

Alerte Presse - Manawa.com
Journée Internationale du Sport

Découvrez les principales activités réservées dans les régions françaises !

Paris, le 3 avril 2023 - À l'occasion de la Journée Internationale du Sport (06/04), Manawa.com, la première plateforme française de distribution d'activités de plein air et d'aventure dans le monde entier, dévoile les principales expériences réservées dans les régions métropolitaines françaises lors des douze derniers mois*.

Le sport occupe une place très importante dans la vie des Français. Il offre un moyen de s'amuser et de rester en forme et, souvent, le luxe d'explorer de magnifiques paysages naturels. D'ailleurs, les activités sportives et de plein air sont les préférées des vacanciers Français**. Ces sports incluent la randonnée pédestre et à vélo, le saut à l'élastique, le kayak, le canyoning, le rafting et divers sports nautiques tels que le surf ou le kitesurf. Ces activités attirent une attention particulière car elles permettent aux pratiquants de profiter du cadre exceptionnel offert par les écosystèmes terrestres et marins uniques en France, ainsi que des bienfaits physiques et mentaux de l'activité régulière, en promouvant un sentiment intense de connexion avec la nature.

- **Auvergne-Rhône-Alpes** : La progression des réservations de vols en parapente (en hausse de +60% par rapport à l'année précédente), en particulier à Annecy, Morzine, Chamonix ou Le Grand Bornand, mais également des sorties canyoning (+36%) en Ardèche et à Annecy, ou de rafting (+130%) à Samoëns, Thonon-les-Bains et Chamonix, confirment l'intérêt des visiteurs pour pratiquer de plus en plus d'activités sportives de plein air pendant leurs vacances ou leurs week-ends dans la région. Au global, les réservations d'activités en AURA sur Manawa.com ont augmenté de 52% pour la période.
- **Bourgogne-Franche-Comté** : Le canyoning dans le Haut-Jura, la via ferrata à Avallon (+58%), et le rafting dans le Morvan arrivent en tête des activités les plus réservées dans la destination.
- **Bretagne** : Les cours de surf, en particulier à la Presqu'île de Crozon et à Pointe de la Torche, mais aussi à Guidel, sont, de loin, l'activité la plus réservée en Bretagne, les ventes ayant plus que doublé (+102%) par rapport à la même période l'année précédente. Au global, les réservations d'activités *outdoor* dans la région ont augmenté de 51% en un an.
- **Centre-Val de Loire** : Sans surprise, les vols en montgolfière pour admirer d'un point de vue unique la vallée de la Loire et ses châteaux sont l'activité la plus réservée dans la région Centre-Val de Loire. Néanmoins, la pratique du saut à l'élastique depuis les viaducs de l'Auzon, Culan et Le Blanc, se développe de plus en plus, affichant une hausse de +39%.
- **Corse** : Bien entendu, les activités aquatiques ont la côte ! Le canyoning (+58%), les sorties en bateau et le kayak de mer (+54%) sont les activités les plus réservées dans l'île méditerranéenne.
- **Grand Est** : Le saut à l'élastique (+128%) aux viaducs de Claudon (Vosges) et d'Exermont (Ardennes), suivi des randonnées en raquettes et du trekking dans les Vosges ont été les principales expériences plébiscitées par les visiteurs de la destination.
- **Hauts-de-France** : Les randonnées (+49%) dans la Baie de Somme, le simulateur de chute libre indoor à Lille et les cours de kitesurf à Wissant sont les principales activités réservées dans les Hauts-de-France, où les réservations ont globalement augmenté de +63%.
- **Île-de-France** : Place aux sports urbains ! Les principales activités réservées en Île-de-France ont été les cours de skateboard, le simulateur de chute libre *indoor* et les cours de rollers à Paris. Pour ces derniers, les réservations ont d'ailleurs triplé en un an !

- **Normandie** : Les sessions de char à voile à Omaha Beach mais également sur la baie du Mont-Saint-Michel, suivies de la via ferrata de Clécy (+152%), la seule du nord-ouest de la France, qui propose, en option, une tyrolienne à la fin du parcours, sont les principales activités réservées en Normandie. Le saut à l'élastique du viaduc de la Souleuvre complète le podium, et affiche une progression de près de 20%.
- **Nouvelle-Aquitaine** : Les cours de surf (+57%) dans le pays basque, les vols en parapente (en hausse de 30%) et le rafting (+15%), principalement sur la Nive, entre Itxassou et Bidarray, mais aussi sur le Gave de Pau, sont les activités phares en Nouvelle Aquitaine, où les réservations ont augmenté de +18%.
- **Occitanie** : Le canyoning, les sorties en chiens de traîneau à La Mongie et les randonnées en raquettes sont les top activités réservées en Occitanie. Dans la région, les réservations sur Manawa ont augmenté d'environ 8% en un an.
- **Pays de la Loire** : Le saut à l'élastique (+94%) est l'activité la plus réservée aux Pays de la Loire. Les sauts du viaduc de Saint Georges-le-Gaultier (le site naturel le plus proche de Paris pour pratiquer cette activité), près du Mans, mais aussi du viaduc de Coquilleau, près de Nantes, sont des activités idéales pour les groupes d'amis souhaitant faire le plein d'adrénaline, ou pour organiser un EVG ou EVJF différent.
- **Provence-Alpes-Côte d'Azur** : En PACA, les réservations d'activités de plein air ont augmenté de près de 20% en un an. Les expériences privilégiées ont été le canyoning dans les Gorges du Verdon et les Gorges du Loup et le snorkeling (+163%), surtout à Nice et à Antibes.

Une appétence croissante pour les activités de plein air en France

Si le tourisme de proximité est privilégié quand il s'agit de réserver des expériences sportives et de plein air (54% des réservations en France sur Manawa ont été réalisées par des Français), les prestataires locaux d'activités ont également bénéficié d'une visibilité accrue auprès des clientèles étrangères***. En particulier, les Allemands, les Américains et les Britanniques ont réservé le plus d'activités en France sur les douze derniers mois. Globalement, en France (métropole + DROM-COM), les réservations d'activités sur Manawa ont progressé de près de 68% par rapport à la même période l'année précédente. Il s'agit du premier pays en termes de ventes d'activités sur la plateforme, suivi de l'Espagne, la Grèce et la Norvège. Les top activités réservées sont le **canyoning** (cf. encadré ci-dessous), les **vols en parapente** et la **plongée**.

La Journée Internationale du Sport est, comme le rappelle le site officiel de l'ONU, "l'occasion de reconnaître le rôle positif que le sport et l'activité physique jouent dans les communautés et dans la vie des gens à travers le monde". Une conviction partagée par Manawa et sa maison-mère, Alentour, la plateforme numérique française qui facilite la distribution et la réservation des activités de loisirs.

Pour tester les expériences citées ainsi que d'autres, plus insolites, et découvrir nos territoires différemment, à travers le sport et les activités de loisirs, rendez-vous sur www.manawa.com.

Connaissez-vous le canyoning ? Le sport *outdoor* le plus complet qui soit !



Pendant les dernières années, le canyoning est sans doute devenu l'une des activités outdoor les plus populaires. Et cela pour des bonnes raisons ! Partout dans le monde, à la découverte des gorges et canyons, cette expérience permet une immersion totale dans la nature, en combinant plusieurs disciplines. Concrètement, c'est un mélange de spéléologie, de randonnée, d'escalade, mais aussi d'activités en eau vive comme les sauts depuis une falaise, la nage dans les courants ou encore la glisse sur les couloirs en mode toboggan.

Les différents niveaux de difficulté des canyons ainsi que l'accompagnement de guides professionnels permettent à tout le monde de se lancer dans une descente en canyoning. Il s'agit donc d'une activité idéale à pratiquer en famille ou entre amis !

Pour en savoir plus, découvrez le [guide complet du canyoning](#) sur le blog de Manawa.

À propos de Manawa

Manawa est la première plateforme française de distribution d'activités *outdoor* dans le monde entier. Sa mission est de permettre au plus grand nombre de découvrir des activités de plein air et d'aventure pour vivre des moments inoubliables. En quelques années, avec un catalogue de plus de 6 000 activités dans le monde, dont près de 2 000 en France, Manawa est devenu le site internet de référence pour réserver un baptême de plongée en Grèce, une descente de canyon en Ardèche, une sortie en chiens de traîneau au Québec ou encore une session de surf à Biarritz. En mai 2022, Manawa a été rachetée par Alentour, la plateforme française qui facilite la distribution et la réservation des activités de loisirs, lancée par la Banque des Territoires (Groupe Caisse des Dépôts) dans le cadre du Plan de Relance du Tourisme.

Plus de renseignements à propos de Manawa : www.manawa.com

LinkedIn : [Manawa](#) / Welcome to the Jungle : [Manawa](#)

Instagram : [@manawa.outdoor](#)

Facebook : [@manawa.outdoor](#)

Contacts Presse :

Béatrice Parrinello-Froment - beatriceparrinello@bpfconseil.com – 06 63 72 16 06

Cyrielle Lafitte - cyrielle@bpfconseil.com – 06 70 06 50 48

Lola Marras - lmarras@alentour.fr – 07 64 85 87 64

**Période analysée : 23/03/2022 - 23/03/2023.*

***'Étude Alentour par Odoxa « Les Français, le Tourisme et les Loisirs », juin 2022.*

****Les offres proposées sur Manawa.com sont traduites en français, anglais, espagnol et allemand.*