de participer activement aux activités du camp, est de nous aider à maintenir un cadre de vie sécuritaire en respectant les mesures de façon rigoureuse et soutenue dans le temps.

Nous nous engageons à les expliquer et à les rendre accessibles à la compréhension de tous.tes, de façon ludique et positive, tout en maintenant le sérieux de ces dernières.

Il n'y aura aucune tolérance pour les comportements suivants :

- La violence volontaire sous toutes ses formes;
- La dégradation volontaire du matériel et du site du camp;
- Le non respect des consignes de sécurité dans le cadre des activités de plein air (rabaska, vélo, kayak, etc.).

Le cas échéant, les mesures disciplinaires suivantes, en gradation, pourront être prises, :

- L'avertissement;
- Le retrait de l'activité;
- La communication avec le parent;
- Et même l'exclusion du camp, en cas de force majeure.

Pour que votre enfant puisse participer aux activités de plein air, il ou elle doit obligatoirement :

- Savoir nager avec l'aide d'une veste de flottaison (VFI) : garder la tête hors de l'eau tout en se déplaçant (coordination des bras et des jambes pour permettre un déplacement dans l'eau);
- Savoir faire du vélo : pédaler sur un vélo sans assistance (roulettes ou aide d'une tierce personne);
- Pouvoir se déplacer sur une longue période (environ 3 h).

Si ces trois conditions ne sont pas respectées, nous nous réservons le droit de refuser votre inscription. Nous souhaitons avant tout assurer la sécurité des jeunes que vous nous confiez. Nous vous remercions de votre compréhension.

**Nous comptons sur vous pour en discuter avec votre enfant, préalablement à la tenue du camp.**



## CAPACITÉ D'ACCUEIL

Notre capacité d'accueil de campeur.euse.s a été soigneusement étudiée afin de nous permettre d'assurer à tous un espace extérieur ET intérieur. Nous conservons les mêmes ratios prescrits par l'ACQ (Association des Camps du Québec).

Le ratio suivant est pour un.e naturaliste :

Campeur.euse.s de 9 à 14 ans : 15 enfants

## DATES DES CAMPS

Camp 1 : 8 au 12 juillet 2024

Camp 2 : 15 au 19 juillet 2024

## LIEU D'ACCUEIL

Pavillon d'accueil du Parcours Gouin : [10905 rue Basile-Routhier](#), Montréal, QC, H2C 0A8

## HORAIRES

### Camp de jour

De 9 h à 16 h

Vous pouvez déposer vos enfants à partir de 8 h 45 sans frais de halte-garderie.

Des frais de 10 \$ /5 min seront portés à votre compte pour tout retard (après 16 h 15).

Aucun service de garde n'est offert.

Le nom du naturaliste de votre enfant vous sera communiqué par courriel avant le début du camp. Notre correspondance pourrait se retrouver dans votre boîte de courriels indésirables. Gardez l'œil ouvert!

## Absence, retard ou départ hâtif

En cas d'absence, de retard ou de départ hâtif, **IL EST TRÈS IMPORTANT** de prévenir le [service des réservations](mailto:reservations@guepe.qc.ca), idéalement 24 h à l'avance ou dès que vous le savez. Écrivez-nous un courriel en indiquant :

- Le lieu où se tient le camp de jour de votre enfant;
- Le nom complet de votre enfant;
- Le nom de son naturaliste.

Courriel : [reservations@guepe.qc.ca](mailto:reservations@guepe.qc.ca)



## PROCÉDURES D'ARRIVÉE ET DE DÉPART

### Arrivée sur le site du camp

Le.la naturaliste du camp plein air nature GUEPE est toujours présent.e pour prendre les présences et répondre à vos questions lors des arrivées. Si cette personne est dans l'incapacité de vous répondre immédiatement, un membre de l'équipe communiquera avec vous dans les plus brefs délais.

Peu importe si vous accompagnez votre enfant à pied ou à vélo, ou si votre enfant arrive de façon autonome, il ou elle devra absolument passer par la zone d'accueil pour signaler sa présence. Il en va de même pour les assistant.e.s-naturalistes.

### Départ du site du camp

Lors de votre arrivée à la zone d'accueil désignée, le.la membre de l'équipe mandaté.e vous demandera de lui présenter une pièce d'identité afin de cocher le départ de votre enfant sur le registre des présences. Seules les personnes mentionnées au dossier du campeur ou de la campeuse pourront venir le chercher.

Vous désirez ajouter quelqu'un au dossier? Facile! Il suffit de communiquer avec notre équipe des réservations ([reservations@guepe.qc.ca](mailto:reservations@guepe.qc.ca)) en lui indiquant les informations de la nouvelle personne autorisée.

Si vous avez des questions ou voulez discuter d'une situation propre à votre enfant, nous vous invitons à envoyer un courriel à [reservations@guepe.qc.ca](mailto:reservations@guepe.qc.ca). Le ou la responsable communiquera avec vous dans les meilleurs délais.

Si votre enfant retourne à la maison de façon autonome (sans l'accompagnement d'un parent), nous vous demandons d'écrire un courriel aux réservations pour nous en informer ([reservations@guepe.qc.ca](mailto:reservations@guepe.qc.ca)), sans quoi, nous ne pourrions laisser partir votre enfant. Il en va de même s'il ou elle est accompagné.e d'un frère ou d'une sœur. Indiquez dans le courriel :

- Le lieu où se tient le camp de jour de votre enfant;
- Le nom complet de votre enfant;
- Le groupe et le nom de son naturaliste.

## À la maison, le soir, après le camp

Nous attirons votre attention sur la présence potentielle de tiques dans certains lieux d'activités. Afin de prévenir les morsures, nous restons le plus possible dans les sentiers et tous.tes les naturalistes ont le matériel nécessaire ainsi qu'une formation pour retirer la tique de façon adéquate.

De votre côté, il est conseillé (non obligatoire) par le gouvernement de fournir à votre enfant des vêtements longs de couleur claire, des chaussures fermées et une crème insecticide contenant du DEET. Il faudra bien sûr adapter les vêtements selon la température. Un coup de chaleur est si vite arrivé! 😊

À votre retour à la maison, nous vous invitons à rappeler à votre adolescent de vérifier son corps lors de la douche ou du bain. Portez attention aux bosses ou aux petits points noirs anormaux. Consultez l'ANNEXE 1 pour plus de détails.

## LISTE DES OBJETS PERSONNELS

Nous vous demandons de fournir un sac à dos, par enfant, et identifié à son nom. Dans le cas d'une fratrie, il est nécessaire que chaque campeur.euse ait son propre matériel et son propre sac à dos.

Aucun autre objet que ceux listés ci-dessous ne sera acceptés :

- Crème solaire;
- Chasse-moustiques;
- Casquette ou chapeau;
- Bouteille d'eau réutilisable;
- Bottes de pluie;
- Tenue complète de rechange;
- Sacs en plastique refermables (ex. : pour ramener des vêtements mouillés);
- Costume de bain (optionnel);
- Petit paquet de mouchoirs jetables;
- Une dizaine de crayons de couleur et feutres dans un étui à crayons.



Pour le repas du midi, un lunch froid est à prévoir. Pendant les camps, les jeunes sont actif.ve.s toute la journée et ont donc besoin d'un apport calorique supérieur. N'hésitez pas à fournir plus de collations à votre enfant dans les premiers jours du camp.

Aucune baignade n'est prévue, mais le port du costume de bain est autorisé lors des activités nautiques.

## ACTIVITÉS

Pour cette programmation, nous offrons des activités de plein air telles que :

- Le rabaska;
- La randonnée en vélo;
- L'initiation au camping.

Nous continuons d'offrir des activités de qualité sur le thème des sciences de la nature et de l'environnement, telles que :

- La randonnée en forêt et l'observation de la faune et de la flore;
- La récolte de spécimens;

- La présentation d'artéfacts naturels;
- Des expériences, des jeux notionnels et ludiques;
- Et bien d'autres.

Quant à la tenue des activités, il se peut qu'elles soient déplacées ou annulées malgré nos efforts pour les maintenir en raison des conditions météorologiques, telles que la pluie, le vent, ou même la qualité de l'air. Vous serez tenu.e.s au courant le plus rapidement possible en cas de changement de programme.

Nous vous remercions de votre compréhension.

## Journée type

9 h 00 : Prise en charge des campeurs et campeuses

9 h 15 : Message du ou de la naturaliste, jeu matinal et prise de la collation

9 h 30 : Début des activités de plein air

Rabaska;

Vélo;

Initiation au camping;

Etc.

11 h 00 : Dîner d'une durée de 30 à 45 minutes

12 h 30 : Activités en sciences de la nature :

Chasse aux insectes;

Randonnées;

Expériences;

Etc.

15 h 15 : Collation, retour sur la journée

15 h 30 : Rassemblement extérieur près de la zone de départ, jeux calmes et début du départ progressif des campeurs et campeuses.

Selon les conditions météorologiques, nous nous réservons le droit de modifier l'ordre des activités ou leur tenue ainsi que l'heure du dîner.

# POLITIQUE D'EXCLUSION ET DE RÉINTÉGRATION EN CAS DE COVID-19

## Si un enfant développe des symptômes à la maison

Tout.e campeur.euse :

Doit respecter les consignes d'isolement et ne doit pas participer au camp. Le but n'est en aucun cas d'exclure l'enfant, mais bien de s'assurer de la sécurité de tous.tes!

Après discussion avec le ou la responsable, la réintégration au camp de jour pourra se faire 24 h à 48 h après la disparition de la fièvre. En cas de toux ou de rhume, le port du masque sera obligatoire.

## Si un enfant développe des symptômes en cours de journée au camp

Si un.e campeur.euse développe des symptômes évocateurs de la COVID-19 pendant sa journée de camp, il ou elle sera isolé.e en attendant qu'une des personnes autorisées notées au dossier vienne le ou la chercher, et ce, le plus rapidement possible. Un masque de procédure lui sera remis et ce dernier devra être porté, peu importe l'âge de l'enfant. Un local dédié uniquement à l'isolement a été mis en place si l'attente en extérieur n'est pas possible.

Si le campeur ou la campeuse présentant des symptômes a une fratrie aussi présente au camp, le même protocole sera appliqué pour tous les membres de la famille.

## EN CAS DE BLESSURE

Le ou la naturaliste est formé.e aux premiers soins et dispose de l'équipement nécessaire. Les premiers soins seront prodigués avec les équipements de protection individuelle appropriés selon les recommandations de la DSP.

En cas de blessure bénigne, l'information vous sera transmise en fin de journée. En cas de blessure grave, le contact d'urgence au dossier de l'enfant sera contacté immédiatement.

## REÇU D'IMPOT

Le camp de jour est un service éligible au Relevé 24 du Gouvernement du Québec. Les relevés sont générés en février de l'année qui suit la participation au camp de jour. Vous recevrez un courriel avec les informations à mettre à jour dans votre compte [Amilia](#). Veuillez noter que le NAS (numéro d'assurance sociale) doit obligatoirement être dans votre compte afin de générer le relevé, et ce, à la demande du gouvernement provincial.

## ENCORE PLUS

Si votre enfant a une condition médicale ou des besoins particuliers, si vous désirez nous faire part d'une situation, ou si vous avez simplement des questions non répondues par ce guide, sachez que l'équipe du camp GUEPE est là pour vous!

Plus que jamais, nous nous serrons les coudes et travaillons ensemble pour que cet été soit magique pour nos campeurs et campeuses.

Alors, n'hésitez pas à nous [contacter](#)! C'est toujours un plaisir de discuter avec vous, les parents!

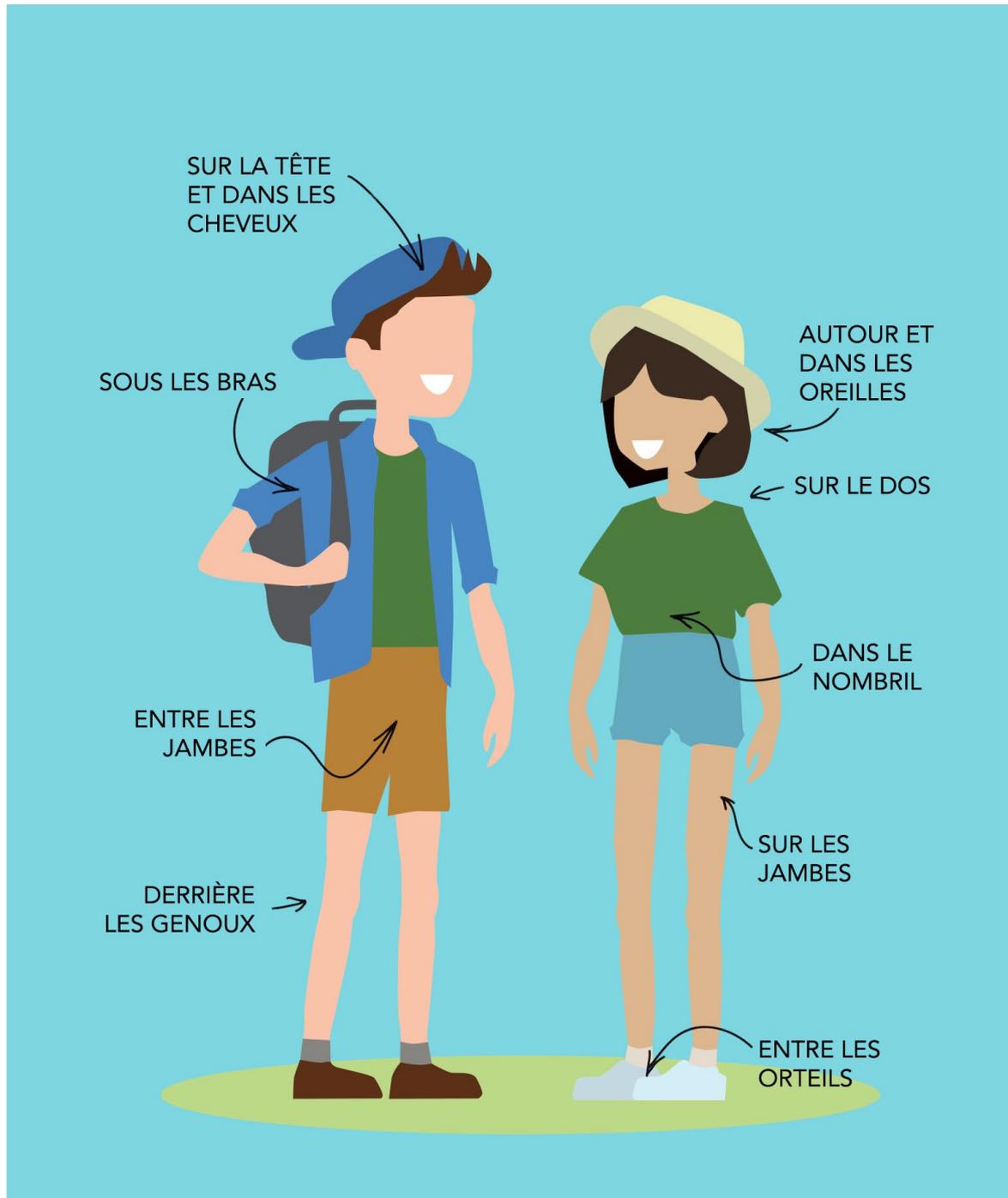
Courriel : [reservations@guepe.qc.ca](mailto:reservations@guepe.qc.ca)



# ANNEXES

## ANNEXE 1

Vérification journalière des tiques



[Plus d'informations concernant les tiques à pattes noires](#)

[En savoir davantage sur la maladie de Lyme](#)