



**AU COMMENCEMENT ÉTAIT LA MONTAGNE, TERRITOIRE D'EXCEPTION.**

De tout temps, la montagne a été un lieu de ressourcement, un territoire où l'oxygène, plus rare en altitude, crée un air pur qui stimule nos organismes. Un territoire où la flore a su développer des défenses pour résister à des conditions climatiques extrêmes et ne peut s'épanouir qu'en ces lieux. Un territoire de richesse aux pouvoirs et vertus naturelles multiples : stimulation, protection, régénération, résistance. La sève végétale nourrit depuis toujours le corps et l'esprit de son énergie vitale et de sa force. Inspirés de la richesse des montagnes et de ses actifs, tous nos soins et rituels sont élaborés en totale synergie avec notre ligne naturelle Pure Altitude, issue de la dermocosmétique, à l'efficacité prouvée et aux textures onctueuses, pour une expérience sensorielle unique au cœur des Alpes.

**SPA PURE ALTITUDE DE L'HÔTEL MONT-BLANC**  
Un univers givré et relaxant

Le Spa de l'Hôtel Mont-Blanc a été imaginé pour insuffler au lieu une atmosphère « Sweet altitude ». Cet univers polaire promet un bien-être qui ne vous laissera pas de glace. Tout se fixe telles les stalactites afin de préserver le meilleur de l'instant : les cabines se font igloo, les lampes boules de neige, les murs recouverts de cristaux... Une harmonie de blanc en référence au Mont-Blanc, sommet mythique aux neiges éternelles comme votre beauté. Et, pour votre confort, une piscine intérieure entourée de baies vitrées, un Jacuzzi pour se détendre, et un sauna pour chasser le stress, la fatigue et les toxines.

**IN THE BEGINNING WAS THE MOUNTAIN: A TERRITORY OF EXCEPTIONAL RICHES.**

*The mountain has always been a place to regain energy: a territory where oxygen, in shorter supply at high altitudes, provides a rare, pure air that stimulates the body. A territory where plants have succeeded in developing defenses to resist harsh climates, and now, truly flourish in such extreme conditions. A territory of riches, filled with natural powers and virtues: stimulation, protection, regeneration and resistance. Botanical extracts have always nourished body and mind alike with their energy and force. Inspired by how much the mountains have to give and the active ingredients they provide, all of our treatments and rituals are designed in complete synergy with our natural Pure Altitude dermo-cosmetic skincare range, with proven results and rich textures for a unique sensory experience in the heart of the Alps.*

**PURE ALTITUDE SPA AT HÔTEL MONT-BLANC / As white as snow**

*The Hôtel Mont-Blanc Spa has been designed to steep the atmosphere in «sweet altitude». Inspired by ice floes, the Spa takes on the role of a glacier and plays freely with cold and hot contrasts. This polar atmosphere will enchant you with the well-being that it inspires. You enter a space that is «as white as snow», where the colour of purity is given pride of place. To enhance the frosty ambiance, mirrors are used to represent cascades of ice. It is as if time has stood still, like stalactites, to fix the best of the present: the cabins are like igloos, lamps like snowballs and the walls are covered with snow crystals. A harmony of white, in reference to Mont Blanc, the mythical summit, with its snow as everlasting as your beauty. And for your comfort, enjoy an indoor pool swimming in natural light, a Jacuzzi for relaxing, and a sauna to relieve stress, fatigue and toxins after a day on the slopes.*



« Convaincue par les propriétés de protection uniques de l'Edelweiss, j'ai souhaité créer une ligne de soins cosmétiques à la fois purs et performants. »

« Convinced of the protective properties of the Edelweiss, I wanted to create a cosmetic care line that was natural, pure and effective. »

**JOCELYNE SIBUET** - Fondatrice de Pure Altitude



[LEONTOPODIUM ALPINUM FLOWER EXTRACT]

## NOTRE LIGNE DE SOINS PURE ALTITUDE OUR PURE ALTITUDE PRODUCT LINE

Un concentré d'efficacité issu de la nature :

- Des actifs naturels provenant des extrêmes aux pouvoirs et vertus d'exception
- Une formulation de pointe alliant technicité et plaisir
- Un concept global : nature et efficacité

*A concentrate of efficiency straight from nature:*

- *Natural active ingredients produced by extreme conditions, with unique powers and virtues*
- *A cutting-edge formula combining technological sophistication and enjoyment*
- *An overall concept: nature and efficiency*

## LIGNE FONDAMENTALE

Protection, hydratation, nutrition toutes peaux / *Protects, moisturises and nourishes all skin types*

- Actif phare : l'Edelweiss / *Core active ingredient: Edelweiss*
- Cocktail d'actifs naturels de montagne / *Mixture of natural active mountain ingredients*

## LIGNE SÈVE DE VIE

Prévention anti-âge, éclat du teint / *Slows down the ageing process, gives a glowing complexion*

- Actifs purs issus des extrêmes cultivés dans des zones préservées de toute pollution / *Pure active ingredients produced by extreme conditions grown in totally pollution-free zones*
- + de 98% d'ingrédients d'origine naturelle / *Made with 98% of natural ingredients*

## LIGNE LIFTALPES

Anti-âge des peaux matures / *Anti-ageing treatment for mature skin*

- Trioactif LIFTAlpes / *Trio of LIFTAlpes active ingredients*
- Biotechnologie anti-âge / *Anti-ageing biotechnology*





# PROGRAMMES PURE ALTITUDE

## PURE ALTITUDE PROGRAMMES

Lors de votre séjour, profitez d'un programme personnalisé, à découvrir sur une journée ou à réaliser sur plusieurs jours.

*During your stay, enjoy a personalised programme that takes place over one or several days.*

### PROGRAMMES SUR UNE JOURNÉE / DAY PROGRAMMES

#### MONTAGNE - 1h15 ..... 220€

Un rituel Corps « Cocooning » pour un moment de relaxation intense.  
*A body "pampering" ritual, a moment of intense relaxation.*

1 Soins Corps Blanc Comme Neige (Gommage & Enveloppement - *Scrub & Wrap*) - 50 min  
1 Massage Rituel Pure Altitude / 1 *Rituel Pure Altitude Massage* - 25min

#### ZEN ALTITUDE - 2h30 ..... 390€

L'association parfaite d'un Soins Visage et de 2 Soins Corps Signature Pure Altitude, pour une décontraction profonde.  
*The perfection combination of a face care treatment and 2 Pure Altitude signature treatments for deep relaxation.*

1 Soins Visage Bulle d'Oxygène / 1 *Bulle d'Oxygène Facial* - 50 min  
1 Rituel Corps Gourmandise Alpine (Gommage & Enveloppement - *Scrub & Wrap*) - 50 min  
1 Massage Rituel Pure Altitude / 1 *Rituel Pure Altitude Massage* - 50min

#### BEAUTÉ GLACÉE - 2h10 ..... 300€

Un Soins Corps et un Soins Visage pour une mise en beauté complète, parfait avant une soirée !  
*Body treatment and facial treatment for top-to-toe beauty. Ideal before an evening out!*

1 Soins Visage Lift 4810 / 1 *Lift 4810 Facial* - 80 min  
1 Soins Corps Lift 4810 (Gommage & Enveloppement - *Scrub & Wrap*) - 50 min





## PROGRAMMES À RÉPARTIR SUR PLUSIEURS JOURS OVER SEVERAL DAYS PROGRAMMES

### VITALITÉ - 3h55 ..... 540€

Un programme tonifiant et énergisant, à répartir sur plusieurs jours, pour une remise en forme totale.

*An invigorating, energising programme performed over several days for total revitalisation.*

- 1 Soin du Visage Sève de Vie / 1 Sève de Vie Facial - 80 min
- 1 Gommage Cristaux de Neige / 1 Cristaux de Neige body scrub - 25 min
- 1 Rituel Énergétique des Alpes / 1 Rituel Énergétique des Alpes Massage - 80 min
- 1 Massage Le Secret du Skieur / 1 Le Secret du Skieur Massage - 50 min

### SILHOUETTE DES CIMES - 4h35 ..... 720€

Un programme détoxifiant, désinfiltrant et tonifiant pour retrouver une belle silhouette.  
*A detox, drainage and firming programme to rediscover a beautiful figure.*

- 1 Gommage Corps Cristaux de Neige / Cristaux de Neige Body Scrub - 25 min
- 2 Enveloppements Minceur aux algues de 25 min / 2 sliming body wraps - 50 min
- 3 Massages Amincissants de 25 min / 3 slimming Massages - 75 min
- 1 Drainage lymphatique esthétique / 1 Aesthetic lymphatic drainage - 50 min
- 3 Séances de 25 min de G5 / 3 G5 Sessions - 75 min

### PUR MASSAGE - 5h10 ..... 740€

Découvrez l'intégralité des Rituels de Massages Signature Pure Altitude pour une expérience unique.

*Discover the full range of Pure Altitude's Signature Massage Rituals for a unique experience.*

- 1 Rituel à la Bougie / 1 Candle Ritual - 50 min
- 1 Rituel Énergétique des Alpes / 1 Rituel Énergétique des Alpes Massage - 80 min
- 1 Massage Rituel Pure Altitude / 1 Rituel Pure Altitude Massage - 50 min
- 1 Massage aux Pierres Chaudes / 1 Hot Stone Therapy - 80 min
- 1 Massage Le Secret du Skieur / 1 Le Secret du Skieur Massage - 50 min

# LE VISAGE

## FACIALS

LE VISAGE  
FACIALS

Tous nos soins visage sont personnalisés. Ils associent des manœuvres manuelles et des traitements effectués avec notre ligne de soins Pure Altitude, aux extraits de plantes de montagne.

*All our facials are personalised. They combine manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line with mountain plant extracts.*

### LES FONDAMENTAUX / FUNDAMENTALS

**DRAINAGE ESTHÉTIQUE À L'ÉLIXIR À LA RACINE DE MACA / AESTHETIC DRAINAGE**  
25 ou 50 min ..... 75€ / 140€  
Drainant & Détoxifiant / *Draining & Detoxifying*

La combinaison de l'Élixir à la Racine de Maca, puissant sérum régénérant et d'un massage doux avec pressions régulières, stimule la circulation lymphatique pour réveiller l'éclat naturel de la peau. Idéal en cure « détox » après des périodes d'excès.

*The combination of the powerful renewal Élixir à la Racine de Maca serum and a gentle massage that applies regular pressure boosts lymphatic circulation to awaken your skin's natural radiance. The perfect detox remedy after a period of overindulgence.*

**ÉCLAT DE GIVRE / ÉCLAT DE GIVRE - 25 min** ..... 75€  
Nettoyant / *Cleansing*

Un soin ultra-efficace, entièrement personnalisé en fonction de vos besoins cutanés, pour nettoyer la peau en profondeur et découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude. Effet coup d'éclat instantané !

*An ultra-effective treatment totally tailored to your skin's needs, offering deep cleansing and introducing you to all the benefits of the Pure Altitude skincare range. An instant radiance boost!*

**BULLE D'OXYGÈNE / BULLE D'OXYGÈNE - 50 min** ..... 140€  
Détoxifiant & Régénérant / *Detoxifying & Regenerating*

Soin du visage traditionnel de la ligne Pure Altitude, que votre praticienne personnalisera en fonction des besoins de votre peau. Nettoyant et détoxifiant, il allie soin complet du visage et massage des zones réflexes pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme abimés par le froid et les agressions extérieures.

*Pure Altitude's classic facial performed by our therapists according to your skin's needs: a full cleansing and detox facial combined with a massage of the reflex zones to oxygenate the skin and soothe the epidermis damaged by cold and external aggressions.*

**SOIN PRÉCIEUX DES YEUX / PRECIOUS EYE CARE - 50 min** ..... 140€  
Anti Cernes & Énergisant / *Anti Dark Circles & Energizing*

Idéal pour les regards fatigués, ce soin alliant drainage et palper rouler permet de lisser rides et ridules et d'estomper visiblement les poches et les cernes. Le regard retrouve toute sa jeunesse.

*Thanks to the draining and kneading & rolling massage technique, wrinkles and fine lines are smoothed out and dark circles reduced. The eyes regain their youthful look.*

## LES SOINS SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE RITUALS

### SOIN BOL D'AIR PUR / BOL D'AIR PUR FACIAL - 80 min ..... 170€ Détox & Cocooning / Detox & Cocooning

Soin complet du visage, association parfaite de manœuvres manuelles aux galets de Basalte chauds et aux rouleaux de Jade frais pour un effet chaud / froid stimulant efficacement la circulation lymphatique. Les traits sont détendus, les pores resserrés, la peau retrouve toute sa fraîcheur. Il est idéal idéal pour détoxifier les peaux urbaines et stressées et apaiser les épidermes agressés par le froid.

*A total face care treatment that offers the perfect combination of manual techniques using hot Basalt stones and cool Jade rollers, alternating hot and cold to stimulate lymphatic circulation. Facial lines are relaxed, pores tighter and skin fresher-looking. The perfect detox treatment for stressed, urban skin and and soothe the skin damaged by the cold.*

### SOIN SÈVE DE VIE / SÈVE DE VIE FACIAL - 80 min ..... 170€ Éclat du teint & Hydratation / Glow & Hydration

Ce soin complet du visage associe un nettoyage de peau aux bienfaits de la cryodermie, une technique de froid stabilisé à -5°, activant la microcirculation veineuse et lymphatique, complété par un masque à la Vitamine C, booster d'éclat.

Idéal pour traiter les premiers signes de l'âge et utilisant tous les bienfaits de la Gamme Sève de Vie, ultra-hydratante, ce soin, grâce à l'action du froid, oxygène et régénère les tissus, raffermir l'épiderme et hydrate la peau. Le teint redevient lumineux et uniforme.

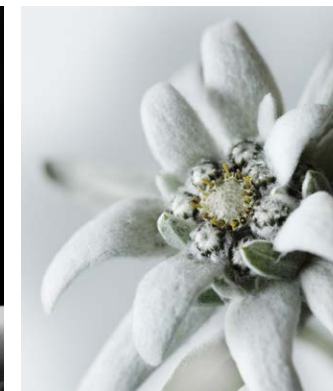
*This complete facial treatment combines skin cleansing with the benefits of cryodermmy, a technology that uses cold stabilised at -5° to boost micro-circulation of the veins and lymphatic system, completed by a Vitamin C mask, a radiance booster.*

*Ideal for treating the first signs of ageing and using all the benefits of our Sève de Vie line, ultra-hydrating, this treatment, thanks to the action of the cold, oxygenates and renews skin tissues and firms the epidermis for a uniform, luminous complexion.*

### SOIN ROSE D'HIMALAYA / ROSE D'HIMALAYA FACIAL - 80 min ..... 190€ Anti-âge & Régénérant / Anti-aging & Regenerating

Soin complet du visage, alliant nettoyage de peau, palper rouler, drainage lymphatique esthétique et massage aux rouleaux de Quartz Rose et utilisant les pouvoirs ultra-repulpants du masque Jeunesse Rosalpina et hautement régénérants de l'Elixir Himalaya. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées, le visage est visiblement lifté et redensifié.

*A complete facial treatment, combining skin cleansing, palpate and roll, lymphatic drainage techniques, a massage with Rose Quartz rollers and using the ultra-replumping powers of the of the Rosalpina Youth Mask and the highly regenerating Himalayan Elixir. Facial contours are redefined, wrinkles smoother, your face looks visibly lifted ans redensified.*



### MASSAGE DU VISAGE ANTI-ÂGE LIFT4810 / LIFT 4810 FACIAL ANTI-AGING MASSAGE - 80 min ..... 190€ Anti-âge & Liftant / Anti-aging & Lifting

Un massage du visage qui combine les techniques de massages ancestrales et le meilleur des ressources naturelles de la montagne et des actifs ultra-pointus issus de la biotechnologie contenus dans les produits Pure Altitude. Raffermissantes, nos manœuvres de massage anti-âge agissent comme un véritable lifting naturel, tandis que les lissages au Gua Sha de Quartz Rose, activent la microcirculation et agissent véritablement sur la tonicité des traits. Résultat ? L'ovale du visage est redessiné, la peau visiblement liftée et redensifiée et les rides lissées.

*A facial massage that combines ancestral massage techniques with the best of the mountain's natural resources and the ultra-precise active ingredients from biotechnology contained in Pure Altitude products. Our firming anti-ageing massage manoeuvres act as a real natural lift, while the smoothing with Rose Quartz Gua Sha activates the microcirculation and really acts on the tonicity of the features. The result? The oval of the face is redefined, the skin visibly lifted and redensified and wrinkles smoothed.*

### SOIN ALP-CELLS REPAIR À LA FEUILLE D'OR / ALP-CELLS REPAIR WITH GOLD LEAVES FACIAL - 80 min ..... 210€ Soin global anti-âge d'exception / Global anti-aging care

Rituel anti-âge ultra-innovant, exclusif et unique, associant les actifs redensifiants de la Crème Alp-Cells Repair et les propriétés remodelantes du Stylet Germanium Repair à un masque à la feuille d'or, agissant en véritable régénérateur des cellules.

Le teint retrouve son éclat, la peau est plus tonique, les traits sont parfaitement lissés et les rides visiblement estompées. Un soin « haute couture » parfait pour s'offrir un véritable coup de fouet cellulaire.

*Full treatment facial that combines the cellular oxygenation benefits and stimulation of support fibers using the Germanium stick with manual maneuvers including deep smoothing, pinching, rolling and lymphatic drainage. The treatment comes to a close with the application of gold leaves. The face regains its radiance, skin is more toned, wrinkles faded and features are smoothed.*

# LES MASSAGES

## MASSAGES

LES MASSAGES  
MASSAGES

### LES MASSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

#### RITUEL PURE ALTITUDE / RITUEL PURE ALTITUDE MASSAGE

Massages sur-mesure / Personalised massages

25 min .....	75€
50 min .....	140€
80 min .....	180€

Massage agissant en profondeur sur l'ensemble du corps, grâce à un rituel alliant massage et application de serviettes chaudes aux huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un massage à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes, et indiquez-nous la pression désirée, variant du doux au profond, ainsi que le rythme, pouvant aller de tonique à lent, ou la conjugaison des deux.

*A ritual comprising a massage and the application of hot towels with the invigorating scent of essential oils to work deep down on the entire body. Choose from a massage performed with Huile de Beauté or Baume des Montagnes and indicate your preferred level of pressure, ranging from gentle to deep, and the rhythm, ranging from invigorating to slow, or a combination of both.*





## LES MASSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

### RITUEL À LA BOUGIE / CANDLE RITUAL

Massage Réparateur & Relaxant / Restorative & Relaxing Massage

50 min .....	150€
80 min .....	190€

Massage complet du corps à la bougie au parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive des Spas Pure Altitude, aux notes de narcisse sauvage, genêt et herbes aromatiques de montagne. Ultra-réparateur, ce soin enveloppe le corps d'une douce chaleur et nourrit la peau en profondeur.

*A full-body massage using Fleurs de Neige scented candles, the Pure Altitude Spa's signature fragrance with notes of wild narcissus, broom and mountain aromatic herbs. An incredible repair treatment that envelops your body in a gentle heat and nourishes skin deep down.*

<b>LE SECRET DU SKIEUR / LE SECRET DU SKIEUR MASSAGE - 50 min .....</b>	<b>150€</b>
---	-------------

Massage Sportif / Sporting Massage

Massage associant des manœuvres fermes et toniques à des étirements et des points de pressions, afin de relancer la circulation et détoxifier les muscles, permettant ainsi d'éviter les courbatures. Idéal au retour des pistes pour une récupération musculaire complète.

*This massage combines firm, invigorating movements with stretching and the application of pressure to boost circulation and detoxify muscles, thus preventing muscle ache. Ideal after skiing or to promote full muscle recovery.*

<b>SOIN GLAÇON / SOIN GLAÇON BODY TREATMENT - 50 min .....</b>	<b>140€</b>
--	-------------

Jambes Légères / Light Legs

Massage des jambes aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène, aux propriétés hypothermisantes, stimulant la circulation sanguine et lymphatique et soulageant ainsi la sensation d'inconfort. Idéal pour soulager la sensation de jambes lourdes après un effort sportif intense.

*A massage with cold stones followed by a hypothermal cryogen wrap to boost blood and lymphatic circulation and relieve discomfort. Perfect to relieve the feeling of heavy legs after intense sporting activity.*

### MASSAGE DÉTOX À L'ÉLIXIR D'EDELWEISS / EDELWEISS ÉLIXIR DETOX MASSAGE

Drainant & Raffermissant / Draining & Firming

50 min .....	150€
80 min - Incluant une pose de Masque Tissu en coton bio à L'Edelweiss .....	190€

*Includes the application of an Edelweiss organic cotton sheet mask*

Soin corps et visage alliant Tui Na, un massage énergétique issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise visant à harmoniser le Qi, et Gua Sha, méthode stimulant des points le long des méridiens à l'aide d'une pierre de jade. Le Massage à l'Elixir d'Edelweiss - une huile à l'edelweiss, antioxydant et au monoï de Tahiti, nourrissant et protecteur - relance la circulation sanguine et lymphatique pour éliminer les toxines et activer le renouvellement cellulaire. Le corps évacue les mauvaises énergies, les douleurs disparaissent, les traits du visage sont lissés, la peau est détoxifiée, raffermie, pour un aspect plus lisse, plus doux et plus ferme.

*Body and facial treatment, combining Tui Na - an energy massage from traditional Chinese medicine that seeks to bring Qi into harmony, and Gua Sha - a method that stimulates specific points along the meridians using a jade stone. The Edelweiss Elixir Massage is performed using an oil containing antioxidant Edelweiss and nourishing, protective Tahiti Monoï to boost blood flow and lymphatic system, help drain toxins and activate cellular renewal. The body eliminates negative energy, pain disappears, facial lines are smoother, and skin is detoxified, firmer, smoother looking, softer and more toned.*

### RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES / RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES MASSAGE

Massage Détoxifiant & Reboostant / Detoxifying & Reboosting Massage

80 min .....	190€
--------------	------

Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des minipochons de lin remplis de sels d'Himalaya et de plantes alpines. Un soin détoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies et laisse la peau ultra-douce. Sans doute notre meilleur massage pour chasser le stress en arrivant ou après une journée sur les pistes.

*A full massage that alternates stretching, firm massage and a patting technique using small linen pouches filled with Himalayan salt and Alpine plants. A detox treatment that dissolves all tension, boosts energy and leaves skin super soft. Undoubtedly our best stress-busting massage on your arrival or after a day on the slopes.*

### SOIN PURE MAMA / PURE MAMA TREATMENT

Future Maman - Relaxant & Nourrissant / Mum to Be - Relaxing & Nourishing

50 min .....	150€
--------------	------

Modelage spécialement imaginé pour les futures mamans, alliant massage doux et profond du corps et du visage, et enveloppement réconfortant, appliqué sur le ventre, au miel et aux plantes de montagnes. Véritable parenthèse de douceur, ce soin permet de soulager toutes les tensions, de favoriser l'élasticité, d'assouplir et de nourrir la peau efficacement.

*A massage specially designed for pregnant woman, combining a gentle, deep massage of body and face and a comforting wrap applied to the belly with honey and and mountain plants. A true interlude of gentleness, this treatment helps relieve all tensions, promotes elasticity, softens and nourishes the skin effectively.*



## LES MASSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES / HOT STONE THERAPY

50 min .....	150€
80 min .....	190€

Massage aux vertus ancestrales, effectué à l'aide de pierres de Basalte. La chaleur pénétrante et rayonnante des pierres volcaniques permet un réchauffement musculaire favorisant la dissolution des tensions. Le massage enveloppant et lent le long des muscles, associé à l'énergie des pierres, contribue à une détente nerveuse et musculaire profonde.

*A massage performed using Basalt stones with ancestral healing properties. The penetrating, radiating heat of the volcanic stones warms muscles and helps release tension. A slow, enveloping massage along the muscles which, combined with the energy from the stones, releases stress and deep muscle tension.*

### DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE / AESTHETIC LYMPHATIC DRAINAGE

50 min .....	140€
--------------	------

Massage manuel très doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Très efficace contre la cellulite, rétention d'eau et œdèmes.

*An extremely gentle manual massage technique aimed at boosting lymphatic circulation and detoxifying the body while strengthening the immune system. Delivers excellent results on cellulite, water retention and oedemas.*

### MASSAGE AMINCISSANT / SLIMMING MASSAGE

25 min .....	75€
50 min .....	140€

Massage associant palper rouler, pétrissages profonds et battages avec frictions aux huiles essentielles. La circulation sanguine s'améliore et les toxines sont évacuées pour une silhouette visiblement plus lisse et plus tonique.

*This massage combines the palpate and roll technique with deep kneading, beating with friction and the use of essential oils. Improves blood circulation and eliminates toxins for a visibly smoother, firmer figure.*

### MASSAGE CRÂNIEN / CRANIAL MASSAGE - 25 min .....

75€

Technique de massage ancestrale originaire d'Inde, le massage crânien, permet de libérer les tensions accumulées, d'améliorer la qualité du sommeil, ou encore de soulager les maux de tête et les douleurs ophtalmiques. Il favorise également la concentration et a une action bénéfique sur le système cardio-vasculaire.

*An ancestral massage technique originating in India, the cranial massage releases built-up tension, improves sleep quality and relieves headaches and eye pain. It also promotes concentration and is beneficial to the cardiovascular system.*

## LES INCONTOURNABLES / MUST-HAVE TREATMENTS

### L'ENVELOPPEMENT DE CRÈME COMME LA NEIGE / *COMME LA NEIGE BODY CREAM WRAP* 25 min ..... 75€

Nourrissant & Relaxant / *Nourishing & Relaxing*

Formulée à base d'edelweiss antioxydant, de baies d'Arctique, décongestionnantes et de malachite, anti-stress, la Crème Comme la Neige, relaxante et nourrissante, laisse votre peau douce et subtilement irisée.

*Formulated with edelweiss, antioxidant, Arctic Berries, decongestant and malachite, anti-stress, the Comme la Neige cream, relaxing and regenerating, leaving your skin soft with a delicate iridescent glow.*

### L'ENVELOPPEMENT CRANBERRY / *CRANBERRY WRAP* - 25 min ..... 75€

Anti-âge & Hydratant / *Anti-aging & Moisturizing*

Enrichi en Cranberry, anti-âge et antioxydant, et en Magnésium, régénérant, cet enveloppement à la texture gourmande, monte doucement en température, procurant une sensation enveloppante et cocooning.

*Enriched with anti-ageing and antioxidant cranberry and regenerating magnesium, this indulgent-textured wrap gently increases in temperature, enveloping you in a cocoon of well-being.*

### L'ENVELOPPEMENT AU MIEL ET PLANTES DE MONTAGNES / *HONEY & MOUNTAIN PLANTS WRAP* 25 min ..... 75€

Apaisant & Réparateur / *Soothing & Restorative*

Enveloppement à base d'extraits de plantes de montagne aux vertus adoucissantes (edelweiss, myrtille, arnica montana), d'un complexe phytoaminé apaisant et régénérant, de miel, nourrissant, et de beurre de Karité, ultra-hydratant. Avec sa douce odeur de Jasmin, il est idéal en soin après-solaire pour réparer les peaux irritées et sensibilisées par le soleil ou le froid.

*This wrap contains mountain plants with skin-softening properties (edelweiss, blueberry, arnica montana), a soothing, regenerating phytoamino complex, nourishing honey and ultra-hydrating shea butter. With its gentle jasmine fragrance, this is the ideal aftersun treatment to repair sun-irritated, sensitive skin.*

### LE GOMMAGE CRISTAUX DE NEIGE / *CRISTAUX DE NEIGE SCRUB* - 25 min ..... 75€

Formulé autour des bienfaits des cristaux et des minéraux, le Gommage Cristaux de Neige au Kaolin, reminéralisant, et à la Malachite, antioxydante, se mêlent à l'huile de noisette adoucissante pour créer une texture souple et confortable. Les fins cristaux de sucre exfolient les cellules mortes et dévoilent une peau pleine de lumière. Idéal pour exfolier en douceur la peau fragilisée par l'hiver.

*Formulated to make use of the benefits of crystals and minerals, the remineralising Cristaux de Neige au Kaolin scrub contains the antioxidant malachite and is blended with skin-softening hazelnut oil to create a supple, comfortable texture. Fine sugar crystals remove dead skin cells, leaving skin bright and luminous. Ideal for gently exfoliating skin weakened by winter.*

## LES SOINS CORPS SIGNATURE PURE ALTITUDE SIGNATURE BODY TREATMENTS

### SOIN BLANC COMME NEIGE / *BLANC COMME NEIGE BODY TREATMENT* - 50 min ..... 140€

Nourrissant & Reminéralisant / *Nourishing & Remineralizing*

Un gommage Cristaux de Neige, suivi d'un enveloppement de Crème Comme la Neige, à l'edelweiss et aux baies d'Arctique adoucissantes, pour reconforter la peau fragilisée par le froid.

*An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub followed by a Comme la Neige cream wrap with edelweiss and skin-softening Arctic berries, to comfort the skin weakened by the cold.*

### SOIN GOURMANDISE ALPINE / *GOURMANDISE ALPINE BODY TREATMENT* - 50 min ..... 140€

Apaisant & Hydratant / *Soothing & Hydrating*

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au Miel et Plantes de Montagnes, aux vertus adoucissantes et hydratantes.

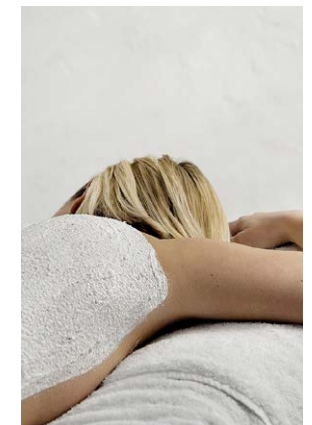
*An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by a skin-softening, hydrating Honey and Mountain Plants wrap.*

### SOIN CORPS LIFT 4810 / *LIFT 4810 BODY TREATMENT* - 50 min ..... 140€

Lissant & Raffermissant / *Smoothing & Firming*

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au Cranberry, aux propriétés antioxydantes.

*An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by an antioxidant-filled cranberry wrap.*



## MINCEUR / SLIMMING

**G5**  
25 min ..... 70€

Le G5 est un appareil de vibration basse fréquence appliqué sur la peau qui mobilise les tissus en profondeur, crée une hyperhémie, stimule la circulation, élimine les toxines.

*The G5 is a low frequency vibration device applied to the skin which mobilises the tissues in depth, creates hyperaemia, stimulates the circulation and eliminates toxins, while providing in-depth muscular relaxation.*



## LES INDISPENSABLES BEAUTE / BEAUTY ESSENTIAL

### MANUCURES & PÉDICURES / MANICURE & PEDICURE

Manucure / Manicure - 50 min .....	75€
Pédicure / Pedicure - 50 min .....	75€
Soin beauté des mains (soin complet) / Hand treatment - 80 min .....	105€
Soin beauté des pieds (soin complet) / Foot treatment - 80 min .....	105€
Pose de vernis classique / Nail varnish - 30 min .....	30€
Pose french / French varnish - 30 min .....	35€
Retrait semi-permanent / Nail varnish removal - 30 min .....	40€
Pose vernis semi-permanent / Nail varnish semi permanent - 45 min .....	55€
Pose french semi-permanent / French varnish semi permanent - 60 min .....	65€

### EPILATION / WAXING

Lèvres ou sourcils / Eyebrow or lips .....	17€
Aisselles ou maillot classique / Classic armpit or bikini .....	24€
Maillot brésilien / Brazilian bikini .....	38€
Maillot intégral / Integral bikini .....	45€
Demi-jambe ou cuisse / Half leg or thigh .....	38€
Jambe complète / Full leg .....	48€



# L'HOMME PURE ALTITUDE

Sportif émérite, skieur invétéré, randonneur passionné, ou tout simplement Spa Addict, découvrez nos soins spécialement imaginés pour les hommes.

*Whether you are a skilled athlete, an experienced skier, an enthusiastic hiker or simply a spa addict, discover our treatments designed specifically for men.*

L'HOMME PURE ALTITUDE

THE PURE ALTITUDE MAN

**SOIN FONDAMENTAL GENTLEMAN / FONDAMENTAL GENTLEMAN FACIAL**  
50 min ..... 140€  
Apaisant & Hydratant / Soothing & Moisturizing

Soin purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté, grâce à des textures ultra-nourrissantes au fini non gras.

*A purifying, hydrating treatment designed specifically for male skin that comes under attack from external aggressions and repetitive shaving. After deep cleansing with ultra-nourishing, non-greasy textures, skin feels refreshed and free of impurities.*

**LE SECRET DU SKIEUR / LE SECRET DU SKIEUR MASSAGE - 50 min** ..... 150€  
Massage Sportif / Sporting Massage

Massage associant des manœuvres fermes et toniques à des étirements et des points de pressions, afin de relancer la circulation et détoxifier les muscles, permettant ainsi d'éviter les courbatures. Idéal en après-ski ou juste après un effort sportif intense pour une récupération musculaire complète.

*This massage combines firm, invigorating movements with stretching and the application of pressure to boost circulation and detoxify muscles, thus preventing muscle ache. Ideal after skiing or immediately after intense sporting activity to promote full muscle recovery.*

**SOIN CORPS BOOSTER / BOOSTER BODY TREATMENT - 50 min** ..... 140€  
Gommage & Enveloppement / Scrub & Wrap

Un gommage Cristaux de Neige, exfoliant et adoucissant, à la Malachite reminéralisante et anti-stress suivi d'un enveloppement du dos à la boue, idéal pour purifier la peau et soulager les douleurs musculaires et articulaires.

*An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub containing remineralising, stress-relieving malachite is followed by a back mud wrap, ideal for purifying skin and alleviating muscle and joint pain.*

**MANUCURE / MANICURE - 30 min** ..... 55€  
**PÉDICURE / PEDICURE - 30 min** ..... 55€

**LE PROGRAMME DU BAROUDEUR / THE BACKPACKER PROGRAMME**  
3h20 de soins, à repartir sur plusieurs jours / 3h20 hours of treatments over several days ..... 530€

1 Soin du Corps Booster (Gommage & Enveloppement - Scrub & Wrap) - 50 min  
1 Soin Visage Fondamental Gentleman / 1 Fondamental Gentleman Facial - 50 min  
1 Massage Le Secret du skieur / 1 Le Secret du Skieur Massage - 50 min  
1 Massage aux Pierres Chaudes / 1 Hot Stone Therapy - 50 min

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ADDITIONAL INFORMATION

### VOTRE ARRIVÉE AU SPA / YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Afin de profiter pleinement de votre rendez-vous, il est recommandé d'arriver à la réception du Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

*To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 15 minutes before the start of your treatment. Treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne seront pas signalés au moins 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance seront intégralement facturés (une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, excepté pour les résidents de l'hôtel).

*Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of 50% of the treatment price. Treatments cancelled less than 12 hours in advance will be invoiced in full (a credit card will be requested as a guarantee when you book, except for hotel residents).*

### CONDITION DE SANTÉ / HEALTH CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

*Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment.*

### GROSSESSE / PREGNANCY

Nous avons prévu des soins et programmes spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés pendant cette période si unique. Merci d'indiquer à votre praticienne au moment de votre soin que vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

*We provide special treatments for mothers-to-be. Feel free to ask for any advice at the Spa reception to help you choose the treatments during this unique time.*

### POLITIQUE POUR LES ENFANTS / CHILDREN'S POLICY

Nous n'avons pas de protocole spécialement conçu pour les enfants de moins de 16 ans, cependant nous serons ravis de leur proposer sur demande un massage adapté, mais ils devront être obligatoirement accompagné d'un adulte pour toute la durée de leur soin.

*We do not have a specific treatment protocol for children under the age of 16, but we would be delighted to propose a suitable massage for them on request. Children must be accompanied by an adult for the entire duration of their treatment.*

### BON CADEAU / GIFT CERTIFICATE

Les bons cadeaux des Spas Pure Altitude constituent l'attention idéale pour toutes les occasions. Ils vous permettent d'offrir les soins de votre choix et peuvent être commandés par téléphone au +33 (0)4 57 74 74 74 ou sur notre e-shop [www.experience-sibuet.com](http://www.experience-sibuet.com).

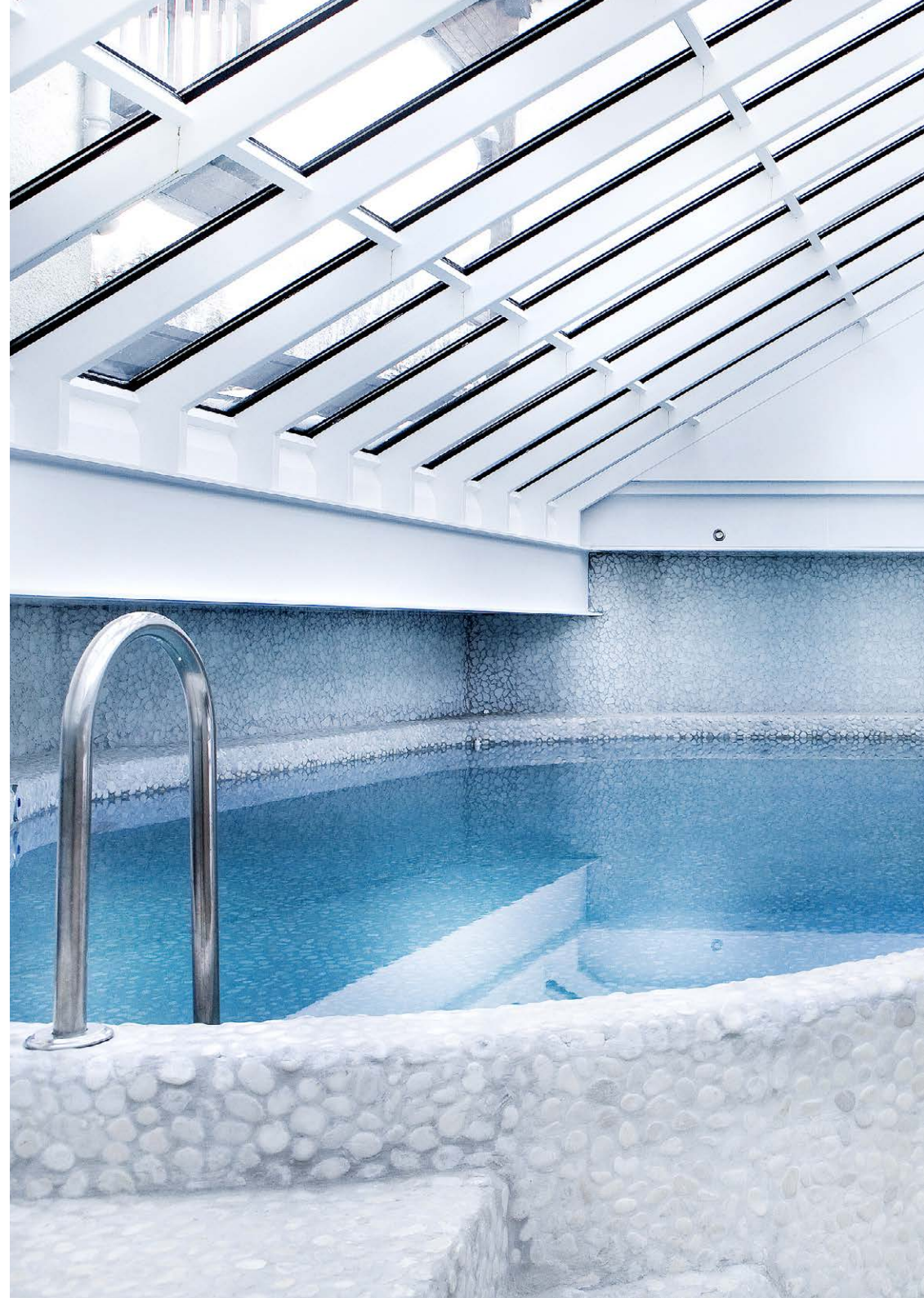
*Pure Altitude Spa Gift Certificates make the perfect treat for any occasion. They enable you to offer the treatments of your choice as a gift, and can be ordered by telephone or via our e-shop [experience-sibuet.com](http://www.experience-sibuet.com).*

### NOTRE LIGNE DE COSMÉTIQUES / OUR SKINCARE RANGE

L'intégralité de nos gammes de produits Pure Altitude sont disponibles dans notre Spa, afin de prolonger chez vous tous les bienfaits de votre soin, ou sur notre boutique en ligne [www.pure-altitude.com](http://www.pure-altitude.com).

*The complete range of our Pure Altitude skincare products are available at our Spa so that you can prolong the benefits of your treatment at home. Also available in the online boutique at [www.pure-altitude.com](http://www.pure-altitude.com).*

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé  
All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*





pure  
ALTITUDE

soins aux plantes de montagne

**HÔTEL MONT-BLANC**

29 rue Ambroise Martin  
74120 Megève

+33 4 50 21 20 02  
[contact@hotelmontblanc.com](mailto:contact@hotelmontblanc.com)  
[www.hotelmontblanc.com](http://www.hotelmontblanc.com)

[www.pure-altitude.com](http://www.pure-altitude.com)