

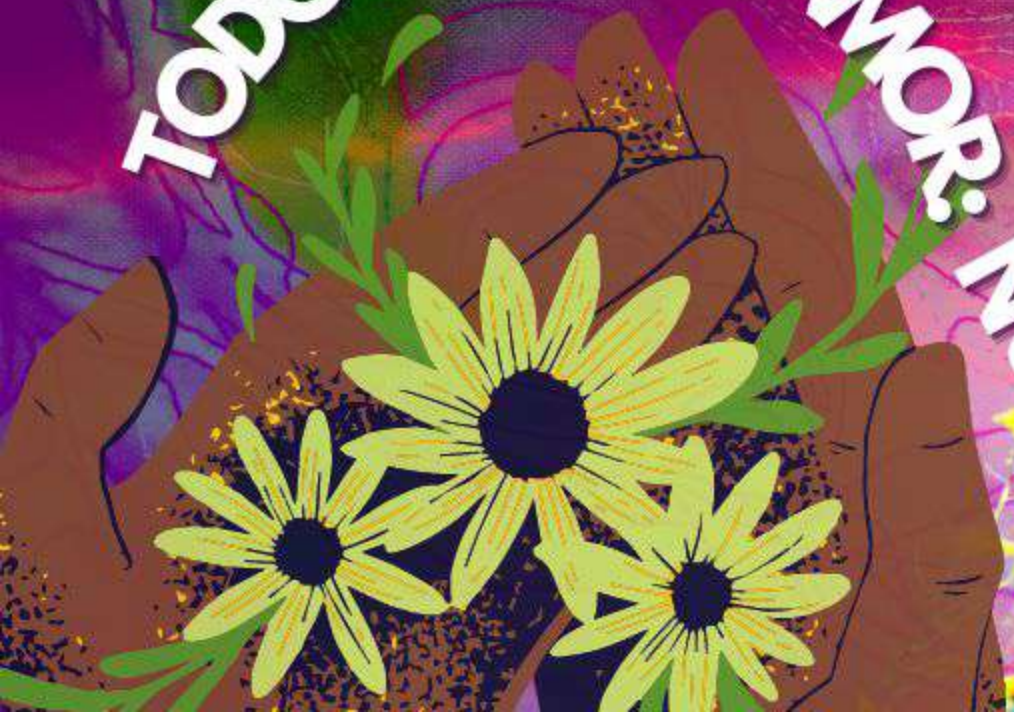
MOVE TO **END** VIOLENCE
a program of the NoVo Foundation

WELCOME
BIENVENIDOS

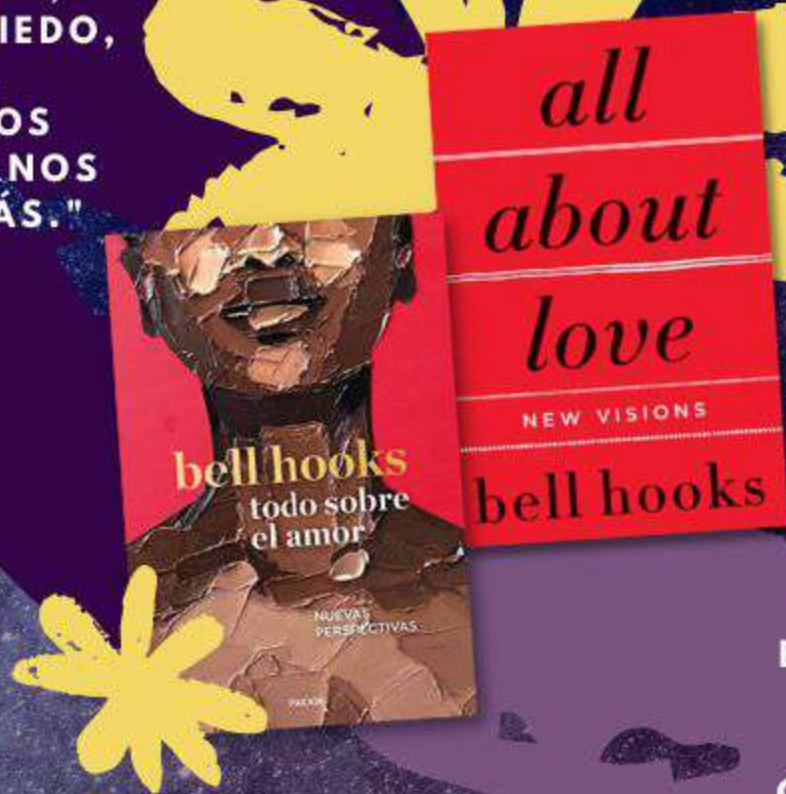
CONVENING 4
ENCUENTRO 4

FEB. 22-25
2022

ALL ABOUT LOVE: NEW LEGACIES OF LEADERSHIP
TODO SOBRE EL AMOR: NUEVAS VISIONES DEL LIDERAZGO



"EN EL MOMENTO QUE DECIDIMOS AMAR,
DAMOS UN PASO HACIA ADELANTE
CONTRA LA DOMINACIÓN Y LA OPRESIÓN.
EN EL MOMENTO EN QUE ELEGIMOS AMAR,
EMPEZAMOS A AVANZAR HACIA LA
LIBERTAD, A ACTUAR DE FORMA QUE NOS
LIBEREMOS A NOSOTRES MISMES Y A LES
DEMÁS. CUANDO DECIDIMOS AMAR,
ESCOGEMOS LUCHAR CONTRA EL MIEDO,
CONTRA LA ALIENACIÓN Y LA
SEPARACIÓN. AL AMAR, ELEGIMOS
CONECTARNOS, PARA ENCONTRARNOS
A NOSOTRES MISMES EN LES DEMÁS."



"THE MOMENT WE CHOOSE TO LOVE
WE BEGIN TO MOVE AGAINST
DOMINATION, AGAINST OPPRESSION.
THE MOMENT WE CHOOSE TO LOVE WE
BEGIN TO MOVE TOWARDS FREEDOM, TO
ACT IN WAYS THAT LIBERATE
OURSELVES AND OTHERS....WHEN WE
CHOOSE TO LOVE, WE CHOOSE TO MOVE
AGAINST FEAR, AGAINST ALIENATION
AND SEPARATION. THE CHOICE TO LOVE
IS A CHOICE TO CONNECT, TO FIND
OURSELVES IN THE OTHER."

bell hooks ~ JdeL



"podemos aprender de los espacios de silencio, así como de los espacios de habla, en el sentido de que el acto paciente de escuchar otra lengua podemos subvertir esa cultura de frenesí y consumo capitalista que exige que todo deseo se satisfaga inmediatamente, o podemos desbaratar ese imperialismo cultural que sugiere que uno es digno de ser escuchado sólo si habla en inglés estándar"

"we may learn from spaces of silence as well as spaces of speech, in that the patient act of listening to another tongue we may subvert that culture of capitalist frenzy and consumption that demands all desire must be satisfied immediately, or we may disrupt that cultural imperialism that suggest one is worthy of being heard only if one speaks in standard English"

bell hooks ~ LJ

"Para sanar la ruptura de la mente y el cuerpo, la gente marginada y oprimida intentamos recuperarnos a nosotros mismos y a nuestras experiencias en el lenguaje. Buscamos hacer un lugar para la intimidad".

"To heal the splitting of mind and body, we marginalized and oppressed people attempt to recover ourselves and our experiences in language. We seek to make a place for intimacy."





JdeL Recordatorios LJ Reminders

...

* *Say your name*
Di tu nombre

* *Speak at a slower pace*
Habla a un ritmo más lento

* *Speak up/into mic*
Habla en voz alta/en micrófono



PROPÓSITO PURPOSE

**Potenciar nuestro liderazgo a
través de la conexión con el
legado, el espíritu y la
Comunidad Amada**

**Powering up our leadership
through connection to
legacy, spirit and
Beloved Community**

RESULTADOS OUTCOMES

**Conectarse con lo
espiritual, con la alegría
y con las posibilidades.**

**Connect to spirit, joy
and possibility**

**Continuar
construyendo una
Comunidad Amada**

**Continue to build
Beloved Community**

**Reflexionar sobre los
recorridos del liderazgo
y compartir sabiduría.**

**Reflect on leadership
journeys and share
wisdom**

**Profundizar la práctica
compartida de la
Posición de Avance y el
movimiento colectivo.**

**Deepen shared practice
of Forward Stance and
collective movement**

**Sintonizar con nuestros
corazones para
atravesar el dolor con
gracia**

**Tune into our hearts to
move through grief
with grace**



CONFIAR EN LA INTENCIÓN
RECONOCER EL IMPACTO

TRUST INTENT
ACKNOWLEDGE IMPACT

ZONA LIBERADA
LIBERATED ZONE

ACCIÓN URGENTE
NO ARREGLOS RÁPIDOS

URGENT ACTION
NO QUICK FIX

RELACIONES
CON GRACIA
RELATIONSHIP
GRACE

LABOR
EQUITATIVA
EQUITABLE
LABOR

CONFIDENCIALIDAD
CONFIDENTIALITY

SIMULTANEIDAD
SIMULTANEITY

PROFUNDIDAD
SIN AHOGARSE
DEPTH WITHOUT
DROWNING

COMMUNITY AGREEMENTS
ACUERDOS COMUNITARIOS



JUSTICIA
DE
LENGUAJE



anaís ella/elle,
she/they



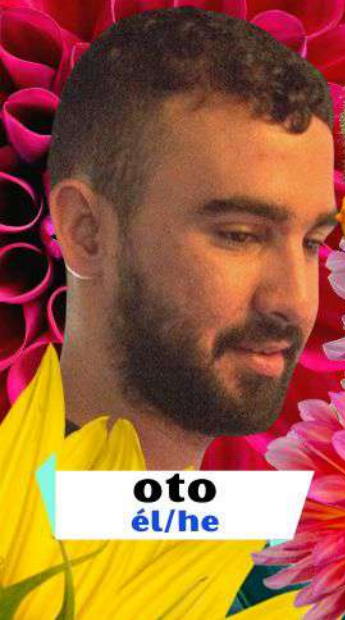
wendelin
ella/nosotros, she/we



telesh
ella/she



**norma/
yaya** ella/ellx,
she/they



oto
él/he



rossy
ella/she



jamila
ella/she



lila ellx/ella,
they/she



catalina
ella/she

LANGUAGE
JUSTICE



Un
descanso y
un respiro
colectivo

A
collective
break &
breath

¿Preguntas?
Llama o
envía un texto

Questions?
Call or text:

470-210-6708



Visual : Claudia Lopez



AUTO CUIDADO
SELF CARE

AMPLITUD
SPACIOUSNESS

PENSAMIENTO ESTRATEGICO
STRATEGIC THINKING

ESCOGE TU PROPIA
AVENTURA y
VIAJA CON TU GRUPO

ADAPTACIÓN
y EMERGER

ENFOCADO EN LA
RECUPERACIÓN
e INFORMADES
EN TRAUMA

MOVIMIENTO EN AVANCE
HONRAR LA SABIDURIA DEL
MOVIMIENTO, SEGUIR AL LIDERAZGO
DEL MOVIMIENTO

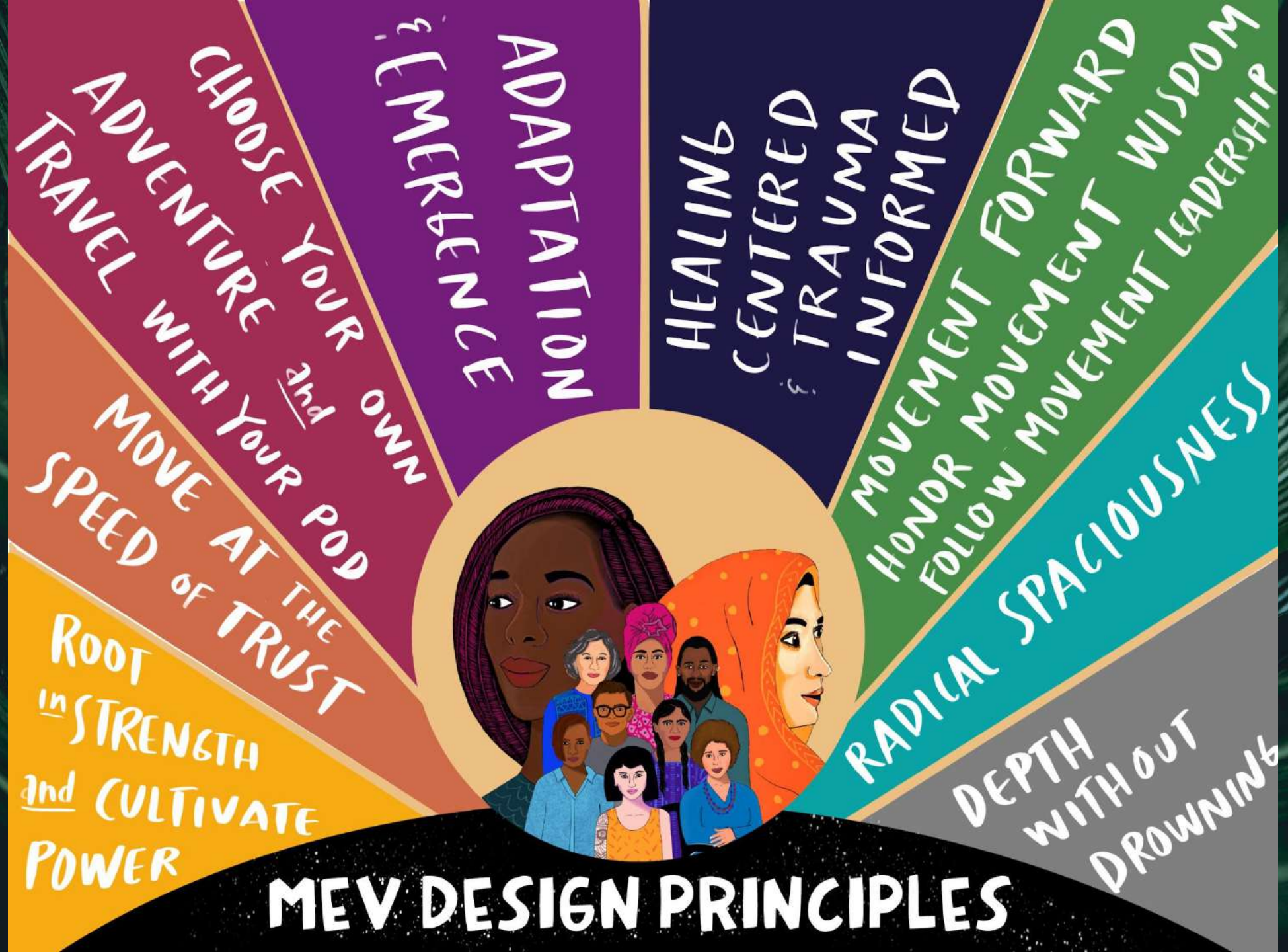
AMPLITUD RADICAL

PROFUNDIDAD
SIN
AHOGARSE

MOVILIZARSE A
LA VELOCIDAD DE LA
CONFIANZA
ARRAIGARSE
EN FORTALEZA
y CULTIVAR
PODER



MEV FUNDAMENTOS DE DISEÑO



C5C4: TODO SOBRE EL AMOR: NUEVAS VISIONES DEL LIDERAZGO

C5C4: ALL ABOUT LOVE: NEW VISIONS OF LEADERSHIP

SEMANA EN BREVE ~ WEEK-AT-A-GLANCE

Descripciones completos está disponibles en Attendify // Full session descriptions are available in Attendify

MARTES/TUES

MIÉRCOLES/WED

JUEVES/THURS

VIERNES/FRI

9-10 PT
10-11 MT
11-12 CT
12-1:00 ET

Prácticas matinales ~ Morning Practices

Prácticas matinales
Morning Practices

10-12 PT
11-1 MT
12-2 CT
1-3 ET

Comunidad Amada
Beloved Community

Conversaciones Jugosas ~ Juicy Conversations

Todo sobre el amor:
Nuevas visiones para el liderazgo

All About Love:
New Visions for Leadership

El corazón roto y la curación
en la Comunidad Amada

Heartbreak and Healing in
Beloved Community

Comunidad Amada
Beloved Community

Cierre
Closing

12 - 2 PT
1 - 3 MT
2 - 4 CT
3 - 5 ET

Descansar y conectar
Rest and Connect

Descansar y conectar
Rest and Connect

Descansar y conectar
Rest and Connect

2-3:30 PT
3-4:30 MT
4-5:30 CT
5-6:30 ET

Círculos de Sabiduría
Wisdom Circles

Círculos de Sabiduría
Wisdom Circles

Círculos de Sabiduría
Wisdom Circles

Luto - Tensión
Grief - Tension

Compartir El Poder - Transición
Sharing Power - Transition

Sabático - Tensión
Sabbatical - Tension

4-5:30 PT
5-6:30 MT
6-7:30 CT
7-8:30 ET

Pintar y sorber
Paint N Sip

Forward Stance

Posición de avance

Corte limpio	1	Clean cut
El pasado, adelante	2	The past, bring it forward
Recolectar	3	Gather it up
A ti, afuera	4	Bring it to you, push it out
Centrate	5	Set

Cambia e impulsate	6	Change and slingshot forward
Culebra al sol	7	Snake to the sun
Dejalo llover	8	Let it rain
Cola de dragon, la última transformación	9	Dragon's Tail, ultimate transformation
Centrate	10	Set

COMUNIDAD AMADA **BELOVED COMMUNITY**

Tai
Nicole
Morning Star
Logan
gia

Pauli Murray Pod

Evonné*
Pheng
Matice
Shenaaz

Berta Caceres Pod

Paris*
Ninaj
Daroneshia
Imara*
Indira

Lorena Borjas Pod

Kalayo
Aneiry
Chhaya
Jennicet
M*

Mamá Tingó Pod

CONECTAR



¿Cómo te estás entrando este espacio? ¿Qué necesitas para estar presente y sentirte bien?



En tu proceso de liderazgo: algo que te enorgullezca y algo que se te dificulta



Hablar brevemente sobre los acuerdos comunitarios, el cómo convivimos juntas



¿Cómo deseas experimentar tu liderazgo?

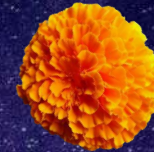


¿Qué quieres practicar con otras personas?

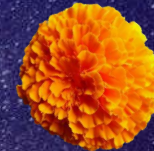
CONNECT



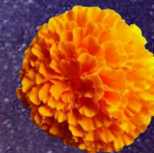
How are you entering the space?
What do you need to be present and well?



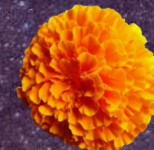
In your leadership: share something you are proud of and something you are struggling with



Touch base on the community agreements and how we be together



How do you want your leadership to be experienced?



What do you want to practice together?



Círculos de Sabiduría de los martes

Tuesday Wisdom Circles

Luto **Grief**

Gia
Imara
Chhaya
Logan
Matice

Tensión **Tension**

Nicole
Paris
Pheng
Daroneshia
Morning Star

**Elige lo que más
te alimenta**

**Choose what will
most nourish you**

Ninaj, Kalayo
Shenaaz, Jennicet
Aneiry, M
Evonne, Tai
Indira

***ANUNCIOS
Y'ALL***

**A-N-N
O-U-N
C-E-M-E
N-T-S**



WELCOME BIENVENIDOS

Dia 2
Day 2

ALL ABOUT LOVE: NEW LEGACIES OF LEADERSHIP
TODO SOBRE EL AMOR: NUEVAS VISIONES DEL LIDERAZGO



Jugosa Conversación Juicy Convo

TODO SOBRE EL AMOR

Por medio de enraizarnos en el legado liberador de bell hooks y otras personas, exploraremos lo que es el liderazgo como una representación del amor, la honestidad y la "práctica de la libertad".

ALL ABOUT LOVE

Grounding in bell hooks and others' liberatory legacies we will explore leadership as an embodiment of love, truth telling and the "practice of freedom."



todo el mundo
bell hooks

**“EL PENSAMIENTO FEMINISTA
NOS ENSEÑA A TODAS CÓMO
AMAR A LA JUSTICIA Y A LA
LIBERTAD DE UN MODO
QUE RATIFICA Y
FOMENTA LA VIDA.”**

El feminismo es para
todo el mundo
bell hooks

Feminism is for
EVERYBODY

**“FEMINIST THINKING
TEACHES US ALL,
ESPECIALLY, HOW TO LOVE
JUSTICE AND FREEDOM IN
WAYS THAT FOSTER AND
AFFIRM LIFE.”**

**"THE SOUL OF
OUR POLITICS
IS THE
COMMITMENT
TO ENDING
DOMINATION."**

— bell hooks
Feminism Is for
Everybody: Passionate
Politics

**"NUESTRO
COMPROMISO
CON PONER
FIN A LA
DOMINACIÓN,
REPRESENTA
EL ALMA DE
NUESTRO
PENSAMIENTO
POLÍTICO".**

— bell hooks
El Feminismo es para
Todo el Mundo

bell
hooks

**¿Acaso no soy yo
una mujer?**

Mujeres negras y feminismo

TRADUCCIÓN
Gemma Deza Gull

bell
hooks

**¿Acaso no soy yo
una mujer?**

Mujeres negras y feminismo

TRADUCCIÓN
Gemma Deza Gull

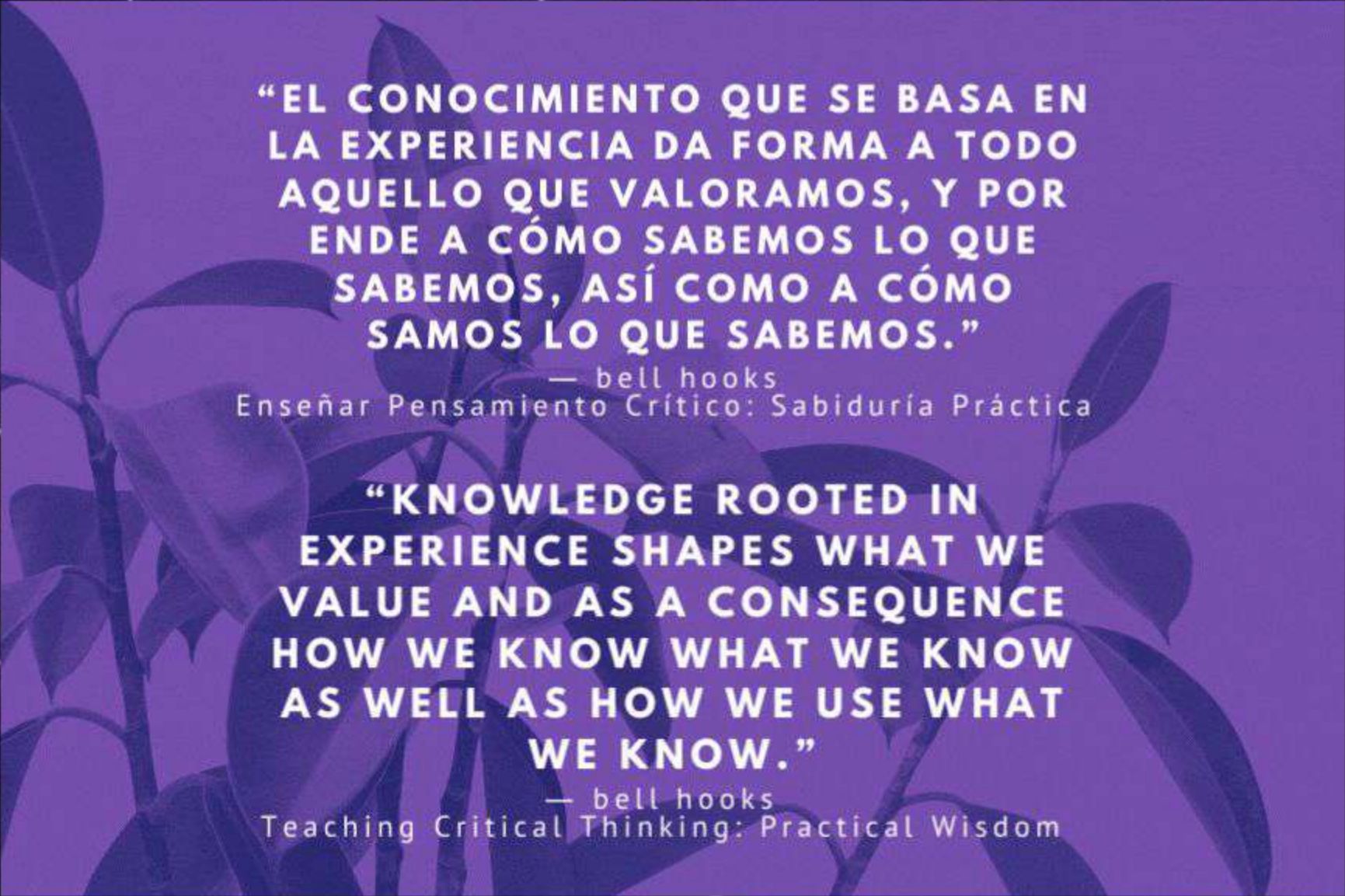


bell
hooks

**¿Acaso no soy
yo una mujer?**

Mujeres negras y feminismo

TRADUCCIÓN
Gemma Deza Gull



**“EL CONOCIMIENTO QUE SE BASA EN
LA EXPERIENCIA DA FORMA A TODO
AQUELLO QUE VALORAMOS, Y POR
ENDE A CÓMO SABEMOS LO QUE
SABEMOS, ASÍ COMO A CÓMO
SAMOS LO QUE SABEMOS.”**

— bell hooks

Enseñar Pensamiento Crítico: Sabiduría Práctica

**“KNOWLEDGE ROOTED IN
EXPERIENCE SHAPES WHAT WE
VALUE AND AS A CONSEQUENCE
HOW WE KNOW WHAT WE KNOW
AS WELL AS HOW WE USE WHAT
WE KNOW.”**

— bell hooks

Teaching Critical Thinking: Practical Wisdom

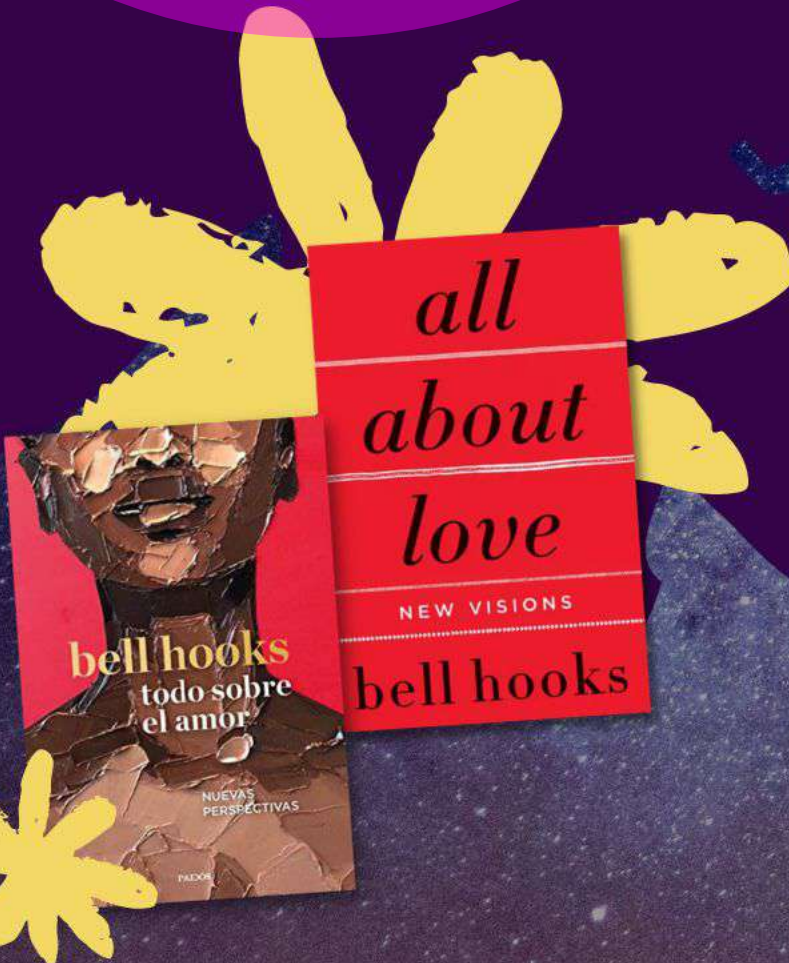
REFLEXIONES REFLECTIONS

- Reflexionar sobre la perspectiva radical que tienes para tu comunidad y los valores que ofreces al liderazgo.
- ¿Cómo orientaron tu liderazgo bell hooks y el feminismo negro? ¿La vida y obra de muchos antepasados recientes influyó en cómo lideras?
- ¿Qué aspectos de la “cultura dominadora” se muestran en tu liderazgo? ¿Qué significa distanciarse de la dominación en nuestro liderazgo y nuestra organización?
- Reflect on the radical vision that you hold for your community and the values that you bring to leadership.
- How has bell hooks and Black Feminism informed your leadership? There have been so many recent ancestors - whose life and work has influenced how you lead?
- How does “dominator culture” show up in y/our leadership? What does it mean to shift away from dominance in our leadership and organization?



REFLEXIONES REFLECTIONS

- bell hooks escribió “El pensamiento feminista nos enseña a todes cómo amar a la justicia y a la libertad de un modo que ratifica y fomenta la vida”. ¿Cómo se muestra esto en nuestro liderazgo?
 - ¿Cómo podría bell hooks invitarnos a reimaginar nuestro liderazgo? ¿De qué manera el liderazgo es “la práctica de la libertad”? ¿De qué manera es el liderazgo la práctica del amor?
 - ¿Qué prácticas liberadoras quieres fomentar en tu liderazgo y organización?
 - ¿Cómo puedes practicar un mayor amor propio en tu liderazgo? ¿Para ti cómo se ve el amar la responsabilidad?
-
- bell hooks wrote “Feminist thinking teaches us all, especially, how to love justice and freedom in ways that foster and affirm life.” How does this show up in our leadership?
 - How might bell hooks invite us to reimagine leadership? In what ways is leadership “the practice of freedom?” In what ways is leadership the practice of love?
 - What liberatory practices do you want to nourish in your leadership and organization?
 - How can you practice greater self-love in your leadership? What does loving accountability look like for you?



***ANUNCIOS
Y'ALL***

**A-N-N
O-U-N
C-E-M-E
N-T-S**





Círculos de Sabiduría de los miércoles

Wednesday Wisdom Circles

Compartir
el poder
Sharing Power

tai, Shenaaz
Matice
Kalayo
Pheng

Transición
Transition

Ninaj, Gia
Jennicet, M
Indira
Aneiry
Evonné

Elige lo que más
te alimenta

**Choose what will
most nourish you**

Imara, Chhaya
Morning Star
Paris, Logan,
Daroneshia, Nicole

What is liberatory power?

- It promotes **mutuality**, not control or hierarchy
- It is **relational** and **generative** and **abundant**
- It is **exercised**, not acquired
- It is **never absolute**, there is always resistance
- It is a **capacity** that can be strengthened

How can it be built?

- Start with **mutual understanding** and **shared culture**, not structure
- Seek to **transform** situations where one party has power and the other party is powerless, move toward **what brings us closer together**
- Center your **narrative** on the ways you have power

From "The Power Manual" by Cyndi Suarez

<https://nonprofitquarterly.org/effective-interactions-supremacist-power-and-liberatory-power/>

WELCOME BIENVENIDOS

Dia 3
Day 3

ALL ABOUT LOVE: NEW LEGACIES OF LEADERSHIP
TODO SOBRE EL AMOR: NUEVAS VISIONES DEL LIDERAZGO

The background is a vibrant, abstract composition. It features large, overlapping circles in shades of purple, magenta, and blue. Interspersed among these are stylized floral elements, including yellow daisy-like flowers with black centers and clusters of red, pink, and orange daisies in the bottom left corner. The overall effect is one of dynamic energy and emotional depth.

Jugosa Conversación Juicy Convo

**HEARTBREAK AND HEALING
IN BELOVED COMMUNITY:
TRANSFORMING CONFLICT,
CULTURE, HARM AND
TRAUMA**

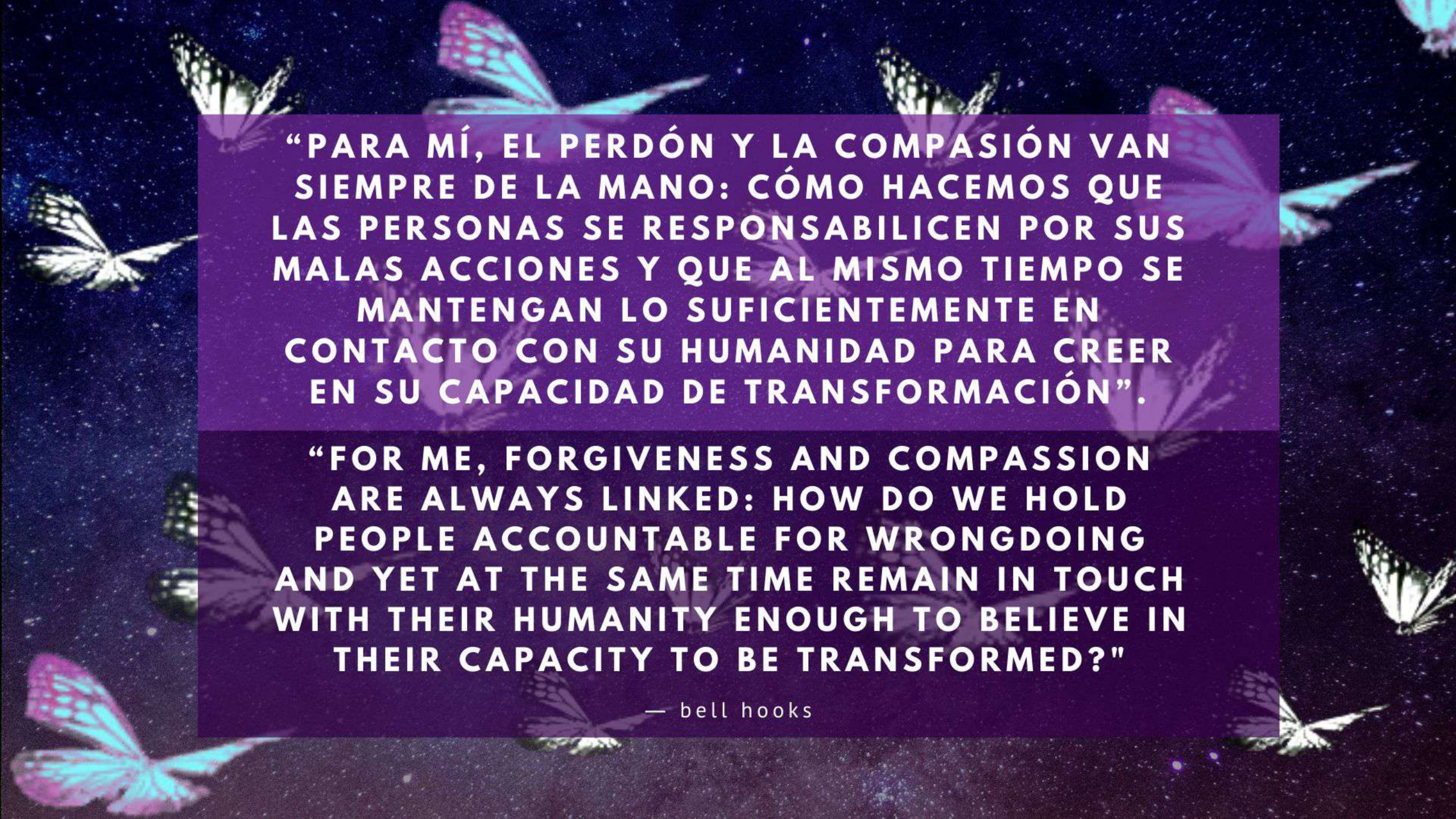
**CORAZÓN HERIDO Y SANACIÓN EN UNA
COMUNIDAD AMADA: TRANSFORMAR EL
CONFLICTO, LA CULTURA, EL DAÑO Y EL
TRAUMA**

Turning to face the heartbreak and harm that happens inside our organizations is painful and necessary in beloved community.

Decidir hacer frente a las heridas del corazón y al daño que ocurre dentro de nuestras organizaciones es tanto doloroso como necesario en una comunidad amada.

How do we respond when conflict and harm happen between community members? How can we build organizational cultures that can handle conflict and harm in generative ways?

Cómo podemos responder cuando ocurren conflictos y daños entre miembros de la comunidad? ¿Cómo podemos crear culturas organizacionales que puedan lidiar de manera generativa con el conflicto y el daño?

The background of the entire image is a dark, starry night sky. Scattered throughout are several monarch butterflies in various colors, including orange, black, and white. The text is presented in two white, all-caps, sans-serif font blocks, each centered within a semi-transparent dark rectangular area. The first block is in a lighter shade of dark blue, and the second is in a slightly darker shade of the same color.

“PARA MÍ, EL PERDÓN Y LA COMPASIÓN VAN SIEMPRE DE LA MANO: CÓMO HACEMOS QUE LAS PERSONAS SE RESPONSABILICEN POR SUS MALAS ACCIONES Y QUE AL MISMO TIEMPO SE MANTENGAN LO SUFICIENTEMENTE EN CONTACTO CON SU HUMANIDAD PARA CREER EN SU CAPACIDAD DE TRANSFORMACIÓN”.

“FOR ME, FORGIVENESS AND COMPASSION ARE ALWAYS LINKED: HOW DO WE HOLD PEOPLE ACCOUNTABLE FOR WRONGDOING AND YET AT THE SAME TIME REMAIN IN TOUCH WITH THEIR HUMANITY ENOUGH TO BELIEVE IN THEIR CAPACITY TO BE TRANSFORMED?”

— bell hooks

"ONLY LOVE CAN HEAL THE WOUNDS OF THE PAST.
HOWEVER, THE INTENSITY OF OUR WOUNDEDNESS
OFTEN LEADS TO A CLOSING OF THE HEART,
MAKING IT IMPOSSIBLE FOR US TO GIVE OR
RECEIVE THE LOVE THAT IS GIVEN TO US."

ALL ABOUT

TODO

love

sobre el amor

— bell hooks

"SOLO EL AMOR PUEDE SANAR LAS HERIDAS DEL
PASADO. SIN EMBARGO, LA INTENSIDAD DE
NUESTRAS HERIDAS POR LO GENERAL NOS LLEVA A
CERRAR NUESTRO CORAZÓN, LO QUE NOS
IMPOSIBILITA DAR O RECIBIR AMOR."

REFLEXIONES

REFLECTIONS

- Reflexiona sobre un momento donde sufriste una herida en el corazón en una organización o movimiento. ¿Cómo sanaste? ¿Cómo se encuentra actualmente tu corazón y tu proceso de sanación?
- ¿Cuáles son los hábitos que aparecen entre nosotros durante los conflictos? ¿Cómo podemos llenar nuestra alma para mantenernos centrados a la hora de un conflicto? ¿Cuáles son las prácticas que queremos adquirir en nuestras vidas?

- Reflect on a time when you've experienced heartbreak in movement/organizational life. How have you healed? What is the condition of your own heart and healing now?
- What are the habits that show up between us in conflict? How can we nourish ourselves to stay grounded in conflict? What are the practices that we want to live into?

REFLEXIONES

REFLECTIONS

- ¿Cómo podemos reconciliarnos tras hacernos daño? ¿Qué se necesita entre nosotros para poder resistir/responder a un conflicto o daño?
- ¿Cómo pueden convertirse nuestras organizaciones en “lugares radicales de posibilidades”, donde pongamos en práctica nuestros valores del amor, la honestidad y la responsabilidad?

- How do we make our way back to each other after heartbreak and harm? What needs to be true between us to withstand / respond to conflict and harm?
- How can our organizations become “radical places of possibility” where we are in practice with our values of love, truth telling, and accountability?



Círculos de Sabiduría de los jueves

Thursday Wisdom Circles

Sabático **Sabbatical**

Aneiry
Logan
Morning Star
Jennicet
Nicole

Tensión **Tension**

Tai
Kalayo
Shenaaz

Sabático **Sabbatical**

Daroneshia
Paris
Chhaya
Indira
Ninaj

***ANUNCIOS
Y'ALL***

**A-N-N
O-U-N
C-E-M-E
N-T-S**



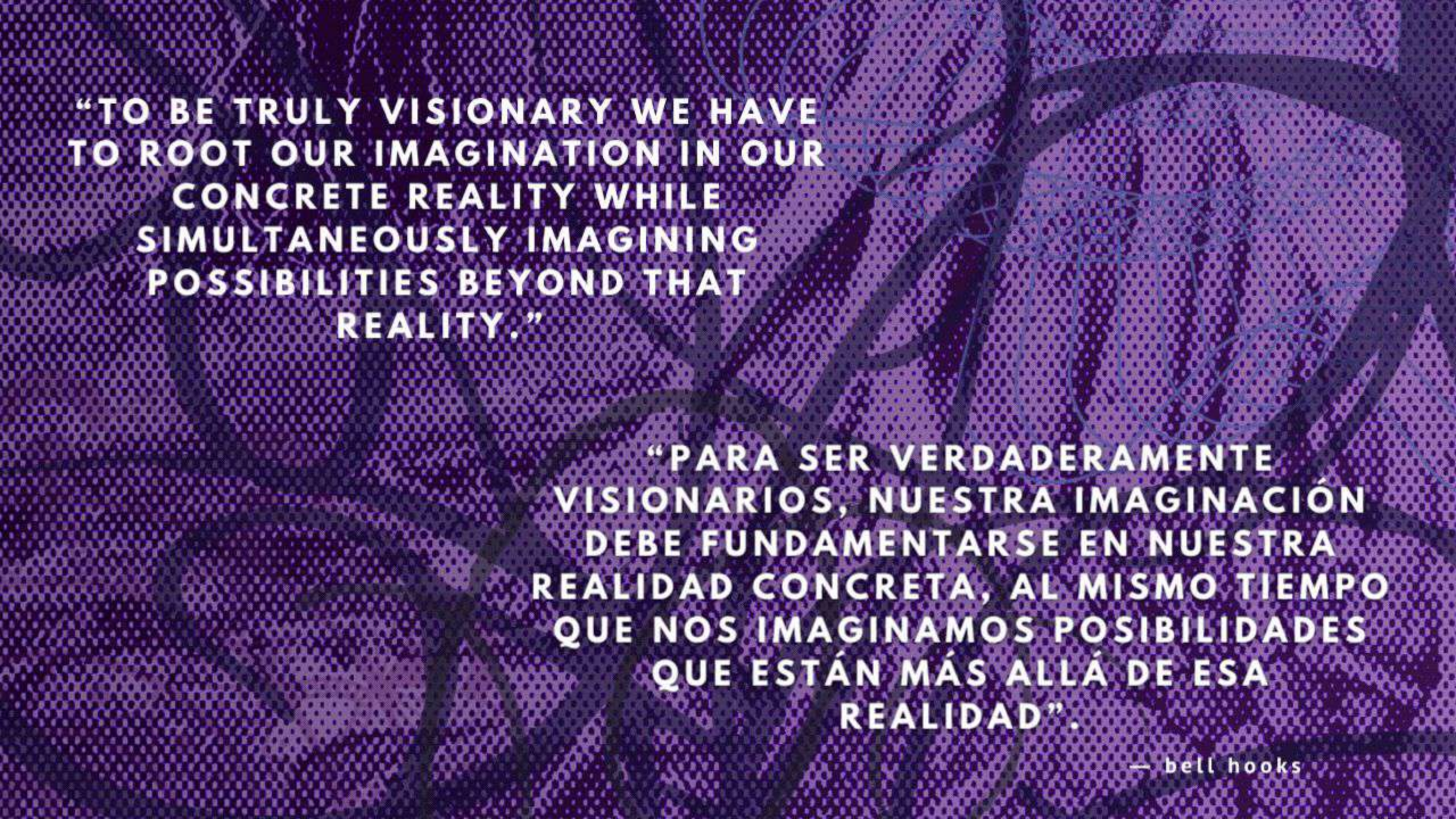


MOVE TO **END** VIOLENCE
a program of the NoVo Foundation

REFLEXIONES REFLECTIONS

Dia 4
Day 4

ALL ABOUT LOVE: NEW LEGACIES OF LEADERSHIP
TODO SOBRE EL AMOR: NUEVAS VISIONES DEL LIDERAZGO



**“TO BE TRULY VISIONARY WE HAVE
TO ROOT OUR IMAGINATION IN OUR
CONCRETE REALITY WHILE
SIMULTANEOUSLY IMAGINING
POSSIBILITIES BEYOND THAT
REALITY.”**

**“PARA SER VERDADERAMENTE
VISIONARIOS, NUESTRA IMAGINACIÓN
DEBE FUNDAMENTARSE EN NUESTRA
REALIDAD CONCRETA, AL MISMO TIEMPO
QUE NOS IMAGINAMOS POSIBILIDADES
QUE ESTÁN MÁS ALLÁ DE ESA
REALIDAD”.**

— bell hooks



Visual : Claudia Lopez

***ANUNCIOS
Y'ALL***

**A-N-N
O-U-N
C-E-M-E
N-T-S**



COMUNIDAD AMADA **BELOVED COMMUNITY**

**Tai
Nicole
Morning Star
Logan
gia**

Pauli Murray Pod

**Evonné
Pheng
Matice
Shenaaz**

Berta Caceres Pod

**Paris
Ninaj
Daroneshia
Imara
Indira**

Lorena Borjas Pod

**Kalayo
Aneiry
Chhaya
Jennicet
M**

Mamá Tingó Pod

REFLEXIONES

REFLECTIONS

- ¿Qué es lo más claro para mí sobre mi liderazgo? ¿Qué apoyo necesito? ¿Cómo puedo usar a mi *entrenadore*?
- ¿Qué es lo más claro de mi organización? ¿Qué apoyo necesitamos? ¿Cómo estamos usando nuestra Subvención de Transformación Organizacional?

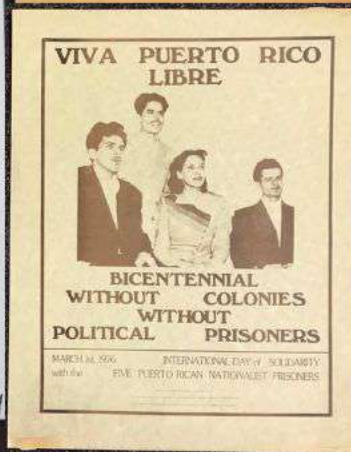
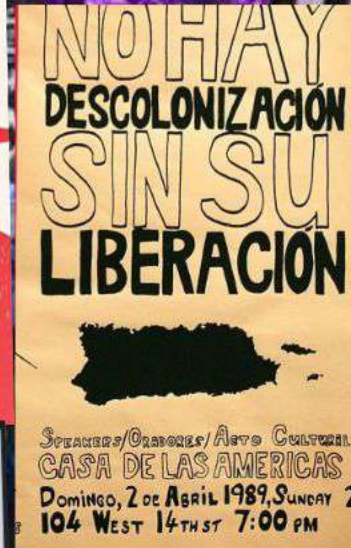
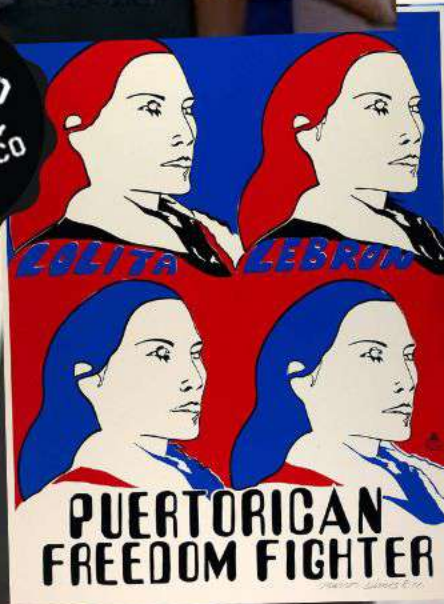
- What is clearer to me about my leadership? What support do I need? How am/might I use my coach?
- What is clearer to me about my organization? What support do we need? How are we using our Organizational Transformation Grant?

CONVENING 5
ENCUENTRO 5

Borikén Puerto Rico



**LAS VIDAS
NEGRAS
IMPORTAN
PUERTO RICO
BLACK
LIVES
MATTER**



People
before
Debt

**DESIGNS BY
LORENA ESTRELLA**
she/her/ella
based in NJ
lestrell88@gmail.com
lorenaestrella.com



Planificando para transición

Las transiciones de liderazgo son saludables en la progresión de cada organización y contribuyen a que los movimientos de justicia social sean resistentes. Sin embargo, las transiciones pueden conllevar mucho estrés, tensión, vergüenza y culpa. ¿Cuáles son las prácticas eficaces para preparar y vivir el cambio y la transición? ¿Qué prácticas de transición apoyan mejor al liderazgo saliente y entrante? ¿Cómo se puede dotar de recursos al periodo de transición y hablar de él con los compañeros de recursos?

Planning for Transition

Leadership transitions are healthy in the progression of every organization and contribute to resilient social justice movements. Yet, transitions often hold a lot of stress, tension, shame and guilt. What are effective practices for preparing for and living into change and transition? What transition practices best support outgoing & incoming leadership? How do you resource the transition period and talk about it with resource partners?

Pausa sabática/reparadora

"Cuidar de mí misma no es autoindulgencia, es autoconservación, y eso es un acto de guerra política". - Audre Lorde

Las pausas reparadoras o los periodos sabáticos son una política y una práctica organizativa esencial para apoyar el liderazgo desde un lugar de bienestar, poder y fuerza. Este círculo de sabiduría será una oportunidad para compartir historias y lecciones sobre cómo prepararse para un año sabático, cuáles son las preguntas o necesidades que hay que considerar durante y después.

Sabbatical/Restorative Break

“Caring for myself is not self-indulgence, it is self-preservation, and that is an act of political warfare.” – Audre Lorde

Restorative Breaks or Sabbaticals are an essential organizational policy and practice for supporting leadership to lead from a place of wellness, power and strength. This wisdom circle will be an opportunity to share stories and lessons for how to prepare for a sabbatical, what are questions or needs to consider during and after.

<u>Tensión & Conflicto</u> La justicia social consiste en transformar el poder. ¿Podemos ser más intencionados sobre cómo navegamos juntas por el poder, el conflicto y la posibilidad en nuestro trabajo hacia la transformación social? ¿Cuáles son algunos de los hábitos y patrones en los que caemos al abordar la tensión y el conflicto cotidianos que surgen en las organizaciones? Este círculo de sabiduría debatirá algunas de las tensiones y conflictos que experimentamos en las organizaciones y las estrategias y prácticas para responder a ellos.	<u>Tension & Conflict</u> Social justice is about transforming power. Can we be more intentional about how we navigate power, conflict, and possibility together in our work towards social transformation? What are some of the habits and patterns we fall into in addressing everyday tension and conflict that emerges in organizations? This wisdom circle will discuss some of the tensions and conflicts we are experiencing in organizations and strategies and practices for responding to them?
<u>Compartiendo el poder</u> Las organizaciones de los movimientos sociales con frecuencia están impulsadas por <u>el poder liberador</u> y trabajan para conseguirlo. Muchas de nosotres estamos experimentando con la estructuración del poder compartido a través de la Co-ED y la toma de decisiones participativa. ¿Cuáles son las oportunidades y estrategias para practicar el poder liberador en las estructuras de liderazgo y de gobierno? ¿Cuáles son las lecciones y los modelos para compartir el poder y el liderazgo?	<u>Sharing Power</u> Social movement organizations are often driven by and working towards <u>liberatory power</u>. Many of us are experimenting with structuring shared power through Co-EDship, and participatory decision making. What are opportunities and strategies to practice liberatory power in leadership structures and governance structures? What are lessons and models for sharing power and leadership?
<u>Cómo dar espacio a nuestro propio dolor</u> Muchas de nosotres estamos sufriendo -y sosteniendo a otras que están sufriendo- con poco espacio para atender y cuidar de nosotres mismas. En este círculo, gina compartirá rituales para soltar el dolor y reconectar con la fuente. Nos guiará hacia los lugares de nuestro cuerpo que el pesar puede estar ocupando, bloqueando, nuestra libertad.	<u>Holding Space for Our Own Grief</u> So many of us are grieving - and holding others who are grieving - with little space to tend and care for ourselves. In this circle, gina will share rituals to release grief and re-connect to source. She